

༡༡། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་
 ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་
 ལེན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱུང་འཇུག་བདུད་
 ཕྱིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

ཞུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།
 ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཆོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།



ཕྱུག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་འགྲེལ་དགོངས་

ཐབས་ལུང་པའི་སྒྲིན་མེ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ལུ་ལུ་

ལེན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱུད་འཇུག་བཅུ་དྲུག་

ཕྱིའི་བུ་མ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ལྷ་པོ་མཐོང་དགོངས་པའི་ལུང་འཇུག་འདི་ནི།

ལྷ་པོ་མཐོང་ཆེན་མོའི་སྐུ་ལུ་ལུ་



ལྷ་པོ་མཐོང་དགོངས་པའི་ལུང་འཇུག་འདི་ནི།

༄༅། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་འགྲེལ་དགོངས་
 ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་མེ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
 ལེན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱུང་འཇུག་བདུད་
 ཕྱིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

ལུ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།
 ལུ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།



གདམ་ཅན་བྱུང་ནི་ར་དཔེ་ཆོགས།

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་ །ཨྱ

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

། མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་



མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

གྲུང་གཞི།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་སྟོང་
 ཕྱག་ལྷག་གི་དུས་ཡུན་ནང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་གཙང་
 ཁམས་གསུམ་སོགས་བོད་ཁམས་ཁྱོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྲོད་པ་
 དཀར་པོས་བྱུང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷག་
 པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བཅུ་འགྲོ་ཆག་ནང་རིམ་བཞིན་རྩ་ཆེའི་ལེགས་
 བཤད་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཆོས་འཛིན་ཏེན་གཉིས་ཐད་གྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
 སྤྲོད་པ་ཟེར་བ་དང་། སྤུལ་དུ་ལུས་པའི་དབེ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བོད་གྱི་ཡུལ་
 གྲུ་གང་སར་ཐོར་གྱུར་དུ་གནས་ཏེ། བཅའ་འཛོལ་གིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གྲུང་པལ་ཆེར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་པ་ཁག་གི་ནང་ཕྱག་མཚོད་གྱི་
 ཡུལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་གཤེས་ཐོག་ནས་བསྟན་ཏེ་གནང་བ་ལས་ཆེས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སོགས་གཟིགས་པ་
 བོ་ནམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་
 དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་གྱི་འགྱུར་བའོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་སོགས་
 ལས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དབེ་དགོན་དེ་ནམས་གྲུང་རྩ་སྟོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་སྤྲོད་སློབ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཚོད་གྱི་ཏེན་
 དང་སུས་གྲུང་མཇལ་དཀར་བའི་མཛོད་སྐྱུག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱངས་ཡངས་པོས་
 པར་སྤྱན་འགྲེམས་སྡེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བས་མཚོན་གཟིགས་པ་བོ་ནམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་
 དུ་བསྟར་རྒྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་གྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤྲོད་པ་སོའི་བྱ་བ་ཞིག་

ཁ་ཐོག་རྩ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱན་
 བསྟར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལན་དེད་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 གྱིས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྤྱར་གསལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་ཅུ་བཞག་ནས་<< སེར་གཙུག་
 བསྟར་བཞུགས་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་>>ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་
 བསྟར་དགོ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དཔེ་
 རྙིང་ཁག་གོམ་པ་རིམ་བཞོད་གྱིས་འཆོལ་བསྟུ་པར་སྒྲུན་ཞུས་ནས་དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་གཞུང་
 ལུགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་མཁན་མང་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཆོག་སྐུ་ཆོན་པ་ཁག་གི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིའི་རྩལ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་
 ལམ་ཁུ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྣམས་རིན་གོང་རྒྱུད་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་
 གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱོད་གང་ཐུབ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་ལྡན་
 རྣམ་པས་སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དེ་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་རྩ་ཆེའི་དགོངས་
 འཆར་གང་མང་ལྷག་རྩལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཁོ་འདོན་
 གནད་སྦྱོང་ཡོང་བ་བཅས་༥ ༥

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག

༡༽ ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནད་རྣམས་བརྗེད་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་
བའི་སྒྲོན་མ། ༡

༢༽ རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་བ་བྱུང་འདྲུག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། ༡༢༥

༣༽ བར་བྱུང་སྒྲོན་ཆོག ༢༥༥

༡༡། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ནམས་བརྟེན་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་

བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་ནམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། སྒོ་བཟང་
 ཉམས་དགའི་པད་ཆལ་སྒེལ་ཕྱིར་ལུང་རིགས་འོད་རྣམ་འབུམ་ཕྱག་འགྲེད། །སྤྲུལ་པས་ཀྱི་མཆོའི་
 རྩལ་གྲངས་བཀལ་བར་གྲགས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ཡངས་སྟོན། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཆོག་
 ནམས་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤྲོད་ནས་བརྟེན། རྩལ་གསུམ་རྩོགས་སངས་ཀྱིས་ཀུན་འདུས་པའི་གཟུགས།
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །འཕགས་ཆེན་འདུས་གཙོར་གྲགས་པའི་དབྱངས་
 སྟན་ཅན། །ཁྱོད་རྩན་གཞལ་བའི་ཡ་མཐའ་གང་དུ་བཅུལ། །འཁོར་བ་སྒྲིན་མོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས།
 འབྲོས་པར་འདོད་པ་འགའ་མཆིས་ན། །དྲག་ཆད་གཡང་སའི་དོགས་བྲལ་བའི། །དབུ་མའི་ལམ་
 དེ་འཆོལ་བར་རིགས། །འདིར་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་ཞིང་རྩོགས་
 ངར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེགས་བཤད་འགན་ལྷེ་མེད་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནས་ནམས་
 བརྟེན་བྱང་དུ་དགོད་པ་ལ། ལྷག་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས།
 སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་ཀུན་དུ་སྟོངས་པའི་ས་བོན་གྱི་དུ་
 སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲུང་མུན་གྱི་དཔེ་དང་སྒྱུར་
 ནས་སྒྲུར་ལྟར་གསུངས་པ་ལྷག་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་བསྒྲིམས་པའི་ལག་རྩལ་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མ་ཐག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་
 འགགས་པས། སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དང་མུན་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཞེས་

པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིམ་རིམ་དུ། སྒྲུབ་ལམ་དོན་ཅེ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་གསལ་
 ལྟར་ཁྱུང་འབྲིང་སྟགས་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པའི་
 སྒྲུང་བ་འབྲིང་དུ་གསལ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟན་སྒྲུབ་བལྟེན་ཀྱང་འདིར་དངས་པའི་ལུང་ནམས་ཀྱི་དོན་
 ལྟར་ལྟར་ཤེས་དགོས། །རྒྱུད་ཆུང་། དག་སྟགས་གསུམ་ནི་ཉི་པ་ཞིག་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དར་
 རྒྱུག་ལས། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱེད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་དུ། བཤུ་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བས་ན་དག་པ། ཞེས་དང་། ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྟན་གྱིས་ཁྱུང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་པར་བཞག་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་ཡང་། སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་རྣམ་
 བཤད་གསེར་ཕྱེད་གཉིས་དང་། མཐའ་དཔྱེད་མང་པོར། རྣམ་དག་ཅེས་པ་འགོག་བདེན་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་བ་ལ་དཔག་ན། སྒྲིམ་རིམ་དུ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གོ་དགོས་འདྲ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དེ་འགགས་
 ཟེན་ཀྱང་དེས་དག་པ་མིན་བྱས་ན་བདེའམ་བདུག །སྒྲིམ་རིམ་དང་པོར་དངས་པའི་ཉིང་ེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིན་ཉིན་དག་ནི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིན་མི་
 བྱེད་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྲུགས་སྟེ། །ལྟག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲིམས་
 བཞིན་། །ཞེས་པའི་དོན་འཛིན་ཉིན་པའི་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེའི་སྒྲིམས་འཇུག་མན་ཆད་
 ཀྱི་ཉིང་ེ་འཛིན་ཇི་སྟེན་བསྒྲིམས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདག་འཛིན་གྱི་

ས་པོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པས། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བཤེར་ན་ལྟག་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 ཀ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིས་འདོད་ཉོན་མོངས་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་རིམ་གྱི་དོན་
 ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་ན་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་པོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་མདོ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་ན་འབྲེལ་ཆགས་གིང་
 དུ་གང་སོགས་སེམས་ཙམ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་རེ་བ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་ཆ་བས་ཆེའམ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་ལྟག་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སྤོན་པ་ལ་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་ཏིང་
 རེ་འཛིན་བསྒྲམས་པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱི་བས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་མཐོང་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ཁྱིམ་ཏེ་བསམ་གཟུགས་ལས་ཉམས་པར་བཤད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་
 བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཏིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཏིང་རེ་འཛིན་བསྒྲམས་པས་ཏུ་འཕུལ་
 ཐོབ་ཅེས་པ་ལས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མི་སྤྱོད་། དེས་ན་ཕྱི་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དུང་དུ་ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཕྱེད་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་གི་ཆོགས་ཡིན་པས། དུ་གང་རྗེས་འབྱུང་བཅས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་བྱས་པར་ནང་དུ་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟག་མཐོང་
 བྱང་པར་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འཛིན་པའི་ལྟ་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ངས་དེ་ལ་དགོངས་
 ནས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་ག་གི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པར་
 གདོན་མི་ཟ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་
 པ་ཡིན་གྱི། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས་ཞེས་པའི་གསུང་ཟེན་དང་བརྒྱན་
 ན་ཡར་ཕྱིན་དུག་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་། ཡིག་ཆར་ཡར་ཕྱིན་སོ་སོའི་མཆན་

ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ན་གཞིར་བཞག་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་པའི་ཡར་ཕྱིན་
 དང་། རྟུང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་
 ཡར་ཕྱིན་དུག་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ། གསེར་ཕྱེད་དུ། གཏོང་
 བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ན་དང་། སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ན་སྟགས། སྦྱོན་པའི་ཡར་
 ཕྱིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཡར་ཕྱིན་དུག་
 ལ་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ལྟར་སྟངས། གཞུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟགས་པས་རྟོགས་པར་
 མི་རྒྱས་ཞེས་སྟུར་ན་བདེ། བསམ་གཏན་སྟགས་ལ་སྦྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། རྟེ་
 རྒྱུ་སྦྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ཁས་སྦྱངས་ཆོག་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་ཤེས་སྦྱོང་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་འཛོག་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པ་བཞིན་ནོ། རྟེ་འདྲའི་རྩེ་གཅིག་
 པའི་རིག་པ་སྟགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་སྟགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་
 འབྱེད་པའམ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་སོ་སོར་རྟོག་ རྩེས་སྟགས་ལུང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཤང་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། དེ་
 འདྲ་བའི་ལྟ་བའང་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་
 གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དབང་རྟོན་ལྟ་བུ་རྟོན་པའི་སྦྱོན་དུ་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་ལྟར་ལས། གང་
 ཕྱིར་འཛོག་རྟོན་དོན་གཉེར་ནི། ཐེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་དབང་རྟོན་གྱིས་
 མདོ་དེ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་མི་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པར་འཛོན་པའི་སྦྱོར་འཛོགས་
 ཆོད་ལ། རྩེ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་འཛོགས་ཆོད་ཟིན་པ་མིན་ཡང་དོན་འགྱུར་ཅིམ་ལས་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་

ཚོམ་ཡང་ཆེར་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེད་པར་བཞག་ཚོག་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དུས་ཡིད་
 ཆེས་རྗེད་ཀྱང་སྒྲར་དེའི་དོན་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྗེད་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཚོད་པ་ན་ཡིད་ཆེས་
 བྱགས་དག་དུ་སོང་སྟེ་མི་ལྡོག་པའི་དང་བ་སྦྱེ་བ། འགྲེལ་ཚུང་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་
 སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤེས་པས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་དབང་རྣམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་འཐད་ལྡན་
 དུ་བཤད་པའི་དོན་གསེར་ཕྱིང་ལས། བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སྟོན་གསེར་བཞི་ཡིད་པར་དགོས་འབྲེལ་
 ངག་གིས་དམ་བཅས་པ་ན་རྟོག་ལྡན་དག་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེ་ལ། དེ་སྦྱེས་པ་ན་འདི་སྒྲམ་དུ་ངག་འདིས་རི་
 ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་བདགས་ལ། ཡོད་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་
 མེད་ན་ནི་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དགོས་སྟོན་གསེར་བཞི་ཡིད་
 ན་འཇུག་ལ་མེད་ན་ལྡོག་སྒྲམ་པ་དབང་རྣམ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་རྟོག་ཚུལ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས། སྐབས་དེར་དགོས་སྟོན་གསེར་བཞི་ཡིད་པར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སོ་སྒྲམ་དུ་
 འཛིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞིག་འཛིན་དཀའ་མ་དཔུང། གསེར་ཕྱིང་ལས། དབང་རྟུལ་ལ་ངེས་པ་
 དང་དབང་རྣམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། ཞེས་པའང་དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་དགོས་སྟོན་གསེར་བཞི་
 ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་ན། དབང་རྟུལ་གྱིས་འདི་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དགོས་སྟོན་གསེར་བཞི་ཡིད་
 པར་ངེས་སོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་ལ་
 འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་པས། དཀའ་འགྲེལ་དུ་ཡིད་ཆེས་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཇུག་
 པ་སྟུན་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའང་ཁྱབ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས། མདོ་དེ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མི་འཇུག་པར་མཐོང་ནས། གསུངས་པ་མདོའི་བཛྲོད་བྱ་མདོན་གྱུར་ལ་མདོན་སུམ་
 ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་གྱུར་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་

མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ཆོ། ལྟ་བ་རྗེད་པའི་སྡོན་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་བཟོད་
 བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་འབྱུང་ངམ་དོགས་ཤིང་། རྗེད་
 བྱ་དེ་གྱི་ཆོག་ཐོས་པའི་སྡོན་དུ་བཟོད་བྱ་མདོན་སྟོག་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ནས་དགོངས་པ་བཅུལ་བར་བྱའོ། རྟོན་པ་བཞི་ནི་ཆོས་དང་དོན་སྟགས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་སྟོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡིད་
 དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་རྗེད་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ། ལྟ་བ་རྗེད་པའི་སྡོན་དུ་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་
 ལ་རྟོན་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་ན་རྗེའི་བཞེད་པར་ཉེ་བ་འབྱས་སྟེ། རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་
 བྱེད་གྱི་རྟོན་པ་བཞི་པ་ལ་ཆེར་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ་སྟེ། ལམ་
 རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས། བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཁོང་
 དུ་ཆུད་དགོས། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེའང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་བྱང་བ་དང་ངེས་
 པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་སྟོན་
 མེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གསུང་རབ་གྱི་བཟོད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་སྟོ་སྟེའི་གོ་བ་ཆགས་པས་རྗེད་བྱེད་བྱང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་ངེས་དོན་
 གྱི་གསུང་རབ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གོ་དགོས། བསྟན་བྱ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་དེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་
 མདོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་འཛིན་དཀའ་བས། རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱང་ངེས་བྱེད་པའི་ཆེ་བཟོད་བྱ་
 དོན་གྱི་བྱང་ངེས་ལའང་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་གོ་བ་ཆགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཤེར་མདོ་ངེས་

རོན་གྱི་གསུང་རབ་རྩ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ། དེའི་བཟོད་བྱ་ངེས་རོན་ཡང་རྟོགས་དགོས་བྱས་ན་
 བདེའམ་སྙམ། །གྲང་ཐང་དཀའ་འབྲེལ་ལས། རོན་གྱི་དང་ངེས་འབྲེལ་པ་བསམ་བྱུང་གི་སྐབས་
 ཡིན་པས་རོན་གྱི་ལེགས་པར་ཤར་ཏེ་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་འབྲེལ་དགོས། གཅིག་གིས་ཐོས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབྲེལ་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བདེན་གཉིས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་བཟོད་བྱ་རོན་
 གྱི་དང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་ཅིང་། དང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཆོག་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་ནས་སོ་སོར་
 རོས་ཟིན་པ་ལ་གསུངས་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་ཕྱེ་བའམ་ཆོག་གི་དང་ངེས་ཕྱེ་བའི་ཐ་སྙད་འཐོབ་པས། ལྷ་
 མ་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟོན་པ་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་པའི་རོན་ནམ་
 དཔྱད། །དེས་ན་རོན་གྱི་དང་ངེས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་དང་ངེས་འབྲེལ་
 པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ། ཆོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་
 རྟོན་སྐབས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ་དང་ངེས་སུ་མཛད་དེ་བཟོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དང་ངེས་ཕྱེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཀྱང་རྟོན་པ་དང་ངེས་པ་དང་རོན་དང་རོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་རོན་ཡིན་པས། ལྷ་མ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་དང་རོན་གྱི་མདོ་དང་། ཕྱི་མ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ངེས་རོན་གྱི་མདོར་འཛིག་ཅེས་
 པའོ། །ཆོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་འབྲེལ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས།
 ཀྱང་རྟོན་སྐབས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་ཀྱང་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡིད་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེ་དག །ཅེས་ཐ་སྙད་མང་པོས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཀྱང་རྟོན་སྐབས་
 ཆོགས་པ་ནམས་ཐ་སྙད་དམ་ཀྱང་རྟོན་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་རོན་དུ་
 བཤད་པ། མདོ་ཆོག་གི་འབྲེལ་གཉིས་བ་ལ་མཁོ་བར་འདུག །མདོ་འབྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་གང་སྒྲེ་

བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་གོ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པ་སྟགས་དོན་དམ་པ་འཕམ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྡེ་ཆོགས་བསྟན་
 པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སྡེ་
 ཆོགས་པས་དོན་སྡེ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་སྟོན་པ་ནི་དོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྟོས་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་པའི་རོག་ཅིག་པ་སྟོན་པར་བཤད་དེ་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པ་མིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་
 ཚན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས། ཆོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལུགས་གསལ་བར་བསྟན་དེ། བདག་ནས་ཚེར་བ་པོའི་བར་ཐམས་
 ཅད་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས། སྟོག་
 ཅེས་པའང་གང་ཟག་གི་མིང་དུ་ཤེས་དགོས། ཆོག་ཟེན་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་
 པ་དང་དོན་གྱི་མདོར་ངོས་བཟུང་ཡང་། དོན་གྱིས་དེས་མཚན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དུ་བསྟན་དེ། མདོར་ན་ཡུང་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གོ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་
 བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཡོད་པར་སྟོན་ཀྱང་མེད་ཀྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དགོས་ཆོ། གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྟོར་དགོས་དེ། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་བྱས་ན་བདག་པོ་མེད་ཚུལ་བཤད་དཀའ་བས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནས་མ་སྟེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་ནས་བདག་པོ་མེད་པའི་བར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བསྟན་པ་ཤེས་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། འདི་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་གོང་
 མ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་

ལྷོན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་མིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་
 ལྷོན་པའི་སྐབས་སུ་འང་དོན་ཚོས་ཉིད་གཅིག་པུ་མིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་ཁྱད་
 མེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་གཉིས་མིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་ཟག་
 ལྷ་བྱར་མཚོན་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་མིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དོན་གྱི་ཚྭ་པ་མི་འདྲ་
 བ་སྣ་ཚོགས་དྲི་ག་ངོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་མིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྤྱོད་ལྟལ་དུ་འཆར་ཆོ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་དུ་རོ་མཉམ་པ་ལས་
 མི་འདྲ་བའི་ཆ་རུང་ཟད་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས། སྟོང་ཉིད་མཚན་
 མེད་སྟོན་མེད་ནམས་ལ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པ་བཅས་ལ་ནམ་ཐར་སྒོ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། ཞིབ་པར་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚུམ་ནམས་དང་
 སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། མིང་གི་ནམ་གངས་གཞན་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། དབུ་མ་སྣང་བ་ལས། དོན་དམ་པ་བཟོད་
 པ་ཁོ་རང་ལས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་དོན་དམ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་དེ་ངས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པར་བསྟན་ནས་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ལས། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་ངས་དོན་དོན་
 དམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ངས་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཞེས་པ་གཞན་ལྟ་ནམ་གཅིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱེ། ཚོས་ངས་
 དོན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་གཞི་དོན་དམ་བཟོད་པའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་ལ་ལྟ་པ་གཅིད་པས་སོ། །དབུ་
 མ་སྣང་བ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་འང་དང་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་
 དོན་འཆད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་མཐར་

ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པ་དང་། དེའི་དངོས་
 ཟེན་གྱི་དོན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་ལྟན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱང་བར་མི་
 ཉུས་པའོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདིར་དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་
 དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་
 བམ་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་དྲག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་བྱང་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་ལ་སྐྱས་ཟེན་
 གྱི་དོན་ཡོད་པས་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པ་ལ་ཆད་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ལྷགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱེད་ན་ཆད་
 མ་དང་བཅས་པས་ཆོག་ཀྱང་། དེས་མི་ཆོག་པས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟེན་བྱིས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་ཆད་མ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཆོགས་ངེས་པའི་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རང་ལྷགས་
 ལ་དོན་གཞན་དུ་བྱང་མི་ཉུས་པར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་བཅས་པས་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་པར་མི་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་འདྲའི་
 འཛོག་ཚུལ་གཉིས་མེད་ན་དབྱ་མ་སྒྲུང་བར་འཛོག་ཚུལ་དེ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་བྱང་དོན་
 དུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་དབྱེད་དགོས། སྐྱ་
 ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་ཆད་མས་མ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། །ཡང་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐྱས་ཟེན་ལ་ཡ་མ་བསད་པར་འོས་པ་འཛོག་

ཟེར་རྒྱུན་འདུག་ཅིང་། ས་མ་བསད་པ་ཡོད་སྐབས་དེ་དེའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་འཛོག་མི་རུང་། སྤྱུ་
 ཟིན་དེ་མདོ་འདིའི་བཅོད་བྱ་མིན་ཏེ། འདིས་ས་མ་བསད་འོས་པར་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ས་མ་གསོད་རུང་བ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ས་
 དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱུ་སྤྱུ་ཟིན་བཅོད་བྱའི་དོན་མིན་ཡང་སྤྱུ་བ་པོའི་
 བཅོད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་བཅོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་འདིར་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པས། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་
 མེད་། །སྤྱི་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་མཐའ་དཔྱད་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཟིན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་
 མིན་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་
 པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཟིན་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་བསྟན་ལ་འཛོག་དགོས། གསེར་ཕྱེད་དུ་
 དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་གཅིག་ལ་ལྟེད་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་ལྟེད་པའི་ལྷགས་
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེའི་
 བསྟན་བྱའི་གཅིག་པོ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་དུ་འཛོག་བྱས་ན་བདེ། འོ་ན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དགོས་པས་
 དོན་གྱིས་སྤྱི་ཟིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་སྟོང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྤྱི་བའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟེད་པས། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་
 ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྤྱི་བའི་ནས་མ་བསྟན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཅིག་པོ་འདི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་དངོས་བསྟན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། །གཞུང་ལས་ཆོག་ཅུང་ཟད་

རེའི་ངོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚུངས་སྤྱི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཤེར་སྤྱིང་
 གི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་པ་དོན་གས་སྤྱི་བཞིན་གཟུགས་མེད་པ་ཆོག་དེའི་
 སྤྱི་བཞིན་གྱི་བཟོད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བཟོད་ཀྱི་མིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་སྤྱི་བཞིན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་
 མེད་པས་གསུང་བ་པོས་ཆོག་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འཛིན་དུ་བཞུགས་བཞེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་། ཆོག་དེ་སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཆོག་དེས་བསྟན་པའི་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་བཞིན་
 བྱེད་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་བདེ་འཇམ། འདི་ན་མས་སྤྱི་བཞིན་མང་ཡིག་ཆའི་
 གསུང་བཞིན་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་འདྲ་། སྤྱི་བཞིན་མ་ཞི་བསྟན་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་
 སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་ཡང་བསྟན་དོན་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཞིན་པའི་མདོར་ཐལ་
 བ་དང་། ཤེར་སྤྱིང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེའི་སྤྱི་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྤྱི་བཞིན་གྱི་ཐལ་ཐལ་སྤྱི་
 བ་སྤྱི་བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དོན་གས་པ་འགའ་ཞིག་འདུག ཆོས་ཤེའི་སྤྱི་བཞིན་འདོད་འགལ་
 དུ། ཆོག་དེས་བཤད་སྤྱིང་པོར་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྤྱི་བཞིན་ཅིག་དུ་སྤྱི་བཞིན་གཟུགས་མེད་དོན་
 གྱིས་སྤྱི་བཞིན་པས་དངོས་སུ་མ་སྤྱི་བཞིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ལྷགས་
 འདིར་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་སྤྱི་བཞིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་དགག་བྱའི་
 ཁྱད་པར་གོང་འོག་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བཞིན་
 སྤྱི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་བཤད། འོན་ཤེས་སྤྱིང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་
 ཅན་། ཆོག་དེས་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྤྱི་བཞིན་པའི་མདོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་
 དངོས་སུ་སྤྱི་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བཞིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 སྤྱི་བཞིན་གྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆད་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་
 སྤྱི་བཞིན་པའི་མདོར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ལམ་རིམ་དུ། ཆོག་རུང་བཟུང་རེའི་ངོ་གདོང་

གེ་བཏུན་ཚོད་སྐྱེ་ཐུན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 པའི་དོགས་གཅོད་འདི་མཇུག་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུགས་འདིར་ཆོག་དེའི་ངོ་གདོང་གི་བཏུན་ཚོད་
 སྐྱེ་ཐུན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཤེར་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་
 བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་ན་སྐྱེ་ཐུན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་ཞེས་བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་
 པ་མིན་ནོ་ཞེས། གཞུང་འདི་ཤེར་སྤྱོད་རྒྱས་བཤད་ཏུ་ཐུག་དེའི་སྦྱས་ཟིན་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་
 མ་སྦྱར་བའི་མདོ་ནམས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་མིན་ནམ་སྦྱས་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀ་དེའི་སྦྱས་ཟིན་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་ཡང་སྐྱེ་ཐུན་པར་འཇོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཏུན་ནས་དོགས་པ་སེལ་དགོས་ཀྱི། དགག་བྱའི་མ་སྦྱར་ན་སྐྱེ་ཐུན་པར་མིན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཆོག་དེའི་ངོ་གདོང་གི་བཏུན་ཚོད་སྐྱེ་
 ཐུན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཏན་མེད་ན། ལུགས་འདིར་ཤེར་སྤྱོད་རྒྱས་བཤད་
 དུ་གཟུགས་མེད། །སྦྱ་མེད་ཅེས་སོགས་སྦྱས་ཟིན་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྦྱས་དངོས་སུ་ཟིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལུགས་བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས། དོན་གྱིས་སྦྱར་ཟིན་པས་དངོས་སུ་མ་
 སྦྱོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱས་ཟིན་ལ་དགག་པའི་ཁྱད་པར་དངོས་
 སུ་མ་སྦྱར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དོགས་པ་མང་ཙམ་ཡོད་འདྲ་བས་
 འབྲལ་དུ་ཁ་ཆོན་མི་གཅོད་པར་རྗེའི་གསུང་རབ་ནམས་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་དུ་བཏག་པར་བྱ་བའི་གནས་
 སོ། །དགོས་འབྲེལ་དངོས་བཏུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྦྱས་ཟིན་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་འཇོག་
 ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇོག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེའི་བཟོད་བྱའང་

བཞག་ཏུ་མེད་པས། དེ་ཉིད་དེའི་བཅོད་ཕྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པས་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་སྒྲིག་
 བྱེད་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བ་ནམས་དང་དོན་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་། ལུགས་
 འདིར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་གསལ་བ་བཞིན་ཤེས་སྤྱིང་མདོར་བསྟན་དུ་དགག་བྱ་ལ་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་དེ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་གཞུགས་སོགས་
 རང་མཆོན་གྱིས་སྤྱིང་པ་ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོན་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་
 འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཡུམ་འབུམ་པར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་པའི་མདོ་སྤྱི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་སྒྱུར་དགོས་
 པས། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་པའི་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བཞེད་པའི་
 རྒྱུ་གཉིས་སོ། གྲུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་དུ། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་
 ལྟ་། རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་དེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བསྒྲིམ་པ་བསྟན་པས་དང་དོན་
 དང་། རྟོན་པ་རིམ་པའི་རྒྱུད་གོ་དོར་བསྐྱེད་པས་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་
 ལ་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་དང་དེས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ནམས་དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་མིན་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་འང་ལུགས་སུ་བཞག་དཀའ་བས། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱི་བའི་ལུགས་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་དོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདྲ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིར་
 གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབུ་མ་པས་
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་དང་དེས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་ན། དང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་འདྲ་བས་བཞག། རྟོན་གྱིས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པའི་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་

རྟོན་། རྟུང་ཐང་དཀར་འབྲེལ་ལས། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུས་དང་དགོས་པས་དང་རྟོན་
 དང་། རྟུང་ཐང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ནས་དེ་ལས་གོང་མར་དང་དུ་མེད་པས་ངེས་རྟོན་དུ་འཛོག་པའི་
 རྟོན་བཀའ་ཀྱང་། དཀར་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སུ། ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་
 དང་རྟོན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ངེས་རྟོན་དུ་འཛོག་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་རྟོན་ལམ་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐབས་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེད་མོགས་སྟོན་པ་དང་རྟོན་དང་། འབྲས་བུ་མྱང་འདས་ལ་དངོས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྟོན་དམ་སྟོན་པ་ངེས་རྟོན་དུ་འཛོག་
 པར་གསུངས་པས། བརྟེན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛོག་ཚུལ་དང་རྟོན་གཅིག་པ་འདྲའོ། ལྷ་
 ལྷ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས། རྟོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་མིང་
 བཏགས་པའང་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱ་མཆོའི་བྲིས་ལན་ཞིག་
 ཏུ། རྟུང་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་གྱ་པོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འགས། ལྷ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་སྒྲུང་སྟོང་
 གཉིས་ཆོགས་རྟོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷག་མཐོང་
 དུ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྟུང་མ་པ་ལ་ལྷ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་
 ལྷ་ཕྱེ་ནས་སྒྲུ་མ་རང་གྱུད་པ་དང་ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་པར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོའི་རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལས། ལྷ་མ་ཙམ་ལ་
 བཏགས་པས་བསྐྱེད། སེམས་ནི་ལྷ་མའི་ནམ་པ་སྟེ། རྟུང་ཆུབ་ཀྱང་ནི་ལྷ་མ་འདྲ། ཞེས་དབུ་
 མ་པ་ཁ་ཅིག ལྷ་ལ་སྟེང་ནས་སམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་སྟོང་ཆོགས་པ་
 ལྷ་མ་ཙམ་དུ་འདོད་ཅིང་བཏགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སེམས་
 ལྷ་མའི་ནམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བདེན་མེད་ལྷ་མ་འདྲ་བར་འདོད་ཅིང་སྐབས་སུ་

མ་རིགས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མིང་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་
 བྱལ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དབུ་མ་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་གཞི་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་
 བྱལ་མཐོང་བ་མིན་པར་བཤད་ནས། །ལྷགས་དེ་འགོག་ཚུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན་དེ་མི་འགྲུབ། །གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་མའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར།
 །ཞེས་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ཡིན་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་
 །སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན། །གཞན་མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སུ་
 །སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་ནས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་
 །མཆོན་། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མིང་གི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 །སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་མི་ལམ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 །གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 །གིས་མཐའ་གསུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 །མཆོན་ཀྱང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསལ་བཞག་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུ་
 མ་པ་དེའི་འདོད་ཚུལ་བསྟན་ལ། །གཞུང་འདི་ལྟེན་ཆོས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅི་འདྲི་བྱེད་དུ་བཞགས་པ་ལྟེན་ཐམས་
 །ཅད་མཐུན་པས་མ་གཟིགས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཆད་མར་མི་འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 །པ་དང་། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་དེས་ཤིང་། །རང་ཀྱང་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་

བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུལ་ལ་དུ་བྱེད་པས་ཆོས་ཅན་སྦྱ་གྱ་སྒྲ་ཡང་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྒྲ་ས་ཅན་དུ་བཞག་ཆོག་པ། དཔེར་
 ན། །བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱོགས་དེ་སྒྲ་ཡང་
 མེད་དགག་གི་འཛིན་སྒྲ་ས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 བས། །དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་མེད་དགག་ཅམ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 དོན་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྦྱ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་དུ་མི་གནས་
 པར་འཛིན་པར་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་བུང་རྒྱབ་སེམས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་
 དངས་ནས་རང་རྒྱད་པ་སྦྱ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རབ་དུ་མི་གནས་པར་གསུངས་
 བེད་། །ཁྱེད་སྦྱ་གྲུབ་མཐར་ཡང་རྗེ་ཉི་མ་བཟང་པའི་བཞེད་པ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད། འདི་དག་
 གྲང་མཁས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་དུ་མཐོང་ནས་གནད་དོན་མདོར་བྲིལ་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཡིག་
 རང་དུ་སྦྱ་མ་ཞེས་པ་ཁ་གས་ཅམ་ལས་ཆེར་མི་གསལ་གྲང་མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཟེར་
 བ་ལྟར་རང་རྒྱད་པས་ཆོས་ནམས་ལྡོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་
 པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པར་སྦྱར་ན་ལྟ་འགྲིགས་ཅམ་འདུག །དོན་གྲང་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲང་
 སྒྲང་ཆོགས་པའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་འཛིན་སྒྲ་ས་ཀྱི་ལུལ་
 དུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྒྲ་ས་ཅན་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་ལ་དེ་སྒྲང་བ་ཅམ་གྱིས་དེས་དེ་གྲུབ་པར་བཞག་དཀའ་འམ་སྙམ། དཔེར་བའི་གཞུང་གིས་སྦྱ་མ་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་རྒྱལ་གསལ་པོ་མི་སྒྲང་ཞིང་། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ། གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་གསུང་དོན་ཡང་མ་འཆལ། མི་གནས་དབུ་མ་ཞེས་པས་གྲང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་
 དུ་འང་མི་གནས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡག་ལ་སྟོན་པའི་ངོས་པ་དཀའ་

བར་སྒྲུང་། སྒྲོམ་ཡིག་གི་ལུང་དྲངས་ཟིན་པ་ན་མས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་
 པ་གཉིས་པ་ལས། སྒྲགས་ལ་རབ་དུ་མི་གནས་ལས། །ལྟག་པའི་ལྷ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲོམ་
 བཅས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོངས། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཅན་ར་དེ་
 ལས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར། སྒྱུ་མ་རིགས་པས་གྲུབ་ན་ནི། །སྒྱུ་མ་མ་ཡིན་ཡང་དག་ཐལ།
 མི་འགྱུར་སྒྱུ་མར་གྲུབ་ཅེ་ན། །རིགས་གྲུབ་དོན་ནི་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་རབ་དུ་མི་
 གནས་ནི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་གཞུང་དུ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་
 རབ་དུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱ་གར་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ངོས་བསྟན་
 རོ། །སྒྲོམ་ཡིག་དེ་དཔའ་བོས་མཛད་པ་དང་། དེར་དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྟན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ནས། གཞུང་ལས། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་
 པར་བྱ་ཡི། ལྷ་མོ་ན་མས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་གིན་དུ་དཀའ་སྟེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ལུགས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་
 ནི་ཀྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འགས་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་
 མིན་པའོ་དོན་ནི་ཞེ་ན། སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པའི་ཀྱ་གར་བའི་གཞུང་དེ་དྲོངས་
 བྱེག །དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེའི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་བཅལ་ན་ལེགས་ཀྱི། ལོ་ཆེན་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་
 དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅ་མ་གཟིགས་སམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་ནི་
 ན་མ་དཔྱད་ཅན་ལ་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བར་མི་འོས་སོ། །ཏྲག་བཏན་ཆོས་འབྱུང་དུ། དོན་དམ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་མཛད་མཁན་ན་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་
 བྲི་རལ་དང་། ཡོ་གའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྟེང་པོ་སོགས་དང་དུས་རགས་པ་ཅམ་མཉམ་པར་
 བཤད་པ་དོན་གནས་སུ་སེམས། དེས་ན་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་།

ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་
 དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བ་མི་སྣང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་
 ནས་མིང་བཏགས་པའང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པར་འདོད་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲ་རབས་ནམས་
 གྱིས་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་རྟུ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་བཞག་པ་ཕྱོགས་སྒྲར་བཀོད།
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྣང་ཅམ་རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པར་བཟུང་།
 སྒྲུ་མ་དབྱ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི། ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་རྟུས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱ་བོད་
 འགལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྣང་འདོད་ཀྱང་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་མིན་ལ། སྒྲ་མ་ནམས་བཤད་པར་ཡང་
 མི་རྟུས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྣང་རང་ལྷགས་ལ་མི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན། གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་
 ཚུལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲ་རབས་པའི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞུང་
 བརྒྱ་སྒྲ་བ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་མཆན་འགྲེལ་དུ། ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཆན་འདིས་
 སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་རྟུ་མི་གནས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྣང་གཉིས་ཀྱི་བཀག་པར་བཤད་པ་ནི།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་གྲོལ་
 རྗེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་བཟང་དང་ཞི་བ་འཆོ་སོགས་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱན་
 སྣང་དང་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས། འབྲུལ་པའི་མཆན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་སྒྲོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། ཞེས་སོགས་གྱི་གསུང་
 ཟེན་ལ་འབྲུལ་ནས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་ལེ་ཤེས་གྱིས་སྣང་
 རྗེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་གསེར་
 ཕྱང་གི་རང་ལྷགས་འཛིན་ཚུལ་དང་། ནམ་བཤད་རྗེས་པོའི་རྒྱན་དུ་ཕྱོགས་སྒྲ་འགོག་ཚུལ་ལ་བཏགས་
 ན་ཤེས་རྟུས་སོ། །སྒྲ་རབས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དབྱ་མ་པ་མཉམ་བཞག་སྣང་མེད་དུ་འདོད་

པ་དང་། སྒྲ་བཅས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་
 བྱང་ལས། འཕགས་གྲོལ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། བདེན་དངོས་མེད་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་སྒྲ་རབས་པའི་འདོད་ལུགས་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་
 རུང་ཚུལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། གང་དག་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་རྟུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་
 གི་ལུགས་ལའང་ལེགས་པར་མ་སྒྲུངས་གིང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལོག་པར་འཆད་པ་ཞེས་སོགས་
 དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་འཇལ་བའི་འཕགས་པ་སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་
 རྟོན་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱུ་མར་སྒྲ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབུ་མ་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསེར་
 བྱང་ན་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་ཉིགས་པའི་ཚུལ་མ་མཇད་གོང་དུ་བཅུ་མས་པས། ལྟ་བའི་སྐྱར་སྒྲ་རབས་
 པའི་གསུང་སྒྲིས་གཞིར་བཞག་ཡིན་གཤིས། ཐད་འདིར་ཡང་མཉམ་བཞག་སྒྲ་མེད་སྒྲ་བཅས་
 ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ཚུངས་པའི་གནས་ཆེ་བས་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་པར་གསུངས་འབྲལ་ས་བཅུའི་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅིར་ཡང་མི་འཇོན་པ་ལ་འདོད་པར་གསུངས་པས། འཕགས་
 མེད་གི་རང་ལུགས་མཉམ་བཞག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཇོན་པ་དང་ཅིར་ཡང་མི་འཇོན་པ་གང་ལ་ངོས་
 འཇོན་དགོས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་མང་། ཇི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་བྱི་འདོད་ཚུལ་
 དེ་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མི་བཞེད་
 དེ། རྟོག་འཁྱུང་ལས། ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་གར་པའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །སྤྱིར་དབུ་མ་པར་
 ཁས་འཆེ་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་མ་རིགས་

གུ་པ་པ་འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་པར་ཟད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱགས་
 ལྷ་མས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་འདོད་འདྲ་ཡང་། རིགས་
 རེས་ཇེས་དཔག་དང་། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་ཕྱིན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞུང་དུ། ལྷང་སྒྲོང་གཉིས་ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་
 ཞེས་གསུངས་སམ་སྒྲམ། ལྷ་རབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་ཞི་བ་ལྟ་སྟགས་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྐྱང་བ་ལ་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་བཞེད་ཚུལ་ཡང་། སྒྲོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། སྒྲོལ་
 མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྱུང་ནས་ཆོས་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 མིན་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོས་པ་གང་དུ་འང་མ་གུབ་པ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་དང་མཐུན་
 པར་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་དོགས་སེ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་
 དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཀྱང་ཡུལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་ལྷགས་སུ་འདོད་དོ། །འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ཅམ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་
 ཀྱི། །དགག་བྱ་བདེན་གུབ་བཀག་ཅམ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་གཏན་མི་འདྲ་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཕྱགས་སུ་འདིའི་
 འདོད་ཚུལ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བྱ་བ་ཆེས་པའི་སྐབས་སྟགས་ཇེའི་ལྷགས་བཤད་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པས་སྐབ་བྱེད་མ་སྒྲོས། ཆོས་ཇེ་དཔལ་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཤེས་
 བྱེད་དུ། གསེར་ཐོང་ལས་སྐྱེ་འགག་ཀྱན་བྱང་དགག་སྐབ་ཞེས་སྟགས་དངས་པ་ཐད་དེར་རང་རྒྱད་
 པའི་ལྷགས་ལྟར་བཀོད་པར་གསུངས་པས་སྐབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་མིན་དབྱེད་དགོས། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་མཆན་དུ། གྲྲིས་པ་བཅད་པའི་དོན་ཡོངས་གཅོད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྒྲི་
 མ་རིགས་གྲུབ་པའི་ལུགས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་སྒྲིའི་མཆན་དུ་སྒྲོང་མཐུན་གྱི་གསུང་
 ཟེན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པའི་གྲྲིས་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་
 བཞད་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དབུ་མ་པ་གཞན་ནམས་དེ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་བདུག །གཞུང་ལས། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩུགས་སྤྲེའི་དག་གིས་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་
 ཚོགས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་དུ་འདོད་པས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འདོད་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་པའི་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་དེ་
 ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་བདུགས་པར་འཇོག་
 པར། །དབུ་མ་བྱུན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ།
 ཡང་དག་ཏུ་ན་གྲྲིས་པ་ཡི། །ཚོགས་ནམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་
 ལས། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི། དངོས་
 ལུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ལུ་ནི་དོན་དམ་པ་གྲྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྙམ། ལམ་རིམ་ཚུང་བར། བྱུན་
 དང་སྒྲུང་བའི་ལུང་དོན་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྦྱར་ཆོ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ངོར་གྲྲིས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
 ངོར་གྲྲིས་པ་རྩུགས་གཅིག་ཅམ་དང་བྲལ་བས་གྲྲིས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་
 མིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་གི་དོན་སྤྲེའི་བཞིན་བཤད་དགའ་ཡང་། ཅ་ཤེའི་ཁྲིག་
 ཆེན་དུ། དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་ལུང་འདི་བྲངས་ནས་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པའི་སྒྲེ་

བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲིང་པའི། ཞེས་པ་ནས། རང་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིང་ངོར་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པར་འཆར་གྱི་གཉིས་སྒྲིང་དང་བྲལ་
 བར་མི་འཆར་བས་དོན་དམ་བཅགས་པ་བ་ཀྱན་རྫོང་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉགས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་སྒྲིང་པ་བཅད་ཅུ་མའི། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པའང་ཞི་བ་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་བཅད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་ཐུན་དུའང་འཆད་ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་གཉིས་གསུངས་
 པ་ལ་དཔག་ན་གོང་ལྟར་བཤད་རུང་བར་སེམས། དེས་ན་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྒྲིང་བའི་ལུང་དོན་ཡང་
 བདེན་པས་སྒྲིང་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་སྒྲིང་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲིང་པའི་བདེན་གྲུབ་བཞག་པའི་
 ཆ་ནས་དོན་དམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དངོས་མིན་ཏེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉགས་པའི་སྒྲིང་ངོར་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་དངོས་མི་སྒྲིང་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་གཟུགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བའི་བླ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཡིན་ནི་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལྟར་
 བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། འཆད་ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ལམ་རིམ་
 རྒྱུད་བ་ལས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་བས་སྒྱུ་གུ་སྐྱེས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བར་སྒྱུ་བ་
 པ་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པའི་གང་བླ་ཉིག་ལྟར་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱུ་བ་
 པའི་དོན་མེད་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ཉགས་དེ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་འགས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། སྒྱུ་གུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མ་
 ཆོད་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་བའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲིང་བར་བསྒྱུབས་པས། སྒྱུ་
 གུ་བདེན་མེད་ཉགས་པ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པས་དོན་མེད་ཅིང་། སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཉགས་ཟེན་མ་
 བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་ཐེ་ཆོམ་བླ་བ་མེད་པས་ཉགས་དེ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་

འགྱུར་ཞེས་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་ལམ་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་བ་ལ་དགག་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ནམ་
 པར་བཅད་པ་ལ་ནམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་
 དོན་ཅམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་སྤྲུལ་དོན་དམ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 གིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ནམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 སྒྲིམ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་ཡོངས་གཅོད་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 ཆོས་རྗེའི་བདེན་གཉིས་ནམ་གཞག་དུ་བཤད་དོ། །འདིའི་ནམ་བཅད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་
 འདྲ་ཞིག །དེ་ལས་ཡོངས་གཅོད་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔུང་དགོས། བྱང་ཁྱབ་
 སེམས་འབྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ།
 བྱས་ནམས་སྒྲག་པ་སྤང་དོན་དོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་སྤྲི་བཞིན་པ་མིན་པར་གསུངས་མོད། གཞུང་དེ་གསང་འདུས་
 ལས་འབྲས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས་ཕྱིའི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་གསུངས་
 པ་དང་མི་འགལ། སེར་མཚན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་
 མེད་གསལ་བར་མ་མཛད་ཟེར་བ། རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། བད་སྟོན་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་
 ཕྱི་མོ་རྒྱུག་འདུག་ལྟར། ནས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་རྟེན། །ཟབ་
 མོ་ཁྱ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཁྱབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་པར་བཤད། ལུང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་
 སྟོན་མན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁམས་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་མཚན་གཞིར། །ཁ་ཅིག་
 ལ་མཛོན་མཐོ་ལས་བཅུམས་དེ་སྟོན་པ་དང་། དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་

མི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རབ་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྤོང་རྒྱུ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ཆོས་སྤོན་པར་གསུངས་པ་ཅམ་
 ལས་གཞན་མི་གསལ་གྱང་། ལེགས་བཤད་སྤོང་པོར་ལུང་འདིའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་དཔུང་ན་ཆོས་
 འགའ་ཞིག་བདེན་ཅིང་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པར་སྤོན་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་རབ་ལ་སྤོས་ཏེ་དགོངས་
 པ་ཅན་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་ཅམ་ལས་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བས་
 འཕགས་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཕྱེ་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མཛད་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 དོགས་མེད་དམ་སྟུམ། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྤེས་མཛད་བྱང་དུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་ཞི་བ་
 འཆོས་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་མིང་བཏགས་ཚུལ་ཅམ་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པའི་མཆན་ཅམ་ཡང་མི་གསལ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞུགས་དང་
 སྤོས་མི་བསྟན་པས་མདོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་རེ་མི་རུང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུག་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་
 གས་མདོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
 དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནས། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་
 ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལེགས་བཤད་སྤོང་པོ་ལས། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་
 པའི་འཛིན་ཏེན་པའི་ཆོས་དང་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པས། འཕགས་
 པའི་ལུགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུན་མོང་

པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ཇོབ་པའི་རྣམ་གཞག་འགའ་
 ཞིག་མདོ་སྤེལ་དང་སེམས་ཅམ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ཐལ་འགྱུར་བས་
 རིམ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད། ཀྱན་ཇོབ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དངོས་སྤྱོད་དང་ཐུན་
 མོང་མིན་པའམ་མི་མཐུན་པར་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །འོག་ཏུ་ལྷགས་འདིའི་ཀྱན་ཇོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རྩེ་མདོ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་གཞི་གཟུང་འཛིན་ཆ་མེད་སྟགས་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་
 པ་ལ་ངོས་བཟུང་བའང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་
 རྩེ་མོ་ལས། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དབུ་མ་པའི་ཀྱན་ཇོབ་ཏུ་འདོད་པའི་
 དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་འདོད་ལ། དེ་དག་ནི་དེའི་རྩིང་ནས་འཛོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན། རང་རྒྱུད་པས་
 རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་རྟོགས་སམ་ཞེས། ལེགས་བཤད་རྩེ་མོ་ལས། མཁས་
 པ་དེ་དག་གྲུང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒྲིབ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་
 དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མཐའ་དང་། །བདེན་དངོས་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟོན་འབྱུང་ཆོས།
 དབུ་མར་འདོད་མཚུངས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ། ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་གྲུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དབུ་མ་པར་འཛོག་པར་གསུངས་མོད། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་རིགས་
 པས་འགོག་ཅིས་པ་ལས་རིགས་པས་ཞེགས་མ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་
 པ་ཅམ་ལས་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་གསུངས་པའི་རྣམས་པ་ལ་བརྟགས་ན། རང་རྒྱུད་པས་དབུ་མ་མ་
 རྟོགས་པར་མཛོན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་ཁྲིཀ་ཆེན་དུ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་སྒྲིབ་

འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དེའི་མེད་མཐའ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡོད་མཐའ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་མཐའ་འཛིན་དུ་གསུངས་
 ལ། རྟེན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ན་དེ་ལྟ་བུ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་སེལ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་འཛིན་རྒྱུད་ན་
 ཡོད་ཕྱིན་མཐའ་ལྟར་བར་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། གང་དུ་བཟུང་བས་འཛིན་
 པ་པོ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལ་མཐའ་ལྟར་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལྟར་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྟེན་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀར་ལྟར་བའི་དབུ་མ་
 པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞིར་བཞག་
 དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འང་ལེགས་བཤད་སྒྲུངས་ཚུ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་། གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་ལས་རྟོག་པ་གང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་བསམས་ཏེ་ཡོད་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ནས།
 འཛིན་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་
 པའི་ཆོས་སྐུ་འཕྲོག་པའི་བར་གསུངས་ཚུ་ལ་ལ་བཏགས་ན། འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཉིད་དགོས་
 མཐའ་ཐུག་གི་ཆོས་སྐུ་ལ་གཙོ་བོར་གོ་དགོས་སམ། ཡང་ན་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱག་བདེན་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཅད་བཅད་པ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་ཡིན་
 ཞིང་། རྟོག་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཟིན་མོད། དེ་བསྒྲམ་པ་མཐའ་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་མཇུག་
 ཏུ། རྟོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། རྟེན་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག རྩི་ཟའི་གྲོང་

བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྲིག་ཀྱི་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་
 འགྲེལ་པའི་དབུའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་བཀོད་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ལ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདིའི་ལུགས་
 གྱི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རྫོག་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་
 ནའང་དགག་བྱར་འགྲོ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་རུང་བར་མངོན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ཅམ་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་པས། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
 གཞུང་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཉི་བར་ཞི་བས། ཞེས་བདེན་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པས་ཆོས་སྐྱར་གོ་སྟོན། །སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཞེས་པ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་
 ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དང་མིག་སོགས་
 ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱའོ། །ཆོག་གསལ་ལ་དུ་བདག་ལ་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 མེད་དཔུང་པར་གསུངས་པ་གོང་དང་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བརྟན་
 པའི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དཔུང་པའི་དོན་མིན་གྱི། བདག་རང་
 འོས་ནས་ཡོད་ན་ཡུང་པོ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོངས་བརྟག་པར་གསུངས་
 མ་ཐག་པ་ལ་གོ་དགོས་པས། ཆོག་གསལ་ལ་གྱི་དོན་ནི། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་མ་རིག་
 པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་ཞིན་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་བདག་གང་གི་ཉི་བར་ལེན་པའམ་
 སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་བདག་འདི་ཅི། ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུང་
 པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཅས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་

ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམགས་པས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་དོན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སློང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་མི་འཛིན་པས་དེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 མིན་ཞིང་གྲགས་ལ་རྟོགས་པའང་མིན་མོད། སློང་ཉིད་ཀྱི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་
 ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པས་ཐ་སྟད་རགས་པ་སློང་ཉིད་རྟོགས་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་རྒྱས་ན་གང་ཟག་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་
 བྱ་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱས་པས་བྱུང་བྱས་ཆོག། །འདྲུག་
 པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་དུ། གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་ན་བདགས་
 ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་སུན་མི་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་མི་སྤྲོད་ཅེས་པའོ། །གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སློང་ཉིད་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 སུན་ཡུང་ན་དེས་དེ་ཁེགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་འདྲིའི་སློང་ཉིད་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་ཡོངས་
 གཙོད་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡུང་པོ་བདེན་གྲུབ་ན་མ་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྟགས་འབྱུང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཆོས་
 བདག་གྲུབ་མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོང་ས་མེད་པས་ཞེས་པའང་
 གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སྟོ་ཁ་
 ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡུང་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་འཐད་དོ་སྟུམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་འདོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །སློང་ཉིད་རང་དུས་སུ་ཡུལ་
 དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སློང་ཉིད་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོད་

མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་དེས་ཡུལ་དེ་རིགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་དྲག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་
 འཛིན་སྒྲོར་འགྱུར། །ཞེས་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ངས་
 པའི་ཆད་མས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རིགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། །འདིར་ཡང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཏེ་རྣམས་པ་ལ་བཞེན་
 རས་གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བསྐྱེད་ནས། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་
 བུས་ཀྱང་རུང་། རྟེན་བདུན་ཀྱན་དུ། རྟེན་བདག་ཆད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ངས་ཤེས་སུ་
 གསུངས་ཤིང་། ལུགས་འདིར་བཅད་ཤེས་ནི་སྤར་ངས་ཟིན་གྱི་ཡུལ་དུན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དུན་
 པའི་སྒྲོ་ལ་རྟོག་པས་ཁྱབ་པས་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་བཅད་ཤེས་སུ་མི་བཞེད། ཡིག་
 ཆ་གཞན་དུ་ངས་ཤེས་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ཡུལ་
 ཞེན་པས་འཛིན་པ་ལའང་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱར་བ་ཡོད། ལུགས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ངས་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྟེན་དཔག་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ངས་ཤེས་སུ་བཞེད་པ་འདྲ། ཡུང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པ་འདྲ་
 རྟེན། །དཔེར་ན། སྐུ་གྱ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐུ་གྱ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་
 སྐྱོད་པའི་དབྱ་མ་རང་ཀྱང་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་གིས་བདེན་མེད་ཡོད་
 པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པས། རིགས་ཤེས་དེའི་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་དངས་པའི་བདེན་མེད་ཡོད་པ་དངོས་

ལུ་རྟོགས་པ་འོ་སྒོ་དཔེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་
 དཔེ་བཤེན་མེད་ཡོད་པ་གསུང་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འདྲ། གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་བཏགས་དོན་འཆོལ་ཚུལ་ཡིན་པར་སྟོང་ཐུན་དང་། ཡིག་ཆར་གསུངས་
 པ། རྩ་མེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གསུང་དུ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱད་མ་ཕྱེ་བར་སྦྱར་མི་
 བསྐྱུ་བ་ཆད་མར་འཇིག་པས་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས། ལུགས་འདིར་རྟོགས་
 ཟིན་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཆད་མར་བཞེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུང་དུ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་མ་
 གྲགས་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུ་ནས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསུང་དུ་ཞེས་པ་སྦྱར་མི་དགོས་པར་
 བཞེད། རྩོམ་གྱི་ཀྱང་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མི་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་འདྲ་གཏན་མེད་ན་
 ཆད་མས་རང་ཡུལ་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་རྟག་བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་བཤེན་བཞིན་
 བྱད་ཆོས་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བཤེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 མདོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱུ་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་ན། སྦྱར་མ་རྟོགས་པ་གསུང་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་བྱས་ན་བདེ། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་
 ཐུན་ལས། རིགས་པ་གང་ལ་བཤེན་ནས་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ངེས་པའི་
 རིགས་པ་ངེས་ཡུང་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྟོང་དུ་འདྲ་བཤེན་མེད་སྟོང་ལ་སྦྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱས་
 ཞེས་སྐྱུ་བ་དང་། རྩ་མེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། སྒོ་སྦྱ་མའི་བྱེད་པ་ལ་བཤེན་ནས་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་
 མི་སྦྱོས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་དུ་རིགས་པ་སྦྱ་མའི་བྱེད་པས་འགྱུ་བ་པར་བཤད་ཀྱི་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དན་པའི་བྱེད་པ་
 ལ་བཤེན་ནས་རྟོགས་པ་ལས་གཏན་ཆོགས་ཟུར་པ་མི་དགོས་སམ་སྐྱུ་བ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས།

ཕྱི་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་
 ཁོ་ནས་རྟོགས་ལ། རེས་འགའ་ནི་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཕྱི་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རེས་རང་དོན་སྐབས་
 ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དང་། རེས་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་དགོས་པས། ཆོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟག་སྒྱུར་མི་དགོས་པས་མ་ཁྲལ་འདྲ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཡང་དག་དགོས་ཕྱིན་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཅོད་རྒྱུ་ལེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འདོགས་ཡོད་དགོས་མོད། ཕྱི་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་
 ཟེན་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་པའི་ལེ་ཆོས་མཛོད་ཀྱུར་བ་འབྱུང་ན་
 ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་བཞག་དཀའ་མ་དཔུང། ཡར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་སྒྱུ་གུ་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ལེ་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཡང་
 གསུངས། རྟེན་རང་རྒྱུ་པ་ནམས་རིགས་ངེས་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་
 པར་འདོད་པས། དེའི་ཆེ་གཅོད་རྒྱུ་ལེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འདོགས་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ཆོས་མཛོད་སྤང་ཡིན་
 པས་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཇོག་དཀའ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་འདི་ལ་སྒྱུར་ན་ཨེ་འགྲིགས་བརྟག་ ཡིག་
 ཆ་གཞན་དུ། ལེ་ཆོས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་བཞག་པ་ལྟར་ན། འདིའི་ལན་སྒྲ་བར་
 སྤང་ཡང་ལེ་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་འཇོག་པའི་ཁྲུངས་གར་ཡོད་བཙལ། ཕྱི་རྩེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་རྗེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྟགས་སྒྱུར་ལ་ལྟོས་ན། ཆོས་གཅིག་
 གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོད་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་མཛོད་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 རྟོགས་པས་དཔུང། བུ་ཕྱུ་ལི་ཏའི་ལུང་དོན་ནི། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཆེ་དེའི་བདག་གི་བ་ཕྱུང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན། བདག་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་བདག་གི་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་པའོ། །རང་སྡེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་
 པོར་སྤྱོད་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ཅི། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ན་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གནས་མ་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་བ་ན་མས་ཆོས་
 ཅན། །མིག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཅེས་ལན་གདབ་པར་དགོངས་པའོ།
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་།
 རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་པར་འདོད་པས། གཞུང་ལས། གང་ཟག་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་རིགས་པས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲུ་
 སྟོན་སྐབས། དངོས་སྤྱོད་བ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་མི་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་མིག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན་ཞེས་སྐུར་ན་
 བདེ། །མིག་དང་སྐྱ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་ན་མས་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས།
 ཞེས་གསུངས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྐུར་ན་བདེ་
 བ་འདྲ། དེ་དག་གིས་རགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་རྒྱུན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་ཐལ་བས། དབྱུ་མ་པས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཚོལ་དོན་མེད། དེས་
 ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་ན་མས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱེ་

བྱག་སྒྲུབ་སྤྱི་མཐོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཅོམ་པ་འཇམ་སྒྲུབ་སོསོར་བསལ་བས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་
 རུང་བ་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཇས་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་
 ཚད་ཀྱང་དེའོ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེལ་ས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་གྱུབ་ཚད་བྱེ་
 སྒྲུབ་དང་མཐུན་ཀྱང་། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། སྤང་པོ་དང་། དབྱེབས་ནམས་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པས་བྱེ་སྒྲུབ་དེ་ནམས་ཇས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 གི་མདོ་སྤེལ་པ་ནམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་དངོས་ནས་གྱུབ་པའི་ཆོས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལས་རིམ་
 པ་བཞིན་རྟག་དངོས་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཇས་བཏགས་འཛིན་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའམ་
 སྒྲུམ་ཡང་འདི་པས་གང་ཟག་ཇས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པ་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ཇས་བཏགས་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་ན་བཏགས་དགོས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན།
 སྒྲུ་རྟོག་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ལྷོས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཞག་ནས། གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱིས་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཇས་བཏགས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ལྟར་ཆོས་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་གཞི་གཞན་གྱི་ནམ་
 པ་ཤར་བ་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལྷོས་པར་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བ་ནི་ཇས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། དེས་ན་དངོས་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུབ་ཚད་
 དང་ཇས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་

གྲུབ་ཚད་ཆེས་མི་མཐུན་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ནམས་དབུ་མ་པས་གཞུག་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ནམས་
 དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །དང་ངེས་ཆེན་
 མོར་གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་ལ་ཇས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་སེམས་ཙན་དང་། བསྐྱུས་
 གྲུ་མང་པོར་འདུས་བྱས་དང་ཇས་ཡོད་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་ཇས་འབྲང་མདོ་སྤེལ་པའི་
 ལུགས་སུ་མངོན་ཞིང་ཕྱི་མདོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཇས་ཡོད་ལ་བསམ་པ་འདྲ། ཀྱན་འདུས་སུ། སེམས་
 བྱང་ང་གཅིག་ལས་གཉི་མུག་མེད་པ། བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས། ནམ་པར་མི་འཆོ་བ། ལྟ་བ།
 ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། གཞན་འགྱུར་བཞི་བཅས་ཉི་ཤ་ཅ་དགུ་ནི་བཞི་དཔ་སྤྱ་དང་། ལྷ་མཆོན་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བཏགས་ཡོད་དང་། གཞན་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་སོགས་ཉི་ཤ་ཅ་
 གཉིས་ནི་ལྷ་མཆོན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ཇས་ཡོད་དུ་གསུངས། འདིའི་ཇས་བཏགས་རིགས་རྒྱན་
 དུ། །ཇས་ཡོད་བཞིའི་དང་པོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་བཞིའི་དང་པོ་ཆ་
 ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་ན། བསྐྱུས་བ་ལས་བཤད་པའི་ཇས་བཏགས་འཛོག་
 རྒྱུ་ལ་དང་མཐུན་པར་མངོན་པས། སེམས་བྱང་ལ་ཇས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་མདོ་སེམས་
 ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ཡིན་ཆེ་རིགས་པའི་ཇས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་ཇས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བསྐྱུས་བ་ལྟར་འཛོག་དགོས་སམ་བཏགས། །སེམས་བྱང་ཉེར་དགུ་པོ་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་རང་མཆོན་དུ་མི་འདོད་དམ་སྟུམ་ན། རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གྱི་ཁྱད་
 ཆོས་བཞི་བཤད་པའི་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། ནམ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་མཆོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། སྟོ་ནི་
 ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་གི་ངོ་པོས་དབྱེད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྟོ་ལ་མི་སྤང་གི་སྤྱོད་ལ་སོགས་ལྷ་མཆོན་གཞན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོ་ལ་སྤང་བས་སྤྱི་མཆོན་དང་།

དེ་ལས་ལྷོག་པ་རང་མཚན་དུ་བཤད་མོད། སེམས་བྱང་བཏགས་ཡོད་ན་མས་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཁྱད་
 ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། སེམས་བྱང་ན་མས་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རང་རིག་ལ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། །སྤྱོད་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་སེམས་བྱང་བཏགས་ཡོད་ན་མས་སྤང་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མ་སྤོང་པར་སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་
 རུས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་བྱང་བཏགས་ཡོད་ན་མས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐམ་དུ་དཔྱད་
 པའི་ཆེ་སེམས་བྱང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱོད་གིས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ། དཔེར་ན། གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་དང་། གང་ཟག་
 ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། སེམས་བྱང་བཏགས་ཡོད་ན་མས་ཉ་མས་
 སུ་སྤྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་སེམས་བྱང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དོན་གས་སམ་ཞེ་ན། རིགས་རྒྱན་
 དུ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། སེམས་བྱང་བཏགས་ཡོད་པ་ན་མས་ཉ་མས་སུ་སྤྱོང་བའི་
 རང་རིག་གིས་ཀྱང་སེམས་བྱང་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དངོས་ཤུགས་གང་ལའང་མ་དོན་གས་ཟེར་
 རམ་དཔྱད། །སྤེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་སྤྱོང་རང་རིག་ཚད་མས་གྲུབ་པས་
 ཁྱབ་པས་མི་འདྲ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ཡིན་པས། གནད་བཞིའི་སྐབས་
 དགག་བྱ་ངེས་པ་ཞེས་པ་མེད་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དགག་བྱའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་
 བ་ལ་གོ་དགོས། དགག་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་
 པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་པར་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 པར་བཟུང་ནས་བཀག་ན་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ཆད་མཐར་ལྟར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་ངོས་མ་བཞིན་པར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཆུ་ལ་མེད་པས་

སྟོན་ རྩ་བ་རྒྱུད་པའི་རྩོན་ཏུ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མཁས་ངེས་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པའང་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་གཞུང་ཉིད་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྩ་བ་མ་རྒྱུད་གོང་ཏུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་དེ་བཞིན་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བར་དཔུང་དགོས། དེས་ན་རྩ་བ་མ་རྒྱུད་གོང་ཏུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་
 ཡོད་དཔྱད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་སྤྱི་བྱའི་སྒྲིན་ས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་
 བྱས་ན་བདེའམ་དཔུང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱ་བ་ཆེ་བའི་འདོད་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་སོགས་དེ་
 དག་འགོག་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ན་ཤེས་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས།
 རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པས་ཉིན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གིས་མཚོན་པའི་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་
 བསྟན་། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཛིན་སོགས་མི་རུང་བ་
 དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པས་རྩ་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 འཐད་ཚུལ་བསྟན། གཞན་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་ས་གཙོ་ཆེར་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད། ཉེར་
 བཞི་པར་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་གཞག་རུང་མི་རུང་གི་ཚུལ་
 འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བས། མཚན་ལས་
 རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པས་འབྲེལ་པ་སྦྱེད་ཉིན་ཆེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས།
 ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། ཅེས་པས་ཉིན་འབྱུང་གི་དོན་
 སྟོང་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་ནི་བཞེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་སྟོང་པའི་དོན་ཉིན་འབྱུང་
 གི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་
 ཐད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བཞེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་གཞག་

[illegible]

དུ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པ་
 ཉི་ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བྱེད་
 པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཉེན་འབྱུང་དུ་ངེས་པ་ཉི་སྟོང་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་
 པར་འཛོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་
 གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་ཟེར་རོ། །མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ཉེན་འབྲེལ་ངེས་པས་རང་དུས་སུ་ཆད་
 མཐའ་ཞེགས་ཤིང་། དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་དང་ས་པ་ན་རྟག་མཐའ་
 ཞེགས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ངེས་པས་རང་དུས་སུ་རྟག་མཐའ་ཞེགས་ཤིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཇུག་
 ཐོགས་དེར་ཆད་མཐའ་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། ཆོས་དེ་དབུ་མ་ཡིན་ན་
 དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ངེས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་ནས་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཞེགས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡོངས་གཙོ་བུ་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་དཔྱད། དེས་ན་ཡིག་ཆའི་
 དོན་ཡང་ཆོས་དེ་དབུ་མ་ཡིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་རང་དུས་སུ་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པ་དགོས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་མིན་
 བརྟག་ །དབུ་མ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་གཉིས་
 སེལ་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཉེན་འབྲེལ་འདྲ་བས་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱང་དབུ་མར་འཛོག་སྟེ། གཞུང་ལས།
 དབུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་དབུ་མ་པར་འཛོག་པ་ཁས་སྦྱངས་དགོས་པས་དོན་དམ་པར་དུ་ལ་ཅམ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་དགོས་
 པས་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་རྟོགས་ན་མཐའ་གཉིས་

ཀ་སེལ་བར་གསུངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མཛད་མེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་བཏགས་
 ཡོད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐའ་
 གཉིས་ཁེགས་པའི་ངེས་པ་དཀའ་བས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་
 འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལས། དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་པས་ན། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 འདི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་
 དང་། །དེ་ལྟའི་རིགས་ཆོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཙུ་བའི་འགྱུར་ལས། དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་པས་
 ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། དངོས་པོ་
 རྣམས་སུ་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་བྱུང་ངོ་། དོན་ནི་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་
 པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་མིན་
 ཏུ་འབྱོར། །སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཡན་པས་མཛད་པའི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། དངོས་
 པོ་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་
 ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་འདི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བཤད་པའང་
 འབྲུ་སྟོན་པ་ལ་ལེགས་པར་འདུག །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར།
 བདག་གམ་འཛིག་རྟོན་མཛོན་ཞེས་པ། །དེ་དག་གྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་ལྟ་བུས་སྤྲོགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་དག་གིས་ལུང་པོ་ལྟ་བུའི་གསུངས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་མི་འདོགས་ཀྱི། །སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་དེ་དག་གཞིན་མི་ཟ་བར་ལྟ་བའི་ཁུ་པོས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལས་དེད་ཅིང་ཁྱེར་བར་

འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བ།
 དེའི་ཆེ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་ནས་མེད་པར་གྱུར་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་དེ་དག་གི་མ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེན་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་དེ་ལས་
 གཞན་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལུང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་མིན་པར་བདག་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཏེ་ལུང་པོ་འང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།
 རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་གནས་ལ་འགྱུར་བའི་ཆོག་སེམས་ནི་རྟོག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་མུ་ཉེག་ས་པ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་མ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལ་དོན་འགྲེལ་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་
 ལྟར་། །གང་དག་བཞེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་
 རྟག་སོགས་སྦྱོན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྤྲེལ་པ་གང་དག་
 ལུང་པོ་ལྔ་དང་བདག་བཞེན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། གང་དག་མ་རིག་
 པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇུས་
 སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་འང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 པའོ། །གང་དག་བཞེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་
 མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རིག་ས་པ་འདིས་གང་དག་བཞེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པ་འང་མ་ཡིན། །གཏན་

ནས་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤང་བའི་ལོག་པ་འང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་དྲག་པ་དང་ཆད་པར་
 ལྟ་བུས་འཕྲོག་པ་མིན་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བའི་ཆོག་སྟེ་བསྟུས་
 ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ནི། །ལོག་པ་མིན་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་རྟུན་པ་མིན་པ་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པར་བཤད་
 པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བས་ལོག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་
 དོན་འདྲའམ་བསམས་ནས་སྤར་ལྟར་བྱས་སོ། །ལྷགས་འདིར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པས་འགག་
 པ་འང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ས་
 ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་དང་ས་པ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ས་ས་མེད་པར་གཞན་དོ་སྟགས་ལ་སྟེ་ལ་དགོས། །ཞེས་པའི་ངེས་
 པ་དང་ས་པ་ནི་གོ་ལ་སར་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་བྱས་
 ན་སྟོང་ཉིད་ཉིད་གས་པ་ཡིན་དགོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འང་མཐོང་
 དགོས། །ཆོས་གྲར་རྒྱུང་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད། རྒྱ་
 འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་མེད་ཟེར་རྒྱན་ཡོད་པ་བཞིན་དེས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འཛིན་པ་མིན་གྱི། །མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་པར་མ་ཕྱེད་པར་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་ས་བྱས་ན་བདེའམ་སེམས། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། དེ་
 ཆེ་དམ་ཆོས་གནས་མེད་པ། །ཕྱ་ཟབ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མཛོད་ཀོ་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་
 ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་རིན་ཕྱེད་དར་ཁྲིག་ལས། དམ་པའི་ཆོས་མཚན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་བའི་གནས་མེད་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱེད་བ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོས་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་མཛོན་སུམ་མིན་པ་ཟབ་མཛོད་ཀོ་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས་

ལ་གོ་སྤྲིང་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོན་མཆན་དུ་འང་བཀོད་
 འདུག །རིན་ཆེན་ཕྱེང་བའི་དཔེ་མང་པོར། ལྷ་རབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱུང་བ་དར་
 རྒྱུ་དང་མཐུན་ཞིང་ཟབ་མོ་ཞེས་འོག་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བས། ལྷ་ཟབ་ཅེས་པ་མ་དག །གནས་
 ཞེས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་དམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཛད་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
 ལས། །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤུལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། ཟེན་
 པར་འགྱུར་རོགས་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟེན་མི་འགྱུར། །གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཡོད་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་
 དག་གི་སེམས་ལ་གནས་མེད་པའི་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་ཀྱང་། །ཞེས་གནས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཞེགས་མ་ཞེགས་ལ་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་པས། གནས་ལུགས་སྤང་བའི་མཆན་
 མ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་དུ་བཟུང་བའི་གནས་མེད་ཅེས་པའི་མཆན་དོན་ལ་འབྱུང་མིན་དཔྱད། རེ་ཞིག་
 ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་བསྟོན་མཆན་དར་རྒྱུ་དང་མཐུན། གལ་
 ཏེ་སྤྲིང་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའི་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་འང་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་བཀག་པར་གིན་ཏུ་གསལ་ལོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། ཞེ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འང་འགོག་པ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཅེངས་

གྲོལ་སྟགས་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤར་ཕྱོགས་སྤུ་མས་
 རོན་དམ་པར་སྐྱེ་སྟགས་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་འགོག་པར་འདུག་པའི་ལུང་གིས་
 བསྐྱབས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཤེས་སྟེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་
 སྟགས་པའི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རོན་རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་
 རྟན་པ་གཟུགས་བརྙན་དང་ལ་སྟགས་པས་སྐྱེ་བརྙན་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་དང་
 བྲག་ཕྱག་དང་སྐྱེ་བྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་
 ར་མ་གྲགས་པ་འང་མིན་ཏེ་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་གོ་
 སྟེ། རྟེན་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སྟགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞེས་པས་
 གཟུགས་བརྙན་དེ་གཟུགས་བརྙན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་དུ་བརྟན་པས། གཟུགས་
 བརྙན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིག་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་རྟེན་ཐ་དང་དེས་པར་ཡིན་དགོས་པས་
 གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་རོལ་རོན་དུ་འང་བརྟན་ནོ། བཅིངས་གྲོལ་སྟགས་འགོག་པ་རོན་དམ་དུ་མི་རུང་
 བས་ཀྱན་རྩོམ་དུ་བྱེད་དགོས་ན་བཅིངས་གྲོལ་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པས་བྱབ་ཚུལ་ལ་དཔུང་རྒྱ་རུང་བྱད་
 འདུག རྟེན་ཤེས་ལས། རྟ་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་
 པ་རང་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་དང་པོ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རོན་ནི། རོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བྱེད་འཐད་པའི་རྟེན་
 འགྲེལ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་མཐའ་གཉིས་མི་སྐྱེ་ཡང་དཔུ་མ་སྐྱེ་བར་བརྟན་ནོ། ཕྱི་རོལ་
 པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་རྟག་པ་བདེན་གྱུ་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཞེས་སྐྱེ་བ་དམ་པ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་བེན་དངོས་པོ་མི་སྐྱང་ཞིང་།
 སྤར་ཡང་སེམས་སྐྱེ་མིན་དེས་ན། དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། རོན་ལ་ལོག་པ་ཁོན་འབྱུང་། ཞེས་

[illegible]

ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་གདབ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིན་གནས་ཤེས་བྱ་མིན་པས་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཛོགས་ཀྱང་། མངོན་ཤེས་དེས་སྒྲིན་གནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་
 བའང་དེ་དང་འདྲ། ཚུད་ལན་འདི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟེན་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཁྲིཀ་ཆེན་དང་མི་མཐུན།
 ཡུལ་འདས་པ་ད་ལྟ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡུལ་དེ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པའི་རྩན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། ཡུལ་རྩན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དན་པའང་རྩན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་གང་གི་ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དན་པའང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཞེས་པ་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དང་། དེས་ན་ཞེས་པ་ཅ་བར། སྤར་
 ཡང་སེམས་སྒྲེ་མིན་དེས་ན། ཞེས་པའི་རྒྱུ་པའི་མཇུག་ཡིན་པས། འོན་ནི་དན་པ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན། ལོག་པའམ་རྩན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དེས་ན།
 དན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། འོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། ཞེས་ན་མ་པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དུ་སྟོའི་མཆན་ལས། ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པར་ནི་
 དེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་རྒྱུ་མོར་རམ་བཏག འགྲེལ་པ་ལས་དངོས་སུ་འཛོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་འདས་པའི་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཏག་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིས་སུ་སྒྲིན་གནས་
 དན་པས་མངོན་སུམ་དུ་འཛོན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། གཞི་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་དམ་མེད་བཏག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་ཡུང་གསུམ་ལྟོག་དགོས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤར་བས་པ་ཡལ་
 ཆེར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་

ལ་དངོས་འགལ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སོགས་ཡན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་མི་འཛིན་ན། ས་རོལ་པོ་འགོག་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད་
 ཅེས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་རྩོན་པོར་ཡོད་
 དམ་སེར་པོར་ཡོད་འདྲི་བ་ལྟར་འགྱུར་བས་སོ། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན།
 རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་སེལ་བས་
 བྱུང་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི། གཅིག་
 རྟོག་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ནམ་པར་བཅད་པ་
 མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི། ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་དང་པོས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་འཛིན་ཏུ་གཉིས་
 ལས་གཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་དགག་པ་མེད་པ་སྟེ། གཅིག་ཡོངས་གཅོད་ལ་བྱུང་པ་
 མེད་ན་གཅིག་ནམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཏུ་མཆོན་གྱིས་གཉིས་མིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་
 སེལ་བར་བསྟན་དོ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པས། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ན་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་བཅུང་། གཞི་གང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་བཅད་ལ་ཁེགས་
 ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་པའི་ཚུ་ལ་ཅོད་བརྟོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཞི་གང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ནམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་བྱུང་པའི་ཆད་མ་

མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་གནད་
 གྱིས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཡང་འཛོག་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཚུང་གཞི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་
 པར་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟེན་དང་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་རྒྱན་འདུག། འོན་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་བྱས་ཆོག། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའམ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟེན་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་པ་ཤེས་སྟེ། གཉིས་མིན་
 གྱི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཅིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་འཛོག་མི་རུས་
 པས། རྟེན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དགོས།
 ལྷང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་དངོས་འགལ་དུ་འཛོག་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཤོས་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པ་མེད་
 ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་གང་གི་སྟངས་དུ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མེད་ཀྱང་། ཀ་བ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེས་
 བུམ་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ཁེགས་ན། ཀ་བ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཞི་གོང་དུ་བུམ་པ་མིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མིན་པ་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོ་དེས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་རྒྱ་ཀ་བ་ལས་གཞན་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཀ་བ་དང་ཀ་བ་མིན་པ་དངོས་

འགལ་ཡིན་པས་ཀ་བ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀ་བ་ཡིན་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་དགོས་
 སམ་སྒྲུལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་དང་བུམ་མིན་རྣམས་
 བཅད་ལ་ཁེགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟེན་གཤམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཅ་ཤེའི་ཁྲིལ་ཆེན་ལས། སྒྲོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་བྱ་
 དགོས་པ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུལ་སྟེ་དཔྱད། རྣམ་འགྲེལ་ཁྲིལ་
 ཆེན་དུ། དེ་མིན་རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་སེལ་འཇུག་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་
 པས། རྟེན་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བུམ་མིན་རྣམས་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་ན་མིག་ཤེས་དེ་བུམ་པ་
 ལ་སེལ་འཇུག་དུ་འགྲོའམ་དཔྱད། རྟེན་མི་རྟེན་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྟེང་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་རྟེན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་
 དགོས་ན། སྒྲིབ་རྟེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་མེད་དགག་རྣམས་ཅན་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། དགག་
 བྱ་བ་ཀག་གུལ་དུ་མ་ཡིན་དགག་མི་རྟེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་མང་ཅམ་འདུག་
 པ་ལས་འགའ་ཞིག་འོག་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཡོངས་གཅོད་ནི།
 དབུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པར་ཅ་ཤེའི་ཁྲིལ་ཆེན་དུ་གསུངས། དབུས་མཐའི་ལུང་དེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དང་
 གོ་བྱེད་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་རྒྱན་ལས་བཤད། གསེར་ཕྱེད་དང་
 དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་
 མཉམ་བཞག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་
 པས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་

སྟེ། རྟེན་པ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས། རྣམ་བཅད་ཅུ་གྲུབ་པའི་དགག་པ་རྣམས་ཡོངས་
 གཅོད་དུ་མི་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མེད་དགག་རྣམས་ཡོངས་གཅོད་མིན་པར་བཞེད་དམ་སྟེ།
 ཞིང་། རྟེན་པ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གཅོད་ལ་སྐྱབ་པས་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི།
 ཅུ་ཤེའི་ཁྲིམས་ཆེན་ལས། ཡོངས་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་མི་
 ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟེ། གཞི་འདི་ཆོས་འདི་མིན་པ་དང་འདི་ལ་ཆོས་འདི་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་
 དགོས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་གྲུབ་ན་ཡོངས་གཅོད་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་དོ། འོ་ན་གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 ན་རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་
 དེ་བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་དུ་འཛོག་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་བཅད་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་མོད། བྱམ་ཟེས་ཆང་མི་བདུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སོ་སོའི་
 དཔེར་བཞིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། རྣམ་བཅད་ནི་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་དགག་བྱ་དངོས་
 སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས། རྣམ་བཅད་ལ་དགག་པས་བྱུང་བྱས་ན་དགོངས་
 པར་འགོ་འཇགས་སྟེ། དངས་མ་ཐག་པའི་ཁྲིམས་ཆེན་གྱི་ལུང་དེའི་འཕྲིས་སུ་སྒྲིམ་དགག་བྱ་དངོས་
 སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་མ་ཡིན་
 བཅད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅུ་དགག་པ་མིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣམ་
 བཅད་ཅེས་པ་འང་དགག་བྱ་ཆད་མས་ཞེགས་པ་འཇམ། དགག་བྱ་བཅད་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེད་དགག་གི་རྟེན་དུ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་འཆད་
 ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། རང་བཞིན་

མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆད་མས་ཏྲེ་གས་པ་ལ་བྱེད་པས་མཆོན་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆད་མས་ནམ་པར་
 གཅོད་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་འམ་དཔུང་པར་བྱའོ། རྣམ་བཅད་ཅེས་པ་བྱ་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་དང་། ཡོངས་
 གཅོད་ཅེས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནམ་དཔུང་དགོས། སྤྲ་རབས་པ་ཁ་གཅིག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་ནས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པ་
 དང་། རྟེན་མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པ་སྟགས་གཞན་ལ་འང་འདྲ་བས་
 རྣམ་བཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཞེགས་ཀྱང་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན།
 ཆོས་གང་ལ་འང་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བྱ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས། ཡོད་
 དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་ས་མེད་པར་ཐལ་
 ལ། རྟེན་ལྟ་ན་ཅི་ཅམ་རྣམ་བཅད་ལ་བཀག་ཀྱང་ངེས་པ་རྟེན་ཀྱི་གཏན་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཁོ་
 རར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལས། དེས་ནི་ཆོས་གང་ལ་འང་ཡུང་གསུམ་སྟེག་པའི་གྲངས་
 ངེས་བཅོས་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཁོ་རར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་
 ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། རྟེན་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གང་
 ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཟོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་སྟེག་པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་
 རོ། རྟེན་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟག་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་པས་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། སྟེན་བྱང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། རྟེན་ན་ཆད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྟེན་སྟེན་མར་དངོས་པོ་བྱང་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་ད་ལྟར་ཏེ་ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེས་ན་ཆད་

པར་ལྟ་བུ་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་དུས་སྔ་མར་ཡོད་པ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྦངས་
 པས་མིན་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཆད་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །འཇུག་ཆེན་ལས།
 ཆད་རྒྱུ་འདོད་སྤོངས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྔར་ཁས་སྦངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་པའི་ངས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ནང་ཆེན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ནི་ཞེས་
 བསྐྱར་བ་འདེབས་ཤིག། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་མིན་པར་འདོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་ནི་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དམ་བཟག། །རབ་བྱེད་
 ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་
 པ་བདེན་འཛིན་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་སྒྲུང་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས། ཀུན་
 རྫོབ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །ས་པོན་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཞིག་ད་ལྟ་སྐྱུ་གུའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ས་པོན་
 དེའི་ཆེན་ནི་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྔར་ས་པོན་རང་དུས་སུ་ས་པོན་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་པའི་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་རྟོག་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་སྟོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །ཞེས་
 པས་བསྐྱར་པའི་ཆད་མཐར་མི་ལྟར་ཚུལ་བསྐྱར། བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་མཐའ་གཞན་སྟོང་ཚུལ་

རྟེན་ རྟེན་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་
 པས་ རྟེན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 པས་བརྟན། རྟེན་མཐའ་སྤང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་དམ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། སྤར་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན་བརྟན་པ་ཡིན་ནི། །དབུ་མ་པ་ཆད་
 ལྟ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་གསུམ་དངས་པའི་དང་པོ་ཡལ་ཆེར་གོ་སྒྲིམ།
 མེད་པ་པས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 དམིགས་པ་སྟེ་བཟུང་ནས། དེ་འཛིག་རྟེན་ཡ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡ་
 རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་
 ཕྱེ་སོགས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེས་གསུང་གོས། ལུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འང་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་ཁྱད་པར་དང་དམ་བཅའི་ཁྱད་པར་བརྟན་ཀྱང་། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་
 ནའང་དམ་བཅའ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པ་དང་རྒྱང་ཡན་པ་གཉིས་ལས་འབྲས་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་འདིའི་ཆ་ནས་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། མི་
 འདྲ་སྟེ། སྤར་མས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་ལ། ཕྱི་མས་དེ་དག་ཡེ་མེད་དུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ།
 རྒྱང་ཡན་པས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འང་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུང་གཉིས་
 པའི་དོན་ནི། རྟེན་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འདུག་ཡོད་མེད་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་དག་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་
 ཅིང་། རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་གོ་དགོས། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི་དབུ་མ་པ་དང་
 རྒྱང་ཡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའམ་སྐྱས་པ་བཞིན་

དུ་དངོས་པོ་འཕྲོད་པ་ལྟར་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས་དེའི་ཆ་ནས་མཚུངས་སོ་སྤྲུལ་ན།
 གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་
 ནའང་རྟོགས་པ་པོ་འཕྲོད་པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རྟོན་བརྒྱས་པའི་མི་
 ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་བརྒྱས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་མཛའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆད་པ་འགོལ་འདོད་
 ནས་འདིས་བརྒྱས་སོ་ཞིས་སྤྲུབ་དག། གཅིག་གིས་བརྒྱ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་བརྒྱས་སོ་ཞིས་སྤྲུལ་
 པ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་བརྒྱས་པར་འདྲ་བས་ཐ་དད་པ་འཕྲུག་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་རྟོགས་པ་པོ་
 རྟོ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་པས་རྟོན་དུ་སྤྲུབ་དང་བདེན་པར་སྤྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་བཞིན་
 དུ། །དབུ་མ་པས་ལས་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་དང་སྤྲུབ་ནི། ཁྱད་
 བན་པས་དེ་དག་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་ཅེས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་བའི་ཆོག་
 ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཡང་སྤྲུལ་དེ་ཀྱང་པ་སྟོང་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་འདྲ་སྟེ། འགྲེལ་པའི་དཔེ་ལས་དེ་ལྟ་ན་དོན་
 གང་ཞིག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཡང་སྤྲུལ་མི་འབྲུང་བས་སོ། །སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
 འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་ཐད་ཀྱི་དར་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་
 བ་ཡོད་ན་སྤྲུལ་བའི་ཆོ། རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟར་གསེད་ནས་འོང་དགོས་ལ། འགག་པ་ནའང་རྒྱ་བ་རྒྱབ་
 པ་ལྟར་གསེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་དཀྱིལ་པར་འགྱུར་བས་སྤྲུལ་བ་དང་འགག་པ་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། སྤྲུལ་འགག་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་གསེད་
 ནས་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགགས་པ་ལ་གསེད་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཆོགས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྲུལ་འགོག་པས་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་འདི་ལ་ཆོགས་པར་བཏགས་ཟེར། གནོད་བྱེད་བཞིན་པ་ནམས་

གྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་དེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འོག་ཏུ་བདེན་
 འཛིན་དང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་གསུངས་པས་སོ། །བདེན་
 འཛིན་རིགས་པ་གང་གི་དགག་བྱར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་།
 བདེན་གྱུ་བ་རིགས་པ་གང་གི་དགག་བྱར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་དེའི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་སྦྱར་བ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པས་གོ་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།
 དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀག་
 པར་འདོད་མཁན་དེས། ཆོས་རྣམས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབྲེལས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཀྱང་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པས། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་
 སྐྱེ་བ་ནི་བབ་ཅོལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ན་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་ཆད་མས་བསལ་བས་ཁས་སྐྱེངས་པ་དང་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་འགལ་འདུར་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་ངམ་སེམས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འཛོག་པའི་བཤད་ཀྱིན་
 ལྟར་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱང་རིགས་ཤེས་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནི་བྱས་པ་ལ།
 བདེན་གྱུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་ཅེས་ལན་གདབ། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཡལ་མོ་ཆོས་རིགས་
 པས་དཔྱད་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། འགའ་
 ཞིག་རིགས་པས་འགོག་མོད་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་དེ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་འང་རིགས་པས་དཔྱད་
 མི་བཟོད་པ་དང་། རིགས་པས་གནོད་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲལ་པར་འདྲའི་སྒྲ་བདུན་ཀྱིན་ལས།

ཚད་མས་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་ལ། སྒྲིལ་མེད་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་ཚད་མ་གནོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་གནོད་ཚུལ་དང་། སྒྲིལ་མེད་ལྟར་བཟུང་བ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་འབབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་ལྟོད་བཟོན་དུ་མི་རུང་བར་ཀྱིས་པ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་འགོག་པ་ལྟར་ལྟོད་བཟོན་དུ་བཟོན་པ་
 ལ་གནོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མས་བསལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གནོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་
 བཤད་པ་འདྲིལ་ཚུལ་གྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་
 དང་ནི་སྒྲིལ་འདྲིལ་ཡིད། །གནོད་ཀྱིས་གནོད་ཀྱིས་དེ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་བ་འདྲིལ་གནོད་
 ཀྱིས་དང་བཟུང་བཟུང་མེད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་རབ་གནོད་ཀྱིས་དུ་བཤད་པ་དང་། བཟུང་བཟུང་འདྲིལ་འགོག་པའི་
 དགག་བྱར་གསུངས་པ་ནི་འདྲིལ་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་ཤེས་ཤེས་དཔག་
 གིས་བཟུང་བཟུང་གི་ཞེས་ལྟོད་པར་ཀྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འགོག་ཤེས་ཀྱི་ཀྱིས་པ་མ་
 ཉམས་པའི་རིང་ལ་དེས་ཀྱི་གནོད་ཀྱིས་བཟུང་བཟུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མའི་ཡིག་ཆར་བཟུང་བཟུང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དཔྱད་ཀྱིས་
 ཀྱི་འགོག་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཀྱི་འགོག་པས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་གསུངས་པ་འདྲིལ་གནོད་
 ཚུལ་དང་པོ་ལྟར་གནོད་པའི་དོན་ཏེ། ལྟོད་བཟོན་པ་ལ་གནོད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་ན་འགོག་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པས་གྲུབ་པས་སོ། །གཞུང་འདིར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་འགོག་ཤེས་པས་གནོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་ལྷན་གིས་བཟུང་བཟུང་
 པ་དང་ལས་ཀྱིས་བཟུང་བཟུང་པ་གཉིས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་འགོག་པས་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་
 ཀྱང་། འགོག་ཤེས་པས་གནོད་མི་གནོད་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་སོགས་འདྲིལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
 རྟེན་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་རྟེན་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབང་ལྷན་གོས་བདེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྔ་མས་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་པར་
 བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེས་མ་རྟེན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲམ། ཡུལ་
 དུ་བཏགས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་ནི་ཆད་མས་བསལ་བ་སྟེ། ཆད་
 མས་བསལ་བ་ཞེས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་
 མས་གསུངས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཅོད་ན་རིགས་པས་ཁེགས་པས་བྱབ་
 པར་འདོད་པའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་བསལ་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱར་
 འདེབས་སུ་ཤེས་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། རིགས་ཤེས་གོམས་ན་བདེན་འཛིན་སྟོབས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་གཞོན་
 པར་འཛིན་ཅིང་བདེན་འཛིན་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་བདེན་
 འཛིན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་ཁེགས་པས་རིགས་ཤེས་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་མི་གཞོན་པར་ཁས་སྐྱེད་
 ནའང་། རྟོགས་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། གཞུང་ལས་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་མི་
 བཅོད་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟེན་མ་རྟེན་ཡིན་ལ་ཞེས་པས་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟེན་གྱང་
 རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ལྟོ་ལྟར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་དོན་བུམ་པར་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་
 རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ནས་ལྷན་འདེའི་དོན་དམ་དཔྱད་

ཕར་འཛིག་ལ། དེ་ལྟར་དཔུང་པས་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རིགས་པས་དཔུང་
 བཅོལ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། རང་སྤྱོད་གི་དོན་དམ་དཔྱུད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་བཅུ་
 ཉམས་ཆོས་ཅན་དེ་རྒྱུ་པ་དང་རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དུ་གྱུབ་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེས་དེ་
 ལྟར་བཅུ་བས་མ་རྒྱུ་པ་དང་། དཔུང་མི་བཅོལ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་ནི་རྗེའི་བཞེད་པའོ།
 བུམ་པའི་སྤྱོད་གི་དོན་དམ་ལ་དཔྱུད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྒྱུ་པ་བདེན་
 མེད་དེ་རིགས་ཤེས་དེས་དཔུང་བཅོལ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་བདེན་
 མེད་རྒྱུ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱུད་པའི་སྤྱོད་
 མིན་པས་སོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱུད་པའི་རིགས་པས་དེའི་བཏགས་དོན་བཅུ་
 ཉམས་གཏན་མི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ལྟར་དང་འདྲ་བས། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱུད་བཅོལ་པ་ནི་
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ལྟར་ལྟར་གྱི་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་
 བཅུ་བའི་འོག་དུ་བདེན་མེད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་སྤྱོད་བདེན་མེད་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་
 བཅུ་བའི་ཆེ་བདེན་མེད་མི་རྒྱུ་པ་དེ་མ་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་
 རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔུང་པས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་མི་རྒྱུ་པ་
 བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པ་རྒྱུ་པས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་
 ལྟར་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྒྱུ་པའི་དོན་ཡང་བུམ་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་ཅམ་གྱིས་
 འཛིག་པའི་མཆོམས་ལས་བཀལ་ནས་བཏགས་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་དཔུང་པ་ན་དེའི་མཆོན་གཞིར་
 འཛིག་ཀྱི་གཏན་མ་རྒྱུ་པས་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་དེ་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་བའི་ཏེ།
 སྤྱོད་ཐུན་ལས། དེ་ལྟར་བཅུ་བ་ན་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པར་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་ནི་བུམ་པའི་གནས་ལྷགས་
 རྒྱུ་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་དང་དོན་དམ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གུང་ཐང་དཀར་འགྲེལ་ལས། སྤྲོང་པ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྲོང་ཉིད་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་
 མེན་ལྟེ། སྤྲོང་ཉིད་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོང་གི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྲོང་
 གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྟོགས་པ་འདིར་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྤྲོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ། དུམ་མ་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་སྐབས་གཟུགས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཞགས་སམ་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་པར་ལུས། དེས་
 ན། རྟོགས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 རྟོག་པར་ཐལ། བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱོད་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་ན། ཆོས་དེ་དེས་ན་
 རྟོག་པར་བལ་བུམ་པ་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཞགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོས་པར་ཐ་སྙད་བཞགས་པའི་དོན་
 བུམ་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དཔྱད་
 པ་ནས་ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་དཔྱད་པར་འཇོག་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རྟོག་ཀྱི་ཞིག་བྱང་ན་བཞག་
 པ་མཐའ་བཟུང་གི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རང་སྤྲོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཞགས་དོན་བཅའ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་རྟོག་པ་དང་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་
 པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེས་དེ་ལྟར་བཅའ་བས་མ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་མི་བཅོད་པ་གཉིས་ཀྱང་
 དོན་འདྲ་བཞི་ཇི་འདྲ་བཞིན་པའོ། །བུམ་པའི་སྤྲོང་གི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་
 པ་བདེན་མེད་རྟོག་ན་བུམ་པ་བདེན་མེད་དེ་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཅོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོག་མཁན་གྱི་རིགས་ཤེས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བུམ་པ་བདེན་མེད་

གྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་མེད་པས་སོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་དེའི་བཏགས་དོན་བཅུ་ལ་ན་གཏན་མི་རྟོག་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ་བས། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་
 རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པའི་མིན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། སྤར་ལྷ་གྱུ་ལ་སྤོགས་
 པ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅུ་ལ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོག་པས་སྤར་བདེན་
 མེད་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་བདེན་མེད་མི་རྟོག་ཀྱང་དེ་མ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་བདེན་མེད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པས་ཆོས་ཅན་
 བདེན་མེད་མི་རྟོག་ཀྱང་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོག་པས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནམ་སྟེ། རིགས་ཤེས་གྱིས་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་བུམ་
 པ་ཞེས་ཐ་སྟོང་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པའི་མཆོམས་ལས་བཀལ་ནས་བཏགས་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་དཔྱད་
 པ་ན་དེའི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་ཏུ་གཏན་མི་རྟོག་པས་ཐ་སྟོང་གྱི་དོན་དེ་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་
 པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཐུན་ལས། དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བ་ན་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་
 རི་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་རྟོག་པ་དང་དོན་དམ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སྤོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་ཁྱོད་གྱི་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རྟོག་ཏེ། སྤོང་ཉིད་སྤོང་ཉིད་གྱི་སྤོང་གི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །དེར་ཐལ། དེའི་སྤོང་གི་ཡོངས་གྱུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤོང་གི་གཞན་དབང་
 ཡིན་པར་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུགས་འདིར་ཡང་གཞི་གྱུབ་ན་རང་སྤོང་གི་གཞན་དབང་
 ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པུ། བུམ་སྤོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 འཆད་སྐབས་གཟུགས་ནས་སངས་ཀྱས་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཏགས་སམ་གཞན་དབང་

དུ་བཤད་པས་ཤེས་པར་རུས། དེས་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པར་ཐལ། བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་
 ཤེས་དེ་ཁྱོད་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་རྟོག་པའི་
 སྟོང་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་དེས་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་
 དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟེ། འདི་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་སྟོང་
 ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བསམས་ནས། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་བཏགས་དོན་དེས་མ་རྟོག་པ་ལ་བསམས་ནས་སྟོང་ཉིད་དེས་མ་རྟོག་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཡིན།
 ཡང་སྟོང་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་རྟོག་དོན་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་སོང་བའི་རྟོག་དོན་མིན་ཏེ། རང་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། རྟོག་པའི་གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་སྟོང་རྟོག་དོན་མིན་པས་ཁྱུང་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། །སྟོང་ཉིད་རང་སྟོང་གི་གཞན་དབང་དང་། རང་སྟོང་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 ན། རང་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་ཡིན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མ་དེ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན། དོན་དམ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་དེའི་རྟོག་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཀའ་བ་དང་།
 འདྲུག་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་དང་། རང་སྟོང་གི་གཞན་དབང་གཉིས་དོན་གཅིག་ན། སྟོང་
 ཉིད་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པས། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་འང་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གི་ཀྱན་

རྩོམ་བཤེན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཉིད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སྤོང་བའི་
 རྩོད་དོན་ཡིན་དགོས་པས། རྣམ་མཁྱེན་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སྤོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་རྣམས་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་པ་སྟགས་དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་ཞིབ་དུ་སྦྱོར་མ་རུས། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བཤེན་པས་སྤྲོད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་
 པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྩོད་དོན་དུ་བཞག་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན། སྦྱར་ལམ་མཉམ་བཞག་དེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་བསྒྲུལ་བྱུང་ཡིན་པས། དེས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཏོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། དེ་ཉིད་བཤེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཅིག་ཅར་དཔྱད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་དོན་གར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ཏོགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 སྒྲིལ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་བཏགས་དོན་རྩོད་པ་གཏན་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་ག་ལ་མཚུངས། འོ་ན་
 ཀྱང་སྦྱར་ལམ་མཉམ་བཞག་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཆོས་ཉིད་དེ་རང་སྤྲོད་གི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་
 སྒྲིལ་རྩོད་དོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་སྤྲོད་གི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཐལ་བ་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱོར་འགོག་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་མཐོང་གི་མཉམ་བཞག་སྐབས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏོགས་པའི་བྱུང་སའི། རྣམ་བཤད་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ལས། སྦྱར་
 ལམ་བཞི་ལ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་འཛིན་
 པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་ཏོགས་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་གིན་དུ་དཀའ་སྟེ། མཉམ་
 བཞག་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་བཤེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་གསལ་པོར་ཤར་བ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་མ་དར་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཞེས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། །སྟོང་ཐུན་ལས། ཆོས་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་ངམ་མ་སྤང་། སྤང་
 ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ།
 དེ་འདོད་ན། ས་བཙུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བུར་བྱི་བྱལ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་རྗེ་
 བཙུན་བུམས་མགོན་གྱིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་གསུངས་པ་སྤྲུམ་དང་རུང་བའི་མི་མཐུན།
 རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་
 ཐུག་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མོད་རང་སྟོང་དུ་མ་མཐོང་བས་འགལ་བ་མེད་བྱས་ན་བདེ། གཞུང་
 ལས། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལའང་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་སྤང་བས་ཞེས་པའི་དོན། དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོང་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞིང་། རིགས་པས་དཔྱད་
 མི་བཅོང་པ་དང་གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་
 རིག་ལོ་ཆེན་པོས། རིགས་པས་དཔྱད་བཅོང་གྱི་བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཉིད་གྲུབ་པའང་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཕུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གས་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཕྱིན་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོང་
 ལས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གྲོ་ལུང་པ་ཆེན་པོས་དོན་

དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་ཅིག་པོ་དེར་རྒྱུག་ཆས་ཕྱེ་སྟེ་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་རྗེས་དཔག་
 ཏུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་འབྲུལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟེང་
 པོ་དང་སྟེང་ཐུན་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཀུན་རྫོང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བཤད་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོང་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་རང་
 རྒྱུད་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་ཆེ་བས་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོང་ནི་ལུགས་འདིར་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་འདོད་པར་འདུག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་
 སྤང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱིང་ཕྱིར་ལམ་སྒྲིམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གནས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དུ་བཞག་ཆོག་སྟེ་ཡང་། གཞུང་དུ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་དང་ཡུལ་གྱིས་འབྲུལ་
 སྤང་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་གསུང་ཟེན་ལྟར་ན་གཟུགས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དུ་བཞག་ན་བདེ་ལམ་སྟེ། རྟོག་ལྡན་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་
 མི་འགོག་ལ་དྲོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་མི་འགོག་ཅེས་
 པ་གནག་ཇི་སོགས་ཀྱི་དོར་མི་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་གོ་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱོད་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་མི་འགོག་པར་གསུངས་
 པས་གཟུགས་སོགས་གནག་ཇི་སོགས་ཀྱི་དོར་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས་མོད། རྟོག་ལྡན་
 ལ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་ལ་དྲོགས་པ་ཆེ་བས་དེའི་བྱོད་པར་གསལ་བར་
 རྟོན་དགོས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་གནག་ཇི་འདི་དོར་འགོག་གམ་སྟེ་པའི་དྲོགས་པ་དཔྱད་ལྡན་ལ་མི་འབྱུང་
 བས་དེ་དག་གནག་ཇི་སོགས་ཀྱི་དོར་མི་འགོག་པར་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱད་

པའི་རིགས་པས་འགོག་ན་དགག་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་སྟོགས་གནག་ཇི་སྟོགས་ཀྱི་དོར་འགོག་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་
 ཅེས་པ་གནག་ཇི་སྟོགས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་བར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཞེས་སྟོགས་
 ཀྱི་དོན་ལུགས་འདིར་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པར་བཞེད་པས་དངོས་སྒྲ་བ་རྣམས་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 རས་ཡུལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཡིན་
 པ་འགོག་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་ཡུལ་ལྟ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཞེས་པ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། དོན་
 ནི་སྔ་འཇིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྔོན་པོ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་འཇིན་ཤེས་པ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 པ་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཡུལ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་རང་མཆོན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་
 པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་ལ་ཆད་མར་འདོད་ན་སྔོ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱུ་བས་ན་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྒྲམ། འདུས་བྱས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཁྱད་སྒྲིལ་ནི།
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་རྩན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། རབ་
 ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་ནི་དབྱ་བཅོས་པ་འདྲ། ནས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །གང་
 ཞིག་རྩན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས། རྩན་
 པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱན་པར་གོ་མི་རུང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བཟུང་ན་ཆོད་མ་གཏན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཆོད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་མི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བས་མི་
 བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་འགལ་བ་རུང་བཅད་ཀྱང་
 མེད་དེ། སྦྱང་བྱན་ལས། ཁོ་རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་ཁོས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་གྱུབ་པའི་སྒྲིལ་ནས་
 གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས།
 བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་མི་བསྐྱབ་པ་གཞན་ནས་ཆོད་མ་ཡིན་པ་འགོག་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྩན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པས་གཟུགས་
 སོགས་དོན་ལྡེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལྟ་
 གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་
 པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བའོ། །བསྐྱུ་ལུགས་

གང་ཡིན་གསུངས་པའང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཞུག་ཕྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟུ་ཚུལ་གང་
 ཡིན་སྐུམ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུང་འདིའི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་སྒྲུ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པ་
 སྐུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་མི་བསྟུ་བ་དང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞུག་ཕྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གོ་
 རྟེན་ལུགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་
 རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་ཏུ་སྒྲུས་པའི་ཆོག་ཕྱིར་རྣམས་རང་གཞན་ཏུ་མས་ལེགས་བཤད་མཆོག་
 ཏུ་བསྟུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་སྒྲུང་། དེ་དག་གིས་གཞུང་འདིས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་བསྟུ་
 བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་བསྟུན་པར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དྲག་པར་
 གྱུར་པའི་ཆད་མར་བཞེད་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། ཤེར་རིན་པའི་གྲུབ་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། རྣམ་པ་གཞན་
 ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་བདྲག་པར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་གྲགས་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཏུ་སོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདྲ་རགས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་གང་མི་རིགས་ལ་རིགས་སྒྲིའི་མཆོག་ཏུ་རྣམ་ཞིང་གྲགས་
 པ་ནི་བསྟུན་པ་ཉམས་པའི་སྟོན་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཐལ་བ་དེ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པའི་དོན་
 ཏུ་གོ་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ཤེས་གཞོན་མེད་རྣམས་གཟུགས་སྐུམ་ཆད་མར་བཞེད་
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེའི་དོན་བཤད་ཟིན་ལྟར་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། གནས་ཚུལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲུང་
 བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་མཚན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་བདྲག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སོ་
 སྟེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བས་ཁྲུབ་པས་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་རང་མཚན་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་དགོས་པར་དགོངས་

རྣམ་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོགས་
 པ་མེད་སྟེ། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་རིགས་པས་དཔུང་པས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པ་རྒྱ་བའི་རིང་ལུགས་སུ་འདོད་པའང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་སོགས་ཤིང་གི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཏེ་བར་གཞལ་བའི་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། རྣམ་
 པར་དཔུང་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཚུམ་པ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་
 བུའི་འགལ་འདུ་རགས་པའང་མི་རིགས་ལ་གནས་ལྟ་རིག་པར་རྣམ་ཞིང་གྲགས་པ་ནི་བརྟན་པ་དར་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རུང་ངམ་ཅི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དཔུང་པ་འདིས་སྐྱེ་
 བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཏེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས་དེ་དག་
 དང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མི་འགལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བརྟན་ག་ལ་རྟུལ། ལྷ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱོན་མཁས་
 དབང་དུ་མས་རིགས་པའི་མཆོན་ཆར་ཡབ་བེན་པས། འདིར་ཅོད་ལན་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བའི་
 སྐབས་བབས་འགའ་བྱུང་ཅུ་ལས་ཀྱས་པར་མི་སྒྲིལ། །རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཆོག་གསལ་
 རྟོང་ཐུན་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྡུལ་དེ་བཟུང་བ་ལྟར་རྟུན་པ་རྣམ་ཤེས་རྟུན་དེའི་
 དོན་དུ་བཞག་པ་འབྲེལ་སྒྲིང་བ་དཔུང། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་རྣམ་ཤེས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲིང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སུ་འཛིག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡུལ་གཟུགས་

སྐྱེས་པ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་དེ་ཡུལ་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པའི་དོན་ནམ་སྙམ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སུ་
 རྒྱག་པར་སྒྲིལ་དོན་གསུམ་པའི་ཞེས་པ་ཚད་མ་མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སྐྱེས་སྒྲིལ་
 བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མའོན་སུམ་མོ། །ཞེས་མའོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་འཆད་སྐབས་བྲལ་བའི་
 རྟོག་པ་ལ་མིང་སྒྲིལ་རྟོག་པ་དང་། རིགས་སྐྱེས་སྒྲིལ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དེའོ། །སྔ་
 མ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཕྱི་མ་གཞན་སྡེའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དེ་བྱེ་
 བྲག་པ་གཅིག་ལ་ལྟས་བྱེན་ཞེས་བད་ལྷན་རྒྱུ་ཡི། དེའི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་
 མིང་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིང་སྒྲིལ་རྟོག་པ་ཟེར། རིགས་པ་ཅན་པས་རྟོག་པའི་བདག་
 རྟོན་། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་
 བའི་སྒྲ་འབྲས་འཆོད་པ་ཞེས་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིལ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་དབྱག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གང་ཡང་རུང་བས་རིགས་དང་
 ཡོན་ཏན་སྐྱེས་དོན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཞིན་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་
 པས་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རིགས་སྐྱེས་སྒྲིལ་བའི་
 རྟོག་པ་སྔ་མ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད། ཚད་མ་མདོའི་དར་རླིང་ཏུ་རིགས་སྐྱེས་སྒྲིལ་བའི་རྟོག་པ་
 དོན་སྒྲིལ་རྟོག་པར་གསུངས། བད་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་ནས་འཛིན་པའི་
 ཞེན་རིག་མིང་སྒྲིལ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དཀར་ཟེལ་འདི་བ་ལང་ངོ་སྙམ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སྒྲིལ་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་སྒྲིལ་རྟོག་པའི་མཚན་
 ཉིད། །དཔེར་ན། རྩས་བྱ་འདི་དབྱག་པ་ཅན་ནོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྡེ་བདུན་གྱི་
 དང་རིགས་གྱེན་སྐྱེས་སུ་དོན་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་། རྒྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ལྟ་བུ་གཉིས་

༡༥༥ གཞི་གཞི་མཐུན་དུ་བཞག་ཆོག་པས་ཉོག་པ་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །བ་ལང་མི་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞིར་བྱས་ནས། འདི་ནོག་སོགས་དང་ལྟན་པས་ན་བ་ལང་
 རི་ཞིས་བད་སྦྱར་བའི་དུས་ནི་བད་དུས་དང་། དེ་ལྟར་བད་སྦྱར་བ་དོ་འཕྲོད་པའི་རྗེས་སུ་ནག་གྱར་
 སོགས་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་རི་ཞིས་ཐ་སྟངས་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་དུས་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སོ། །འདྲ་
 རེས་གཡེར་པོ་ཞིས་པས་ཉོག་པ་འདྲ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་མིན་ཀྱང་དེའི་འདི་འོ་ཞིས་ཡུལ་ལ་འདྲ་ཤེས་
 པའི་ཚུལ་དང་། གཡེར་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པས་གསུངས། ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་དངོས་
 སྤྱོད་བ་ན་མས་མིག་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་རང་མཆན་ལ་ཆད་མར་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། རང་མཆན་
 སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་ཉོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པས་རང་མཆན་བཟོད་མེད་ཟེར། སྤྱོད་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཉོག་པས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱོད་འཛིན་ཉོག་པ་
 ལ་གསལ་བར་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆན་བཟོད་མེད་ཀྱི་
 གོ་དོན་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་རེས་མཆན་འབྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བརྟེན། རིགས་
 རྒྱན་དང་སྤེ་བདུན་རྒྱན་ལས་དངོས་སྤྱོད་བས་རང་མཆན་གྱི་དོན་ལྟོག་དུ་འདོད་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་དུ་འང་གཞི་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པར་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཉོག་གི་པས་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་
 དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་དགག་བྱའི་རང་མཆན་འཇོག་ཚུལ་དུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། །དེ་
 གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་བས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་རང་མཆན་མིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཞིས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་
 རས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་རྒྱས་པའི་

ཕྱིར་། རྟོག་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་རང་མཚན་དང་། མངོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་གཞན་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པར་མཚན་པ་
 མའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 མཚན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཡིད་ཀྱི་གནོད་པའི་རྒྱར་
 གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 ལོག་པའི་ཀྱན་ཇོ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ཡུལ་བཅས་རིགས་ཤེས་པ་མ་སྟོན་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་སྤང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་བཏགས་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འགོག་སྐབས་འདོགས་བྱེད་དང་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་
 པ་བྱས་ནས་འདོགས་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལུང་
 པོར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ལ་བསྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་བཞེད་པ་ཆེས་གསལ་བར་གཞུང་འདི་དང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་གསུངས། ཡང་ཤེས་རབ་
 སྟོན་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བཏགས་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནི་ཞེན་ནི་ཀྱན་བཏགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནམ་པ་འདྲ་བས་
 སྟོ་གོས་འབྲུལ་པས་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྦྱུལ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཙམ་ན་རེ། དེས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱོད་ཀྱི་གིས་
 གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། ཐག་ཁྱ་ལ་སྦྱུལ་འཇིན་གྱི་སྟོས་སྦྱུལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་དེ་སྦྱུལ་དུ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདོགས་བྱེད་དང་བཏགས་པའི་བཏག་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་

ལེན་ནོ། །ཞེ་ན། གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་
 མིན་ཏེ། ཐག་ཁྲ་དེ་སྐུ་ལ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བས་སྒོ་འབྲུལ་པས་སྐུ་ལ་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོན་མེད་
 ཀྱང་སྐུ་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་སྐུ་ལ་འཛིན་གྱི་སྒོས་སྐུ་ལ་དུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་འཆད་
 པ་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་
 པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏགས་པས་གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་སོ་
 སྐམ་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲ་
 འགོག་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཆེས་གསལ་བར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་དེའི་དཀའ་འབྲེལ་
 དུ་གསུངས། །ལུགས་འདིར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུ་ལ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུ་ལ་
 དུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་
 ཞེས་པའི་དོན་སྐབས་དང་པོའི་མཚན་དུ་བཀྲལ་ཚུལ་དཔུང། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས་འདི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དེས་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་
 དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིན་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ་
 ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་སྐམ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲོ་བཏགས་
 དེ་ཡོད་ཀྱའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱའི་ཀྱན་བཏགས་དང་།
 དེ་འདྲའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པར་གསུངས། འོན་ལུགས་
 འདིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འབྲེལ་དངོས་བརྟན་

གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་
 སྒྲིན་མེད་དོ། ཡང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་
 པའི་དོན་ནལ་འབྱེད་སྒྲིད་པ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བཀའ་བ་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་
 འགྲེལ་པའི་སྒྲིལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ། ཞེས་དང་། ནལ་འབྱེད་སྒྲིད་པ་པས་བཤད་
 པ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་པར་སྒྲ་བཤད། ཞེས་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྒྲའོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་
 བཞེད་དམ་དཔུད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་
 ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་
 པ་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དོན་ཡལ་པ་ཅམ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞིང་ཐོགས་མེད་གྱི་རང་བཟོར་འདོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲས་ཟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་སྒྲས་ཟེན་གྱི་
 དོན་ལ་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཇོག་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་བས།
 དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་
 པའི་སྒྲས་ཟེན་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་མེད་པ་
 མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྒྲས་ཟེན་ཡིན་གྱི། ཅིག་
 ཤོས་སྒྲ་ཟེན་མིན་པས་ན་མདོན་སུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའལ་བ་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅེས་པ་དེ་
 ལྟར་སྒྲས་ཟེན་ལ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ན། ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ལུགས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་

པར་ཐལ་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་ལན་དུ། རིམ་པ་བཞིན་ཀུན་
 བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཏི་བའི་ལན་ལྟོན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལེགས་ལུན་གྱི་ལུགས་ལ། གུབ་
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མཚན་གཞིར། ཤེར་སྟོང་ལྟ་བུ་དགག་
 བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བ་ན་མས་འཛོགས། དེ་འདྲའི་ཤེར་མདོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་སྒྱུར་བར་འགོག་པ་འདྲ་བཞིན་དུ་
 ལྟ་མ་དང་དོན་དང་། ཐུ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་དེ་གུབ་པའི་དགོངས་པ་ལས་ཐུན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྟེན་འབྲེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་དཔུང་བྱ་ཤིན་དུ་མང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་ལེགས་ལུན་གྱི་དགོངས་ཆོད་ལ། མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གུབ་པ་དེ་ནི་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཐུར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་བས་དེ་ཆོག་རྒྱང་པས་སྟོང་ཉིད་མ་བསྟན་གྱང་། དེ་བ་
 དང་ལན་གཉིས་པ་སྟོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གུབ་པ་བསྟན་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་རྒྱ་གང་
 ཡིན་ངེས་པའི་ལན་དུ་བདེན་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་དོན་དམ་
 པར་རྒྱུ་བ་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་ངེས་པར། གཞན་དབང་ལའི་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་ཆགས་

པས་ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲུག་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅེས་བཤད་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་བཞག
 སྒྲིབ་དཔོན་འདི་དང་། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ལེགས་བཤད་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤེས་དགོས། ལུགས་འདིར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ནི། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འགའ་
 ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་འདིར་
 ཀ་མ་གྲི་ལའི་བཞེད་ཚུལ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་དེས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཤེར་མདོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བརྟན་པས་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་འབུམ་པ་སོགས་ཤེར་མདོར་རྣམས་ངེས་
 པའི་དོན་ཁོན་ཡིན་པའི་གཞུང་འདྲུགས་པར་མཛད་པར་བཞེད་ཅེས་པའོ། དགོངས་འགྲེལ་དུ་དབུ་
 མའི་ལམ་བརྟན་ཚུལ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་ཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཞེས་སོགས་ལྟར་འདིར་
 བརྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་ལྟར་བྱེ་སྒྲུས་འདོད་པའི་ཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་ཚུལ་བརྟན་ཅིང་། ཤེར་མདོར་
 སྒྲིབ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་སྒྲིབ་མེད་པ་བཀག་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ།
 སྒྲིབ་འགག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བརྟན་ལ། དེས་ནི་ཐ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་འགག་སོགས་རང་མཆན་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་བསྐྱར་འདེབས་སེལ་ཚུལ་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྟན་པར་དབུ་
 མ་སྒྲུང་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྒྲིབ་མེད་པ་བཀག་པར་བཤད་པའི་ཤེར་མདོར་
 ནི་ཡུམ་འབུམ་པའི་ཆ་ཤས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ཤུགས་ལ་སྐྱར་བའི་མདོར་ཆོག་ལྟ་བུ་

[illegible]

ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་འདུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་གྲགས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་སྒྲས་ཟེན་སྦྱ་ཇི་བཞིན་
 པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་ངེས་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དངོས་བསྟན་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་
 དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ཕྱིར་བྱས་ན་བདེའམ་སྟམ། དེ་གཉིས་
 རིད་གོངས་འགྲེལ་དུ་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་གཞུང་སྟོལ་བཙུགས་པར་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་བའོ། འདི་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 དངོས་གྲགས་ཀྱང་ལའང་མ་སྦྱར་བའི་ཤེར་མདོ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་མཚན་གཞིར་ཤེར་སྟོང་
 ལྟ་བུ་འཛིན། །དེ་ཉིད་དགོངས་འགྲེལ་གྱུ་བ་དོན་ལས་དང་དོན་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་སྟེ་
 སྦྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དང་དགོས་པས་དང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། དེས་ན་གྱུ་བ་དོན་ལས་
 དང་དོན་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། འགལ་སྔོང་བྱིས་ལན་སྐབས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབ་
 རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་གཉིས་མདོ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་
 གསུངས། །དེ་དུང་དཔུང་དགོས་མང་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། །འདུག་འགྲེལ་ལས་
 སྦྱལ་དེ་ཐག་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་སྦྱལ་དངོས་ལ་ཡོངས་གྱུ་བ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར། རང་བཞིན་ཡང་
 གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི་ཉིད་འགྲེལ་བྱས་པ་ཅན་རྣམས་གཞན་དབང་དང་། གཞན་དབང་གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་པ་
 ཀྱན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་གཤེས་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའོ། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་
 སྟོང་ལ་སྟོང་ནས་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྱུ་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
 ལུགས་གཞན་དབང་ལ་སྟོང་ནས་ཀྱན་བཏགས་སུ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་ཡིན་ལུགས་

སངས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཡིན་ལུགས་དེ་
 ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཡུལ་དུ་ཡངས་
 གྲུབ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་དངོས་
 པོ་བྱས་པ་ཅན་གཏན་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་ཞེས་པ་རྣམ་མཐུན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་ཡུལ་དེ་
 ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བོ། །རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་
 མེད་པའང་སྔ་མ་དང་འབྲས་ཀྱི། རྣམ་མཐུན་ཀྱན་ཇོ་བ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཀྱན་ཇོ་བ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས། འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན། དེ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་གང་
 དུ་སོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་ངེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་
 ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཡུལ་མ་
 ངེས་ཀྱང་། མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་ཀྱན་ཇོ་བ་དཔྱད་བྱེད་དུ་
 མ་སོང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཀྱན་ཇོ་བ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བས་གཞི་
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་ཀྱན་ཇོ་བ་དཔྱད་བྱེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་
 འོང་ཞེས་པའོ། །བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱན་བཏགས་སུ་འཛིན་ན་དགག་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པས་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་བྱ་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀར་ཐལ་ལོ།
 ཞེན་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་དགོས་མོད། ཆོས་
 ཉིད་དེ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱན་བཏགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལྟར་བུམ་པ་གཤིས་ལུགས་སུ་

གྲུབ་པ་བྱམ་པའི་རྟེན་གྱི་དགག་བྱར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ལྟགས་འདིར་
 ཀྱན་རྫོང་རྣམས་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་བཞེད་དམ་སྐམ་
 ན། །རྫོང་ཐུན་ལས། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སོང་
 ཡང་། །གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོས་
 ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་མོད། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཁ་ཆེན་ལས། རྟེན་
 འབྱུང་གི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ན་གཤེས་ཡིན་པ་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་དགག་ནུས་པས་གཤེས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དམ་དང་ཆོས་
 ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཤེས་ལུགས་རྣམས་མེད་པར་མི་འཐད་ལ། ཡོད་ན་འདྲ་དེ་དག་ཏུ་མ་
 གྲུབ་ན་གཞན་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲ་བཞི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་མོ། །ཞེས་རང་ཉིད་རང་གི་གཤེས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱང་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཤེས་ལུགས་ཡོད་ན་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་
 དུ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲ་བཞི་
 ཚུལ་དཔྱད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་དུ་གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་
 པར་མི་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རྫོང་ཐུན་གྱི་གསུང་ཟིན་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་
 དུ་བཀྲལ་ན་བདེ་ལམ་སྐམ་། ལེགས་བཤད་རྟེན་པོ་ལས། རྣམ་བཏགས་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་རྟེན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཀྱན་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤེས་སམ་
 རང་བཞིན་ལ་བྱ་བེད་ཞེས་ཉི་ཤིན་ཉི་ཤིན་ལུས་ཀྱི་ལུས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་
 རྣམ་གཏགས་ནི་རྫོང་གཞིའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་གོ་དགོས་

མོད་། རྩེར་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་བར་ཀྱན་ཉིན་ཕྱིགས་ང་གསུམ་དང་རྣམ་བུ་ཕྱིགས་
 ང་ལྟ་ཉེ་འགྲེས་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གས་སུ་སྤྲོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤགས་ཏེ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཀྱན་བཤགས་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འོ་བོ་ཉིད་དམ་གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་རང་གི་གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུབ་
 པ་དགག་བྱར་འགྲོ་བའི་བདེན་གཉིས་གང་ལ་འང་འདྲ་བར་ཤེས་སྟོན། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་
 ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡིན་ལུགས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོངས་གྱུབ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་སུ་
 གྱུབ་པ་ཀྱན་བཤགས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡིན་ལུགས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀྱན་བཤགས་སུ་བཞག་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་འདྲ་ཡང་། ཆོས་གཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་ཀྱན་བཤགས་དང་ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་ཀར་
 ཁས་སྐྱེངས་པས་ཚུད་དུས་ཆོག་སྟོན་འབྱུང་ཉིན་འདུག །གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པར་འཛོན་
 པའི་བདེན་འཛོན་ལྟ་སྟེས་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་མ་སྟོས། གཞུང་འདིར་འདུག་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་འོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་གསུངས་པའི་
 ལྟ་ཁྲི་བཞིན་མིན་པའི་དང་དོན་དུ་འཛོག་ཀྱི་འཆན་གཞི་ནི་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལུགས་འདིར་གཟུགས་སོགས་
 རང་འཛོན་ཉིད་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པས་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་
 པར་བཞེད་པས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་
 མ་དང་མི་ལྟ་པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་འམ་སྐྱམ་སྟེ་བཤག །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི།
 དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་དུ་སྐྱ་ཁྲི་བཞིན་པ་མིན་
 པའི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱུར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་རང་མཆན་

གྲིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེད་ཅེད་པར་
 བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་མདོ་ཆོན་བཞི་འཛིན་པར་གསུངས་པས་
 ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་སོ། ། ལྷགས་འདིར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཞིར་རང་མཆོན་གྲིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པར་བཞེད་ན་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྲིས་སྟོང་པའང་བཞེད་དམ་སྟུམ་ན། ལྷགས་འདིར་
 བྱེད་ཅེད་ཁས་ལེན་པས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཟབ་མིའི་གནས་མཐར་ཐུག་རེ་ཞིག་
 སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྩལ་ཆ་མེད་
 བསགས་པའི་བྱེད་ཅེད་དང་། དེ་དང་ཇས་ཐ་དད་པའི་སྟོད་ཅིག་ཆ་མེད་རྒྱན་མཐུད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀྲིས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པའདྲ་བས། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་བཞེད་པར་མདོན་ཏེ། འཇུག་
 པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་བྱེད་ཅེད་དེ་
 ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་ཆད་མས་འགྲུབ་ཅིང་། དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་
 བྱས་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། དོན་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་
 ལ་འགྲུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་སྟོང་ནས་ས་བརྩུ་དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བགྲོད་པ་དབུ་མ་པས་བྱང་དོན་
 དུ་འགྲེལ་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་བསྟན་དགོས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་དགག་དགོས་པས་གཟུང་
 འཛིན་ཇས་གཞན་གྲིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་གི་སྟོད་དུ་རུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 གཞུང་ལས། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་བདགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མཛད་པས་
 གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྲིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མི་བཞེད་པར་
 ཐལ། ། གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྲིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡིན་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་
 པ་ལས། གཞན་དབང་ཡིན་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་ཀུན་བདགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ལྷགས་

འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་རིགས་པས་འཕུལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་བདེའམ་སྐམ་སྟེ། བྱ་སྟེའི་མཆན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 གཉིས་ཀར་འཛོག་ཚུལ་འཆད་དཀའ་བ་འདྲ། སེམས་ཅམ་པས་དུལ་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་
 རགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་དུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བའམ་ཡན་གར་བ་མིག་ཤེས་
 གྱི་དམིགས་ཀྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དུལ་དུ་མ་འདུས་པ་སྟེ་བསགས་
 པ་མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་ཀྱིན་མིན་ཏེ། རྣམ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་དོག་གི་འབར་
 བར་། །མ་བསགས་པའི་ཕྱ་རབ་འབའ་ཞིག་པ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལམ་དམིགས་ཀྱིན་མིན་པར་
 བསྐྱབས་ན་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ནས་ཕྱི་མའི་ལན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་
 པའི་དུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་མཐུན་པའི་དུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་
 པའམ་ཆོགས་པ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུའམ་ཀྱིན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་མི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་དུལ་ཕྱ་རབ་གཞན་དང་གཞན་
 གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་ཡན་བཏགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུལ་ཕྱན་མང་པོ་འདུས་ནས་མཐུན་
 པར་སྐྱར་བས། དེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་སྟེ་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བྱས་ནས་དུལ་ཕྱ་རབ་དུ་འདུས་
 པར་སྒྲུང་བའི་རྣམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དུལ་ཕྱན་རྣམས་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་
 དེ་ཕྱ་རབ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱ་རབ་ཀྱང་གཟུགས་དྲི་རོ་རིགས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་དུལ་རྣམས་བརྒྱད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་དེ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་

པ་ཇས་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་མིན་པའི་མེད་ཏེ་རྩལ་ཇས་ཡན་གར་བ་ལྟ་བུའི་འབའ་
 ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཤད་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྒྲམ་ཡང་དཔུང་དགོས། ལྷགས་
 འདིར་འདུས་པ་བདགས་ཡོད་དང་བསགས་པ་ཇས་ཡོད་དུ་འདོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། བསགས་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྩལ་
 ལྷ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་
 སྟགས་པ་དང་སྦྱར་པ་དང་སེང་ལྷེང་ལ་སྟགས་པའི་ཇས་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དད་པ་འདུས་
 པ་ལ་དམག་དང་ནགས་ཆ་ལ་ལ་སྟགས་པར་གདགས་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལམ་རིམ་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་འདིར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་འདུས་པ་
 ཞེས་སྟགས་ཏེ་ཕྱིར་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལན་འགའ་བྱང་བའང་འདུས་བསགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་
 པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་བྱས་ན་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་རྣམས་རིགས་གཅིག་
 པ་མིན་པར་འགྱུར། །ལྷགས་ལྟར་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཇས་བདགས་འཛོག་ཚུ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་དཔུང་
 དགོས། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་རགས་པ་ལ་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 འདོད་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་གི་ཆོགས་པར་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇས་རྣམས་རིགས་མཐུན་ན་མ་ཞེ་
 ན། །དེ་འདྲའི་རྩལ་ཇས་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་རིགས་
 མཐུན་པར་འདོད་དམ་སྒྲམ་ཞིང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་པའམ་མཐུན་པར་འཛོག་ཀྱི་ནི་མེད་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེད་ཏེ་རྩལ་ལྷ་རབ་
 ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པར་བཤད་
 པ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་སྟགས་རིགས་མི་མཐུན་པར་བཤད་པས་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་ལྷ་
 རབ་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་ཡིན་པས། བརྒྱད་འདུས་མིན་པའི་རྩལ་ཇས་ཡན་གར་བ་མ་གྲུབ་པར་

བཤད་པ་དང་མ་བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། དམ་བཅའ་
 རྒྱགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་རྒྱགས་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་ལས་འདིར་རྒྱགས་
 སུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱར་ན་གོ་བདེའམ་སྟེ། གཞུང་ལས། རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་ཀྱིན་
 དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་མཐར། རིགས་པས་ཅི་ཅམ་བཏགས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་
 འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱོལ། རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་
 ཕྱ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིགས་གམ་སྟེ་རྟེན་དུང་བཏགས་
 པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡུལ་མིན་པའི་ཆ་
 དང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་ཆ་དུས་དང་བཅས་པས་ཆ་བཅས་སུ་བཞེད་ཀྱང་། རྩལ་དེ་རང་
 ལ་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ཆ་མེད་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་
 དེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་པོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་འདོད་པས་དེ་ཆ་བཅས་སོ་འདོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། རྩལ་ལ་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་ན། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱགས་
 སྦྱར་འགྱུར་བས་ཆ་བཅས་སུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ་སྟེ། རྟོང་ཐུན་ལས། ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་
 ཁས་སྦངས་ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབྱུ་མ་པ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
 པར་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སུའི་ལུགས་ལའང་
 ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་
 གཞི་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཡང་ལྟར་སྒྲུབ་མཐའི་གསུང་བྱིན་ལྟར་རིགས་ཤེས་སམ་ཆར་ཕྱེ་བའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བ་མི་
 སྒྲུང་ན་དེའི་ཆ་གས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས་དབང་ཤེས་གྱིས་དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་བྱས་ན་བདེའམ་དཔྱད་དགོས། དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་

མི་སྒྲུང་ན་དེ་ལས་ཕྱ་བ་ཞེས་སྒྲུར་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་ཕྱ་
 རབ་ཡན་གར་བ་མི་སྒྲུང་ཡང་རགས་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དུལ་ཕྱ་རབ་དབང་གེས་པ་སྒྲུང་ཞིང་།
 དེ་ལས་ཕྱ་བ་མི་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་སྒྲུར་བར་མཛོད། དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ཆདང་ཆ་ཅན་སོསོར་ཕྱེན་ས་དཔྱད་ན་དཔྱད་མཐར་ཡང་ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད།
 ཡང་ན་ཆ་ཐུག་མེད་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ། དུག་
 གིས་ཅིག་ཅར་སྒྲུར་བ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཐུག་མེད་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་དང་ཁུ་ཐེགས་སོགས་ཕྱེན་དང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་འང་འཇོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཕྱི་དོན་ཡིན་ཆད་དོན་ག་བཏགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་མི་སྤྱད་པས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་བཅས་ཀྱང་མི་སྤྱད་དེ་ཆད་དང་ཆ་ཅན་སོསོར་ཕྱེན་ས་དཔྱད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་
 མེད་ལ་ཐུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་དོན་པས་
 བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་པ་དྲངས་སོ། འདིའི་དོན་ཆར་ཕྱེ་བའི་རིགས་
 པས་དུལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཆ་དུག་དུ་ཕྱེ། དེའི་ཆ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆ་དུག་དུག་དུ་ཕྱེ། དེའི་ཆ་སོ་
 དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆ་དུག་དུ་འབྱེད་པས་རིགས་བགོས་ནས་ཆ་ཅི་ཙམ་ཕྱེ་ཡང་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མེད་
 པ་ལ་ཆ་ཐུག་མེད་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དོན་པས་ཆ་ཕྱེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆ་མེད་མི་བཞེད་པ་ན་མས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་། དུལ་ཕྱན་རྒྱུད་དུའི་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ལ་མཐའ་ཟེར་དོན་
 དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ན་ཆ་མེད་དུ་འགྱེ་ཞིང་། ཆ་ཕྱེན་ས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མེད་
 ན་མཐར་ཐུག་མི་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་ཆ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་ཆ་མེད་དང་ཆ་ཐུག་མེད་གང་འདོད་

གྱི་བརྟག་པ་ལ་ལན་ཅི་ལྟར་གདབ་དཔུང་པར་བྱོལ། །དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས། རི་མེད་སྐད་
 ཅིག་མའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་གི་བར་དུ་ཆ་གསུམ་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་བསལ་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་འགག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཆར་ཕྱེ་བའི་རིགས་པས་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆ་ཕྱེ་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་འགག་པར་བཤད་པ། རོན་དམ་དཔྱིད་པའི་རིགས་
 པས་དཔུང་བཅོད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔུང་ན་སྒྲིང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་མཐུན་པས་
 ཤིན་དུ་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་འགག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་
 ཆ་འབྲེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། །མེད་ན་ཆ་བཅས་མིན་པར་གྱུར་ལ། ཡོད་ན་ཆ་སོ་སོར་བསལ་ཆེ་
 སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་གསུང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་མི་འགག་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་
 དཔུང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དུལ་ཕྱར་བ་ཀྱང་ཆ་མེད་དང་ཆ་ཐུག་གང་དུ་འང་ཁས་ལེན་མི་རུང་
 ལ། །རིགས་པས་ཆ་བསལ་ན་ཕྱར་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ནའང་ཕྱར་བ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགག་
 ཁ་མའི་ཕྱར་བ་ལ་ཆ་འབྲེད་རྒྱ་ཡོད་མེད་སོགས་དཔུང་པར་བྱོལ། །འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་
 གིས་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་ །ཅེས་པ་ནས། མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་རྫས་ཀྱི་དུལ་
 ཕྱར་བ་ཁས་སྒྲུང་པར་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྤེལ་ལེགས་ལྟན་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མཐར་གསལ་
 བ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྟན་གྱིས་མདོ་སྤེལ་པས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་དུལ་ཆ་མེད་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྩྭ་
 ཏུ་འདོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས། ལེགས་ལྟན་གྱིས་དུལ་ཆ་མེད་འདོད་པར་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པས་བཞེད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། གཞུང་དུ་དུལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་པའང་
 རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལས་ཡིན་པར་མངོན། །བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་པོའི་དུལ་ཕྱར་བ་
 ཚོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་བཀག་ཅེས་པ་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་

ན་ཡིད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱིས་དུ་འདོད་པ་བཀག་པའི་དོན་དང་། དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པས་ཞེས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
 གོ་ཚོགས་པ་ན་ཡིད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དུ་མ་གྱུབ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
 དུ་འང་མ་གྱུབ་པས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ཅུའི་མེ་དང་
 སོག་མའི་མེ་ཞེས་རྒྱུ་ཆ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་ཀྱིས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་མིང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་
 པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པར་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས།
 གཞུང་ལས། སློབ་དཔོན་འདི་ཐ་སྟོད་དུ་འང་འདི་དག་འབྲུལ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་འང་
 སྒྲིའི་དོན་ནི། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོས་ན་གཟུགས་
 འཇིན་མིག་ཤེས་འབྲུལ་བར་འཇོག་པར་མ་ཟད་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པ་བཀག་པའི་ཆ་རྟོགས་
 པའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡང་འབྲུལ་པར་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ནམ་སྟམ། འདི་ནི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མ་ཞིག་སྟེ། གཞུང་འདིར་རང་བཞིན་རིགས་པས་
 འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་
 ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་རང་བཞིན་འགོག་པ་གང་གི་ངོར་བྱ་བར་གསུངས་
 པའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་འཇམ་ཆད་མའང་འདི་ཀྱོལ། །གཞུང་ལས། དེ་རྣམས་འབྲུལ་པར་འཇོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའང་འཐད་པ་ཡིན་
 ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་གཟུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་སོགས་
 ཤེས་པ་དུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་འཇམ་འབྲུལ་པར་འཇོག་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཤེས་པ་དེ་ན་མས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གསལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་མས་རིགས་ཤེས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་པའི་ཚད་མས་འབྲུལ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཡལ་པ་ལ་ཤེས་པ་མི་
 འབྲུལ་པར་གྲགས་པ་དེར་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེས་མ་འབྲུལ་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་འདི་ན་མས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་། ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། རིགས་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་
 དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 རྟོགས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མས་དེ་ན་མས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཟླ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་སོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།
 གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 མ་ལོག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་བྱད་བཞིན་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་དང་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་གཉིས་མེད་པར་འདྲ་ལ། རང་མཚན་གྱིས་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་
 སོགས་དང་། བྱད་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཡོད་པར་ཡང་འདྲ་བས།
 ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོ་ལ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་
 དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། འདུག་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ན་མས་རྟུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་

མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་རྫོན་པའི་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འཇོག་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱེས་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་མ་ཕྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པར་མི་འཇོག་པས་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྫོས་ཏེ་བདེན་རྩན་ནམ་ཡང་
 ལོག་གི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལ་འདྲ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པའོ། །ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། མ་
 ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཇོག་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་རྫོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཇོག་གི། །འཕགས་པའི་གཟིགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོག་ནས་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའདྲ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ལ་རྫོས་ནས་
 ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཇོག་པའི་དོན་དུ་ཆེས་གསལ་བས་གཞུང་འདི་དང་མིན་དུ་མཐུན་
 ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཅ་འདུག་གི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་གཉིས་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དུག་གིས་
 བཟུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པར་འཇོག་པ་
 རེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྫོས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་མཐུན་
 པར་འབྲུང་བའི་དོན་ཡང་གཟུགས་སྐྱེས་པའི་དུག་རང་འཇོན་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
 དུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 རྫོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱེས་པའི་རང་འཇོན་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
 དུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཚད་མས་གཞོན་པ་ཡོད་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྫོས་ནས་ལོག་པར་འཇོག་པའི་དོན་

དུག་སྒྲ་བས་སྒྲ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་མཛོར་བའོ། །སྒྲ་བ་ལྟར་
 གྱེདོན་དུ་ཡོད་པ་སྒྲ་མཛི་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་གྱེདོན་དང་། ཕྱི་
 མ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ལྟར་གྱེདོན་ནི། འདུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གང་ཞིག་ཀྱན་ཚྱོད་དུ་འདྲ་ཐུན་པའི་ཀྱན་ཚྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་
 རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་ཚྱོད་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་ཐུན་པར་རྟོགས་ཀྱས་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲོ་མ་ཕྱོགས་པའི་བདེ་བྱང་གི་ཀྱན་ཚྱོད་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་སྒྲོས་ནས་བདེན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཁྲིཀ་
 ཆེན་གཉིས་དང་ལམ་རིམ་ཁྱུང་བ་ལས་བདེ་ལ་བྱང་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་ཚྱོད་ཀྱི་ངོར་བྱད་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཀྱན་ཚྱོད་བདེན་པ་མིན་པར་
 གསུངས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲོས་བདེ་བྱང་གི་སྒྲོ་ཀྱན་ཚྱོད་པའི་ངོར་ཀྱན་ཚྱོད་བདེན་པ་མིན་ཞེས་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངོར་ཀྱན་ཚྱོད་བདེན་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཏེ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་དེ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་འདྲ་བདེན་པར་མ་རྟོགས་པས་སྒྲོད་ས་
 ཀྱན་ཚྱོད་བདེན་པར་ཡང་མ་རྟོགས་ཞེས་བདེ་བྱང་གི་སྒྲོའི་ངོར་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲོས་ཀྱན་ཚྱོད་བདེན་
 པ་མིན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་འདྲ་ཞིག་སྒྲ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་བདེན་ནས་དོན་གཞན་དུ་འབྲུལ་པར་མི་
 བྱའོ། །སྒྲ་བ་སྒྲུབ་མཐར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་ཀྱན་ཚྱོད་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་
 རི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གསལ་ངོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱན་ཚྱོད་ཁས་ལེན་
 ཞེས་པའི་ཡང་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཀྱན་མས་རྗེས་བརྒྱས་པ་བདེན་པ་དང་མ་བརྒྱས་པ་ཐུན་པར་འཛིག་
 པའི་ནང་མཚན་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་པས། ཡང་དག་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་
 མི་མཁྱུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆ་ན་མས་སུ་འདྲ་བྱུང་

བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་མངོན་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་གྱི་མཚན་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་དབུ་མའི་ལྷགས་ཞེས་
 པ་དོན་འདྲ་བར་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷགས་འདིར་འཕགས་པའི་གཟིགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་བཞེད་པས་དེའི་
 རྒྱུ་ཆེན་མི་བཞེད་ཀྱི་ཡང་དག་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱི་མཐོང་གྱི་མཚན་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཤེས་པའི་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཅེས་པ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 དེ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གམ་མ་
 འབྲུལ་པར་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་དེ་ཆད་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་ཏེན་ཡུལ་པ་ལ་བདེན་པར་
 གྲགས་པའི་དོན་དུ་འཛིག་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ཤེས་པའི་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་ཞེས་པ་འང་གཟུགས་
 བརྒན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་ཏེན་ན་འབྲུལ་ཤེས་དང་རྩན་པར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་འཛིག་
 པའི་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་ནམས་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བར་འདྲ་ཡང་འཛིག་ཏེན་
 པའི་རྩེ་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུགས་བརྒན་སྟགས་
 སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ནམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་
 ནམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིའི་སྤང་བ་དང་
 མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་ནི་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་བརྒན་ལ་བྱད་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་
 དགོས་། །གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལྟར་ཡོང་
 དགོས་པས་གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་སྟགས་དཔྱད་བྱ་མང་།
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་དང་འཛིག་ཏེན་ཤེས་པའི་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་
 པའི་ཡང་དག་གཉིས་གཏན་མི་གཅིག་ན། འདུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་

བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་ནས་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་མིན་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་བདེན་
 པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་དགོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་བདེན་
 འཇིན་དང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་བདེན་འཇིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆོན་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་གཅོད་ག་
 ལ་དགོས་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཡང་དག་ཀྱང་ཇོ་བ་དང་ལོག་པའི་ཀྱང་ཇོ་བ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་
 ལུགས་འདིར་ཡང་འདོད་དམ་སྟུང་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཀྱང་ཇོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་བཞིན་
 ནས་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་པདྟག། །གཞུང་ལས་གལ་ཏེ་ཐ་སྟད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་དུ་འབྱུང་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི་གཟུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་
 འབྱུང་པར་དགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་འབྱུང་པར་འཇོག་པ་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་མ་འབྱུང་
 བར་འཇོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་
 ཡལ་པ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པར་གྲགས་པ་དང་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པ་མི་འགལ་བས་ཆད་མ་དེ་གཉིས་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་འཇིན་སྒྲུངས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཞོད་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་གཟུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་འབྱུང་པར་དོགས་
 པས་ཆད་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་གྱང་། སྟད་པའི་
 ཆད་མ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་དུ་འབྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མིན་པའི་
 ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལ་བྱེད་པས་ཕྱིར་གཟུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་དེ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ལྟོས་ནས་

འབྲུལ་ཤེས་མིན་བྱས་ན་བདེ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་
 གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིན་ཏེན་ན་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོལ་རུང་དང་། ལྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་འཛོལ་རུང་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལྟར་ན་ལྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འཛོལ་རུང་ནི་ལྟོན་ལས་གཞན་
 དུ་འོས་མེད་པས་ལྟོན་ཆོག་དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོལ་རུང་ན་མས་
 བདེན་པ་ཡིན་བྱས་ན་ཐ་སྙད་རུང་ཟད་མི་བདེ་བར་མཐོང་ནས། སྒྱུར་བཞིན་འཛིན་ཏེན་ཕལ་པ་
 ལ་བདེན་པར་གྲགས་པ་དང་དེ་ལ་ལྟོན་པར་གྲགས་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་མོད་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་
 ན་མས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་དོན་མི་འབྲུལ་བའི་སྙད་དུ་ཐ་སྙད་གང་འོས་སྒྱུར་ན་ལེགས། མཐའ་དཔྱད་
 དུ་འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་
 པ་འཇུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས་བདག་འཛིན་ལྟོན་སྒྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི་གནོད་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་ཏེན་པའི་བསམ་པར་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་
 ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་ཇོ་བ་དང་ལོག་པའི་
 ཀྱན་ཇོ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་ཏེན་ཕལ་
 པ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་མིན་པས་མ་ཁྱབ་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་གཙང་བདེ་དྲག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ན་མས་
 དང་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སོགས་འཛིན་ཏེན་ན་བདེན་ལྟོན་དུ་ཕྱེ་བའི་བདེན་
 པའི་གྲས་སུ་འཛིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་འཛིན་ཏེན་རང་དགའ་བ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་སྟེ། མི་དྲག་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་སོགས་འཛིན་ཏེན་ཕལ་པ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་
 མི་རྒྱས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མི་རྟག་སོགས་
 བཞིན་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོབ་དང་དགག་བྱའི་རང་མཚན་གཉིས་གཏན་མེད་དུ་འདྲ་ཡང་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ལྟོས་ནས་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡང་
 འཛིག་རྟོན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 འདྲ་མོད། བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་
 མི་དགོས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ལ་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་སྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པར་འཛིག་མི་རྒྱས་
 པར་ཐལ། བྱུང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཡོད་
 པར་འཛིག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་ཚུ་ལ་སོགས་ལ་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་ལྷན་
 བུད་གོས། རྫོང་ཐུན་དུ་འཛིག་རྟོན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པ་གཟུགས་སོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་
 བདེན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་ཞིང་། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་གཏན་མིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་མའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་འཛིག་རྟོན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཡང་ལོག་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་སྒོ་རང་དགའ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བར་འཛིག་རྟོན་ཉིད་ལས་ཞེས་ལན་གཉིས་བྱུང་
 བའི་སྔ་མ་ཚད་མིན་དང་། ཕྱི་མ་ཚད་མ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཚད་མིན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ལ། མཐའ་དཔྱིད་དུ་འང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་ལོགས་བཤད་ན་མས་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཀོད་པས་འཛིག་

རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མིན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་གཞིར་བཞག་དང་། དེའི་ངོར་ཡང་དག་ཅེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་འཛིན་
 རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མའང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་ཅེས་པ་བདེན་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་འདུག་ཡུལ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་སོགས་
 ཆོག་ཟིན་ལྟ་ཕྱི་མི་མཐུན་པ་མང་མོད། འདིར་ནི་ཆོས་ཇི་དཔལ་ལྡན་པས་ཞིབ་དུད་པུད་པའི་ཡིག་
 ཆ་ནམས་དང་དོན་མཐུན་པའི་ལུགས་སུ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པའོ། །གཞུང་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་། དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ན། ལྟོང་ཉིད་སྤང་བའི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས་འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སྐྱེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམས་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་
 ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤང་ཡང་། སྦྱར་དོན་དམ་བདེན་པ་སྤང་བར་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་
 པའི་གསུང་ཟིན་ལྟར་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོང་ཉིད་སྤང་བར་ཁས་ཐུངས་ན། དེ་ལ་ལྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས། དེས་དེ་དངོས་སུ་ཉོགས་པར་ཐལ་ཞིང་། ཡིག་
 ཆར་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་ཉོགས་དང་ལྟོང་ཉིད་གྲགས་ཉོགས་སུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་། །ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་བདེན་ལྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་དགག་བྱ་བཀག་པ་སྤང་བ་དང་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་མི་སྤང་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 བས་དཔྱད་དགོས། སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་ལྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་པར་
 བཤད་པ་མང་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ན་མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་འཕགས་ལམ་ཡོད་པས་
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པའི་སྒྲིབ་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤང་བར་ལྟོང་

ཉིད་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 སྒྲུང་བར་འཛོག་པས་སོ། ། རྟེན་ཆེན་གྱི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་འགྲེག་གམ་བཏག་ ། མཉམ་
 བཞག་གས་དངས་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་ཤུགས་
 ལ་རྟོགས་པས། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་ཆོག ། རྗེས་ཐོབ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མིན་ཟེར་རྒྱུ་འདུག ། སྦྱིར་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲུང་བྱིན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲུང་བའི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་མ་སྟུང་། འོན་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཐག་ཁྱ་སྒྱུ་ལ་དུ་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པས་གཏན་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོང་ཉིད་
 ཀྱང་དགག་བྱ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་
 པས། ། ། འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་སྒྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐ་སྙད་རགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་གྲགས་པ་ཞེས་སྦྱར་ཆོག་གམ་སྟུང་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་མཆོམས་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་
 པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་གང་ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡུང་པོ་རྣམས་སུ།
 དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་སྟུང་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་ནས་འཛོག་པར་ལེགས་བཤད་སྟེ་པོར་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ། དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་བམ་སྟུང་དཔྱད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའང་དཔེར་ན་སྟོ་ལྟེར་བ་ལ་བུམ་
 པ་ཞེས་རྟོགས་པས་བཞག་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲོས་བཞག་པ་འདི་ཀའམ། འདི་ལས་གཞན་

ཞིག་ཡིན་སྐུ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་བཀའ་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆེས་པར་བཀའ་སྟོན་འཆོལ་བ་
 ཞིག་ལ་གོ་དགོས། ཐ་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲིལ་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྐུ་
 རྣམས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 སོ། ། ཐ་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་མེད་པས་ཐ་སྟོན་པའི་
 སྒྲིལ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་
 སྒྲིལ་དཔྱད་པ་ཉེད་མི་རུང་བ་གཏན་མིན་ཏེ། ཞིག་ནས་དང་ལྟ་བུ་བསྒྲིལ་ཚུལ་མ་གཏོགས་པའི་འདིའི་
 ཆོས་སྐྱོར་ཡལ་མེ་ཆེ་དཔྱད་ནས་སྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་ཐ་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་དཔྱད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ། འདིག་དེན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་འདུལ་གཉིན་སྒྲིལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉིན་མཆན་སྒྲུལ་
 རྣམས་དཔྱད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པས་
 གཞན་འགྱུར་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་
 གྲགས་པ་ལྟར་རམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་སམ་སྐུ་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་པ་དང་ཡིན་ཚུལ་མི་དཔྱད་
 པའི་མ་བཀའ་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་མེད་དམ་སྐུ་ཡིག་ཆར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་ཉེད་དང་། ཐ་སྟོན་དཔྱད་ཉེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམས་མཁྱེན་
 ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་མདོན་སྐུ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལ་
 དོན་དམ་དཔྱད་ཉེད་དང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་ཉེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། སྐབས་
 འདིའི་དོན་དམ་དཔྱད་པ་དང་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་འདྲིག་ཚུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་དང་
 ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོན་ཏེ། ལྷག་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ན་འོན་ཏེ་ཡིན་ནམ་གྲང་
 པོ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པའི་དཔེ་བཞུག་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོ་
 རྩེ་པ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་འདོད་པའང་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་

བས་དཔུང་ནས་བཞག་པ་མིན་ཡང་། བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་དཔུང་དེ་ཉིད་པའི་ལྷགས་
 ལུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ལྷགས་འདིའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔུང་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་༥ རྟོང་ཐུན་ལས་སྐྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་
 ཤེས་སུ་མི་འགྲུབ་ན་མིག་ཤོས་ལ་སྔོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སྔོན་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་རྒྱས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 རྗེས་དཔག་རྣམས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འང་འབྲུལ་པར་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། སྐྱ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ཟེར་བ་སྒྲུང་མོད། སྐྱ་མི་
 རྟག་རང་མཆོན་གྱི་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་འབྲུལ་བར་འཛོལ་
 ན་ཞེན་ཡུལ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་བཞག་དཀའ། ལྷགས་
 འདིར་རྗེས་དཔག་རྣམས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་མ་འབྲུལ་པར་འཛོལ་པ་དང་། དབང་
 ཤེས་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་ཚུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཞུང་ལས་ཐུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བའམ་མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྟོང་ཐུན་
 གྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རྒྱས་སམ་སྙམ། དེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་
 སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་གཏན་བསྐྱབ་མི་རྒྱས། ཆད་མ་

པའི་ཡུགས་ལ་འང་སྤྲི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་
 དཔག་དེ་སྤང་ཡུལ་འབྲུལ་པར་སྤྲི་བ་རྟུས་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་སྤྲི་བ་རྟུས་ཚུལ། མཁ་
 འབྲུལ་ལས། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །གལ་
 ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །རྟགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། །བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་
 པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དབུ་ཚད་གཉིས་རྗེས་དཔག་སྤང་ཡུལ་
 ལ་འབྲུལ་བར་འཛིན་ཚུལ་རུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་
 འགྲུབ་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུགས་འདིར་སྤྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུར་སྤྲིན་པོ་རང་
 མཚན་ཕྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་སྤང་ཡུལ་སྤྲིན་པོ་ལ་འབྲུལ་པར་འཛིན་ཀྱང་དེ་
 ལ་ཚད་མར་འགོ་བ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྟུས་པ་དང་།
 ཡུལ་དེར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པས་སོ། །ཤེར་
 རིན་པས། ཡུལ་དེར་འབྲུལ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་འགལ། ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདི་ཀས་འཐུས་ཚུལ་
 ཤེས་སྟ། བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྟག་ཚང་པའི་བཀལ་ལན་ལས། རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བཤེན་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་གཞུང་འདིར་མི་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་འཛིན་
 སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་དང་རུང་མི་མཐུན། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲུལ་པ་ལས། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྟག་
 པ་དང་མི་སྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྤྲི་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ལས་
 ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གཙོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་
 གྲང་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཁོན་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་སྟོ་འདོགས་པ་སྟེ་སྟོ་བཏགས་པ་ལ་བདེན་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་བདེན་
 འཛིན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་སྟོན་
 དུ་སོང་བ་ལ་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཇུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས།
 ཆགས་སོགས་རྣམས་གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་ནི། གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 འཇུག་གི་དེ་དང་བྲལ་བར་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་ཁྲིཀ་ལས།
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྤངས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་སོགས་ལ་བདེན་པའོ། །ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར་སྟོ་
 འདོགས་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གཉིས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིན་བྱེད་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་གཉིས་
 ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་བར་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱད་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ཡིན་གྱི། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །འདིས་ཆགས་སྤང་
 གཉིས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་སྟོན་པ་གཏན་མིན་
 ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིཀ་ཆེན་རང་ལས། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མི་འདོད་པ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆགས་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་གསལ་བས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པའི་གཞུང་

དེས་བདེན་འཛིན་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་ཀྱིད་དང་། ཆགས་སྤང་སོགས་སྒྲེ་ཚུལ་རིམ་བཞིན་སྟོན་
 པ་ལ་སྦྱར་ན་འགྲེགས་པའི་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་ཁྲིཀ་ཆེན་ལ་བཞུས་པས་ཤེས། ཆགས་སྤང་སོགས་
 ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་སྦྱངས་ཕྱིན། དེ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་ཐལ་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དགོས་པས་སོ། རིགས་སྒྲེ་
 གྱིའི་བཤད་རྒྱུན་ལའང་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པ་དང་། ཏག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ཏག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། བདག་མེད་
 ཏྲིགས་པའི་སྒྲོ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་བདག་མེད་ཏྲིགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པ་སོགས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་མིང་
 བཏགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཏི་མུག་
 དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་གཏི་མུག་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་
 ཤེས་རབ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་རྒྱུན་འདུག །ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་མོངས་ཅོམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལའང་བདེན་གྲུབ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡིད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར། འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་དེ་
 འདྲའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྒྲིཙ་གཏིས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐར་ལྟའི་ཆད་ལྟ་དང་། བསྐྱར་
 འདེབས་གྱི་ལོག་ལྟ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིད་ན་སྒྲོ་འདོགས་སུ་ཐལ་ལེའིན། ཆགས་
 སྤང་སོགས་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་
 ལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་རམ་བཏགས། །ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
 ཆགས་སྤང་སོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉོན་
 མོངས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་དེས་བྱངས་པ་མིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཡིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ལ་ལན་རྒྱུ་གདབ་དཔུང་དགོས་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་རྒྱུ་
 དཔལ་ལྡན་པའི་འདུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་དུ་བྱུང་ཙམ་འདུག །ཆགས་སྟགས་རྣམས་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆགས་སྟགས་རྣམས་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
 རྣམས་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་བྱས་ན་བདེ། ཡང་གོང་ལྟར་དང་པོ་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བྱངས་ཤིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལོག་པར་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱིས་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ་དང་། འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་ཡང་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་སྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
 གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆགས་
 སྟགས་ཉོན་མོངས་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་སྟངས་སྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ལོགས་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཁས་ཁྲ་དང་ན་ཐལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཡང་། རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འཛིན་གྱི་བདེན་འཛིན་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་བདེའམ་སྟམ་ཞིང་། འདྲིང་ཆགས་པེ་ཞིག་མགོ་གཏོན་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་རྣམས་བསྟོམ་པ་དང་། ཞེ་སྟངས་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་སྟགས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་
 ཉིད་སྟམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་བྱས་

ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་
 ན་དོགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆགས་སོགས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་སྒྲིག་ཏུ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་འཛིན་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་དང་རྟོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 ལྟ་ན་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྒྲུངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ལན་གང་འོས་
 དཔུང་། རྟོག་ཐུགས་མཛེས་པ་ལ་མཛེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མོད། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ནི། མཛེས་པའི་བྱུང་པར་དངོས་གནས་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་བྱུངས་པ་ལྟ་བུར་གོ་
 དགོས་ཤིང་། རྩོད་ཆེ་མཛེས་པའི་བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་བྱུངས་པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་
 འཛིན་པ་དེ། ཡིག་ཆར་དམིགས་ན་མ་མི་འཛིན་པའི་དུག་གསུམ་སྒྲིག་གྱུར་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས་
 ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་དཔུང་བུ་མང་།
 འདིར་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་རིགས་པས་སུན་དཔུང་རུས་པར་གསུངས་པ་བདེན་འཛིན་
 དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་ན་འཆར་སྟེ། སེམས་དགའ་བའམ་དང་བའི་ནམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དེ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དད་པ་མིན། དད་
 པ་ལ་དགེ་བས་བྱུང་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདེན་འཛིན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་
 པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་སོགས་གཞན་ནམས་ལའང་འདྲ། འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 དང་། རྟོག་པ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ནམས་ནམ་པར་འཛོག་པ་ཆེས་དཀའ་བར་
 གསུངས་པ་ཤེར་རིན་པའི་གྲུབ་འགྲེལ་དུ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་
 སྒྲུང་འགོད་ལུགས་ལ་དཔག་ནའང་ཤེས་སྟེ། སུ་བཞིའི་སྒྲེབ་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་
 སུན་འབྲེན་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་གོ་སྟོན་བར་སྒྲུང་བས་དོགས་གཅོད་མི་དགོས་སྟེ། རང་

གེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་དེས་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྐབས། གཞུང་ལས་
 དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགོག་གི་ཞེས་པ་དངོས་མེད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དོན་དུ་
 སྐར་ན་བདེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཆོག་གསལ་དུ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་མི་རིགས་པར་བརྟན་པ་ལ་
 སྐར་བའི་འབྲུ་སྟོན་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་
 དེའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་འང་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 བདག་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་བདག་གིས་མི་སྟོང་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་ཀྲིལ་ཆེན་ལས་གསུངས། དེས་ན་རྟུང་པ་དང་པོའི་སྟོང་མིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་མིན་པ་དང་། རྟུང་པ་གསུམ་པའི་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སྐར་དགོས། ཀྲིལ་ཆེན་དུ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་དོན་
 ཆོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ངས་པར་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ། དེན་ཆོས་ཅན་མེད་པར་བདེན་
 པའི་ཆོས་གནད་མི་སྤྱད་པ་སོགས་བཀོད་པ་ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་པ་དང་། ཇོ་ནང་པའི་འདོད་
 པ་ལ་གཞིན་བྱེད་དུ་མཛད་པར་མཛོད། ཡང་ཀྲིལ་ཆེན་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་རྟུན་པས་
 བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ། གྲུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དགག་བཞག་མང་པོ་མཛད་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྲུམས་
 པ་ཆེ་བརྟན་སོགས་ལབ་སྐྱོང་མང་བ་གཞན་ལས་ཤེས། གཞུང་ལས། ལྷ་གྱུ་འི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་གྱུ་འི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ལྷ་གྱུ་འི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷ་གྱུ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་

དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་
 ལྟར། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོང་མིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཟླ་བའི་
 འགྲེལ་པ་དང་། རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་འཆད་ན་དགག་བྱ་སྟོང་པ་མིན་པ་ལ་མ་
 སྟོས་པའི་འགོག་བྱེད་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་གྲུབ་པ་ཞིན། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་
 པ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མིན་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཤོས་དགག་བྱ་སྟོང་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མེད་པར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཟླ་བའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་མིན་པ་
 ལ་ལྟར་བས་འདི་ཀ་བཞིན་འཐད་དམ་སྙམ་མོ། །ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིན་སྤྱུའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་
 ཞེས་པ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོང་མིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཛིག་པའི་དཔེའོ། །དར་ཁྲི་ཀ་
 དུ་ཅིག་ཤོས་གཞི་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ནི་མེད་པར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཅ་ཤེད་དོན་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཆོད་དུ་མངོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་
 ཆོས་ཅན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟེར་དོན་དཔུང་། དངོས་སྟུང་བ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་
 ཆོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅད་ཇེས། ཅོད་ཆོག་ལས། དེ་སྟུང་མ་འབྲེན་ལྟ་བུའི་ཞེས། །ཁྱོད་
 ཆོས་མས་ན་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྟུན་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞོག་ཡིན། །ཞེས་

པ་ལྟར་དངོས་སྤྱོད་པ་ན་རེ། སྤྱོད་མ་འབྱེད་ཞེས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཆོག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བསྒྲིག་པའང་རུང་ངོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་སྤྱོད་
 མ་འབྱེད་ཞེས་སྤྱོད་པ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དཔེ་དེ་དང་ག་ལ་མཚུངས་
 ཞེས་བཀག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ཡང་། སྤྱོད་མ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བཞིན་ཞེས།
 བྱེད་ཀྱིས་གང་བཅུ་མས་དཔེ་འདིས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པ་འདི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བདེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཇི་ལྟར་མཚུངས། །ཀྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་
 བཞིན་མེད་ལ་བསྒྲིག་ །རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིང་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཅིང་དུ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིང་གྱིས། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 རོ། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་འགྲོ་བས་དཔེ་འདི་འཐད་པར་ཡང་
 འགྱུར་ན། ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་མི་རུང་
 སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཅོད་
 སྤྱོད་རང་འགྲེལ་དང་བསྐྱུར་ནས་དཔེ་དེ་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་
 བེག་ །གཞུང་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་བཟུ་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་ཤིང་
 སྤོང་སོགས་ལུང་གསུམ་ཙམ་དང་ས་ནས་ལུང་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་པ་དགོངས་དག་
 པར་སྤང་སྟེ། ཅོད་སྤྱོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤོང་པ་ཅིང་དུ་སྤྱོད་པ་སྤོང་
 པ་ཅིང་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ལས་སོ། །བྱེད་

རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་ལས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ནི། ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་
 གྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དོ་ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་
 བཀོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་འགྲེ། ཡིན་དང་ཞེས་པ་ནི་དང་སྒྲ་འབྱེད་སྒྲུ་རྒྱུ་མཚན་
 ཆོ་སྐབས་གདམས་དག་ལྟ་ལ་འདུག་པའི་ནང་ཆན་རྒྱུ་མཚན་ལ་འདུག་པའོ། འདག་ག་ཕྱོད་སྟོང་འཛིན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དག་ག་པའི་སྐབས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མས་ཀྱང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དབུ་
 མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་བཏགས་ཞིག་ཏུ་འདོད་པར་མཛོན་ཏེ། དེས་དེ་ཆོས་
 ཉིད་དུ་འདོད་ན་རང་ལུགས་ལའང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྱུབ་དང་།
 ཡོངས་གྱུབ་གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། དག་ག་
 ཕྱོད་སྟོང་འཛིན་སྐབས་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་དག་ག་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཟེར་དགོས། ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་ཀྱང་པར་
 གསུམ་ལྟན་དེ་ཤེས་ཕྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། རང་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀྱང་པར་
 དེ་ནམས་བཞེད་པ་སྟོང་། འོན་འདིར་རང་བཞིན་ཀྱང་པར་གསུམ་ལྟན་དེ་གྱུབ་མཐའ་སྒྲ་བཞིན་ས་
 བཏགས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་འདོད་
 ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ན་ཨེ་འགྲིག། རྒྱུ་འཛིན་གཞན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པར་འཛིན་གྱེད་
 ལ་གོ་དགོས་པས་སྟོང་ཡུལ་གྱི་བྱུ་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལྟ་བུ་འམ་བཏགས། རྩ་ཤེས་ལས།
 རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་པ་དུག་གིས་
 དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་གྱེད་སྟོན་ཏེ། འབྱུ་སྟོན་ལྟ་ལ་ནི།
 གལ་ཏེ་འདྲ་གྱེད་དང་སྒྲ་གུ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་གྱེད་

དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 བཏེན་ནས་འབྱུང་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་བྱས་པར་ཐལ་བའི་འདོད་པའོ། སྟུང་ན། བྱས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་ངེ་ལྟ་བུར་ན་སྤྱི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཅོས་མ་བཅོས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་བཅོས་མས་བྱལ་ལ་རང་བཞིན་ལ་
 མ་བཅོས་པ་དགོས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲར་མི་རུང་
 རོ། །ཀྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་
 ཏེ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་འགལ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཚུའི་ཆ་བ་ལྟར་
 སྔར་མེད་གསར་དུ་སྟེས་པའི་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། སྔ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། རིང་ཐུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་གཞན་ལ་སྟེས་པ་མེད་པའི་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །སྟེར་མེའི་འདས་པའི་དུས་དང་། མེའི་མ་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་མེ་དང་ཆ་བ་གང་ཡང་མེད་མོད། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གང་
 དུ་འང་མེ་ཡོད་སར་ཆ་བ་འང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། ཅི་བྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་
 ལེའུར་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོབྱར་བར་གསུངས་པ་བཅོས་མའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་མིང་གིས་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚུའི་ཆ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་སྔར་
 མེད་གསར་དུ་བྱས་པའི་བཅོས་མ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འདྲ། ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྔ་
 རོལ་དང་། དེ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲ་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་དགོས་པས་ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྔར་མེད་གསར་
 དུ་གྲུབ་པ་དང་གསར་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། སྔར་མེད་གསར་དུ་སྟེས་པ་དང་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་

པདང་། དེའདྲའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤར་ཡོད་གསུང་དུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་དུ་ཞིག་པདང་འགགས་
 པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་སྤྲོད་པ་བཤེད་། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་སྤར་མེད་གསུང་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཟེར་
 དགོས་སམ་སྙམ། ཆོག་གསལ་ལས། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ཚུ་ལ་ཤེས་སྤྲོད་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་
 བའི་དོན་ལ་འཆད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡལ་ཆེར་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པའི་རྟེན་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སོགས་
 ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ནམས་འབྱུང་བའི་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་དུ་བཞག་ཆོག་པར་ཅ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་དུ་
 གསུངས་། །མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་
 བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། མཐོང་ལས། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲོད་པའང་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་
 བཞིན་། །ཞེས་ཡན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དང་། འདི་སྟོས་པས་ན་འདི་སྟོད་པར། མར་མེ་བྱུང་
 བས་འདི་བཞིན་ནོ། ཞེས་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་འཛིན་ཚུ་ལ་གཉིས་གསུངས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་
 མོད་། །འདིར་སྟོས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐག་པ་བྱ་གང་པ་དེ་རིང་པོར་འཛིན་པ་མཐོང་གང་
 ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ནས་འཛིན་གི་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིང་པོར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། འདོམ་
 གང་བ་ལ་སྟོས་ན་ཐུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བདེན་མེད་མེད་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་གཞན་

ལྟོས་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་
 དུ་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས། ཆོག་གསལ་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཅ་འདྲུག་གི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་གཉིས་སུ་འང་སྤྲོད་བཞག་མཛད་པ་དང་། འདིར་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་གི་གཞན་ལ་རག་ལས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་པའི་བརྒྱན་པོ་རང་དབང་མེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསལ་པོ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་བདག་གི་
 བ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་
 བཀོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་
 དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གསུང་ཟེན་ལྟར་ལྟོས་ལུ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་
 པ་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་མི་རུས་པ་མིན་པ་སྟེ་འགྲེལ་ལུགས་གཉིས་དགོས་
 སམ་དཔྱད། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། ཞེས་པའི་དོན་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། རྟག་
 པའི་བདག་ཅམ་ཞིག་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷགས། འབྲུག་ཉེར་གཞན་
 མཆན་ལྟར་བྱས་ཆོག །གཞུང་ལས། སྟོང་བུར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཞེས་པའི་སྟོང་བུར་ནི་
 སྟོང་བུར་གིས་བདགས་པ་ཅམ་སྟེ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། སྟོང་བུར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་
 སྤྲོད་དང་། དེའི་འཕྲོས་སུ་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་བཞག་
 པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དུ་འང་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོང་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྲོད་པོ་དངོས་སྟེ་བ་གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་
 གཞུག་པར་རུས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་

པཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པའོ། འདི་ནི་དབུ་མ་པས་ཕྱི་ཚེ་ལ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟུན་པའི་མཐར་
 ཕྱི་ཚེ་ལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གས་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྱེད་རྣམས་པའི་དོན་ནོ། །གཞུང་ལས། གཉིས་
 སྒྲུང་དེ་མ་ལོག་གིས་སྒྲུང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ལམ་རིམ་
 རྒྱུད་བར། དོན་དམ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཅན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཉིད་གཟིགས་
 པའི་དོར་བདེན་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྣམས་པས་དོན་དམ་དངོས་དང་།
 རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཏུ་བྱའི་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་འགོག་རྣམས་ཀྱང་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་པ་གཅོད་མེ་རྣམས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་གསུངས་པའི་འཕྲོས་སུ་སྒྲུང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོར་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆར་དང་
 བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོར་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་
 དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོར་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཅུ་ལས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མིན་སྟབས། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་དམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དངོས་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། སྒྲུང་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་གཉིས་གང་ཡང་
 མིན་པར་འདྲ་ལ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོར་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུང་
 ཉིད་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུང་ཉིད་གཉིས་ཡིན་
 རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་སྟབས། ཡུལ་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ནས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་
 མེ་རྣམས། དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དོན་འབྲེལ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་

ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་དབྱེ་བ་གཞན་འབྱེད་དཀའ་མ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཁྱད་བ་ལས། མོ་
 འགའ་ཞིག་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ། བདེན་སྟོང་དེ་
 སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དེ་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱབ་པ་ལ་བྱ་ཡི། སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་
 སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡ་མི་འབྲེལ་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་
 དཔུང་བྱུང་དང་སྒྲུང་བར་དོན་དམ་དངོས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན་མཉམ་
 བཞག་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་རུང་གི། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་ན་ཆོས་ཉིད་
 གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་དོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་མ་དོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དོགས་དགོས་སྟབས་རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཛོག་
 ལ། རྟོགས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡེ་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་མེད་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བྲལ་དགོས་ཕྱིན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་བརྟན་པར་བརྟོན་དུ་མེད་དོ། དེས་ན་གཞན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཤད་སྟུལ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེ། རྟོགས་མེད་དཔལ་ལྡན་པའི་བདེན་གཉིས་སུ་ཁྲིཀ་ཆེན་གྱི་ལུང་འདིའི་དོན་འདི་ལས་གཞན་དུ་
 བཤད་པར་དཔུང་། གཞུང་འདིར་རིགས་ཤེས་མེས་དཔག་གི་ངོར་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་

གཉིས་སྒྲུང་མ་ལོག་པས་དེའི་རྩོད་དོན་སྒྲུང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རྩོད་དམ་བདེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཅམ་ལ་འཛིག་པར་བཤད་པ་སོགས་གསུང་
 ཟེན་ལྟར་མ་བཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར། རྒྱལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་
 འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག །དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་སུ་དོན་དམ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་
 བཞིན་བདེན་གྲུབ་བཀའ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོགས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་ནས་
 བཤད་ཀྱང་རུང་རྒྱལ་གོང་དུ་བཀོད་ཟེན་ལྟར་རོ། སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བའི་སྒྲུང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མཉམ་བཞག་གི་དོར་ཡོད་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་དོར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་
 སམ་སྒྲུམ། གཞུང་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 དག་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྒྲུང་དུ་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པས་སྒྲོག་ཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་
 འགལ་ཞེས་པའི་དོན། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོར་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་
 རུང་སྟེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོར་ལོར་ལོག་ །སྒྲུང་དོར་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 བཀའ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱུབ་པ་གང་ཡང་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡང་མི་སྒྲུང་ངམ་ཞེན། ཡིག་ཆར། རྗེའི་གསུང་དུ་གཉིས་
 སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མར་གསུངས་པ་ཁྱད་ས་སུ་མཛད་ནས་སྒྲུང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་གསུངས། ལ་ལས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 གིས་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཏོགས་ཀྱང་དགག་བྱ་བཀའ་བུལ་དུ་ཏོགས་པ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་མཐོང་
 མོད་། རྩ་ཤེའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་བཟུང་
 བ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་

ལྷ་འཛིན་ན་ཆོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པས། དེས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མ་ཡིན་དགག་སོགས་ཉོགས་ན་
 དགག་བྱ་བཞག་གུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པས། རྟེན་དོན་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་འགྱུར་སྐབས་
 དོན་སྤྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཉོགས་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་དོགས་པ་ཆེ་བར་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་། རིགས་
 ཤེས་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་བཞག་ཅམ་ལས་སོགས་སུ་དོན་སྤྱི་སོགས་སྒྲུང་ན། དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་སྒྲུང་
 བ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་ཤེས་དེར་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་སྤྱིར་འཛིན་དགོས་པས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཞིག་རྟེན་དགའ་བ་དང་།
 དོན་སྤྱི་སྒྲུང་ནས་ཉོགས་ན་དངོས་ཉོགས་སུ་འགྲོ་བས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞག་ཅམ་དེའི་དངོས་གཞལ་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། ལམ་རིམ་ཁུང་བ་དང་། སྟོང་ཐུན་སོགས་ལས། རིགས་ཤེས་ཉོག་
 བཅས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱིས་པ་གཅོད་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་རྗེས་དཔག་དེར་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྐམ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེ། འཇུག་
 རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་པ་གང་ལ་གང་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་འཛིན་ཉོན་ན་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མར་གྲགས་པས་ཆད་མར་འགྱུར་བཅིག་འོང་ངོ་།
 ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་གྱི་གསུང་བེན་ལ་བདེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར། ཤེས་པ་ཡིན་
 ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་དག་འཛིན་ཉོག་པ་སོགས་རང་ཡུལ་མངོན་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཡོད། རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱང་རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་དེ་ཉོགས་པའི་ཆད་མ་

མིན་ཟེར་བ་དང་། ལྷགས་འདིར་གཞུག་ཕྱི་ལོག་ཤེས་ཡིད་སྒྲུབས་སྒྲུང་བ་དེ་འཇལ་བའི་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲུབས་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མས་མི་དྲག་པ་དང་། བདེན་མེད་སྒྲུབས་དྲོགས་ཟེར་བ་དྲོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་གོ་དགོས་
 ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དྲོགས་པ་ན་ཡུལ་དེར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པའི་དབང་
 གིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་དྲོགས་པར་འཛིག་པ་ཡིན། ལྷ་
 འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་དྲ་དང་། ལྷ་དྲག་འཛིན་དྲོག་པ་སྒྲུབས་ལོག་ཤེས་ན་མས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པས་ཡུལ་དེ་རི་ལྡར་དྲོགས་དཔུང་དགོས་པར་སྒྲུང་། གུང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། ལྷགས་འདིར་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྒྱའི་ནང་ནས།
 ཡུལ་ངེས་ལྷ་བསལ་ཏེ་དག་སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོགས་པ་
 ལྡར་ལྡར་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་པའི་ཡར་ལྷན་ཟུར་མཆན་ལས། ཁ་
 ཅིག་ཡུལ་ངེས་ལྷ་དག་བཀོད་ནས་འདོད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་མངོན་པ་གོང་འོག་སྒྲུབ་
 དུ་མ་དང་འགལ་བར་བཤད། འདིའི་ཀྱབ་རྟེན་སའི་དངོས་གཞི་ལས། དུ་ཞིག་ས་ཐམས་ཅད་པ།
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། ལྷ་ཁོ་ན་སྟེ།
 འདུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་དེ་ཞིས་སྒྲུབས་ཡིན་པར་མངོན། འདི་དག་ལས་བརྒྱམས་
 པའི་དྲོགས་གཙོད་ཀྱས་པར་བཀོད་པ་ཞིག་ལྡར་མ་མཐོང་བས་སྒྲོགས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ན་མས་
 ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཕྱིར་ཁྲིཀ་ཆེན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་
 ལ་མངོན་གྱུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་དྲོགས་སྒྲོར་སྒྲུབས་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་ནུས་པས་མངོན་གྱུར་དུ་འཛིག་པར་མངོན་ཞིང་། ཤེས་པ་ན་མས་
 སྒྲུང་བ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཆོད་མར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཤེས་པ་

ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་འཕེལ་ཡོད་པར་འཛིན་གྱིད་གང་རུང་དུ་འགྲོ་བས་བྱ་བ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་འདྲ་སྟེ། མྱོད་ན་མཐུན་ན་མས་སུ་མ་ཟད་སྒྲིབ་ཏེ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་རང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་པར་
 སྒྲིབ་བས། སྒྲིབ་བ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པར་བཞག་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དང་།
 རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིབ་ཏེ་པར་སྒྲིབ་བ་དེ་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་ཀྱས་པས་སོ། །དེས་ན་ལོག་ཤེས་ན་མས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིབ་བ་དེ་ཡོད་པར་
 འཛིན་གྱིད་ཆད་མ་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཆད་མར་བཏགས་པ་ཡིན་ན་མ་བཟོག། །ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་
 ཏེ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིབ་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ལོག་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆད་མ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡང་
 ཅེ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་རུང་མི་མཛེས་པར་སེམས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལས་རིགས་
 ཤེས་རྟོགས་དཔག་གིས་སྒྲིབ་ཏེ་ཀྱི་རྟོན་སྒྲིབ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་ཅམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་དགོངས་པར་མི་འགལ་
 ལམ་སྟེ། འདི་ན་མས་གསར་བཤད་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་བས་བྱི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་
 པའི་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོ་བར་ཟབ་མོའི་གཞུང་དོན་འཆོལ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་ཡན་
 དུ་རེ་བས་ཟུར་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འཐད་མིན་བཟོག་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བདེན་
 སྒྲིབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཤེས་རྟོགས་དཔག་དེ་ལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ་
 བའང་ཡོང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆར། གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཆ་བཅས་ཀྱི་ན་མ་
 པ་ཤར་ན། ཆ་མེད་མི་འཆར་བ་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་ན་མ་པར་ཤར་ན་ཅིག་ཤིས་མི་འཆར་བ་ཆ་
 བཅས་ཆ་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟགས་ལ་དཔག་ན། གཞི་

གཅིག་གི་སྐྱེད་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཟེར་དགོས་
 སམ། ། གཞི་གཅིག་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་། བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་གཉིས་སོགས་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་། སྒྲོག་ཅིག་ལ་གཞི་དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁྲེགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་རྣམས་པའང་ཤར་བྱས་ན་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་འཇུག་སྒྲུབ་
 གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ལོག་པ་ཙམ་ལ་འཇོག་པས་ཞེས་པའང་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་དང་སྟེན་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དེ་མཉམ་བཞག་གི་དོར་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། དངོས་
 པའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁྲིམ་ཆེན་ལས།
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་
 ཆུལ་གྱིས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དགག་པ་བཀག་པ་ཉོགས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་དགོས། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ལུང་ཆེན་ཕྱི་མའི་འབྲུ་རྣམས་ནི། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཏགས་དོན་བཅུ་ན་ཅིར་ཡང་གྱུ་བ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས། རིགས་པའི་དབྱེད་
 བཅོལ་གྱི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནི་ཞེས་པའོ། ། མཆོན་ལས་གཞན་དུ་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དབྱེད། ཇོ་ནང་པས། སྐྱོང་གཟུགས་

[illegible]

ལ་དཔྱད་པ་འཐད་སྐབ་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གང་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྙམ་ཡང་དག་སྟེ། བྱས་པ་ལས་
 མི་དག་པ་དང་། ཏུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད། ཀྱན་བདུས་དར་ཁྲིལ་དུ། རིགས་
 པ་དངོས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་རིགས་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པར་མི་བཞེད་དམ་བཟུགས། རྩོད་རྒྱུག་ལས། དེ་ལ་ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར།
 གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་མིན། ཞེས་པའི་དོན་མངོན་རྟོགས་བྱུང་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་
 རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤར་ཡོད་བསལ་བར་བྱ་
 བ་མེད་ཅེས་སྒྲིའདོགས་བསལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྤར་མེད་བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྤྱར་
 འདེབས་བསལ། །དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ལྟ་བ་ཡིན། ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡུན་རིང་གོ་མས་ན་སྤྱད་པ་ལས་གྲོལ།
 ཞེས་འབྱ་སྒྲིའདོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་སྤྱར་འདེབས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །བདེན་
 འཛིན་སོགས་ལོག་འཛིན་རྣམས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་རིགས་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གཞི་དུ་དམ་
 སྟུང་ན། རིགས་ཤེས་དང་བདེན་གཉིས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ཞིང་ཞེན་ཚུལ་དོན་
 ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་སྟབས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་སྟོབས་ཤིང་ཆེར་སོང་
 ན། །བདེན་འཛིན་གྲུགས་ཤིང་ཞེན་དུ་འགྲོ་བས་དེས་དེ་ལ་གཞི་དུ་པར་འཛིན། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 གཞི་དུ་ན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བམ་ཞེན། བདེན་འཛིན་དེར་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ལ་གཞི་དུ་ཚུལ་ལྟར་
 མི་གཞི་དུ་པས་སྒྲིའདོགས་མེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་གོང་དུ་བྱུར་ཅུང་གསལ། གཞུང་
 ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིའདོགས་པའི་

སྐྱེས་ཀྱི་ཀླུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། མི་སྟེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་པ་ནམས་ལ་ལྟོས་བཞུགས་པར་ནམ་པར་བཞག་
 ཅེས་པའོ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་
 ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་གཞན་ནམས་ལ་བྱུང་བཅོང་། དེ་དག་གི་
 ཉེན་དུ་གནས་ལ། དེ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་འགག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཏིང་མུག་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བཅོང་དེ་དག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བསྐྱེམས་
 ནས་གཏིང་མུག་བཅོམ་པས་ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། རེད་མདའ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། དར་རྒྱུ་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས། མཛོད་ལས།
 རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། མ་རིག་གི་མཛོད་རྩན་སྐྱེས་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ངན་པའོ་
 ཞེས་མ་རིག་པ་དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། ནམ་འགྲེལ་
 ལས། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། སེམས་བྱང་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིག་མ་ཡིན། ཞེས་འཇིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བུ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་བདག་མེད་ཉོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་
 གྱིས་དཔེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འཛིན་སྤངས་ལྷག་པར་
 དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། མ་རིག་པ་ནི། སེམས་བྱང་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་པ་དེ་མེད་པ་ཅུང་དང་། རིག་པ་མིན་པ་ཅུང་དང་།
 རིག་པ་དང་འགལ་བ་ཅུང་མ་རིག་པར་འཇོག་རིགས་པ་མིན་པར་གསུངས། འདི་པའི་ལུགས་ལ་

མ་རིག་པ་དང་འཛིན་ལྟུང་འཛིན་དེ་དང་མི་འདྲ་ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་བས། ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མ་རིག་པར་འཛིན་པ་ནི་དགོངས་
 པ་འབྲུལ་མེད་དོ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྩ་དང་རྩེན་ལས་སྟེས་དངོས་ནམས། ཡང་དག་
 པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་།
 ཞེས་པའི་དོན་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་
 བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་
 ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བར་བཤད་
 དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་དག་དང་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར་ལུང་འདི། ཇི་སྟོན་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་
 པ། །དེ་སྟོན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅས་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་པས་དངོས་པོ་ནམས་
 ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་སྦྱར་དགོས། རང་རྩུང་པའི་ལྷགས་ལ་རྟུང་
 པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་སྟོན་ཡང་། དེ་ཡན་
 ལག་དང་པོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་ལུང་དོན་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ལམ་གསུམ་སྟེས་པའི་རྣམས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ངར་འཛིན་
 དེ་འབྱུང་ཞེས་བྲངས་དགོས་པར་སྐབས་དང་པོའི་མཆན་ལས་བཤད། རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པའི་
 མཆམས་སྦྱར་བུ་རྩེ་ལེ་ཏ་ལས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་སྟོན་ཅིག་ཅས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་མཆམས་སྦྱར་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པ་དང་། ཉེར་བདུན་པའི་བཤད་
 བྱ་སྤྱ་ལུ་ཡུང་པའི་མདོ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་པ་འཕམ་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་ཚུ་ལ་སྟོན་ཅིག ། ཅེས་པའོ། རབ་བྱེད་ཉིད་དུག་པར། རྟེན་འབྲེལ་ལན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཙུག་ཅེས་ལས་རང་བཞིན་འགོག་ཚུ་ལ་མ་གསུངས། རབ་བྱེད་ཉིད་བདུན་
 པར། ། རྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུ་ལ་རྒྱས་ཀྱང་དེར་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ལས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་བྱས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་
 སྟགས་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་། གཞུང་ལས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྐབ་
 བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན།
 ཞེས་པའི་དོན་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
 ཀྱི་མ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་སྟོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ངོས་པར་དགོས་ཞེས་པའོ། ཅུ་ཤེ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་མཁའ་ས་བྱེད་
 པོ་ཡིན། ། མཁའ་ས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་མི་མཁའ་ས་
 འབྲེད་པ་པོ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི། མཁའ་ས་པ་
 དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྒྲངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། སྟོན་སྒྲུང་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་
 བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དུག་པོ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ན་མེད་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 མོད། ། རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་མོད་། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ལས་སྒྲར་བསགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ།
 འདྲ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་
 མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱིས། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་། སེམས་གང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
 ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཟད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོའི་ངོར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འོག་
 མ་རྣམས་ལ་ལྡན་སྟེས་གྱི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས། གཟུགས་སེམས་སོགས་བདེན་པར་སྤང་བར་
 གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ན་མེད་པར་སྤྲོ་མི་རུས་པས་གོང་ལྟར་འབྱ་
 བསྒྲུན་པ་ཡིན། འདིར་བྱངས་པའི་ལུངས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བུཊ་པུ་ལི་ཏ་ལས། མ་རིག་
 པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་བརྟན་
 པ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་སོ་ཞེས་མ་རིག་པ་འགག་པའམ་ཟད་པའི་ཐབས་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཤེས་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་ཉན་རང་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཞེད་པར་ཤེས་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་
 ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ཞེས། །སྤྲོང་མིན་སྤྲོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལོག་ལྟས་མྱ་ངན་མི་འདའ་
 བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་འབྲུ་སྤྲོན། ཟླ་བའི་འབྲེལ་བ་
 དང་། །རེད་ཀྲིཀ་ལྟར་ན། ཅི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྤྲོང་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྤྲོང་པར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ནི་སྤྲོང་

ཉིད་བསྒྲམས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསམས་ནས་དངོས་པོ་སྤྲོང་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲོང་པ་ལྟར་མཐོང་བས་མྱ་ངན་འདས་འཐོབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 དུ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ལོག་ལྟས་མྱ་ངན་
 ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སྒྱུར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཞེས་སོགས་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་
 དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྤྲོད་ང་ལྟར་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་འགྲེལ་
 པའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་མེད་ན་མེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། དར་རྟེན་དུ། ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་འདིའི་དོན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་
 འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིའི་མི་འཐད། །ཅེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གདམས་སུ་གོར་མ་ཆགས། དེའི་དོན་འཛིག་རྟེན་རྣམ་
 ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྣམས། མ་རིག་པ་ལས། ལས་དང་། ལས་ལས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྱུང་
 བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་བྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དགས་ཀྱིས་རྟོག་བྟགས་ཙམ་དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །ཆེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མ་རིག་
 པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་
 དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤྲོད་ཁྱེད་ན་མིའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་

ལུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅེས་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གི་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་
 འཐད་པར་འབྲམས། འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ། ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །ཞེས་པའི་
 འགྱུར་ལྟར་འགོད་ཀྱང་། འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཡང་དག་དོན་དེ་རྟོག་པ་ཞེས། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲ་སྟེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ན་
 ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས། འོན་ཏེ་ལྟོས་ན་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་རྟོག་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་པར། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། འགྲེལ་པ་རང་དུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་མངོན་ཡང་། གཞུང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། །ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་བྱས་ནས། དེ་བཞག་ན་ནི་རང་སྡེ་ལ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
 ཞེས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་འཇོག་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པའི་རང་དབང་བ་འདིའི་དགག་བྱར་བཞག་ན། རང་སྡེ་དངོས་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་དེ་ཞེས་ཟེན་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཕྱིར་རྟོག་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགག་བྱ་གང་
 བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགག་བྱ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་སྟབས། ཡུལ་ཅན་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་བ་དེ་དགག་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་གདགས་གཞི་བཏགས་

འཇིག་ལྷ་དེའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཀྱང་། ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུ་ལ་
 གྱིང་ལ་དམིགས་པ་མིན་བྱས་ན་བདེའམ་སྙམ། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ན་ང་ཡི་
 བ་མང་པོ་ཡོད་པར་འཇིག་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་བ་དང་། གཟུགས་ཚོར་སོགས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་རྣམས་པན་ཚུན་གཞི་མཐུན་
 འཇིག་དཀའ་བར་སྒྲུང་བས་བཏགས། །འདུག་པའི་ཆོག་འབྲེལ་དུ། མིག་ན་སོགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མིག་ན་སོགས་ང་
 ཡི་བར་འཇིན་པའི་ཆད་མ་དེས་ང་ལ་དམིགས་ནས་མིག་ན་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བཀོད་ཅིང་དེ་འདྲའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ང་དང་ང་ཡི་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་གོང་གསལ་ལྟར་རོ། །ང་མཛེས་སོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ང་སྒྲིབ་དོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོར་བ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ཚོར་བའི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཡིན་པ་སོགས་རིགས་བསྐྱེ། འོ་ན་རྒྱུད་གཅིག་
 ན་ང་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ང་འགལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་
 ནས་འདུ་བྱེད་ལ་བཏགས་པའི་ངའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔྱད། ང་ལ་དམིགས་ནས་བཅའ་ལག་
 ཡོད་བྱེད་རྣམས་ང་དེའི་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་
 ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་དང་འཇིན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེའི་ང་ལའང་དམིགས། ཡོ་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་ལའང་དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་དང་། ང་ཡིར་
 འཇིན་པའི་འཇིག་ལྷ་གང་དུ་ཁས་ལེན་བཏགས། །གཞུང་ལས། དེ་དག་ལ་བསམ་ངོ་ན་སྤུར་དགོས་
 པའི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་སྤྱོད་ལས་འདོད་པའི་སྒྲིབ་བཏགས་

རྣམས་འགོག་པ་ན་གཟུང་བ་དུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྣམས་
 ཡོད་དུ་འདོད་སྐབས་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ན་ཁོ་རང་གི་བསམ་པར་སྦྱོས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མ་
 དག་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རིག་པས་དངས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་དཔྱད་པ་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དེན་འབྲེལ་
 གྱི་དགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། ཡང་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་
 སྒྲིབ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་
 བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་དཔྱད་པ་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་ན་བདེ། རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ལས། ཐོབ་པའང་ཡོད་མཛོན་པར་དོགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ལམ་བདེན་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 ཐོབ་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་བན་དཔྱད་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །སྐུ་བམ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་མང་པོ་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟས་པའི་ཚུལ་དུ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པ། ཡུལ་སྐད་འགར་སབ་བརྒྱབ་པ་བློར་བ་དེ་ཡིན་འདྲ། དཔེ་འགར་སོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་
 བར་བཤད། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་ཤེའི་མཚོན་བཟོད་སྐབས་མཉམ་བཞག་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་འགག་སོགས་
 བརྒྱད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྟན་པས། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་སོགས་ལའང་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་
 སྦྱར་དགོས་སྐུ་མ་དུ་དགོངས་པར་མཛོན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཐུན་དཔེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་

པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཁོས་དེ་མ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པས་དེའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་
 སྒྲིམ་གྱི་ཁྱབ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་བ་ལ་བསམས། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྒྲིམ་པས་
 ཅད་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 བཤད་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ངོར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པ་གཉིས་ནང་འགལ་བར་སྒྲིམ་སྒྲིམ། རོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་༥ རྟོག་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཐལ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ཡི་གེའི་ཡུལ་ལས་སྒྲིམ་རྟོག་གི་ངོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་
 དུ༥ རོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་དོན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཟག་པ་མེད་པ། རང་གི་ངོར་གཉིས་
 སྒྲིམ་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཇུག་ཏེ་གཤམ་པ་དང་བཅས་པར་
 འཇུག་པ། མཉམ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། མཐོང་སྒྲིམ་གིས་དག་
 པ༥ རྟོག་རྟེན་པ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོར་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་ཞེས་འབྲུག་སྒྲིམ་
 ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྒྲིམ་ཆོག་ཟེན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་བ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིམ་མོད། རྗེས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་
 དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གཞིའི་བཏགས་དོན་དཔྱད་པའི་
 ངོར་མེད་པ་ནི། རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བཟུང་བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 སྒྲིམ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་
 རྟོག་པོ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གོ་
 དཀའ་བ་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་སྒྱུར་ན་འཆར་སྒྲིམ་ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་བ་གསར་དུ་

འཚོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔུང་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་
 དེ་མེད་པ་ངེས་སུ་གཞུག་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱར་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚིང་ལན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་
 དུ་མི་འཛིན་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་མཚོན་བཛོད་དུ་འགག་སོགས་བརྒྱད་མཉམ་བཞག་གི་
 ངོར་མེད་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་ས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པས་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་དུ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནས་འཕགས་
 རྒྱད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་བར་འདིའི་དོན་དམ་དུ་འཛིན་ཅེས་པའོ། །བསམ་གཟུགས་ཆེན་
 མོར། །ཞི་གནས་ཡིན་ན་བསྒྲུལ་ས་བྱུང་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་ཡིན་དགོས་པ་
 རིགས་སྒྲིལ་སྒྱུའི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་དུ་འང་
 དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། འདི་མཛོད་འབྲེལ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་སོགས་གཞུང་མང་པོའི་གསུང་
 ཟེན་དང་མཐུན། བསམ་གཟུགས་པར་གསར་དུ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག །ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ། ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐོས་བྱུང་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་
 བཤད་པའི་ཁྱད་སྤྲེལ་བདུན་ཅུན་དུ། ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་དྲགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོམ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཚད་མ་དང་བཅས་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ནི། གཞན་གྱི་ངག་ཐོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་སྦྱོམ་པའི་དྲགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོམ་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་སྦྱོམ་པར་རང་

གིས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་བྱའི་དོན་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ལ་རིམ་བཞིན་གཞན་དོན་གྱི་
 རྟོགས་ཡང་དག་དང་། རང་དོན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་ལ་ཆད་མ་ཡོད་ཆེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་འདིའི་དོན་དམ་དུ་བཞག་ན་བདེ། དབུ་མ་སྒྲུང་
 བར་། །འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡུལ་དོན་དམ་པ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་
 པར་བཤད་པས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཐོས་
 བསམ་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཉམ་བཞག་
 དང་། །དོན་གྱི་བརྒྱད་པས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 ཅེས་པའོ། །རྗེས་དཔག་གིས་སྤྲོང་ཉིད་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་ལ་མེ་ཟེར་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གོ་བགོས་
 པས་སྒྲིན་མེད་སྒྲུལ། རྟོག་གི་འབར་བར། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དམ་
 པ་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་
 གསུམ་བཤད་པའི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་སྟར་ཡིན། དང་པོའི་སྒྲིབས་དམ་པ་ཞེས་པ་མཆོག་གི་དོན་
 དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གོམས་པས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་བྲངས་འབྲིན་པས་
 མཆོག་དུ་འཛིན་གཤམ་སྒྲུལ། དབུ་མ་རྒྱན་དཀར་འབྲེལ་དུ། ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་གནས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
 དག་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་གནས་ལུགས་

ལུ་མ་གྲུབ་ཚུལ་གོང་དུ་གསལ་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་དཀར་འགྲེལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་
 ན་སྟོང་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་
 ལུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་ན་སྟོང་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་ལུ་གྲུབ་པས་སྟོང་མི་སྟོང་དཔྱད་ན་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེར་
 སྒྲོན་གྱི་ལུང་ཆན་དང་པོའི་དོན། ཡ་རོལ་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ནང་འགལ་བས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ལ། ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཅུད་པའི་ལན་ལུང་
 ཆན་གཉིས་པར་གསལ་ལ། ཤེར་སྒྲོན་ལས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་སུ་མངོན། ཁ་ཅིག་འདི་ཁྱད་པར་སྟོས་པ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་བཏག
 ཤེར་སྒྲོན་ལས། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱར་
 བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་དཔྱད་དགོས།
 གཞུང་ལས། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་
 པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་རང་མེད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་འཇོག་པ་ལ་ཐལ་རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་ནི་ཞེས་པའོ། །འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དང་པོའི་དོན་དམ་དང་དེའི་
 ངོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་

དེའི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་མེད་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། ཆོས་ཇི་དཔལ་ལྡན་
 པའི་གྲུབ་མཆན་དུ། རིགས་ཤེས་ཏོག་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་
 པའི་དཔྱད་བཅོང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟག་མཐོང་གི་ལུང་འདིའི་དོན་དུ་བཞག་པ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པ་འདྲ།
 ཆོས་ཇིའི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཏོག་བཅས་ཀྱིས་དཔྱད་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་
 པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་། དེས་དཔྱད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་
 དུ་བཤད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོང་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་པར་མཛོན། འདིའི་
 ཁུངས་ལྟག་མཐོང་གི་ལུང་འདི་དང་། དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། འཇུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་
 གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེས་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་དང་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་། ཇི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་དུ་དེ་
 དག་ལས་གསལ་བའི་ཁུངས་མེད་དམ་སྟེ། ཐ་སྙད་དེ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་གསལ་བཤད་ལྟ་བུར་
 འདུག་ཀྱང་དཔྱད་ཚུལ་ཞེས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་བས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོང་བཞིའི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་ཡལ་ཆེར་
 འཐད་དམ་བཟག་ རིགས་ཤེས་ཏོག་མེད་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་
 འགོ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་སྦྱར་མི་རུང་ཡང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ཚུལ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྲོང་ཉིད་དུ་བཞག་ཆོག་པར་དགོངས་པ་འདྲ། འོན་འཇུག་
 པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྲོང་པོ་སོགས་སུ་དགག་བྱའི་ཆད་འཛོན་རིགས་པས་དཔྱད་

བཅོལ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་
 བཅོལ་དུ་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་མིན་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་འདི་ཡང་ཀུན་བདག་ས་ཞིག་གིས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་གསུང་དཔུང་། འོན་ལེགས་བཤད་
 སྟིང་པོ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ཇི་ལྟར་གསུང་དུ་མར་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པར་བརྟན་པས་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། བྱད་པར་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་
 ལྟན་སོགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འཕེན་ནུས་ཀྱི། དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་
 མིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེགས་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རབས་པ་དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དགག་བྱའི་ཚད་དུ་འདོད་མཁན་དེའི་སྒྲིང་ར་རིགས་པས་
 དཔུང་བཅོལ་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ན་དགོངས་པར་
 འགྲོའམ་སྟེ་ཡང་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་སྤྱི་བར་བདག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དུ་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་
 བྱའི་ཚད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཀག་པ་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དཔག་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་དཔུང་བཅོལ་དུ་མེད་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་སམ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་
 ཚུལ་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་པ་རིགས་ཤེས་ཏོག་མེད་ལའང་སྦྱར་ཆོག་སྟེ་ཡང་། ཆོས་ཇེས་རིགས་

ཤེས་རྟོག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་དུ་བཞག་འདུག
 ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོར། རྟོག་གི་འབར་བའི་ལུང་འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱད་པར་ཉིད་དུ་བཟང་
 བས་ཞེས་སོགས་དྲངས་པའི་འཕྲོས་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་
 རྟེན་ཤེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ལུང་དྲངས་ཟིན་ལྟར་དབུ་མ་པ་དང་།
 དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་ཅོད་པའི་གཞི་དེའི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཞི་དེ་མེད་པ་ནི་
 དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱས་ན་བདེ། ༔ །དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་
 བྱེད་པ་ལས། གཞན་ལུགས་ཇ་ལ་ཨན་ཆུའི་འདོད་པ་དགག་པའི་སྒྲུབས། གཞུང་ལས། ཆང་
 མང་གི་སྤྲོད་དུ། དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྱབ་པ་བསྒྲུབས་པ་ན། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཆང་
 མང་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཞི་འདིའི་སྤྲོད་དུ་ངེས་དགོས་པའི་གཞི་བསྟན་དགོས་སོ། །ཞེས་
 དང་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དཔེའི་
 ཆོས་ཅན་ཟུར་པ་ཞིག་སྟོན་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནི་མཐུན་དཔེའི་སྤྲོད་དུ་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ན་ངེས་
 ཡུལ་གྱི་གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྟོགས་རྒྱུའི་དོན་ནི། དུ་ཡོད་ལ་མེད་ཡོད་ཀྱིས་
 བྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་གཏན་མིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་བའི་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆང་མང་གི་དུ་བ་
 ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོད་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྟོགས་སུ་བཟུང་བ་ལ། ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེས་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་ཆང་མང་གིས་བྱད་པར་དུ་གྱས་པའི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆང་མང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་

ཡིན་ན་དེའི་སྤྲོད་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འདྲ་
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྤྲོད་དུ་ཆང་མང་གི་མེ་དུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མཐུན་དཔེ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་གཉིས་ཐུན་མོང་
 དུ་ལྡན་པའི་མཐུན་དཔེ་བྱུར་པ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་བྱས་ན་གཞུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྐམ།
 ཇ་ཡ་ཨ་ལྷའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་ན་ཞེས་པ། ཐལ་འགྱུར་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ། དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཞེས་པ། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ན་བདེ། ཁོའི་ལུགས་ལ་ཁྱབ་པ་སྐབས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་ཟེར། ཁྱབ་པ་ཉི་ཆེ་བ་འགྱུབ་པའི་མངོན་རྗེས་ཡོད་ཀྱང་ཟེར་མོད། དེ་ཆད་
 མ་མེན་པར་ཁས་ལེན་པ་འདྲ། གཞུང་ལས། ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་མཚུངས་ལ་ཞེས་པའི་དོན། ཁས་སྒྲུངས་འདི་འདྲས་འགྱུབ་ཅིང་འདི་འདྲས་མི་འགྱུབ་ཅས་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་བཤད་ཟིན་ལྟར་སྐབས་བྱེད་དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ནི། དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྙད་
 དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་
 དམ་དོན་དམ་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་མི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 པའམ་དཔྱད། དབུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་དབུ་མར་འཇོག་པ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་གོང་དུ་གསལ། ཅོད་རྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། །རང་འགྲེལ་དང་བསྐྱར་ན་མངོན་སུམ་སོགས་

ཚད་མ་བཞི་ཀའམ་གང་རུང་ཞིག་གིས་དོན་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་
 ན་ནི། དེ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པའམ་ལུགས་གཞན་སྒྲིག་པར་ཡང་བྱ་ན། དོན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ལུགས་བསྒྲིག་པར་ཡང་མི་བྱ་བས། བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ལྷན་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ། རང་འགྲེལ་ལས། དོན་ངེ་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་
 བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། བསྒྲིག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཚད་མ་བཞིས་རང་མཚན་གཏན་མ་དམིགས་
 པས། རྟེན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དགག་
 པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནམ་སྙམ་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན། ལྷན་ཀ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་
 པོ་མངོན་སུམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་གྱུར་དང་། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་
 ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡང་མེད་པས་ཞེས་ལྷན་ཀ་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པའི་ལྷན་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དངོས་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ལྷན་ཀ་དེའོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་སྤྲོས་སྤྲོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ནང་དུ་རིགས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་།
 དམིགས་བྱའི་ཡུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་དེ་རྣམས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ངེད་
 ཀྱི་ལུགས་འགོག་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅུད་པར་སྤྲོད། དེའི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ་
 དུ། རྟེན་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་
 པའི་ཞེས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ནི་རུང་ན་ཞེས་པའང་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྤྲོད་ཆོག་པར་མངོན།
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དམིགས་བྱ་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་སྤྲོད་པའི་རང་འགྲེལ་

གྲིས་ཤེས། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་
 པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། དང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་དང་། རོན་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ནི་གང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནའང་
 གྲན་ཀ་བཟོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དེ་དག །རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཅོད་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དབྱུ་མ་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་
 མེད་ལ། དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཅོད་པ་མེད། གང་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་རང་ཕྱོགས་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་གིས་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་སོགས་འདྲུག་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་བྲངས་པ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱ། ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྐྱེས་པས་
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པར་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་ལྷ་རིའི་བྱས་དྲིས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་
 གྲིས་ལན་བཏབ་པའི་རོན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་བཤད་སྤོང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ། ཅེས་ཐོབ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྒྱང་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་
 སྐྱེ་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་མདོའི་གསུང་བྲིན་དང་རྩང་མི་མཐུན་པར་སྤང་ཡང་། འདི་བཏགས་
 རོན་འཆོལ་ཚུ་ལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་རུང་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ། འདིའི་རོན་ཇི་དགོ་

འདུན་ཀྱི་མཆོའི་དང་རེས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ན། སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་དུས་
 ན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ན་སྐར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། རང་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོབ་པ་འང་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་ན་བདེ། འདུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཀྱང་པར་ན་མས། ཞེས་སོགས་གོ་སྐྱེ་ཡང་ཉི་མ་གཟུགས་བཟུང་བའི་
 ཆེ་ཆ་ཅི་ཅམ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་པར་ན་མས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ན།
 ཉི་མ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷན་མ་ལྷན་སོགས་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔུང་ན་སྐྱེ་བ་མི་
 རིགས་མོད། ཉི་མ་དང་ཚུ་སྐྱོད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱང་བཞིན་དུ་
 མི་བདེན་ཡང་བྱང་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་ནི་བྱང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་པ་ཤེས་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གདོང་གི་མ་རིག་
 པའི་དྲི་མ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཅིག་
 དུ་བྱལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འཐད་པ་དང་བྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ལུང་ཆན་ཕྱི་མའི་དོན་ཀྱི་འབྲས་གཉིས་ཆར་
 ཡང་ནི་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐུར་
 ན་བདེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གོ་སྐྱེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཉིད་ཅེས་
 པ་དོན་དུ་མར་འདུག་པ་ལས་འདིར་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་འདུག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་བདེ་འཇམ། འཛིན་རྟེན་པ་ན་མས་ཀྱིས་མ་བཏགས་མ་དཔུང་པར་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་
 པས་འདི་པ་ཞེས་ཉི་ཆོག་སྒྲིས་གིང་ཅམ་སྐྱས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད། ༥ །རང་ལྷགས་བཞག་

པའི་སྐབས་སུ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོར་ཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ཟེར།
 བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོག་དོན་དུག་དང་། ཇེས་དགྲུ་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འདོད་
 པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཇེས་སྟོ་སྟེའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱུར་སྐབས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདོད། སངས་རྒྱས་
 པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ། སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མི་དྲག་པར་
 སྒྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་དྲག་པར་གསལ་ཕྱི་ཁྱད་པར་དཔུད། གསལ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་གྲངས་ཅན་པའི་
 ནང་ཆོན་འབྲས་བུ་ནམས་རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་
 པ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་སྒྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའམ་བདྲག། །འཛིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་
 རེ། །འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ལ་བྱེད། ཁྱད་པར་འཛིན་ན་ནི་ཇེས་སུ་དཔྱག་
 པ་དང་། ཇེས་སུ་དཔྱག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་
 རང་རང་གི་ཐུན་མོ་མེན་པའི་འདོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་སྟགས་འཛིན་ན། ཇེས་
 སུ་དཔྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇེས་སུ་དཔྱག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། སྒྱབ་བྱེད་
 བསྒྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་འདིའི་
 གསུང་ཟིན་ལྟར་ན། ཕྱི་ཆོལ་དངོས་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་
 པར་འདོད་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཆོལ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་འང་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ།
 སྒྲ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་བདེན་ཏུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་
 ཆོལ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་ཏུན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་བཞག་ཏུ་རུང་མོད། ཕྱི་
 ཆོལ་དངོས་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་ཏུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་འཛིན་ག་
 ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་བཞག་

ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེའི་ལུགས་ལ་མིག་སྟོན་ལ་ཆད་མར་སྤང་ན་དེ་དག་གི་རང་མཆན་ལ་ཆད་
 མར་སྤང་བས་ཁྱད་པར་འདོད་པས་རང་མཆན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟོན་ལ་འཛིན་མི་རུང་
 བས་སོ། །ལེགས་བཤད་སྤང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། རང་ལུགས་ལ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཤེས་ན་སྒྲིལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཏུང་གསལ་ཞིག་འབྲེན། གལ་ཏེ་
 ཆད་མ་ལ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའམ། དེ་གཉིས་དང་རུང་དུ་ངེས་ཀྱང་སྤྱ་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་སྟོན་པའི་ཆེ་མི་དྲག་པའི་ཆད་མ་ཞེ་ལ་མ་དྲག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་གང་རུང་གིས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་རང་མཆན་སྤང་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་འབྲུལ་
 མ་འབྲུལ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྟོན་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་དེ་དྲག་མི་དྲག་གང་རུང་
 ཡིན་ཡང་སྤྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་སྤྱ་མི་དྲག་གང་དུ་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྤྱ་མཇལ་བ་མི་འགལ་བ་
 ལྟར་མིག་སྟོན་བདེན་ཏུན་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་མོད། ཆད་མས་བདེན་ཏུན་གང་དུ་འང་
 མ་རྟེན་ཀྱང་མིག་སྟོན་འཇལ་བ་མི་འགལ་བས། བདེན་ཏུན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟོན་
 ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། ཡོད་པ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་དངོས་སྤྱ་བ་ནམས་ཆད་མ་ལ་དཔྱེད་དུས་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་རང་ལ་རང་མཆན་སྤང་བ་
 ལྟར་དང་། རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་མཆན་ངེས་པ་བཞིན་གྲུབ་པའི་ནམ་པར་འཛིན་བྱེད་
 ཀྱིས་ཆད་མ་དེ་དག་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་འཛིན་ཅིང་། ཆོས་ཅན་སྟོན་རང་མཆན་སྤང་
 བ་ལ་སྟོན་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་པས། ཆོས་ཅན་སྟོན་
 ལ་དཔྱེད་དུས་སྒྲིལ་བའི་བདེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སྤང་སྟེ། རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་

རྟེན་དོན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པར་མ་བདེན་པའི་རྣམ་འཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་གནད་དོན་གས་
 ན་རང་རྒྱད་པས་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་
 ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འཛོག་པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་ན་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སློང་ར་བདེན་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་འཛོག་ཚུལ་མེད་པ་ཤེས་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སློས་འགྲུབ་པ་ལ་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་དང་། སློང་ར་མ་ཆོད་པ་ག་ལ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་སློན་ཅི་རིམ་བཞིན་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཆོད་མ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 དཔུང་ནས་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷགས་སྟེང་སྟབས། དེ་ལྟར་དཔྱད་
 པའི་སློང་ར་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་ལ་དཔུང་ནས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་
 དོན་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ལྷགས་སྟེང་བྱས་པའི་སྟབས་ཀྱི་དཔྱད་བྱེད་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་
 དཔུང་པ་བཏང་ནས་ཁ་ཆོན་གཅོད་པ་མེད་པས་སོ། འོན་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀྱང་ཇོ་བ་དུ་འཛོག་ན། མེ་ལོང་ནང་
 གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཀྱང་ཇོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །རང་འཛོན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་
 བརྒན་འཛོན་པའི་མིག་ཤེས་ལ། གཟུགས་བརྒན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པར་འཆད་དཀའ་ཡང་གཟུགས་བརྒན་བྱད་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ལོག་པར་འཛོག་ཟེར་དགོས་སམ་བདུག །ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆོ་འདིར་
 རྟེན་བ་བཀག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟེ་འདྲོད་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གཞུང་འདིའི་
 གསུང་ཟིན་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་རྟེན་བར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ་འགོད་པའི་
 སྟབས་སྟེ་དོན་དམ་པར་རྟེན་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྟེ་འདྲོད་པས་ན། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་

དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འདིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལྡན་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་
 པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པས་ན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་
 པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅ་
 བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རྟོག་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་
 ལ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་རང་མཆན་སྒྲུབ་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་མེད་ལ། སྟོན་པ་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་མཆན་
 ལ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ན་གོ་བདེ་ལམ་སྟོམ། གང་གི་ཆེ་
 རབ་རིབ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རང་མཆན་མི་འགྲུབ་ལྷགས་སྟོན། རབ་རིབ་
 ཅན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
 སྤྱོད་སོགས་ལྡན་པ་ནམས་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པའི་
 རྗེས་སྤྱོད་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལྟར་ན་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་
 ཅི། །ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་དེ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ངེས་ན། བདེན་ལྡན་གྱི་བྱེད་པར་
 དོར་བའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་མི་རུང་བར་ཐལ། མིག་སོགས་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་
 དོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་དངོས་འགལ་
 ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། མིག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་མོད་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལྟར་ན་ཆོག་གསལ་ལས།
 དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་གོང་དུ་སྟུར་ན། གང་གི་ཆེ་འདིར་དེ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཇུག་སུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ཞེས་གོང་ལྟར་སྟུར་
 བ་མ་གཏོགས། སྟེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བཀོད་པ་མིན། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་རྟེན་པའི་དོན་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་འགོག་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
 ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་
 རྟེན་པ་མིན་ན། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཀུན་ཉིད་བདེན་པ་ཆོས་ཅན།
 མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དུ་ཐལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་ཇི་རྟེན་པ་མཐུན་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མངལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཅམ་སྐྱས་
 མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པར་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཤེས་དཔག་གིས་རྟེན་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་མིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། མ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་
 པ་ཡིན་པའི་དུང་སྐྱ་རྟེན་ཀྱང་དུང་སྐྱ་རྟེན་པ་མ་རྟེན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ཆོག་གསལ་དུ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཞེས་པ་ངས་བཟུང་ཅམ་སྐྱ་སྟུར་མཚམས་ལ་བཞག་ན་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་གཅོད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་ཡང་བཟོད་འདོད་ནི། དོན་དམ་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་ཅམ་སྐྱ་སྟུར་པ་ཡིན་པས། གོ་
 བདེ་བར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་གིས་དངོས་པོ་ཞེས་སྟུར་ན་འགྲིག་

པར་མངོན་གསུངས། རྗེའི་གསུང་དུ་ཆོག་གསལ་གྱི་ཡུང་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 བྱུང་ཡང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་པར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་གསུངས།
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་ཡུགས་ལ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་དེ་རང་མཚན་སྤྱང་བ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པར་
 སྤང་ན་ཡུལ་དེ་རྟེན་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་སྤྱང་ཉིད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་སྤྱང་ན། དེས་དེ་རྟེན་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་ལ། སྤྱང་ན་
 དེའི་ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་དེ་མཚན་མ་ལ་སྤྱིད་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་དཔུད་གཞི་ཆེ། ལེགས་ལྷན་རང་ཡུགས་ལ་སྤྱང་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྟུམ། གཞུང་ལས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཟུང་བ་
 རེ། རྟེན་སྤྱང་བ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོག་གསལ་དུ། བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་ཕྱིར་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷ་བྱའི་དབང་ཤེས་ལ་
 སྤྱན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་ཤེས་དེས་དེ་འཛིན་པའི་ཐ་
 སྤྱང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤྱན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་
 སྟོ་མིན་བྱས་ན་བདེ། མིག་ཤེས་དེས་སྤྱན་པོ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་སྤྱན་པོ་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ།
 སྤྱང་བ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྱས་མིག་ཤེས་དེས་སྤྱན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པ་གཅོད་
 དོ། རྟེན་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱན་པོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་དེས་དེ་འཛིན་པ་
 མིན་ཞེས་གོ་དགོས་པས་སོ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་འདིར་ཕྱིར་སྟོན་ལ་ཆད་
 མཆི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྟོན་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྟོན་ལ་ཕྱི་སྟོན་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ལ་འཛོག་ཟེར་
 རེ། རྟོན་སྤྱོད་སྤྱང་བ་གཉིས་གཅིག་སྟོན་ལ་དང་། གཅིག་ཕྱི་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་

རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཡོད་སྟབས། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 ལ་ཡང་འདོད་པ་མཐུན། དེས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་རྗེས་པ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་ཕྱིར་ཅོད་པའི་ཆོ། སྐལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་རང་མཆོན་ལ་སྟོན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཆད་
 མས་རྗེས་དོན་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན། དངོས་སྤྱོད་བ་ནང་
 ཕན་ཚུན་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཅོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་ཟེར་དགོས་པ་
 འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་མོད། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཐ་སྟོན་
 པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཆོ། གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་
 པའི་ཆད་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྐལ་བྱེ་སྐལ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཆོ། གྲུབ་མཐའི་
 དབང་གིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་སྟབས། དེ་གཉིས་ལ་མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་ས་ན་བདེ། དེས་ན་ལྷགས་འདིར་
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་དོན་སྟོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས། ཕྱི་སྐལ་
 དངོས་སྤྱོད་བ་ལ་མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་
 པ་ལྟ་བུའི་སྟབས་སྟོན་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་ཅི་འདྲ་བས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་གཏན་མི་མཐུན་
 པས། རྟོགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐལ་བྱེ་སྐལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་འདོད་མཐུན་མེད་པའི་དོན་མིན་ནི་ཞེས་བཤད་ན། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་
 བ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་

ཏུ་རང་རྒྱུད་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །གྲུབ་
 མཐའ་ཙུ་བར། ལྷག་པ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲུང་ཆད་གྲུབ་དང་། ཉུག་ཅམ་བཞེད་ཀྱང་
 རང་དབང་ཆད་མིན་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་མི་འདོད་ཅེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་བཀལ་བ་ཉུག་
 ཀྱིས་ཆེ་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཅོད་
 པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུག་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་རམ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉུག་ཞེས་པ་རང་མཆོན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྗེས་དོན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་
 འཛིན་དགོས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གསུམ་ལུགས་འདིར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས། གཞུང་དུ་རང་རྒྱུད་
 དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། དབུ་མ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མེད་པར་བཤད་པ་གནད་འདྲ་
 ལྷག་པ་རང་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས། གོ་རྒྱུ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གསུག་གསར་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་དགོས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་
 ཕན་ཚུན་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཏེ་གསུག་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་འགོད་ཆེ་ཆོས་
 ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དཔུང་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ཅེས་འབྲུག་སྐྱུན་ན་འཆར་
 བ་བདེ། ལྷོང་ཐུན་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་
 རྗེས་དོན་ཡིན་པར་སྤྲོ་ལོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་
 གོ་ལ་གང་ལ་དཔག་འདོད་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུག་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གོ་ལ་བ་གཉིས་ཀར་རང་མཆོན་
 མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྗེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་
 པ་དེ་བཞག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་རང་རྒྱུད་ཉུག་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་ཏེ།

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། ཕྱི་ཚེས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་མ་འཁྲུག་པར་ཆད་མས་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལུགས་
 ནས་རང་དབང་དུ་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 བསྐྱབ་བྱེད་གས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་སྒྲིང་ཐུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚེས་བཞི་སྐྱོང་
 ཀྱིས་ཐ་སྐྱོང་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་འགའ་ཞིག་གཏན་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནང་མན་ཚུན་བཞོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོང་
 ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་ཚེས་བཞི་སྐྱོང་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སྐྱོང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན། བོད་གསལ་
 དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སུ། འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་གྱི་དོན་ལ་མི་འཁྲུག་པའི་ཆད་མ་མི་སྤྱིད་པར་
 བཤད་པ། གཞུང་འདིར། ཡུང་པོ་མི་རྟག་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱོང་ཡུལ་ལ་འཁྲུག་ཀྱང་
 འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པས་མ་འཁྲུག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྐྱོང་
 ཞིང་། རྟོག་འདྲའི་ཆད་མ་གཏན་མི་སྤྱིད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་
 མི་འཁྲུག་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་སྐྱོང་བ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་གྱི་ཐ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་འདྲ་
 བས་རང་མཆན་ལ་མི་འཁྲུག་པའི་ཆད་མ་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་
 ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོང་གྱི་སྐྱོན་ཕྱོགས་པ་མེད་
 པས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དབྱུང་དང་། དངོས་སྐྱོང་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་། སྐྱོང་བྱེད་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་
 ལའང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོང་གྱི་དོན། དཔེ་དང་མི་འདྲི་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པས་བྱེ་
 བྲག་པ་ལ་སྐྱོང་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར། གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱོང་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་བསྐྱོན་དུ་ཡོད་

ལ། རྟེན་མཉམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་སྐྱབ་བདེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲོད་པར་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་རྩན་པ་དང་། མ་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་མཉམ་གི་
 སྤྱི་འདི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སྤོང་ངོ་ཞེས་བརྟན་དུ་མེད་པས་སྟེ། ཞེས་བཤད་ན་གཞུང་འདི་དང་། ལེགས་
 བཤད་སྤྲོད་པའི་དགོངས་པར་མཐུན་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཀྱན་རྩེ་བ་དུ་ཡང་ཁས་སྦྱངས་ལ།
 དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་བདེན་རྩན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་གོ་དགོས་
 པས་འབྲུ་སྟོན་སྐབས་དོན་གཞན་དུ་མ་འབྲུལ་པ་གལ་ཆེ། ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པའི་ལས། དེ་ནི་སྤྱི་
 སྟོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་གོང་དེར་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་བརྟན་རྩེ་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དེ།
 ལེགས་ལྟན་སྤྱི་སྟོན་པས་ཆེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་སྐབས་དེའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་
 སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤྱི་གྲུ་ཡོད་འཛིན་ལ་སྤོང་མཐུན་གྱིས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མཆན་ཉིད་
 པའི་བཤད་སྟོན་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྤྱི་གྲུ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་འཛིན་ཡིན་འདྲ་
 བཞིག་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱི་གྲུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་མཐུར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་
 བརྟག་ རྟེན་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྤྱི་འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ལ་ཆད་མར་སྤོང་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་རང་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་
 བདེན་ཉེ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་སྤྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་ཆད་མར་སྤོང་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའོ། ཇེས་དཔག་ན་མས་མངོན་སུམ་ལ་

ཐུག་ཚུལ་སྤྱི་མི་དག་དོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྲད་པ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་བྱས་པ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱལ་པ་ལས་སྤྱི་མི་དག་ལྟ་བུ་ལྟས་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་རང་མཚན་
 པ་འཇལ་བར་འདྲ་ཡང་། རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་སྟབས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པ་བརྟོན་
 མེད་དུ་འཛོག་པ་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་པས་བྱལ་བྱས་ན་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་ཆེ་བར་དགོངས་སམ། རྟོག་
 བྱུར་འཇལ་བ་ནམས་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། གང་གི་
 ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་དོན་འདི་ནི་དོག་གི་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་དང་དགས་སོགས་ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་རྟོན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པས་རྟོན་
 པ་གང་ཡིན་བདགས་ནས་ཆོལ་བ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྤྲད་དུ་བྱལ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་དགས་སོགས་མེད་
 པར་བཤད་པ་འདི་ནི། ལེགས་ལྡན་འདིས་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤེ་
 དངོས་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་ནམས་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་བཀོད་པ་ལ།
 བྱུང་གིས་དེ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན། ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་དགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་བྱུང་རང་ལ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དགས་ཀྱི་དོན་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་དེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་དགས་སྤྱི་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བདགས་ནས་སྤྱི་བཀོད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ལ་དངོས་སྤྱི་བ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ནམ་གཞག་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་པས། དེ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་བཀོད་པ་དེ་ཁོའི་སྤྱི་
 རོར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཡོད་ཕྱིར་མི་འཐད་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་
 ཡིན་གྱི་བདག་པ་མཛད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ན་བྱུང་རང་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་ན་དེད་ལ་མ་གྲུབ།

དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་ཏྲགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པས་
 དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་ན་མས་ནས་གཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་
 ཉིད་ནས་ཡིན་པས། ཁོས་ཆོས་ཅན་བདེན་ཏུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཟེར་ཡང་།
 མྱོང་བ་དེན་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས་མི་འཐད་སྤྲུལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་འབྲུལ་
 པའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ། མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་ཡིན། ལྷ་མ་ལྟར་ན་ཁྱིད་ལ་མ་
 གྲུབ། རྟེན་མ་ལྟར་ན་ངེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་གཉིས་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པ་དང་། འདུག་པ་ལས། ཡང་དག་
 མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་པར་གསུངས། ཞེས་ཡང་དག་
 མཐོང་བ་སྟེ་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཏུ་ཕྱག་པ་མཐོང་
 བ་ཐ་སྟེན་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གཉིས་གནད་
 ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས་རང་ཀྱང་ཀྱི་ཏྲགས་དང་ཆོས་ཅན་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་དོན་གྱིས་ཁས་ཐུངས་
 པར་སོང་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། ལེགས་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 རང་གི་སྤྱོད་མཆོད་ན་མས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཏྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་ངེད་
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བཏྲགས་ནས་སྦྱོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅེས་བྱེད་བྲག་ལ་བཏྲགས་ནས་སྦྱོན་བཞིན་པར་རིགས་སོ། ཞེས་དང་། གཞུང་
 འདིར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་ལྷ་མ་ལྟར་འཐད་དམ་སྟམ། གཞུང་དུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཀྱན་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏྲགས་སུ་འགོད་དམ། དོན་དམ་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏྲགས་སུ་འགོད་ཅེས་བཏྲག་པ་བྱེད་པ་ཡེ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཏྲགས་

དེ་དོན་དམ་མམ་ཀུན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སྤང་བས། ལྷ་རྩལ་ཅན་སྟགས་བདེན་རྩལ་
 གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བཞག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་གང་རུང་ལ་མ་
 བྱལ་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས། འགལ་འདུ་རགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉིགས་
 པའི་པལྗེ་ཏ་འདི་འབྲུལ་པ་ག་ལ་སྤྱད་ཅེས་པའོ། ཤེར་སྟོན་དུ། བཟླ་པ་གཉིས་ལས་མཛད་པ་
 ལྷ་རྩལ་དེ་ལྷ་རྩལ་བཤད་ཆེ་འགལ་འདུར་འགྲོ་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་ཤེར་སྟོན་གྱི་དགོངས་
 པ་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེས་
 དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་གསུམ་ལས། གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལྷ་རྩལ་ན་ནང་འགལ་མི་འབྱུང་སྟེ། བཟླ་པ་
 ཐ་མ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། འོ་ན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་
 གསུང་ཚུལ་དེ་ལྷ་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སྤྱིང་ཡོང་ངམ་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། རྟགས་
 ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཟླ་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་ལྷ་རྩལ་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་འགོད་
 ལ། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བཟླ་པ་གསུམ་བྱས་
 པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་དྲི་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེར་སྟོན་གྱི་གསུང་བཞིན་ལྷ་རྩལ་བཟླ་
 པ་གཉིས་ལས་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། དགོངས་པ་སྤངས་ནས་བཟླ་པ་གསུམ་བྱེད་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ཀ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་མི་འགལ་བ་མ་སྟུམ། འོ་ན་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་ལ།
 ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་སྟོར་བ་ཡང་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ། ས་རོལ་པོས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཟླ་པ་སྤྱིང་ལྷ་རྩལ་ནས་བཀག་ན་སྟོན་འདུག་
 གམ་ཞེ་ན། །འདི་སྐབས་དངོས་སུ་བའི་བསམ་ཆོད་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགོངས་ནས།
 དེ་འདྲའི་བཟླ་པ་མཛད་དེ། དེ་ལྷ་རྩལ་གསུངས་པ་རྒྱ་སྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡང་

དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་བ་ཡང་དག་གཞན་འགོད་མཁན་
 གྱི་བསམ་ལུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་མེད་པས་དེ་འདྲི་སྦྱོན་མི་འདུག་ཟེར་དགོས་སམ་བདག་
 གཞུང་ལས། ཀྱན་ཚྗོབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་དུ་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 རེ་ཅོད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་ནས། ཀྱན་ཚྗོབ་པ་ཡིན་ཟེར་
 ན། རྟག་ཞན་དངོས་སྒྲུབ་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྐྱབས་པ་རང་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་
 ཚུལ་དང་འདྲ་བས་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། ཀྱན་ཚྗོབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱེད་ས་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་མཁྱེར་བར་སྦྱར་བཏང་ལ་སོང་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཟོད་མི་རུང་སྟེ། ནང་གི་སྦྱེ་མཆོད་
 ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀྱན་ཚྗོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་
 ལས། རྟག་ཞན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་
 རྗེའི་འདུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་དུ། ཉགས་གྱི་དོན་དེ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 སུ་འགྱུར། ཀྱན་ཚྗོབ་ཏུ་གྲུབ་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་བདག་པའི་མཐའ་གཞན་
 འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆོགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་དང་འགལ་ཉགས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདག་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཉགས་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ཉགས་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་གྲུབ་
 པའི་ཉགས་སུ་བཤད་པ་མིན་ཟེར་བ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཐད་གྱི་པ་རྟེན་མཆོད་དུ། དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཐ་སྙད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་གཏན་ཆོགས་
 འགལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་སྦྱར་བ་དེའི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འཛོག་
 ཕྱིར་བདག་ ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་པའི་འདུག་འགྲེལ་དུ་ལེགས་བཤད་མང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཞག། གཞུང་

[illegible]

པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། རྟོང་ཐུན་ལས། ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སྟགས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཁས་རྒྱངས་ལ་འབྲུལ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཆོས་ཅན་སྟགས་དངོས་སྒྲ་
 བའི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་རྒྱངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཞེས་པའོ།
 གཞུང་ལས། ཕྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་འཛིན་ཅེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྒྲ་བ་གྲགས་པར་གསུངས་ཀྱང་རང་
 ལ་མི་ལྟ་ན། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བས་བྱུང་པ་དང་། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ན་རང་
 ལ་ལྟ་བས་བྱུང་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས། གཞན་ལ་གྲགས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས། གཞུང་
 ལས། རྟོང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་རྟོགས་པར་རྟུས་པས་ཞེས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། དབུ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་དུ། དངོས་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོན་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་ནམས་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྔར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་
 དུའང་མལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲུག་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུར་བ་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སྒྲ་བ་
 ཡོད་ཆེར་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་དངོས་སྒྲ་བ་དེས་མཐུན་དཔེའི་རྟོང་དུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པ་
 གཉིས་ངེས་པའི་ཆེ་རྟོན་འབྲེལ་བ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེ་
 འདྲའི་དངོས་སྒྲ་བས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ངེས་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོང་
 རྟོན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དེས་མཐུན་དཔེའི་རྟོང་དུ་བྱུང་པ་ངེས་པའི་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། རྟོན་འབྲེལ་བ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟེན་པས། ཆོས་འགའ་ཞིག་བ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གཞན་བ་དེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རྟུས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་། དབུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཡང་དེ་འདྲའི་
 དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ལམ་རིམ་དུ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནས་
 དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། དེས་ན་ཡིག་ཆར་
 དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་
 པར་རྟོགས་པ་ནམས་དུས་མཉམས་པར་གསུངས་པ་ཁྲུབ་མཐའ་བཟུང་དཀའ་ཡང་ཡལ་ཆེར་ལ་དེ་ནམས་
 དུས་རགས་པ་ཅམ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་བཞིན་ལའང་མིག་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་གྱིས་རང་ལ་ལྟ་བར་ཐལ། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པས། རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་མཐོང་ནས་ཆོས་ནམས་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་གང་ཟག་སོགས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལག་རྩེས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་རྟོགས་པའང་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བས། དེ་ནམས་དུས་མཉམ་མིན་ཡང་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལས་གཅིག་
 ཏེ་ཅང་མ་འགྱུངས་པར་རང་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་སྒྲུང་། བདེན་མེད་སྤྱོད་པའི་གཞན་
 གྲགས་གྱི་སྦྱར་བ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་དཔྱད་
 གྱིས་ངེས་པ་དང་། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་དབུ་
 མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་པས། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་ཡང་དག་ལ་དངོས་སྤྱོད་བཞིག་བཞག་དཀའ་
 བར་སྒྲུང་། གོང་གསལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྦྱང་རུ་གྱུར་པའི་དངོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བདེན་ཞིག་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་དངོས་སྤྱོད་པ་འགས་
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་སྤྱངས་པས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའང་ཡིད་པར་ཡིག་
 ཆར་གསུངས་པས། ཚད་མ་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་

ལྷ་བཅས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚེད་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་གྲུབ་པར་འཐད་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་
 འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་འདིའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་མཛོན། མཐའ་དཔྱད་དུ། རྟེན་
 འབྲེལ་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐབས་སྤྱུ་བཅས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱུ་བྱེད་བདེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སྤྱུ་བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་མཚན་གཞིར་དངོས་སྤྱུ་བ་འགས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྱངས་པས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་བཞག་ན་འགྲེགས་སྒྲམ། ལྷང་སྤྱུ་གྲུབ་མཐར། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་སྤྱངས་ནས་རང་གི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་
 པ་འབབ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ན་འང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་སྤྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་
 པར་གསུངས་པས། དངོས་སྤྱུ་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བློན་ནས་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དེ་རང་སྤྱུ་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱུ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མེན་ཟེར་དགོས། དེ་རྗེས་འགྲེལ་སྟགས་སྤྱུ་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་བྱང་ངེས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱུ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷང་གསུམ་སྟགས་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 འདྲ། རྟེན་མཚན་མོར། སྤྱུ་མ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་འགྲོ་ཁ་མ་དང་། སོང་མ་ཐག་ལ་སྤྱུ་གུ་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པས་བྱབ་པར་གསུངས་མེད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སོང་མ་ཐག་པ་དེས་
 བདེན་གྲུབ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་བྱབ་པ་རྟོགས་
 ཟེན་སྐབས། བྱབ་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པར་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྤྱུ་གུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 འདོད་པར་བཞག་དགའ་སྟེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་གཞན་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་སྒྲིལ་ཕྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་པས་སོ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་

འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེས་དྲགས་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་སྐྱ་གྲ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་ཡང་བདུག །གཞུང་ལས། བྱེ་ཚྲི་ལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་
 ཇེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་དེས་སུ་བཅུག་ནས་ཞེས་པའི་དོན་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་རུང་གི་དངོས་སྐྱ་བཞིག་ལ་ཆོས་
 ཅན་མིག་དང་། དྲགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ས་ལ་
 བཟུང་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་བཟུང་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བཟུང་མེད་ན་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ས་ལ་བཟུང་
 མེད་པས་བྱབ་པ་སོགས་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་ཉོགས་སུ་བཅུག་སྟེ། སྤྱིར་བ་འགོད་པའི་
 སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། མིག་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་ངོ་འཛིན་གྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 བྱེར་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་བཀོད་པ་སྤྱིར་བ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ན། ཁོ་རང་ཡང་བྱེ་ཚྲི་ལ་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བས། མཐུན་དཔེ་བུམ་པའི་སྤྲོད་དུ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གི་བྱབ་པ་བསྐབས་ཏེ་བསྐབ་
 བྱེ་ཉོགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེའི་བྱེར་སྤར་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ས་ལ་བཟུང་ཡོད་ན། རྒྱ་ལ་བཟུང་
 ཡོད་པས་བྱབ་པ་སོགས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་བྱབ་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
 བྱབ་པ་ངོ་མ་མིན་པ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་རྒྱ་ལ་གསུམ་བྱེ་ཚྲི་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་༥ ་མིག་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། བྱབ་པ་གཉིས་མཆོན་པའི་དཔེ་གོང་གསལ་དངོས་སྐྱ་བ་རང་
 ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་ཉོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་སྐབ་ཀྱི་བྱབ་པ་གཉིས་ཉོགས་པའི་དངོས་སྐྱ་
 བ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་མི་རུང་། ཅ་ཤེའི་ཁྲི་ཆེན་དུ། བྱེ་ཚྲི་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་
 དེས་པར་བཟོད་མི་དགོས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟར། བྱེ་ཚྲི་ལ་དབང་ཚོན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་
 ཉིད་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ཀྱས་པས་སྤྱིར་བ་དེས་པར་དགོད་མི་དགོས། དབང་རྒྱལ་འགའ་
 ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་སོང་ཡང་བསྐབ་བྱེ་ཉོགས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་
 དགོད་པ་ལ་ལྟོས་པའང་ཡོད། གཞུང་དུ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་འཛིན་བྱབ་པ་མེད་པར་

རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཇི་སྲིད་དངོས་སྤྱོད་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་ཁོའི་སྤོང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཇལ་བར་སྒྲིམ་པ་ལ་
 རྟོགས་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ནས་དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་མ་ཟད་དབུ་མ་པར་གྱུར་བའི་པས། སྤོང་རང་མཆན་
 འཇལ་བ་ལ་རྟོགས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། མིག་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བུ་མིག་གི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པ་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གཤམ་
 དགོས་། རྩ་བའི་ཏྲུ་ཀ་ཆེན་ལས། འདི་ནི་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་
 བས་རང་གི་མི་ལྟ་བར་མཚུངས་བཞིན་དུ་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྩ་བའི་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་ལྟ་
 བའི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་མཚུངས་པའི་རིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་གང་ལ་ཡང་
 མ་རྟོགས་པའི་རང་དབང་བར་སྤང་བ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་རྒྱ་ལ་རྟོགས་པ་འགལ་བས་མིག་དབང་
 དང་ན་དབང་གཉིས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྩ་བའི་ལ་མི་ལྟ་
 བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དབང་པོ་དེ་གཉིས་མིག་དབང་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བས་སོ། མིག་གིས་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་ལ་རྟོགས་པ་འགལ་བས་མིག་རང་ལ་འང་ལྟ་བར་ཐལ། རང་ལ་
 ལྟ་བུ་དང་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་རྒྱ་ལ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱབས་པ་འདྲ། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། མེས་ནི་ཆ་བཞི་ཉིད་སྟེག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྒྲིན་ནི་བྱད་གིང་མེད་པ་ཉི་བར་
 གནས་པས་ཆ་བར་གྱུར་པ་ནི་མེས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་སྟེ་
 མེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བསྟེན་བྱ་གཞན་ཡང་མེད་པ་དེས་ན།

མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཤིང་མེད་ན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེ་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །དར་ཁྲིལ་དུ། ཚ་བ་མིན་པ་བསྟེན་བྱའི་བྱད་ཤིང་མིན་པར་
 བཤད་པ། ཚ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེན་བཞིན་པའི་མེས་བསྟེན་བྱ་མིན་པ་ལ་གོ་དགོས། རྟེན་འབྲེལ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་སྟོང་ཉིད་རྟགས་མ་སྟོང་བཞིག་གིས་དེ་བསྐྱབ་
 གི་ཁྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྗེས་དཔག་ལས་འོས་མེད་པས། དེའི་
 རྟེན་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །ཆོག་གསལ་
 ལས། རྟག་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་བཟོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའམ་སྐྱན་འབྲེན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟེན། ཆད་མ་མདོ་ལས། གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྱུབ་ན་ནི། །སྐྱན་འབྲེན་པའམ་
 སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྱུབ་
 པར་འདོད་པའོ། །འདུག་འབྲེལ་དུ་དངས་པའི་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཡུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་
 ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ་འདུ་བྱེད་ཡུང་པོ་འདི་
 རྗེས་ཡོད་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་
 པ་འདྲ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ། འདུ་བྱེད་ཡུང་པོ་འདི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་
 སྟོང་སྟེ་ཞེས་སྒྱུར་ན་བདེ། འོ་ན་ཆོག་ཀྱང་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོན་ན་མ་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་
 འདིས་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་པས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བ་
 ལས། རྟག་སྐྱུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་ན་མས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་སྐབས་གྱུབ་
 མཐའ་བཞི་སོ་སོར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིམ་ལན་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ། ལྷ་

མ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་དཔེར་བཞོན་པ་ནི། དེ་ནམས་འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་
 པའི་ཀྱན་ཏྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་དང་བྱད་བཞིན་སྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པས། དེ་ནམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ནམ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིང་ན་དཔེར་བྱས་
 པའང་ཤིང་ན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས། ཤིང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་འཆར་སྤྱོད་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན། རྟོན་བདག་མེད་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟོས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་རྗེས་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་དོན་
 དུ་འབྱུང་མི་རུང་། རྗེ་བཙུན་པའི་སྤྱོད་དོན་དུ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་གཅིག་
 བཞེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཛོག་པར་གསུངས་པའང་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་
 ནར་འབྱུང་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་ནམ་སྟམ་། མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོར། རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་
 པ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 རྟགས་ལ་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྟམ་ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་
 རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་གཞུང་མང་པོར་གསལ་བས་ཡིག་ཆའི་སྤྱོད་ཟེན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་སྟོབས་རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
 གོ་དགོས་པ་འདྲ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་འང་གསལ། སྤྱོད་འཇུག་དར་ཁྲིག་ལས། བདག་
 མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད་ཡང་མེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་ལ་རྗེས་ཡིད་དང་བཏགས་

ཡོད་ཀྱི་ཕྱ་རགས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་བདག་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་མི་འབྱེད་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིད་འཇུག་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་དར་རྒྱུ་ཏུ། གང་ཟག་དང་
 ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་འགོད་
 པར་བཤད་པ། དགོད་ཡུལ་དེས་དེ་སྤྱིབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་གསུངས་པ་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟེན་གསུངས་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྒྲ་མ་དང་གྲང་འབྲིག་པར་མཛོན། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཁུང་བར། གཞི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་དེས་སྤྱི་བདག་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱད་གཞིའི་གནད་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤྱི་དུ་དེས་སྤྱི་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་དེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 དཔག་ན་བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟེན་གསུངས་དཀའ་སྤྱི་བྱད་པར་ཁུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་
 བས་དར་རྒྱུ་གི་དོན་ལ་བདག་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 ན་གཤིས་ལྷགས་སུ་གྱུར་པས། ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་སྒྲོ་གང་ལ་སྤྱང་ཡང་ཐ་དད་དུ་
 མི་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེ་གཉིས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་
 ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་གནས་ལྷགས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 བསྐྱབས་ན་ལམ་རིམ་ཁུང་བའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྙམ། ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དེ་གཤིས་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་
 སྒྲོ་གང་ལ་སྤྱང་ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེ་གཉིས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་
 ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ན་སྤྱང་ཚུལ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་རིགས་
 བསྐྱེདོ། །ཐ་དད་དུ་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གཉིས་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལྷགས་
 འདིར་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྤྱིས་གྲུབ་འདོད་པ་དང་འདྲ། རང་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་

ཅན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅམ་ཡན་ལག་ཅན་
 ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མི་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་ཡན་ལག་
 ཚོགས་པ་ཅམ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གཏན་མེད་
 དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ཞེས་རིགས་པས་འཕུལ་བའམ་སྙམ། བྱོགས་སྒྲམས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གོ་དགོས་
 འདྲ། །རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ། ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཡན་ལག་འདུས་པའང་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་རྗེས་སུ་གྲུབ་
 ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གོ་དགོས་འདྲ། རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ། ཡན་
 ལག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་འདུས་པའང་
 མེད་པར་ཐལ་བས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་གིང་རྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལེ་ཞེས་སོ། །བྱོགས་སྒྲམས་འདོད་
 པའི་རྗེས་བཏགས་ནི། མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཅོམ་པའམ། སྒྲོས་ཆ་སོ་སོར་བསལ་ན་རང་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་རུང་བ་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་བསྒྲག་པ་རྗེས་ཡོད་དོ། །གང་གི་སྒྲོ་བ་
 ལྡིར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། གང་གི་སྒྲོ་བ་ལྡིར་བ་དང་མགྱིན་པ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དེ་ནི་བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། སྒྲོ་ལྡིར་བ་སོགས་བུམ་པར་མི་འདོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་
 དེ་རྣམས་བུམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲོ་བ་དང་མགྱིན་པར་ཡང་ཐལ་ལེ་ཞེས་པའོ། །ལས་འབའ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་བྱོགས་སྒྲམས་ལས་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་རྗེས་སུ་མེད་
 པར་འདོད་ཚུལ་ལོ། །རང་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཆོལ་བ་སོ་སོར་མི་
 དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བཅུ་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་
 པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏོག་འགོག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་

གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས། སྒྲིངས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེགས་ཡན་ལག་གི་ཞེས་
 ཡན་ལག་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་
 པའང་གོང་གསལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིངས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་
 པའི་རྟོགས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ། སྤར་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་ནས་སེལ་བྱུང་གནས་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཡིན་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་
 བ་སྟེད་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས། འོག་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་ཡུལ་བའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་སོགས་
 ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མིན་པར་བཤད་པ་བ་སྟེད་པ་སྟེ་ཕྱ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་རང་ལྷགས་
 ཡིན་པས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ཡང་། བྱས་ན་མི་
 རྟག་པས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་
 དགོས་པ་དེ་ཅུ་མེད་པས། བྱས་པ་ཁྲབ་བྱ་དང་། མི་རྟག་པ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་ཁྲབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཁྲབ་བྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནས་མི་
 འདའ་བར་གསུངས་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་ཁྲབ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱེད། ཤིང་
 རྟའི་སྤང་ནས་རྣམ་བདུན་གྱི་དཔྱད་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐ་མ་
 རི་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་པའོ། །གཞུང་ལས། ཆོས་དེ་རྒྱ་བཅས་སུ་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
 ར། །རྒྱ་མེད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཆོས་གང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་ཞེས་དགོས་ལ། ཆོས་གང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་དགོས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་རྟོན་པའོ། །བདག་ཡུང་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་ན་གོང་གསལ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་གཤིས་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡུང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་

ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡུང་པོའི་རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པོ། །བདག་ཡུང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གཤིས་ལྷགས་སུ་གྱུབ་མེད་གོས་
 སོ་སྣམ་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཅོལ་དུ་འགྱུར་བས་གཤིས་ལྷགས་སུ་གྱུབ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །བདག་སྔ་ཕྱི་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་རྣམས་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་སྔ་ཕྱི་
 རྣམས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྔ་ཕྱི་རྣམས་རྒྱད་གཅིག་
 ཏུ་མི་རུང་བས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་བ་བར་ཐལ་བ་སོགས་སོ། །འདས་
 པའི་དུས་ན་བདག་བྱང་བ་ལྟ་བ། མ་བྱང་བར་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ཀྱི་གཉིས་ཀ། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་དང་། །མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བདག་འབྱུང་། མི་འབྱུང་། གཉིས་ཀ། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྟ་བ། མི་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ་ལྟ་ངན་བཅུ་དྲུག་རབ་
 བྱེད་ཅེར་བདུན་པར་བསྟན་པའི་དང་པོ་དེ་འགོག་པ་ལ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་གྱུར་ཅིག་ཞེས་
 སོགས་སོ། །སྔ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་ངན་དང་པོར་གསུངས། མདོ་སྔེ་རྣམས་སུ་
 སྔོན་གྱི་བྱང་བ་བཅོལ་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྣམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་པས་རྒྱད་གཞན་བཀག་ནས། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྒྱད་གཅིག་
 ཏུ་སྟོན་པར་གསུངས། སྔོན་པའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་དེ། ང་ལས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ངར་
 གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དྲན་པ་མིན་ཡང་། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་དུས་སུ་
 ལུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱེར་ང་ཞེས་དྲན་པའི་དྲན་ཚུལ་
 ཁྱད་པར་པ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཆེ་འདིའི་ལྟས་

དྲིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆེ་རབས་སྟེ་
 མ་ནམས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དྲན་པ་མི་འགལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་བྲག་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར། ང་ཆེ་རབས་སྟེ་མ་ནམས་སུ་འདི་དང་
 འདིར་སྟེས་འདུག་སྒྲིམ་དུ་དྲན་པ་དང་། ང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ངན་སྤངས་སྟེ་བར་དོགས་ནས་
 སྤྲིན་སྤངས་དག་སྟེ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་རུང་། དེས་ན་ཐུབ་དབང་གིས་ང་སྤྲིན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་
 ང་ལས་རྒྱར་སྟེས་སོ་ཞེས་དྲན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྲིན་པས་ང་ལས་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་བདག་
 དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བདག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པར་དྲན་པ་ལ་བྱས་ན་བདེ། ཟླ་ངན་འདས་
 སྤྲིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྲིན་ནི། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲིན་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ལ་
 ནི་ཡུང་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ་སོ་བའི་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ང་སྤྲིན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་བདག་འགགས་ནས་ཆེ་འདིར་དེ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐ་དད་པའི་བདག་གཞན་སྟེས་པར་ཁས་སྐྱེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་ནམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པས་ལས་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ལས་ཀྱང་མེད་པས། ལས་ནམས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་སྟེ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ནམས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་སྤྲིན་མེད་དམ་སྒྲིམ་
 ན། །དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་
 གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་ཆེ་སྟེ་མའི་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། གཤིས་
 ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས། རྟག་པར་གནས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་འདྲ། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་

རྣམས་ལས་གཞན། །ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་བདག་ཡུང་པོ་ལས་
 རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐད་དཔར་ཡོད་ན་བདག་ཡུང་གཉིས་འབྲལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། བདག་
 ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། བདག་སྟེ་འཇིག་དང་ལྡན་ན་ཡུང་
 པོའི་སྟེ་འཇིག་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟུབ་པ་འདྲ། སྟེ་
 འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། བདག་དུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་གཞིར་མེད་དེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་སངས་ཀྱས་བསྟུངས་
 ཀྱི་གསུང་དུ། འདུག་ལྡོག་གང་ཡང་མི་རུང་ཞེས་པ་མཚན་དུ། རྒྱང་བའི་སྟོན་ནས་འདུག་པ་དང་།
 དོར་བའི་སྟོན་ནས་ལྡོག་པ་གང་ཡང་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ། ཚད་མ་པའི་
 ལྷགས་ལ། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཅ་
 བ་ཐ་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་པ་དོན་འདྲ། སྦྱ་མའི་དོན་གཉིས་ལྟ་མཁོ། ཐ་སྟོང་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཆོགས་ལ་བྱ་ཞིང་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་གྱང་
 རུང་། །སྟོང་བཞིན་དུ་སྟང་བའི་སྟང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་ལྡོག་ཁོན་ལ་སྦྱོར་བས། ལམ་རིམ་
 རྒྱང་བ་ལས། འདི་ལ་ནི་དེར་སྟང་བ་དང་སྟང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྟོང་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱི།
 རི་བོང་གི་རྟ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་སྟང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། སྟང་ཡང་སྟང་བ་
 ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྟོང་པར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྟང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོང་ལ་མི་འཆར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རང་དོགས་པའི་སྟོང་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པར་སྟང་ཡང་དེར་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པ་གཉིས་སོགས་སྦྱ་མའི་སྦྱལ་གཞིར་གླང་དུ་སྟང་ཡང་དེ་གླང་གིས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པའོ། །ཁོན་འདིའི་སྟང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟང་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། སྟང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་ལ་འཆར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དེ་

པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུབ་པ་གནས་ཚུལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་འཛིན་གྱིས་ཡོད་མོད། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་པུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དོན་པར་བྱེད། །ཅེས་
 པའི་དོན་ལམ་རིམ་ཚུང་བར། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སློབ་འོར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་བསྟུ་བ་མེད་ལ། ལྷག་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་མངོན་
 སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སློབ་འོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་བསྟུ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ལ་དཔག་ན་བཤད་རྒྱན་ལྟ་མར་དོན་བཅོས་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་འདྲ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་ཚུ་གིང་འདྲ། ཞེས་པའི་དབུ་བ་མི་རྟག་པའི་དཔེར་སྦྱར་བ་
 མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དོན་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་འདྲ་བར་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་དབུ་བ་མང་པོ་བསགས་པ་ལ་དོན་མཐུན་རྣམས་ཐད་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་
 བཞིན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཚུ་གིང་ལ་
 སྟོང་པོ་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་ན་བཟླ་བ་བཅོད་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་།
 སྟོག་དེ་དང་པོར་འདི་ནས་བྱུང་། །བར་དུ་འདིར་གནས། ཐ་མར་འདིར་འགྲོ། ཞེས་ངོས་བཟུང་
 མེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་ནས་འགག་འགྲོ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གང་གི་སྟོན་ས་བཙལ་ཀྱང་བཟླ་བ་དོན་མི་རྟོག་པར་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ་
 ཡལ་འགྲོ་བ་སྦྱར་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་འམ་བཟླ་ག། །བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་
 མེད་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཟེར། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་
 དོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། །ཞེས་བསྐྱབས་པར་མངོན། ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་རེ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ཉི་ཆེ་བའི་
 སྤྱིང་ཉིད་ཅེས་པ་སྤྱིང་གཞི་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་མི་རུང་། དགག་བྱ་ཕྱ་བ་ནས་མ་ལེགས་
 པར་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་ལེགས་པ་ལ་གོ་དགོས། རྣམ་པ་གསུམ་བརྒན་པའི་ལུང་གི་འབྲུ་རྣམ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་དག་ཆད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་ཅེས་ཅོད་ཀྱི། ང་
 ཉི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་ཅོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་འམ་གཞུགས་
 བ་དང་། མེད་པར་གཞུགས་བ་དེ་རྣམས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་ཅེས་པའོ། །ཇི་སྟོན་
 མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དེགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ཇི་སྟོན་མང་པོ་སྟོན་ཀྱང་ཇོ་བ་སྟོན་
 ཆོགས་པ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་ལ་དེགས་པ་འམ་བདེན་འཇིན་སྦྱེ་བ་མགོ་གཞིན་རྒྱས་
 པའི་དོན་ནོ། །གཞུང་ལས། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཆོ། །དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇེས་
 དཔག་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་ངག་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དབང་
 རྟེན་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོ་སྤྱ་གྱུ་ཆོས་ཅན། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
 ཀ་དང་རྩ་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྦྱེ་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་ངག་འགོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་ན་བདེ། དབང་རྟེན་གཞན་གྲགས་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའང་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་དང་། །རྩ་ལ་མ་རྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱལ།
 ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་དབང་རྩལ་འགའ་ཞིག་ལ། ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་བའོད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་དམ་
 བཅའ་དོར་ནས་དོན་འགྱུར་རམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་སྤང་སྐབས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་
 བ་བའོད་པ་ལས་ཇེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་བརྒན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་རོལ་དེ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་

ལྟར་བཀོད་པ་མིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་
 བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་དབང་བ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
 དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཀག་ན། རང་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་ཅན་འདོགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཉོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་བྱེད་དགོས། གཞུང་དུ་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲིན་ས་རང་ཚུགས་
 ཐུབ་པའི་སྟོང་ལུགས་ལ་རང་དབང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའང་འདོགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཉོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལོ། །དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ཉོགས་པའི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་སྟབས། འདིར་ཉོན་འབྲེལ་ངེ་བཞིན་མ་ཉོགས་པར་གསུངས་པའི་ཉོན་
 འབྲེལ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ལ་བྱས་ན་
 བདེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་ས་པོན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་འཛིན་
 སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཞག་པར་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་མས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཏི་མུག་དང་ཆགས་སྤང་
 སོགས་ཉོན་མོངས་སྟེད་པས་ཉོན་སྐྱབ་ས་པོན་གྱི་ཆར་འཛོག་ལ། བྱེ་མ་ནི་འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་ཤེས་སྐྱབ་པོ། །སྤྱིང་
 མཐུན་དུ། དེ་འདྲའི་བདེན་སྤང་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྐྱབ་ས་པོན་གྱི་ཆ་དང་། དེ་ལ་བདེན་
 ནས་འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྐྱབ་
 མཛོན་གྱུར་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་འཇུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 རྣམས་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུན།
 ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྟེ་ཡང་། བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྟེ་སྟེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས།
 ལུང་འདིས་ཉོན་རང་དབང་བཅོམ་དང་བྱང་སེམས་དག་ས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་སྐྱབ་ས་པོན་གྱི་ཆ་དེས་

འདུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྒྲེ་བར་བསྟན་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་ཀླད་ཀྱི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་པ་མིན་གྱི། སྒྲིབ་
 ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཙམ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་སྟོན་པའོ། །དབུ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་གྱུར་པ་དེ་དམིགས་ན་མ་འཛིན་པའི་སྒྲོར་གསུངས་ཀྱང་། མཚན་
 གཞིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་བའི་སྒྲོངས་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་བཞག་
 ན་ཨེ་འགྲིག་བཟླ། །པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ། པར་ཆེན་བསོད་
 གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡལ་ཆེར་དུ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཤད། ཟླ་བའི་
 འདུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས། སྒྲ་པ་ཤེར་རིན་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་།
 ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་འགལ། །ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགོག་པའི་ཟླ་བ་གྱིས་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་འགལ་ཁུར་བསྒྲིགས་པ་ལུང་འདི་དག་བཞགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་
 རུས། །ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཤད་པ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་དང་མཐུན་ན་མ་སྙམ་
 པས། །དེ་ལྟ་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་སྒྲུང་སྒྱུད་
 པའི་བག་ཆགས་དེ་དང་པོ་འཛིན་བྱེད་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུར་
 བཏགས་ནས་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས། མ་རིག་པ་དངོས་མིན་པས་འགལ་བ་གཏན་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཞི་བདེན་གཉིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གནད་དུ་སོང་བ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྐྱབ་
 པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པའི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ལགས་སོ། ། །སྐུས་པ། ཡབ་རྗེའི་གསུང་

གསང་རི་དབང་བསྐྱེལ་བས་བཀའ་བསྒྲུབ་ལོ་མཆོ་བསྐྱབས་སྦྱེས་པ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་འོད་
 སྤྲོད་ཟེར་གྱིས་མཐར་འཛིན་མུན་ཆེན་དུང་ནས་འབྱེན། །སྤྱི་མཁའ་སྒྲུབ་ཡིད་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་
 བྱེད་དཀའ་གནས་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྤྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་གཏེར་གང་ཕྱ་
 མཛེངས་ནམ་དཔྱིད་ཤིང་དྲིས་དངས། །ལྷག་བསམ་རབ་དངས་མངར་བའི་རྗེ་བྱར་ནམ་དཔྱིད་
 ཅུ་བ་ལས་འཁྱུངས་པའི། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱར་གྲོལ་བའི་པོ་རྒྱུ་ཤིས་དོན་སྤྲོད་ཅིའི་བེལ་དངར་
 ཅན། །སྤྱི་བཟང་བྱང་བའི་ཉེར་ཆོར་འོས་འདི་ཀྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས། །དགྱེས་
 བྱེད་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་འབུལ་ལོ་མཉེས་གཤིན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དཔལ་འབྱོར་ལང་
 ཆོར་ཆགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཡན་བདེའི་སྤྲོག་ལ་ཆོལ་ཅོམ་པའི། །སྤྲོད་གསུམ་ཉམ་ངའི་བཙོན་ལས་
 འབྱོས་སྤྲོད་ཕྱི་ནང་དེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་དུས། །སྤང་སྤྲོད་བྱང་འདུག་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་སྤྲོན་
 གྱི་ཤུགས་འཆར་ཅང་ཤེས་ན། །བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་སྤྱར་བར་བསྐྱེལ་ནས་གཏན་བདེའི་གྲོང་
 དུ་བཞོད་པ་རིགས། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་དོན། །ཀྱན་ཆོངས་མཆོན་འཛིན་ནད་
 ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྲོན། །རབ་ཁི་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲོག་ །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་མཆོག་ལས་གཞན་
 ཡོད་མིན། །སྤྲོད་གསུམ་གྱུད་པ་ཇི་སྤྲོད་འབྱུང་བའི་སྤྲོ། །ཆོངས་ཆེན་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཉིད་
 ལགས་ན། །དེ་ཡི་དམིགས་གཏད་མོ་གཤམ་བུའི་རྗེས་འགྱོར། །ཡུང་རིགས་ཆད་མས་གཟིགས་
 པ་བསྐྱགས་བུའི་ལུལ། །བསེལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲུབ་སྤྲོད་འབྱུངས་ལྷས་དབུས། །ལེགས་བཤད་
 འོད་ཚོན་གཟེ་བྱེད་སྤྲོད་འབར་བས། །ལྷ་ངན་མུན་པ་སེལ་དང་ཡས་ཆོལ་གཞན། །བེལ་གཞོན་སྤྲོ་
 བཟང་སྤྲོ་བའི་ཉི་མར་གྲགས། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །འཇམ་
 མགོན་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །ཐོས་བསམ་ཀྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་གྱས་མཆོད་པས།
 དཔག་དཀའི་ཐབ་གནད་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་ཡབ། །འགྲོ་འདྲེན་ཡལ་ཆེར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་

ལྷགས། །མི་གཡོ་འགྱུར་ཚུལ་ཁོ་ནས་བྲལ་དུས་དམན། །བདག་འདས་སྔ་ན་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་སྒྲེས། །སྤེལ་ཁུལ་དབུལ་པོའི་ཆོང་ཟོང་ལྟར་གྱུར་མོད། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའི་བཤེས་
 རྣམས་དུས་ཀྱི་མཐར། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་བཞེད་དགོངས་ཇོགས་པ་དང་། །ཕྱིས་འབྱུང་རྣམ་
 དཔྱད་ལྟར་འགར་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཡན་འདོད་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་ངལ་བ་བྱས། །ལྷག་བསམ་
 མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ལས་འོངས་པའི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་སྐལ་ལྷན་གིང་དྲི་རྒྱན། །ཀྱན་
 ཉོན་དུག་ཅན་རྣེས་པ་འབྱུང་བཞིན་དུ། །སྤྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འདུག་གྱུར་ཅིག །ཟབ་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤིང་པོ་བསྐྱས་པའི་བཅུད། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བའི་སྒྲོས། །འཛིན་སྦྱོང་
 སྤེལ་བའི་བརྟན་འཛིན་དུལ་སྤེད་གངས། །འཕེལ་བའི་ཇོགས་ལྟན་དགའ་བ་ཉམས་སྦྱོང་ཤོག །འཁོར་
 བ་ལྷགས་བསྐྱེགས་འབར་བའི་བཙོན་ཁང་དུ། །རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྗེས་བར་མེད་པར། །གདུང་
 བ་ཡིད་ཀྱི་ཟུར་རྩར་ཆེས་རྒྱབ་པའི། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཐར་ལམ་བཞོད་རྒྱས་ཤོག །རྣམ་
 མཁའི་མཐས་གདུགས་ཉམ་ཐག་རྒྱད་ལྔའི་འགྲོ། །སྤྱིད་པར་ལས་ཉོན་སྒྲིག་གིས་དམ་བཅེངས་པ།
 དཀྱོལ་འདོད་བྱམས་བཙེའི་གྲགས་ཀྱིས་ཉེར་དངས་པའི། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སེམས་མཆོག་
 འབྱུངས་པར་ཤོག །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྲེར་དུ། །ཉམས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་
 ལྟང་མོ་སྐལ་པ་ལྟར། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་བརྟག་བཟོད་ཅང་མེད་པའི། །བཞིན་བྲལ་དོན་གྱི་
 གཤེས་ལུགས་ཇོགས་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས། །གཞན་
 ཡན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་དུ། །མཛད་པ་ཀྱན་དང་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་པའི་བྱུར། །མཐའ་
 དག་སྤིང་སྐབས་ཕྱག་པར་ལེན་རྒྱས་ཤོག །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མཛོས་པའི་དལ་འབྱོར་
 ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཆོ། །ལུང་ཇོགས་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་
 བཟུང་ནས། །ཉམ་ངའི་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་རྣམས་གདོན་བདེའི་ས་ལ་འཛོག་མཁས་པའི།

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་གཟིགས་སྟོབས་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མངོན་ཤེད་ཤོག ། འདུས་གྲ་ཆེ་རྣམས་
 རྩེ་སྟོང་དགོངས་དོན་ལུང་རིགས་དབྱངས་སུ་ལེན་པས་བྲེལ། ། མང་ཐོས་བསམ་གཏན་སྟོང་པའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུབ། ། རྩེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟེན་ཆགས་
 བཤད་སྟུབ་གདུགས་དཀར་དགུང་དུ་འདེགས། ། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱན་གྱི་བཞེད་དགོངས་
 རྩེ་གྱུར་གསོས་སུ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ། འཛིན་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་བདེ་འཕྱོར་ལོངས་
 སྟོང་ཟད་མི་ཤེས། ། རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་དད་པས་རྒྱུད་ལྷག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་སྟུབ་ལ་བཙོན།
 ལྷ་ངན་ལོག་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་དག་བརྩེ་ལམ་བཟང་མཆོག་དུགས་ལ། ། སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལོགས་
 འདོད་གྱུར་ཆར་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་རེ་བ་ཀྱན་སྟོང་ཤོག ། ། ཅས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནས་
 རྣམས་བཞེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་
 དགོངས་དོན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 དུང་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དང་། ཅ་འཇུག་གི་ཁྲི་ཆེན། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་རྗེས་གསུང་པལ་
 ཆེར་དང་། དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཆེ་ཆུང་། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་སོགས་གྲུང་བསྐྱེགས་
 རྣམ་རེས་མཐུབ་བྱིད་དང་། རེས་འབེལ་གཏམ་སྟོང་མོའི་ཚུལ་དུ་མཛོས་སྤྱོད་དགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དྲན་
 ཐོ་ཆེ་ལོང་འགའ་ཟུང་བྱས་པ་ཅིས་ཀྱང་ཡི་གེར་འགོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ནན། དག་བཤེས་ཆེན་པོ་རང་
 ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་སྟུལ་བ་སྟོག་མ་རྣམས་པར། མེ་བྱ་ལོར་དབྱ་ཚུགས་ཅམ་བྱས་ནས་རིམ་པར་བྲིས་པས་
 ཡག་དགུན་དགག་བྱ་བྲུབ་ཆེ་བའི་མཐུག་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྲུབ་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་དུ་མའི་དབང་གིས་
 རིམ་འགྲུངས་སུ་སོང་བ། ཉེ་ཆར་བྱང་ཕྱོགས་བཞུན་འགྲོའི་དཔུང་གཞན་སྟོང་སྟོར་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟོབ་ཟང་འཛིགས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྩེ་གྱུར་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་
 པོ་ཆེ་དག་འདུན་བཞུན་འཛིན་ནོར་བུ། ཆ་དར་དུ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟུལ་མཁྱེན་སྟུན་ཡངས་པ་ངག་དབང་

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་སྐགས་དམ་པའི་སྐྱེས་མཚན་དུ་མ་དང་། བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་བདེ་ཡངས་
 མཁན་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་བཟུང་འཛིན་ནོར་བུ་དང་། ཀྱན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་།
 བཟུང་དར་སྐགས་སྐབ་པའི་ཀྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བསྐལ་བ་དང་།
 ཁྱད་པར་གཞུང་བཟུང་པའི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོས་བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་ངོར་།
 ཐུབ་བཟུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མངའ་བ་དང་། དེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྤྱད་གསུམ་
 ན་འགྲན་གྱི་དོ་རྒྱས་དབུན་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པའི་ཀྱན་དུ་བཟུང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞུང་ལུགས་མི་
 ཉུང་ཙམ་ན་བའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ། མང་པོས་བསམ་གཏན་པ་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་པའི་གྱིན་བདག་འདུན་བཟུང་
 འཛིན་ཀྱི་མཚོས་མེད་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་སླ་མའི་གསུང་སྒྲིས་གཞིར་བཟུང་། རང་སྒྲིས་གང་སྤྱོད་ས་
 གྱི་དཔྱད་པས་ཟུར་བཟུང་། ཞི་བ་ཞེས་པས་མོ་བྱའི་ལོ་ལྷོ་ཀྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་དགོ་བར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨ་རིག་རི་ཁྲོད་པ་བུམས་པ་ཀྱི་མཚོ་དང་། གསེར་
 ལག་བྱ་བཏང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐལ་བཅས་ཀྱལ་བའི་
 བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཀྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་བྱང་འཇུག་

བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།

མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡། སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བྱི་བའི་ཁྱར་ཁྱར་
ནས། །ཁོ་འཕང་ཆེན་པོར་བྱིན་དང་འབྱོན་འགྱུར་བའི། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་དང་བཅས་ལ་
འདུད། །དྲག་ཏུ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་དམ་བཅའ་མི་འདོར་
བའི། །འཕགས་པ་མཆོག་དེའི་རྣམ་རིལ་ཆོས་གྱི་ཤི། །ཀྱལ་སྤྱུ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གུས་
ཕྱག་འཆལ། །ཀྱལ་དང་ཀྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་ཤི་སྤྱིང་ཀྱན། །གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་
བའི་འཇུག་འགས་མཆོག །བདེ་ནས་བདེ་བར་བཞུད་པའི་ལམ་བཟང་དེའི། །ལག་ལེན་ལག་ཏུ་
བསྐྱར་ཆུལ་འདི་ན་འཆད། །

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

གཅིག །མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༢ མཆོད་པར་བཞེད་པ།

དེ་ལ་ཀྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་འདི་འཆད་
པ་ལ་གསུམ། །མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བཅུམ་བྱ་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་རང་
བཞིན། །མཇུག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས། མཆོད་པར་བཞེད་པ། ཚུམ་པར་དམ་

བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་མོ་ལོ་གི་ཤ་རྒྱ་ལ། ཞེས་
གསུངས། རྟོན་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ
བ་ལས།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱན་འགྲོའོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་མཛད་པའི། །

སྒྲ་མ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །

དྲག་ཏུ་སྒྲོ་བ་སུམ་གུས་པས་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་འགྲོའོང་དྲག་ཆད་
ཡོད་མེད་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཀྱང་། བཅོལ་སྤྲོད་ཇི་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རང་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་། སངས་
ཁྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ཇི་ཆེན་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་
ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་དེ་ལ། དུས་དྲག་ཏུ་སྒྲོ་བ་སུམ་གུས་པས་བདུད་དེ་ཕུག་
འཆ་ལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

༡༥ རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཇོགས་པའི་སངས་ཁྲུལ་ནམས། །

དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །

དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །

ཀྱུ་ལ་སྤྱད་ན་མས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་
 ལུ་གུར་པའི་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གང་ལས་བྱུང་ན། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་
 ལུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའོན་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཞེན། དེ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་ཕྱིན་དུག་གིས་
 བརྒྱས་པའི་ཆོག་གསལ་གསལ་གསལ་ཚུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལག་ལེན་ཤེས་པའོན་ལ་རག་ལས་པས་ན། སངས་
 རྒྱུ་ལས་པའི་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རོན་དུ་ཀྱུ་ལ་སྤྱད་ན་མས་ཀྱིས་
 བསམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ལས་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་
 ལྟར་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། རོན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱོད་བྱང་
 ཆུབ་པའོན་པའོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་དབང་ཀྱུ་ལ་པོ་ལྟར་བཏན་དང་། རྒྱུ་ལས་
 མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་ལ་མེད་པའི་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱུ་ལ་སྤྱད་ན་མས་ཀྱི་ལག་ལེན་གཞན་ལ་འཆད་རྒྱུ་པའི་ཀྱུ་མཚན་ནི། བཤེས་
 གཉིན་དུ་མ་བཞེན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལྟ་
 པའི་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་
 དང་། །འབྲུང་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་སྤྱད་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་

ཚུལ་སྟགས་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས། བཅུ་ཕྱུ་བཞུན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན།

༡༥ རྩོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ།

གཉིས་པ་བཞུན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། །རྩོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཚུལ། དངོས་གཞི་
སྒྲེས་ཕྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།

༡༦ དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ།

དང་པོ་རྗེད་དཀའི་དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དལ་འབྱུར་གྱུ་ཆེན་རྗེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །

ཉིན་དང་མཆན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་ནི། །

ཉན་སེམས་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྒྲེས་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་
སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཆེན་རང་དངོས་ནས་ཆང་བའི་རང་འབྱུར་ལྟ་དང་། གཞན་དངོས་ནས་ཆང་བའི་གཞན་
འབྱུར་ལྟ་སྟེ་འབྱུར་བ་བརྒྱ་ཆང་བའི་ལུས་དེན་གྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདི། དཔེ་གྲངས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་
ནས་རྗེད་དཀའ་འཁོར་། རྗེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གང་བསྐྱལ་གྱང་སྤྱོད་
དུས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དོན་མེད་དང་དོན་ཚུང་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆུང་ཆོས་སུ་མེག་ཏོང་བར་བདག་གཞན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཉིན་དང་མཆན་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་ཟད་གྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་དྲག་དུ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་དུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་རིགས་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་
 སྒོན་ས་བརྟགས་ཤིང་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་པ་ནི་ཚུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་
 དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་པོ་བཀོད་
 པ་ལས། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྗེད་པར་དགའ། དལ་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའང་
 རྗེད་པར་དགའ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིང་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྗེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 དགའ། །སྤྱིས་བུའི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། ཞེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་རྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྤྱོལ། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དགའ་བས་མི་
 དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ལྟར། །འདིར་ཡང་། དལ་འབྱོར་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་ལ། བྱ་ཆེན་
 ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་
 ཏེ། །སྤྱིས་བུའི་འདོད་པའི་དོན། །མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་ངེས་ལེགས་ཐར་པ། ངེས་ལེགས་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་རྟེན་འདིས་སྤྱོད་རུས་པའོ། །རྗེད་དགའ་ཞེས་པས་དཔེ་གངས་
 རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྒོན་ས་རྗེད་དགའ་བར་བསྟན་ལ། ཉིན་དང་མཆན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། ཉན་
 སེམས་སྒོམ་པ། ཞེས་པས་རྗེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཕྱིར་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་
 རེས་མ་འབད་ན་ཕྱི་ནས་རྟེན་འདི་འདྲ་འཐོབ་དགའ་བ་ནི་ཅ་ཆོག་གིས་མ་བྱེན་ཡང་། སྤྱིང་འཇུག་
 ལས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཞེས་སོགས་དང་། བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྗེད་དགའ་
 བས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་མེད་དོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་གས། །དལ་འབྱོར་
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྗེད་དགའ་རྗེད་གྱུར་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྗེད་དགའ་
 བས། །སྤྱོད་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་པ། ཞེས་དང་། འབྲུམ་སྟོན་པས་ཀྱང་། རྟེན་དལ་འབྱོར་

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་དགའ། རྗེ་མངས་ཀྱིས་བསྟན་དང་མཇུག་བའི་བས་དགོན། །ཕྱིན་རྒྱུ་
དགའི་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་སྡེ་བ་ལ་དལ་བ་འབྱོར་བ་
མི་ལུས་ཐོབ་པ་དྲན་ནས་གསུངས། ཡང་། ལྷན་སྡེ་བས། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པར་དགའ་བ་འདི་
ལ་བསམས་ན་གཉིད་ལོག་ལོང་དང་ཁམས་གསེང་ལོང་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་འབའ་
ཞིག་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། ཐུགས་དམ་ལ་འདུག་རེས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་རང་དབང་འདུག་
ཅིང་མཐུན་གནས་པ། ཞེས་སྟགས་བཏོན་ནས་ཐུགས་དམ་མཇུག་དོ། །ལུ་ཆུང་བས། །དལ་འབྱོར་
གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་ནས་
ལོངས་མ་སྟུང་པར་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་ལ། རྟེན་པ་བྱས་ན་མོར་བྱ་དུག་དང་འདྲེས་པའི་
ལྷན་ཟན་དོག་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅོངས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དུས་ཤིང་། རྒྱུ་ཡིན་པར་དགའ་ལ་འཇིག་
པར་སྡེ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་བཏང་བར་ད་རེས་དོན་དང་བཅས་ཅོམ་པ་དང་བཅས་
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཁ་རག་པས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུ་ཡིན་པར་དགའ་
བ་ཐོབ་པ་ལ། ཐོབ་པ་ཡལ་བར་མ་གཏོང་བར། །གཏན་གྱི་སོ་ནས་གྱིས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་དང་།
མི་ལི་གྲུ་ལ་བཏེན་ནས་ནི། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཤ་བོ་པས། འོ་སྟོན་དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་ཐོབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་མཇུག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དུས་འདིར་
སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་མ་ལ་ཅི་འཆོས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཅི་ཆུགས་བྱེད་དགོས།
ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པར་དགའ་
བས་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ་སྟེང་པོ་ལོངས། ཞེས་དང་། དེ་བས་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྟུ་བར། རྒྱལ་གནས་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སྟོར་བ་ཡིས། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྟུབས་ལ་དལ་འབྱོར་འདི། །ཐོབ་པ་
དོན་ཡོད་མཇོད་ཅིག་ཤེས་ལྡན་ནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་

ལེན་ལ་བཏབ་པོ།

༡༩ བུ་ཡུལ་སྤྱོད་བ།

གཉིས་པ་དྲུག་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་མ་ཡུལ་སྤོང་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཐུ་ལྟར་གསུམ། །

དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྒང་མེ་ལྟར་འབར། །

ཐུང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །

ཕ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

བེས་གསུངས། རོན་ནི། ཆོས་སྐབ་པའི་ཆེ་རང་གི་ཡ་ཡུལ་དུ་གནས་ན། ཡན་ཚུན་བཅེ་གདུང་ཆེ་
 པའི་ཡ་མ་དང་། ཡིད་བཅུགས་པའི་མངའ་བཤེས་སོགས་གཉིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱད་
 པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ་ཁིང་། ཡན་ཚུན་སེམས་མི་
 དགའ་བའི་དགའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཞེ་
 སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྟེ་བ་དང་། སྤང་བྱ་དགོ་བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་དོར་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་ཉམས་ཤིང་བརྩེད་པར་བྱེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་སྐྱུག་པོ་ཅན་
 ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡ་ཡུལ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་སྐས་
 ཉམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་རྩ་བ་ཡུལ་ངན་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་བེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 ལྟག་བསམ་བསྐྱར་བ་ལས། གང་ན་སྟོས་པའམ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ལས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཡ་རོལ་
 འགྲོ་བ་མཆོག་ །གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་འདུག་མི་
 བྱ། །བེས་ཆགས་སྤང་དང་། སྟོས་པའམ་འཐབ་རྩོད་སོགས་ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡ་ཡུལ་ལྟ་
 བུར་གནས་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སྤང་ནས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པས་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་

ལ། །ཁྱད་པར་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་
 གཞི་ཉི་དུ་སྟགས་དང་། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་དག་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་དོན་དུ་སྦྱོས་པ་འདི་འབྱུང་བས། ཁྱེད་ལ་ཞིང་མེད་
 ཞིང་ལས་ཆོང་བྱ་མེད། ཁྱེད་ལ་ཁུང་མ་བྱ་དང་བྱ་མེད། ཁྱིམ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། དབྱ་པོ་དབྱ་མོ་མེད་ཅིང་དབང་ལུག་མེད། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཅོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་དུ་སྟགས་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་སུ་ཞིག་
 མི་རྟག་ལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས། སྐྱེས་རབས་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་བྱེད་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་འཆོར།
 ཁྱིམ་ལ་སྦྱོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་གལ་ལ་འགྱུབ། །ཅེས་པ་སྟགས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 བན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི། །ཡུལ་དང་། གཉེན་དང་། གནས་
 དང་། །འཆོ་བ་སྟགས་གང་ལ་འང་བདག་གིས་གཟུང་བ་མེད་པ་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། །རྒྱ་བ་སྦྱོན་མེར། གང་ལ་རྟག་དུ་བདག་གིས་བྱེད་པ་མེད། །གང་ལ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ་
 ཀྱན་དུ་མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་འདིར་གནས་པ། དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱ།
 ཞེས་སོ། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་སྤོང་ན་ཆོས་དང་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས། ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་སྐྱེལ། །མི་ཆོས་ལས་ཀྱི་
 འཆིང་ཐག་ཆོད། །མཇའ་བའི་བཤེས་དང་སྤང་བའི་དག། །ལས་ངན་ཆགས་སྤང་ཡུལ་ལ་བྱོས།
 ཞེས་དང་། སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱང་རྟག་དུ་དགོ་བ་འཕེལ་སར་སྤོད། ཅེས་
 དང་། །འགྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་ངན་སྤུག་གི་འཁོར་བ་ལེགས་པར་ཆོད། །ཅེས་དང་། གནས་
 ཆགས་སྤང་མེད་པ་རབ་དུ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས། དུ་རྟོ་བས། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྤང་ཉི་དུ་ཐག་
 བསྐྱང་། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཉི་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བ། །གནས་གཅིག་མི་བཟུང་ས་གཅིག་

མི་བསྐྱད། །ཅེས་སོགས་གསུང་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་སྤང་། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་
བ་གཅོད། མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་རྩེད་བའི་བཀའ་སྲོལ་ཡིན་པ་ལ་བྲིས་ཀྱི་
མི་ཀུན་གྱིས་དཀའ་བ་བྱུང་གསུངས། ཁ་རག་པས། ཆོས་གསུམ་སྤྱང་བ་ལ། སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་
སྤྱང་། །ཁྱིམ་དང་ཐབ་སྤྱང་། ལས་དང་བྱ་བ་སྤྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་
པ་ཉིད་ཀྱིས། ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྤངས་ནས། དགེ་བ་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་
སྤྱང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་སྤྱང་དགོས་ཚུལ་
སྤྱད་འཇུག་དངས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལའང་ཐེབས་པར་མཛད་དོ།

༡༥ དཔེན་པ་བསྟེན་པ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འབྲིབ། །

ནམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ། །

རིག་པ་དངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ། །

དཔེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། །དོན་ནི། དེ་ལྟར་ལ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་པ་སྤངས་ནས་དཔེན་པ་བསྟེན་དགོས་
ཏེ། །དེ་བསྟེན་པས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་འབྲིབ་ཅིང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་
བས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་ཉེ་དུ་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
དུ་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཛི་དང་ནམ་གཡེང་གི་སྦྱོན་མེད་པས་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་སྒྲིམ་གྱི་དགེ་སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ་

བ་དང་། སེམས་གནས་ཐོབ་པས་སྒོ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། རིག་པ་དང་ས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཉོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བས་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་འཕེལ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དཔེན་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཀུལ་སྤྱས་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་དཔེན་པ་བརྟེན་ཀུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྩིའི་ཀུན་ལས།
 སྒོ་ལྡན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་
 བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་བསྟན་སྟོམས་སྟགས་རྟེན་སྦྲ་བ། ཆོས་
 ཀྱན་སྟགས་མེད་པས་གནས་བཟང་བ། ས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་ནད་མི་སྦྱེད་པས་ས་བཟང་བ། ཆོས་
 མཐུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་ཡོད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་སྡོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོ་
 བྱས་ཏེ། དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་སྦྱེད། །ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི། །ཞི་བའི་གནས་
 ཀྱི་ནག་དག་ཏུ། །ཞེས་སྟགས་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་ནས་དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་རིང་དུ་བསྐྱང་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དཔེན་པར་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་
 ལ། །ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་བྱས་ནས། རྣམ་
 ཉོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱམས་སྤྱིང་རྩི་དང་བདག་
 གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་
 སྤྱིན་དང་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་དཔེན་པར་གནས་ཆེ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་
 བརྩོན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དཔེན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །རྩ་བ་སྦྱོན་མེ་ལས། དགོན་
 པར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་

ཅི་ལའང་འདྲི་པ་མེད། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཡན་ཡིན་
 མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་པོས། བཏན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདྲུ་འཛིན་གནོད་པས་དཔེན་
 པའི་ནགས་ཁྲོད་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་
 ལ། །ཡང་། འཁོར་གཡོག་བསྟན་པའི་དུས་མ་ཡིན། །དཔེན་པ་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །དཔེན་པར་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་དང་འདྲི་པ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་
 ཏེ་འཆི་ཆེ་འགྱོད་པ་མེད་པ་བྱ་དགོས་གསུངས་ལ། འབྲེམ་གྱིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྲིན་མའི་དུས་
 ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དཔེན་པར་བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲིག་མས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཡན་གདགས་པའི་དུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕུ་ཏི་བས། དཔེན་པར་
 གནས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། །ཆུ་ལ་བྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 སྒྲུ་ཟུར་བས། དགེ་སྤྲིན་ལ་སྤང་སྤང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དཔེན་པ་བསྟན་ནས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ན་
 འགྲུབ་ཅེས་དང་། དགེ་བཤེས་རྣམ་འབར་བས། རང་གི་སྒྲོ་མ་འབྲོངས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 ཏེ་མི་ཐུབ་པས་དཔེན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲིངས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་སྤྲིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་དགྲ་གཉིན་ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་བཤེས་ཀྱི། །ཞིན་པ་སྤངས་ནས་དཔེན་པའི་
 གནས་མཆོག་དུ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཏེག་
 ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པོ། །

༩། ཆེ་འདྲི་སྒྲོས་གཏོང་བ།

བཞི་པ་མི་ཏེག་པ་དྲན་པས་ཆེ་འདྲི་སྒྲོས་གཏོང་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །

འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལུས། །

ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ནམ་ཤེས་མགོན་པོས་བོར། །

ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྤྲེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་པོར་འགྲོགས་པའི་ཕ་མ་སྟགས་
གཉིན་དང་། མཛེས་བཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སྟགས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་རང་
འདོར་བའམ། །རང་གིས་དེ་དག་དོར་ནས་སོ་སོར་འབྲལ་བར་ངེས་ཤིང་སྤྲེས་སྤྲུག་སྟགས་ལ་མ་
འཛེམས་པར་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤྲེས་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་ཆེ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཁྲེར་དུ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ལ། སྒྲོས་མི་ཐོང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་
དུ་ལུས་ནས་མར་དཀྱིལ་ནས་སྤྲེས་བཏོན་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མ་ཟད་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པ་
ག་རུས་ཆོགས་ཤིང་འབྲལ་བའི་ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ནི་ད་ནམ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་བོར་ནས་རྒྱས་མེད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནམས་ལ་བསམས་ཏེ། ད་ལྟ་ནས་མཆོག་ཚུང་
ལ་ཉེས་དམིགས་མང་བའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲིང་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་སྟགས་ཐམས་
ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་དོན་གཉིར་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱལ་སྤྲུལ་ནམས་
ཀྱིས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་གཏོང་ཚུལ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སྤྲིད་
གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྲེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །ཞེས་
སྟགས་ལྟར་དཔེ་དུ་མའི་སྒྲོན་སྤྲེས་ཅན་སྤྲེད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྲེས་རབས་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱབ་མོ་ནས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་ཉེན་
འདི་དག་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་གོ་ལ་བར། །འཆི་བདག་དུང་དུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ།
ཞེས་དང་། སྤྲིད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཤོར་ནས་ནི། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཐོག་མར་
སྤྲེས་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་འཆི་བ་དྲན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྒྲོམ་

རྩུ་ལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་འདིར་རྩ་བ་གསུམ། རྩུ་མཚན་དག། ཐག་གཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་བསྒྲིམས་པ་ལ། རྩ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་
 ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་པ་བསམ་པ་ལོ། དེའི་དང་པོ་ལ་འང་། སྤར་མ་གྱི་བ་ལུས་པ་མེད་པ། ལུས་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པ། ཆེ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཇོམ་པ་སྟེ་རྩུ་མཚན་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འང་། ཆེ་ལ་
 དེས་པ་མེད་པ། ལུས་ལ་སྤོང་པ་མེད་པ། འཆི་བའི་རྩུ་མང་བ་སྟེ་རྩུ་མཚན་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་
 པ་ལ་འང་། གཉིན་གཤེས་ཀྱིས་མི་ཡན། ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མི་ཡན། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
 ཡན་པ་སྟེ་རྩུ་མཚན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འཆི་བ་སྟགས་གྲུབ་པོ། འདི་དག་མོ་སྤར་རྩུ་
 པར་མ་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་རྩ་ཆེན་གྱིས་དངོས་སུ་བློན་པ་ལོ། །དེས་ན་དེས་པར་འཆི་
 བས་འཆི་ཁར་ཡན་དེས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ཆོས་ད་ལྟ་
 ནས་སྤྱབ་དགོས་པར་ཐག་གཅད། སྤྱིད་འདུག་ལས། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། ཞེས་
 སྟགས་འཆི་བ་མ་བསྒྲིམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཞིང་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་
 གྱི་ལྷག་མཚན་གོ། ཞེས་སྟགས་ལྟར་དེ་བསྒྲིམས་པའི་ཡན་ཡིན་ཡང་མང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་
 སྤར་མས་དང་འདྲེས་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ལས་ལྟ་ཆོས་ནམ་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་བས་
 དེར་མ་འདྲེས་པ་དགོས་ལ། ཆེ་འདིའི་སྤར་མས་གཅོད་པའི་དངོས་རྩུ་ཐུན་མིན་ནི་འཆི་བ་སྒྲིམ་
 པ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ངོ་པོས། ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་བས་ཅིས་ཀྱང་
 བྱར་མེད་གང་ལ་འང་ཞེན་མེད་ཀྱིས། ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ཆེ་མི་དག་པར་སྤར་མཚན་
 ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འདྲ། ཁོ་སྤྱོད་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་སྟགས་དང་། ཆེ་
 སྤྱོད་མ་ཐོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མ་སྤོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་ལ། ཆེ་འདི་སྤྱོད་
 ཐོངས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པར་ཐར་བའི་ལམ་དུ་སྤོང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡེར་བའི་

ཁང་བཅུན་གྱིས། ཆེ་འདི་འདོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉེན་པོ་དུས་ཀྱི་མི་དྲག་པ་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ།
 ལྷ་དྲོ་མི་དྲག་པ་མ་སྒྲིམ་ན་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་ཆེ་འདི་པར་ཆ། ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་མ་སྒྲིམ་ན་དགོང་མི་ཆེ་འདི་
 པར་ཆ། ཆེ་འདི་པར་སྤྲོད་ན་ཅི་ཕྱས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། ཞེས་དང་། ལྷ་ན་ལྷ་བས། ད་ནངས་མི་
 དྲག་པ་ལྷ་ན་རེ་མ་བསྒྲིམས་ན་དེའི་ཉིན་མོང་ཆེ་འདི་པར་འགྲོ་གསུངས། ཁ་རག་པས། མི་འཆེ་
 སྤྲོད་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད། །འཆེ་ངེས་དེ་ཡང་ལྷ་ར་དུ་འཆེ། འཆེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་གྱིས། །ལོང་
 མེད་རྒྱད་ལ་བསྒྲིམ་ཅི་ལྟ། ཞེས་དང་། དྲག་རྒྱབ་པས། ཆེ་འདིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་འབད་
 ཅུ་ལ་ཇི་སྤྲོད་ཕྱས་ཀྱང་འཆེ་བའི་ནངས་པར་སྒྲིམ་མོ་ལག་པ་སྤྲོད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་
 ན་འཆེ་བ་སྤྲོད་སུ་བཅུག་ལ་ཆེ་འདིས་ན་མ་རྟོག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཕྱེད་དགོས་གསུངས།
 ཀ་མ་པས། ད་ལྟ་འཆེ་བས་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས། འཆེ་ཀར་མ་འཆེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།
 འོ་སྤྲོད་པའི་ས་བསྐྱོག་ནས་ད་ལྟ་མི་འཇིགས། འཆེ་ཀར་བྱང་ལ་སེན་མོ་འདེབས་གསུངས། ལྷ་རུ་
 ལྷ་ར་བས། འཆེ་བ་ཇིས་དྲན་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་གཅིག །ཆེ་སྒྲིམ་ཐོངས་པ་དང་གཉིས། ཆོས་
 ཕྱེད་པ་དང་གསུམ་མགོ་མཉམ། མི་འཆེ་སྤྲོད་པ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ཤི་སྤྲོད་འཐམ་པ། ཇིག་པ་
 ཕྱེད་པ་གསུམ་མགོ་མཉམ་དུ་འོང་གསུངས་ཏེ་འཆེ་བ་བསྒྲིམས་མ་བསྒྲིམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དང་ཉིས་
 པའོ། །ཡང་མི་དྲག་པ་དྲན་པས་དང་པོ་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཕྱེད། བར་དུ་བཅོན་འབྲུག་ཀྱི་
 གྲོགས་ཕྱེད། ཐ་མ་འོད་གསལ་ཆོས་སུ་འཐོབ་པའི་གྲོགས་ཕྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་
 དུ་མས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། མི་དྲག་པ་བཅོས་མིན་
 ཞིག་སྒྲིམ་ན་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། འདིའི་སྤྲོད་པ་ན་མ་
 དག་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་པའང་རེ་རེ་ཅམ་དུ་འདུག །ཅིས་དང་། འཆེ་བར་ངེས་སོ་ན་མ་འཆེ་ངེས་པ་
 མེད། འཆེ་ཆེ་ངེས་པར་ཡན་པ་དམ་ཆོས་ཡིན། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་

ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ།

༥༥ གྲོགས་ངན་སྤྱོད་པ།

ལྷ་པ་འགལ་ཆེན་གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བཞི། ཅ་བ་ལས།

གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་སྐྱར་བྱེད་པའི། །

གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཤེས་གྲོགས་གང་དག་དང་འགྲོགས་པར་བྱས་ན་ཐར་བའི་སྤྱོད་ཅ་གཙོད་
པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་ཉམས་
པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་
དཀར་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ན་མས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་མེད་པར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་མི་དག་གི་
བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱོད་གྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་
སྤྱོད་བཞི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱིས་གྲོགས་ངན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
ཆོས་ལས། སྤྱོད་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དག །སྤྱོད་མི་བྱེད་པས་
བསྐྱེན་ན་ཡང་། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་དྲོགས་སྤྱོད་ཞིང་། །མི་སྤྱོད་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། །དམན་པ་བསྐྱེན་པའི་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་མི་དག་གི་བཤེས་གྲོགས་བསྐྱེན་
ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤྱོད་དགོས་
པར་གསུངས་ཤིང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གདོ་

མུག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྲོད་ནི་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་དང་། ལྷུང་
 འདས་ལས། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲོགས་ངན་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་སྤྲིགས་
 ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་ཅམ་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱི། ལྷུང་མས་ནི་དགེ་བ་དང་སེམས་ནམ་པར་
 དག་པ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྲོད་འདུག་ལས། བྱིས་དང་འགྲོགས་
 ན་བྱིས་པ་ལ། ཞེས་སྤྲིགས་གསུངས། མདོར་ན་བཤེས་གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་སྤྲོད་
 རང་ལ་འགོ་ཞིང་དགེ་ཆོས་མ་སྤྲོས་པ་མི་སྤྲོ་བའོ། ། སྤྲོས་ཟིན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲིགས་ཉེས་
 དམིགས་མང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་ཇི་པོས། ཉོན་མོངས་སྤྲོ་བའི་གྲོགས་པོ་སྤྲོད་ལ་དགེ་འཕེལ་གྲོགས་
 བསྐྱེད་དེ་སེམས་གཟུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བ་ཆོས་ལྷ་ལེན་དུའང་། ཇི་པོ། དབྱ་ཡི་ནང་ན་
 སྤྲོ་ངན་ལགས། འབྲོམ། ལྷུང་གན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའོ། ། ཇི་པོ། སྤྲོ་པའི་འགལ་ཉེན་སྤྲོ་
 ལགས། ། འབྲོམ། ལྷུང་མེད་ལ་སྤྲིགས་ཡིན་པས་སྤྲོདས། ཞེས་དང་། འབྲོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཆགས་སྤང་སྤྲོ་བའི་གྲོགས་ངན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོདས། ཞེས་དང་། ཐ་མ་ཞིག་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་
 འགྲོགས་ཀྱང་འབྲེང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་གཅིག་ཐ་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་
 མེད། ། ཅེས་དང་། ལྷུང་པོ་བས། འོ་ཅག་རང་ལ་མཁོས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གྲོགས་ངན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་
 ནས་ཁོའི་སྤྲོད་པ་དང་བསྐྱེད་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འདུན་མ་ནོར་ནས་ཆ། ཞེས་དང་། བྱི་དང་
 ཉོན་མ་དང་ཉོན་པ་ལྟར་འོ་ཅག་སྤྲོད་ཆོས་པ། ལྷུང་པར་རབ་ལྷུང་ནམས་མོ་བྱིས་དང་ཐག་ཉོན་ཆེ་
 འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་ཉོན་ལ། བྱི་མ་ངན་སྤྲོད་དང་ཐག་ཉོན། ཞེས་གསུངས་ལ། ཤ་ར་བས།
 ལྷུང་མེད་ཉོན་མོངས་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤྲོགས་སྤྲོ་མི་བསྐྱེད། ཞེས་དང་། ཤ་བོ་བས། སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་བྱམས་པ་འདི་ལྷུང་བའི་སྤྲོ་འདྲན་ཡིན་པ་མགོ་བ་འདི། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྤྲོད་བ་འདི་
 བན་འདོགས་པར་མགོ་བ་འདི། ཞེས་དང་། མུག་རུམ་པས། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་དབྱ་མི་ཤ་

པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀློགས་ངན་པ་ལ་འགོ་བཀ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲིག་གྲོགས་བསྐྱེད་ན་སྤྲིག་པ་
འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་
ཏུ་བདེ་བ་འདོད་ན་ཁྱོད། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་གྲོགས་པོ་རིང་དུ་སྤྱོད་སྤྲོས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་
ལའང་ཐེབས་པར་མཛད་དོ།།

༦༥ བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ།

དུག་པ་མཐུན་ཉེན་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡོད་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྗར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །

གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཤེས་གྲོགས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆགས་
སྤང་སོགས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ། དུམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྗར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་དང་གྲོགས་བཟང་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་སྤྲིག་བས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་བསམ་
སྦྱོར་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་ལག་
ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བལྟ་བ་ལ་
ངོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནི་མཐོང་བར་
དཀའོ། །འབྱུང་བར་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བློན་པ་

ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུ་གྲོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་བྱུང་པར་
 དཀའ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་
 ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུལ།
 ཆེད་དུ་མ་བསྟོས་པར་ཡང་འགོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའང་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
 བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལས། གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་འཕྲོག་འགྱུར་བས། དེ་བྱིར་བདག་
 བས་གཙོར་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཆངས་སྤྱད་རིལ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གྲོགས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྤྱང་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པས་ཆངས་པར་སྤྱད། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། བསམ་
 པ་དང་སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཅ་བ་དད་པ་སྤང་བ། བཀའ་བློན་རྗེས་
 སྤྱང་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་དང་ཅ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཏེ། །མདོ་ལས། དད་པ་སྦྱོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་མང་ངོ་།
 བཀའ་བློན་དཔལ་ཚུལ་ནི། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་ངན་སྤང་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། མདོ་
 རྗེས་ཀྱན་ལས། བཀའ་རྒྱུ་རྩོད་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་ས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཉམ་པ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་ས་བསྟེན་དགོས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་
 ཀྱང་། །རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཞེས་སྟགས་དང་། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་
 ལས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་ན་རང་ཀྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇོམས་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྲེལ་བ་སྟགས་ཡན་ཡོན་མང་ལ། ཡན་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱགས་རྣམས་
 ནི་ལྟགས་པར་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བོས། གྲོགས་དག་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་བར་

དུ་སྒྲ་མ་དགོས་པས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བརྟེན། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ་ཁུང་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་གསུངས་ཤིང་། ཨ་དི་ག་གདམས་ངག་ལྷ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་
 ཞུས་པ་ན། རྟེ་རྟེ། ཁོ་པོ་ལ་ན་བ་དྲ་བཟང་པོ་བདོག་སྟེ། མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་དད་པ་གསུངས།
 འབྲུམ་གྱིས་ཇོ་པོ་ལ་ཆངས་སྟེ་ཁྱེད་གྲོགས་ལ་རག་ལས་སམ་ཞེས་པས། ཆངས་སྟེ་ཅག་གི་གྲོགས་
 ལ་རག་ལས་གསུང་སྐད། འབྲུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཉིན་དང་མཆན་
 དུ་བརྟེན། གྲོགས་དམ་པ་དགེ་བའི་འཁར་བ་བཟང་དང་འགྲོགས། ཞེས་དང་། དུ་རྟོ་བས། གྲོགས་
 བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་རང་ལ་མཁོས་མེད་ཀྱང་དེས་འབྱར་དུ་མི་སྟེར་རྟེ་སྟེ་ཇི་མ་དང་དགེ་སྟེར་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་ཁྱེར་ཆོད་ལ་འགྲོ། ཞེས་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཀྱི་གོ་བདེ་ཅིའང་མེད་
 པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་
 རག་ལས་པས་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲ་མ་དང་དར་ཅིག་འབྲས་ཐབས་མེད་པས་སྒྲ་མ་
 བརྟེན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་སྒྲ་མ་དག་ལ་གྱུས་པ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ཡང་མི་ཡན། ཞེས་སོགས་གསུང་སྟོས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་རག་པས། མཁས་བཙུན་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཡིས་བཏང་བ་ཡི། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བརྟེན་ཅིག་ཨོ། ཞེས་
 སོགས་དང་། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། བཤེས་གཉིན་
 བརྟེན་ཅིང་མདོ་སྟེ་བཟ། ཞེས་དང་། སྟུག་རུམ་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གྲོགས་བཟང་པོ་ལ་མཁར་རྫོང་བཙན་པོའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བྱ་ཡུལ་བས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
 མཁན་ཡིན་པས་དག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཁོང་གིས་བཤེས་གཉིན་
 རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་བྱེད་འཕགས་ཡོད་དོ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྡན་

ཕ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བཏུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་། ལུ་རྒྱུང་བས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསན་ཅིང་།
 དེ་ལ་ནིང་ཡར་བཏུ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ར་སྤྱིང་བའི་གད་
 སྤེང་ནམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དག་བ་དག་བའི་བཤེས་
 ལ་བསྟེན་ནས་འཕེལ། ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་སྟོན་མཛད་པའི། སྤྱི་བོ་དམ་
 པ་མགོ་ཡི་ཐོད་བཞིན་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ། ཟླ་
 བྲལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཤེར་འབྱམ་པ་གཉིས་
 སྟགས་བཤེས་གཉིན་བཅུ་ཕྱག་བཞི་ལྟག་བསྟེན་པར་མཛད་དོ།

༥༥ སྐབས་འགྲོ།

བདུན་པ་བསྟེན་པའི་འཇུག་སྟོན་སྐབས་འགྲོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་བཅིངས་བ་ཡི། །

འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས། །

དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐབས་ན་མི་སྐྱབ་པའི། །

དགོན་མཆོག་སྐབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རང་རང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་བཙུང་
 ཅིང་། རྟོགས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ལྷགས་སྟོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་
 པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟགས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱང་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་སུ་ཞིག །ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་རུས་ཏེ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ལ་སྐབས་
 བཙུན་ནམས་ཡང་མི་སྐྱབ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱབ་པར་ངེས་

པའི་རྒྱལ་པ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་ཏུ་ཡིང་སྐྱར་
 གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བུད་པའི་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་སྤྱད་འཇུག་ལས། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་
 སྐྱབ་པའི་དོན་བཅོན་པ། སྐྱབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའང་འགྲོ་བའི་མགོན་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། འགྲོ་
 བ་སྐྱབ་པའི་དོན་བཅོན་ཞེས་པ་ཡན་བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། སྐྱབས་ཆེན་ཞེས་པ་རང་
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་པ་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་
 བའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ། དེའང་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་དབང་ལུག་སོགས་ལ་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྐྱབས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྗེས་འཇུག་གི་དགོ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སུ་
 འོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། ཐར་
 པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཞེས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡན་ཡོན་ལ། ནང་པའི་བྱར་ཚུད་
 པ་སོགས་མང་ཡང་། མདོར་ན་ཡར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་
 ཡོད་ན། སྤོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྤོང་དུ་ཆུང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་ལ་སྤོང་
 ནས་སྒྲིལ་བ་མེད་ན་ཡན་ཡོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་དགོ། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱགས་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། སོསོད་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ནི་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་རྗོལ་སྤོང་སྐྱབས་མཆོག་སྤོང་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྐྱབས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་བསྟན་ལ། །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་བཟང་པོ་ཡི། །དགོ་བའི་ས་ཆེན་དད་པ་བསྟན།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབས་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བར་གཞིགས་ནས་སྟེ་ཐང་སོགས་སུ་བན་སྐྱེ་ཐམས་

ཅད་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཀོད་པས་སྦ་མ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་ཞེས་གྲགས། འབྲམ་གྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་དཀའ་ཞིང་། རྩལ་བསྐྱལ་ནམས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ། །པ་མར་བཅས་པ་སྐྱབས་
 དགོས་པས། །གཞན་གྱི་བཅན་ས་ཁུ་བ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་མཆིས། །ཞེས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོབ་པ་མེད། །དགེ་འདུན་
 འདྲ་བའི་ཞིང་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་བགྱིད། །ཅེས་དང་། དུདྲོ་བས། འོ་སྟོལ་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་རྩལ་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཇོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། གཞན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུ་དང་དབང་ཕུག་སོགས་དང་། ལྷ་
 ལྷ་མཐུ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་འོ་སྟོལ་གྱི་སྐྱབས་གནས་མི་བདུབ་སྟེ། ཁོང་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་
 འདས་ཞེས་དང་། ཡང་ཡང་བསམས་ནས་ཡིད་ཇོ་ཆེས་དང་། རྒྱུད་ཇོ་དག་ཏུ་སྤང་ནས་བྱིན་ཆེབས་
 འབྱུང་། །དེ་ལ་ངེས་ཤིང་ཆེད་པས་སྤང་ཐག་པས་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་ཅ་
 ན་ཅི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྟོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ལ་མོ་མ་རྩོ་ཤོས་ཅམ་དུ་འང་མི་བཅི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཡང་ཡུང་བ་ན་དགེ་བཤེས་ཁམ་
 ཡུང་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོག་ཏུ་དཔས་དེ་ན་ཁོང་ལས་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་བ་མེད། ལྷན་ལྷ་བས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པས་ལྷུང་ཤོད་ན་ཁོང་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་ཆེ། ཆོས་མཛད་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། འོ་ཅག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོག་ཏུ་ན་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་འབྱུང་
 ངེས་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁ་རག་པས། སྦྱོ་སྟོས་བྱས་ན་མི་སྦྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལས་མི་བདོག་གི། །དག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ཞིག་ཨོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་བཅིང་གྱིས། དེར་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ནམས་ནི། །རང་ཡང་འཛིགས་པ་དག་ལས་མ་
 གྲོལ་བས། གཞན་དག་སྦྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ན། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མིན་པར་ཤིས་བྱས་

ནས། རྟོག་པ་ལ་སྐྱབས་ན་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྦྱེལ་རྒྱས་
 པས། རྟོག་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ལེགས་གཏད་ནས། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་
 དག་ཏུ་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོན་འགྲོ་གོགས་སེལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ།།

དངོས་གཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ།

༡༥ སྐྱེས་བུ་ཁུང་དུའི་ལམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཁུང་དུའི་
 ལམ་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བཞི། ཅ་བ་ལས།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སྤངས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནམས། །

སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ལས། །

ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐོས་པས་འཛིགས་སྤྲོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་
 བའི་ཆོར་བ་མི་བཟོད་པས་གསུངས་པའི་ངན་སྤངས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་དེ་ནམས་ནི། ཁུ་མེད་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཁུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོགས་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཆོན་པའི་སྐྱབས་མངའ་བའི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེ་སྤྲོད་པའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པར་
 མི་བྱེད་པ་ནི་ཁུ་ལས་སྤྲས་ནམས་ཀྱིས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་ཀྱལ་གྱི་ལན་ལེན་ཡིན་ནི་
 ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། འདུལ་བཞི་མ་

གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲེས་སྒྲིམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །མྱོངས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་མང་བའི། །ཤྱོལ་སྲོང་བཟུ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱུལ་
 བ་ལ་སྡེ་ཚན་བཙུག་བཟུང་། །ཡི་དྲགས་ལ་སྡེ་ཚན་གསུམ། །དུད་འགྲོ་ལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད་ལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་གྲང་། བཀྲེས་སྒྲིམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་ངེས་ཏེ། །སྡེ་མ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན། དེ་བཞིན་ངན་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇིགས་
 པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྱི་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་
 པའི་རིགས། ཞེས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་སེམས་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་འང་ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་
 ལ། །ལས་ངེས་པ། ལས་འཕྲེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་
 རྟེན་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་ལ། རགས་རིམ་བསྐྱས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། དེའི་
 རྩོག་ཕྱོགས་དགེ་བ་བཅུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་རེ་རེའི་འབྲས་བུ་ལ་འང་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ། རྩུ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ། དབང་གི་འབྲས་བུ་སོགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྦྱོང་དགོས་ཚུ་ལ་ལ་བསམས་ནས་
 ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། །སྦྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་
 དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་སྦྱེ་ཞིང་། ལས་འབྲས་བསམས་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྦྱང་དོར་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་དེ་དག་བསམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། དེའི་རྩོག་ཕྱོགས་ནི་དེ་དག་མ་བསམས་པའི་ཉེས་པའོ།
 གཞན་ཡང་ཇི་བོས། མཁས་པས་སྤྱི་པར་ཡོང་མི་སྦྱོད། །དེ་འབྲས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་། བྱིན་དུ་ཟབ་པ་ལས་འབྲས་ཁོན་ཡིན། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་བས་ལས་རྩུ་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཞེས་དང་། ཅུ་བདུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་སོགས་ཐམས་

ཅད་དུག་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེས་ལས་འབྲས་བསྟན་ཞིང་། མངའ་རིས་སུ་ལས་འབྲས་འབའ་
 ཞིག་གསུངས་པས་རྒྱ་མ་ལས་འབྲས་པ་ཞེས་གྲགས། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ངན་སྲོང་གསུམ་པོ་
 དེར་ལྷུང་ན་ནི་སྤྱག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་ལས་སྦྱིད་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་དང་། གསོན་ཆོ་དགོ་
 རྒྱུག་གཉིས་པོ་གང་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ད་
 ལྟ་དགོ་བའི་ལས་ལ་མ་འབད་ན། ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྟུལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྩོ་
 བོ་པ་སྦྱིང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྷ་གསུངས། དུའོ་བས། འོ་སྒྲིལ་དུས་ད་རེས་
 མི་དགོ་བཅུ་སྤངས་ནས་དགོ་བཅུ་སྤྱད་ན་ངན་སྲོང་གསུམ་བཙལ་ཡང་མི་རྟེན། དགོ་བཅུ་སྤངས་
 ནས་མི་དགོ་བཅུ་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱད་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་བཙལ་གྱིས་མི་རྟེན་པར་འགྱོ། ཞེས་
 དང་། ། །ནན་ཏར་ཟབ་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ། སྦྱོང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོར་རུང་། ཞེས་
 གསུངས། ། །ཕུ་ཁུང་བས། ངན་ཉུགས་ཀྱིས་ཕུག་ནས་ནས་ཁར་མཛངས་བྱུན་ལ་ཁ་ལྟན་སྲོང་
 གསུངས། ། །ཁམ་ལུང་པས་ཕུ་ཁུང་པ་ལ། དགོ་བཤེས་པའི་ལས་འབྲས་ཁོན་གལ་ཆོ་བར་གསུངས་
 པ་ལ། ད་ལྟ་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྒྲིམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ་འདི་ཁོན་དཀའ་འམ་
 སྒྲིམ་གསུངས་པས། ཕུ་ཁུང་བས་དེ་ཙུག་ལགས་གསུངས། རྒྱང་ཐང་པས་སྤྱན་སྟེ་བ་ལ་གདམས་
 པ་ཞུས་པ་ལ། རྩོ་བོ་ལས་འབྲས་སེམས་པ་འདི་རང་མན་ངག་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གསུངས། །ཁ་
 རག་པས། ངན་སྲོང་སྤྱག་བསྟུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ལས་ངན་རྒྱུག་པ་སྦྱོངས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་
 དང་། ། །ཤ་ར་བས། ལས་འབྲས་ལ་མ་བྱང་བར་ཆོས་མཐོ་མཐོ་ལ་དགའ་བའི་འབྲུགས་པའི་
 རྟེང་དུ་མཁའ་བཙུགས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སོགས། སྤྱག་བསྟུལ་མང་པོས་ངན་སྲོང་བ་རྒྱམས་གཅོས།
 ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་བཟང་ངན་དེ་ཡི་བདེ་སྤྱག་ཀྱན། དགོ་དང་མི་དགོས་འཕེན་ཞིང་རྩོགས་བྱེད་

པས། །སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །རྟག་དྲུག་གི་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དོ།

༡༥ རྒྱུས་བྱ་འབྲེང་གི་ལམ།

གཉིས་པ་རྒྱུས་བྱ་འབྲེང་གི་ལམ་སྟེང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་བའོན་དུ་གཉེར་བཞི། ཅ་བ་ལས།

སྟེང་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་པ་བཞིན། །

ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག །

དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་
མམ་སྟེང་པ་གསུམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩའི་རྩ་མེའི་ཟེལ་པའི་
ཐེགས་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་ཅིང་ནམ་པར་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
པས་ཆགས་པའི་གནས་སུ་མི་རིགས་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྟག་བརྟན་
གཡུང་དུ་གཉི་འོ་བར་གནས་པ། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཐར་པའི་གོ་
འཕང་མཆོག་ནི་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སྟེང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་བཞི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་
གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་
ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་
བསྟན་མེད་པར་ངེས་འབྲུང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྟེང་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བསྟན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་
ལ་སྦྱོ་བས་འདིར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེང་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཞི་བའི་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་གུས་པ་མི་སྦྱོའོ།

དེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེར་ཆགས་ན་སྤྱིད་པ་ལ་འདའ་
 མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་ན་མས་དྲག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་
 གསུངས་། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་དགོས་ལ། ལྷ་མ་ལའང་། སྤྱིད་པ་
 སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དྲག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པ། རྩིས་མི་ཤེས་པ། ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་
 བ། །ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ། གཅིག་ཕུ་གྲོགས་
 མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་རྩལ་དང་། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་གསུམ་སོགས་ཡོད་ལ། བྱེ་
 བྲག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལའང་། ལྷ་ར་བཤད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་ཟད། མཐོ་རིས་གསུམ་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཅམ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། བུམས་
 པས་། །མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་པར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྦྱེད་འགྱུར།
 ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ལྟར་ངན་སོང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་ཁང་པའི་ནང་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལ་བདེན་ནས་མྱང་འདས་
 འཕྱོང་སྟེ། ཆོམས་ལས། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཉོགས་གྱུར་ན། ལྷ་ར་དུ་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྱོང་།
 ཅེས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྦྱེད་ལ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྦྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཆོག་རུས་ཤིང་བཞོག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་འགོག་
 པའམ་ཐར་པ་མདོན་དུ་བྱ་རུས་སོ། །དེ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་

འཕྲོ་བ་པར་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལ་བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་
 མགོན་གྱིས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན་མེ་ཕྱགས་ཚོན་པོ་དང་སྤྱ་བ་སྐྱམ་
 པོ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་འོང་སྟེ་མུར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནས་ཐར་ཞེས་
 གསུངས། །འཁོར་བ་བསྐྱོག་པའི་སྒྲུང་དུ། ད་རེས་འབད་དགོས་པའང་། དཔེ་ཆོས་སུ། སྤར་
 དེ་ཅམ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ལོག་མེའོང་བས་བསྐྱོག་དགོས་ལ། བསྐྱོག་པའི་དུས་
 ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་ཞེས་དང་། བེལ་བུམ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་
 སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ད་རེས་ཕྱགས་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་
 དང་། །སྟེ་ཕུ་བུར་པས། ངན་སོང་གསུམ་གཤོང་ཕྱག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་བསྐྱོག་དུ་ཡོད་པ་འདི་ད་ལོ་
 ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་ཉིད་གྱིས། དེས་ན་འཁོར་བ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞན་དུ། །ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམས། །སྤངས་ཏེ་སྤང་འདས་
 འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་འདི་ནི་ཐར་
 བའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ།

༡༥ རྒྱེ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ།

༡༥ བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཇི་བུང་འདུག་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོམ་པ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་བྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བཙེ་བ་ཅན། །

མ་ནམས་སྤྱག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སྤྱིད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་དྲིན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཅན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤུགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་པོས་མནར་བཞིན་པ་ལགས་ན། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་གཅིག་ཕུའི་དོན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མ་ནམས་བདེ་ཐབས་ལ་མི་བཅོམ་པར་རང་ཞི་བདེ་གཉེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པོར་བསྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་གནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཐ་ཆད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་ཇོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་ལྟར། སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། དེ་

ཉིད་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་རོ། །དེའང་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟགས་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོན་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་མི་ཚུད་
 རེ་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་
 གུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་པའང་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྟོད་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ལ། དེས་མ་ཟིན་ན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ཡང་བྱིན་
 པ་ཅམ་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོད་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་གཞན་ལའང་
 རེས་པར་བྱོལ། །འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་མེད་དང་དེས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་ཡན་ཡོན་
 དང་ཉེས་པ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་དང་སྟོད་འཇུག་སྟགས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་ཡན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་
 རྒྱུས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 བས་ལྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་ཡན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་
 གཉིས་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་། རེས་རབ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རེས་རབ་སྟགས་ཐབས་རེས་རྟོགས་
 པར་ཆང་བ་སྟེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། བྱམས་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་། རེས་རབ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་པས་དེ་མི་གཏོང་། །ཞེས་སོ།
 བྱང་སེམས་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ལ་སྟོ་སྟོང་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ལ་རྩི་བོ་རྩི་བོ་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མར་རེས། དེན་དུན་
 སྟགས་མན་ངག་བདུན་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོ་སྟོང་དགོས་ལ། རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྟའི་མན་ངག་ལྟར་ན། བདག་

གཞན་བཞེ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྒྲིང་བར་གསུངས་ཏེ་འདི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། དེས་ན་འདིར་ནི་ལྷགས་
 དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱམས་སྒྲིང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྒྲིང་ཚུལ་བཤད་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་
 བྱམས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་སྒྲིང་མེ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མིད་གེ་བ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོ་ལོ། །འདི་
 ནི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་སེམས་པ་སྟེ། རང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་
 ཚུལ་བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་ན་སྒྲིང་
 མེ་སྟེ་ལོ། །སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ལོ། །སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱ་སྒྲམ་ནས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་བྱེར་བ་ནི་སྤྱག་བསམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དངོས་སྟེ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་ལ་སྒོ་སྒྲིང་བ་ནི། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་འཐོབ་འདོད་
 སྟེད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཇི་པོས། བྱམས་དང་སྒྲིང་མེ་བསྒྲམ་བྱ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བརྟན་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་ཇི་གདན་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་སྐབས་སྒྲིལ་མ་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱལ་
 པ་བྱད་མེད་ཅན་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་ལན་མཛད་པ་ལས་སྤྱིར་དུ་འཆད་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱམས་
 སྒྲིང་མེ་བྱང་སེམས་སྒྲིང་ས་ཤིག་གསུངས་པས་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤིང་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་

རྣམ་ཐར་ན་མང་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཕུག་ཁྱི་མཆོག་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་ཇི་བཞི་མང་ལ་ནས་
 གདམས་པ་ཁུས་པས། ཇི་བས། ཏུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་མིང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། ཏུས་ཡིད་ལ་མ་
 བྱེད། རྣལ་འབྱོར་པ་མ་བྱེད་པར་བུམས་སྤོང་ཇི་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྒྲིམས་གསུངས།
 ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་མང་ད་པས། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་པ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་
 པའང་ཡིད། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། བུམས་སྤོང་ཇི་མང་དུ་སྒྲིམས་ལ་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་བདུན་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བུམས་སྤོང་ཇི་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱིད་ལ་ན་ཅུ་ར་ཇི་བཞི་བདུངས་
 ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲིམ་ཡིད་ཀྱང་བུམས་སྤོང་ཇི་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཉིན་མཆོན་དུ་བཤགས་
 པ་བྱ་དགོས་པའི་སར་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུང་། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཅ་
 བ་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཕུག། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕུག། བྱང་ཁྱབ་སེམས་
 ཀྱི་ཅ་བ་བུམས་སྤོང་ཇི་ལ་ཕྱག་གསུངས། ཕུ་ཏོ་བའི་དཔེ་ཆོས་སུ། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བུམས་པ་དང་སྤོང་ཇི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་གསུང་ཞིང་། བུམས་
 སྤོང་ཇི་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཕུ་ཏོ་བ་ལ་ཆུ་མོ་ཞིག་གིས། ཇི་བའི་བུམས་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ལ་ཟེར་ཁུས་པས། བྱིད་ཀྱི་བྱ་ཐོ་ལོ་གྲགས་ལ་སྤོང་དུ་སྤྱག་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་བུས་པས། མོ་ན་རེ། ལ་པ་དེ་ནི་ཉི་མ་བརྒྱར་བསྒྲིམ་ཡང་མི་འོང་
 ཟེར་སྟངས། དེ་མོས་གོ་བ་ཡིན་གསུང་། འདིས་གཙོ་བོར་ཡིད་འོང་ཟེར་སྟངས། དེ་མོས་གོ་བ་ཡིན་
 གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལོང་གི་བུམས་པ་བསྟན་སྟེ། སྤོང་ཇི་པའི་སྒྲིམ་པས། ཁམ་པ་
 འཇམ་དཔལ་བྱ་བའི་རྣང་ནད་པ་ཞིག་ལ། འབྲོམ་གྱིས། ད་ལྟ་བྱིད་ཀྱི་མ་ཆུང་སྤྱས་སྤྱ་གདོང་ན་
 བྱི་ཆུང་གཅིག་གིས་སྤྱག་གིན་འདུག། རིགས་ཀྱང་སྤྱི་མི་འདུག་བུས་ན། བྱིད་རྣང་པ་ན་བ་རང་

ཡང་མི་བྱན་པར་སྤྱག་གན་མ་དེ་དེ་ན་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་འཐིང་ཁྱེར་ཡིང་དེ་ཆ་ངེས། དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྤྱེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཅན་སྤྲོད་
 རྒྱུ་མི་བཟོད་པ་འོང་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། འདྲ་མོན་བྱི་འབྲུག་བྱ་བ་ན་རེ། རྩོ་
 བོའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་དེས་པ་ལ། དུ་ཏྲོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས་པས། ཁོ་
 ན་རེ། ཡ་ཅ་མ་དེ་ལ་སྤྲོད་ཁམས་རེ་ཆེ་དགོས་པར་སྤྲོད་ཟེར། དེ་ཁོས་གོ་བ་ཡིན། འོ་སྒོལ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་ཁམས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་དུ་
 ཏྲོ་བས་གསུང་། གླང་རི་ཐང་བས་ཀྱང་། གན་ཏར་ན་གང་ཡང་སྤྲོད་ཁམས་ལ་རག་ལས་པར་
 འདུག་གསུངས། འགོ་བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་དགོས་གསུངས་ལ། བྱ་ཡུལ་བས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
 གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་གསུངས། རིན་ཆེན་སྤྲོད་པས། གཞན་ཡན་གྱི་
 སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ། སྤྲོད་འཇུག་གི་སྤྲོད་པ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། བྱེད་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་དབང་བས། བྱམས་
 དང་སྤྲོད་རྒྱུ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གིས་
 རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བོར་ནས། ཡུ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁུར་སྤྲོད་པའི། སེམས་ཅན་ཆོག་ས་
 འདི་སྤྲོད་ཡིས་ཡལ་བོར་ན། བྱེད་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཅི། དེས་ན་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། སྤྲོད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་དོན་སྤྲོད་པ་
 དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱེས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་ཡང་བྱམས་སྤྲོད་རྒྱུ་འདི་བྱང་སེམས་སྤྲོད་པ་ལ་མཛད་དོ།

༡༥ ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ།

༡། མཉམ་གཞག་དུ་བདག་གཞན་བརྟེན་བ་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ།
པ། འདྲིམ་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དུ་བདག་གཞན་བརྟེན་བ་བསྐྱེད་པ།
རྟེན་ཐོབ་དུ་ཆུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཡན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །

དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །

ཡང་དག་བརྟེན་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བདེ་བར་འདོད་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་འཛིན་ཆེན་དང་འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་
བདེ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཞན་ཡན་གྱི་སེམས་ལས་འབྱུངས་
པའམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་བདག་ལ་བདེ་དག་ཅི་
ཡོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཞིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིག་པ་
དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་ལ་རྒྱུར་ལེན་པའི་སྒྲིན་ས་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་བརྟེན་བའམ། རང་
གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲིན་གཉིས་པོ་དག་ཡན་རྒྱུན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་བ་ནི་
རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྟེན་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་

དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་རང་གཞན་སྤྱད་ཞིའི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་བདག་གཞན་བཞེ་དགོས་པར་བརྟན་ལ། ཡང་རང་གཅེས་པར་བཟུང་
 བའི་སྦྱོན་དང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། འཛིག་ཏེན་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ། །དེ་
 ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་ཏེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཛི་སྤྱོད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་
 གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་སྟོས། །ཞེས་གསུངས། བདག་གཞན་མ་བཞེས་
 པའི་ཉེས་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག །ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་
 བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 ཏེ་གཤམ་ལ་བདག་གཞན་བཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བརྟན་ལ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་གོགས་བསལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྦྱོར་མང་པོ་ཡང་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་གཞན་བཞེ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་། །གཙོ་བོར་ནི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྦྱོར་གཉིས་
 བཞེས་ནས། །གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། །རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་
 བའི་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བར། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་། །བདག་
 དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྱོད་ཤིག །ཅེས་དང་། །སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་
 བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་སྦྱོང་
 ལས། །བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །རྒྱངས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །གཞན་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཏེ། །བཅངས་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྗེ་བོས་
 ཀྱང་། །ཆགས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཉེས་པ་འབྲུང་ཉེ་བས། །བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་པ་གོམས་
 པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །བདེ་སྦྱོད་བྱུང་ཆད་གཞན་ལ་བྱིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ཆད་རང་ལ་

ལོང་། རྩེ་དང་རྩེ་ལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། རྩེ་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་ལོང་། རྩེས་གསུངས།
 ལྷན་སྒྲུབས། འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་གཞན་པས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་དེ། འོ་སྒྲུབ་རང་བས་
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཤིང་ཤིང་། རེའི་རྩེ་མཆོན་དུ་རང་གཅེས་པར་བཟུང་
 བའི་ཆེས་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྩེ་པར་གསུངས། རྩེ་རི་ཐང་པས།
 མདོར་ན་དངོས་སམ་བསམ་པ་ཡིས། ལམ་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། མཁའ་གནོད་དང་སྤྱུག་
 བསྒྲུབ་ཀྱན། གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་བྱ། རྩེས་དང་། རང་སྤེལ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 ཞིག་ཞལ་ཕྱེ་ནས་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་
 བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག རེའི་གནད་ཀྱིས་ཤིང་རྩེ་ལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། རྩེ་དང་
 བྱུང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྩེ་མེད་གསུངས། ཡང་གཤོ་པ་དང་ཇོ་གཉིས་ལ་མེ་ཐབས་
 བཅོ་བཟུང་། རྩེ་ཐབས་གཅིག་དང་བཟུང་བྱུང་། རྩེ་ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན། རྩེ་ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ། རྩེས་
 པ་མི་གནས་ཤིང་འཕྲེལ་དུ་མི་སྐྱེར་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་བྱུར་བསྐྱེད་ནས་ཅི་གནོད་
 དུ་སྐྱོང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐེལ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཡན་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་གསུང་། གཤོ་བས་ཇོ་སྤྱོད་
 རང་ལ་དགུར་མ་མཐོང་རིང་ལ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཡན་མི་ཐོགས། རང་ལ་དགུར་མཐོང་
 ན་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡན་འདོགས་སུ་ཡོང་། རྩེས་དང་། ད་རེས་གྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་འགོང་པོ་འདི་
 ཅི་ཐུལ་ཞིག་བྱ་འཆལ་ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་ལ་དགུར་བཞུགས་ནས་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་
 ལ་འགོང་པོ་འགོང་ཇོ་སྤྱོད་ཆེས་ཞེས་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྒྲུབ་པས། ཇོ་བདུང་ཅན། བདག་
 འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་ཇོ་ཇོ་ཞེས་གསུངས། འཆང་ཀ་བས། ལེ་ལེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། ཀྱན་
 ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། རྩེས་དང་། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྐྱོང་། རེ་གཉིས་

རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཞིབ་པར་སྒྲན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་སོགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་ཡན་ཅུ་བ་ཡིན་པས་བདག་
 གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲིམ། །ཞེས་དང་། བདག་འདྲིན་དག་རུ་ཤེས་ནས་འདུལ་རྒྱུའི་དག་གཞན་སྤང་།
 སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུས། །ཞེས་དང་། བཙེ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་
 གྱི་སྤྱོད་བསྐྱོད་ལ་རྒྱུ་ལས། །བདག་ལ་སྤྱོད་འདྲིན་བཙེ་ཆེན་ཅེ་གཅིག་སྒྲོ། །བདག་གཞན་བཞེ་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་
 རོ། །

༡༥ རེས་མོ་བདུན་ཆེན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེར་བ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་འདྲིན་པའི་ཆོས་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེར་བ། བཙེད་དཀའ་བ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེར་
 བ། །འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ། ཆགས་སྤང་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི། །མ་རྟོན་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ། སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ། མི་སྒྲན་པ་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བ། སྤང་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱད་ག་འདྲིན་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། །

ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་དུ་འཇུག་ན་ཡང་། །

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྒྱུ་ལས། །

དེ་ལ་བསྐྱོད་བརྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་སྤྱད་ག་འདྲིན་སྤྱོད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ནོར་ལོངས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོག་གམ། གཞན་ལ་བསྐྱོད་ནས་འཕྲོག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་།
 དེ་ལ་ཁང་ཁྱོད་བས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞོན་ལན་དུ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡན་འདོགས་པའི་

བསམ་པས་རང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བཅི་
 ཡོད་པ་ནམས་གནོད་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་བསྔེའིང་གཏོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ་ལམ་
 དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་འདུག་ལས། བདག་གི་རྟོག་པ་
 འདིར་འདོར་གྱི། །སྤྱི་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །ཞེས་སྟགས་དང་། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་
 གཉིས་ལ། །རྟོག་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་བདག་ནི་རྩི་ལྟར་ཁྲོ། །ཞེས་
 པའི་བར་ལྟར། རྟོག་བཀྱར་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཐོབ་པ་ལའང་
 དགའ་བར་བྱ་མི་རིགས་ལ། རྟོག་བཀྱར་སྟེས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་། རྟོར་སྟགས་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བྱེད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྟགས་གཞན་གྱིས་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ནམས་སུ་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལེ་
 ལན་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འོག་ཏུ་སྤྱི་པ་སྤྲུལ་
 བྱེད་པ་སྟགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩི་བོས། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁྲོ།
 གནོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན་བཟོད་པ་རྩི་ཅམ་ན་སྟོམ། །ཞེས་དང་། རྟོག་དང་བཀྱར་སྟེས་སྤྱང་བྱ་ཞིང་།
 ཁོངས་དྲེགས་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟོག་དང་བཀྱར་སྟེས་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་
 སྤྱང་ཁའི་རྩི་བཞིན་སོལ། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས་ཀྱང་། རྟོག་བཀྱར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་
 ཡིན་། །བསྟོད་ནམས་དགེ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དུ་རྟོ་བས། འོ་སྟོལ་དངོས་པོ་
 ཅིའང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་དག་དང་བྲལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་གསག་མི་དགོས་པས། སྤན་ཆོགས་ལ་བཟོད་
 པ་རང་གིས་ཐུབ་ནས་འོང་། རྟོར་མེད་ཅན་རྒྱན་མ་མི་འོང་། ཁུར་པོ་མེད་པ་ལ་ཇག་པ་མི་འོང་།
 ཞེས་རྟོར་སྟགས་ལ་དག་འབྲུང་བ་རང་གིས་ལན་པས་གཞན་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པར་གསུངས། དགེ་
 བཤེས་སྤྱན་སྤྲུལ་བས། དཔེར་ན་འཕེན་མ་བཙུགས་ན་མདའ་མི་འཕྲོག་ལ། མདའ་ཕྲོག་པ་དེ་འཕེན་

བཅུགས་པས་ལན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲིམ་མའི་ལས་ངན་གྱིས་འཕེན་བཅུགས་པས་ཆེ་འདིར་
 གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་མདའ་ཕྱོག་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས། །འདིའང་
 འོག་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བྱེད་པ་སྟགས་ལ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོན་ལ་ཆགས་
 པའམ་བདག་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །བདག་གི་བདོག་ཀྱན་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙམ། །འཆོ་བའི་
 ཟས་སྒྲིམ་མེད་པའི་སྐབས་བྱུང་ན། དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་བགྱིད། །ཞེས་གཞོན་
 ལན་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དེ་དྲན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་འོག་མ་དག་ལའང་
 འདྲའོ། །ཡང་། འགའ་ཡིས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ཁྱེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་ལུས་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་གཞན། བདག་དགེ་མ་ལུས་འདི་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར། །གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་བསམ་
 པ་ཐག་པས་བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་མཛད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །

རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདག་ལ་ཉེས་པ་རུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །

གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང་། །

སྤོང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །

བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གིས་ཕར་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
 མེད་བཞིན་དུ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་སྟགས་གཅོད་པ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད། ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོ་གཅོད་པར་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་ཕར་གསོད་
 བདེག་སྟགས་གཞོན་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ཆ་བས་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་

ལྷག་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁྱུ་མཚན་དུ་བྲག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་དུ་སྒྲངས་བའི་ཡན་ཡོན་ཀྱས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་བྱམས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེས་བཅོད་པ་བསྒྲམ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ། གཞན་
 ཤེས་པ་སོན་གནས་པ་ཀྱན་སྒྲིན་པ་ལ་ཁ་ཟླ་མི་བྱེད་པར། རེ་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེས་བཅོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་གཞོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་སྒྲིན་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། རེ་ལྷག་བསམ་དུ་བྱམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེས་བཅོད་པ་བྱེད་པར་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས།
 ད་ལྟའི་བདེ་དང་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན། ལྷ་མའི་ལས་ལ་རག་ལས་པས། ཁྱོད་ལ་འདམ་དུ་མི་བདོག་
 གི། རྒྱང་བྱང་གོགས་སུ་ཁྱེར་ཅིག་ཨོ། ཞེས་དང་། བཞེ་བས། གཞོད་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་
 ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཉིད་དུ་མ་གོ་བ་འདི། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཁྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འགའ་
 ཞིག་ཁྱོད་དང་ད་ལྟའི་བདེ་བ་ལྷན་པར། བདག་གི་ལུས་ལ་མ་སྒྲིལ་ཆེར་བདོད་དེ། འཆི་བར་ངེས་
 པའི་གནས་སྐབས་བྱང་གྱུར་ན། ཁྱོད་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་བྱུང་བ་བྱི། ཞེས་དང་། བདག་
 གི་ཡན་ལག་གཅོད་པར་བྱེད་ནམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་གཅོད་པར་ཤོག། ཅེས་
 སྐྱོགས་དང་། གཞོད་ལན་དུ་ཡན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་བྱུང་བའི་ནམས་ཐར་བཞིའི་ནང་ནས་
 གཅིག་དང་། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེས་བཅོད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་ཤིག་ནད་ཅན་གྱི་ཤིག་སྒྲངས་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཐར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དོ།།

མི་སྒྲིན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ།

གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོགས་པ། །

སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །

བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲིན་བཟོད་པའི་སྒྲིན་སྐྱོན་མི་སྟན་པ་ནམ་པ་སྒྲིལ་གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་ཅམ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ན་འང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་སྒྲིན་སྐྱོན་པར་ལ་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་སྒྲིགས་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། གནོད་བྱེད་དེའི་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་ཟོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་ནམས་ཀྱིས་མི་སྟན་པ་ལས་དུ་འབྱེད་ཆུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ལུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་ཐོས་ཏེ། ཞེས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་བྱུང་བ་རང་གིས་སྒྲིལ་ཆོག་ལུབ་སྤྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་བཞིན་དུ་ཕྱ་མ་སྒྲིགས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པས་གཞན་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། སྟོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། མི་སྟན་སྤྱུ་ལ་ཁྱོད་ཞེས། གཞན་ལ་མི་སྟན་བཟོད་ལའང་ཁྱོད། རྟེན་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་བྱེད། ཅེས་སྒྲིགས་ལྟར་མི་སྟན་པ་ཟེར་བ་ལ་བདག་སྟན་ནམས་ཁྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱེར་ཁྱོད་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། བཟོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། ཞེས་སྒྲིགས་ལྟར་སྟན་གྲགས་སྒྲིགས་ལའང་ཆགས་བྱའི་སྟོང་པ་ཅིའང་མེད་པ་དང་། ཡང་། གྲགས་པའི་དོན་དུ་རྟོག་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཞེས་སྒྲིགས་ལྟར་སྟན་གྲགས་ལ་ཆགས་པས་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱེར་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་པོས། མི་སྟན་ཆོག་ནམས་ཐོས་པའི་ཆོ། བྲག་ཆ་བཞིན་

དུ་བཏུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་དྲི་ཐེ་ལ། འོ་སྒྲིལ་འགབ་མ་ཡང་གྲགས་
 ཟེར་ནས་མིས་སྒྲིལ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ལགས། མིའི་སྒྲིལ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོན་ཅི་ལ་བྱེད།
 ལྷ་མ་སྒྲེལ་འབྲོ་བད་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་། གཤེན་སྟོན་ལ། འདི་འདི་སྐད་ཟེར་བྱས་ན། སྒྲིག་ཁ་
 བཅད་པོ་ལ་འང་གཏོང་བས་ཁྱོད་རང་ལྷ་མ་བྱས་པའི་བཤགས་པ་གྱིས་གསུང་། ཤ་ར་བས། ཁམས་
 ལུང་པ། སྒྲུ་བུར་པ། ག་པ་གསུམ་ལ་སྟན་དུ་ཅི་ཅམ་གསོལ་ཡང་ས་དོ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་མེད་
 པས་བདེ་བར་བྱུང་། ཕྱི་མ་ཀུན་སྟན་ཁྱད་སྒྲུབ་པས་མ་བདེ་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྐང་རི་ཐང་
 པ་དང་སྒྲུ་བུར་པ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་གྲགས་ངན་དང་སྒྲུར་འདེབས་བྱུང་ཡང་ཐུགས་ལ་སྒྲིབ་མེད་
 ཅིང་བཅོད་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་དོ། །སྟན་གྲགས་སོགས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ་འང་།
 རོ་བོས། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་དོར། ཞེས་
 དང་། །ཁ་རག་པས། སྟན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོང་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲུག་རུམ་པས། སྟན་
 པ་དང་གྲགས་པ་ལ་བྲག་ཅའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 སྐུ་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྟན་གྲགས་སྤིང་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤོངས། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་
 ཐོས་ནས་བདག་ལ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཁྱེལ་བར་འགྱུར་བའི་གྲགས་ངན་མི་བཟད་པ། །ཕྱོགས་བཅུར་
 སྒྲིགས་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་བགྱ། །ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་སྒྲིགས་ན་འང་མི་སྒྲིབ་པར་མ་ཟད། བྱམས་སེམས་ཀྱིས་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིགས་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་མཛད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་མི་སྤྲོད་ཅིང་། དེའི་དེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་དུས་
 ཀྱི་སྐབས་རྣམས་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་བཀྱར་གསུམ་ཁོ་
 རྣམ་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ན་མང་དོ། །

སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ།

བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །

མཚང་ནས་འདུ་ཞིང་ཆོག་ངན་སྒྲུབ་ཡང་། །

དེ་ལ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །

གུས་པས་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སྒྲུབ་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་འདུས་པའི་དབུས་སུ། གཞན་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐད་ནས་སྒྲུབ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་མཚང་
 ནས་འདུ་ཞིང་སྒྲུབ་ར་གཏོང་བའི་ཆོག་ངན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བས་བསྐྱངས་
 ཏེ་མཚང་འདུ་དང་སྒྲུབ་བཅོམ་པ་སོགས་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གྱིན་ཆེ་བའི་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གུས་པས་འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་འདུག་ལས། བདག་
 ལ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྒྲུབ་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྒྲུབ་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །སྒྲུབ་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དགའ་དང་ཆགས་སྤང་བྱ་མི་
 རིགས་པར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །སོགས་དང་། དེ་
 བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤང་སེམས་ཀྱིས་མཚང་ནས་འདུ་ཞིང་སྒྲུབ་ར་
 གཏོང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་དཀའ་བ་བྱེད་པའང་སྒྲུབ་དཔོན་དང་གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ནས་
 གུས་པས་བྱིན་དུ་གཞོན་པར་བྱ་ཡི། ཁྱོ་མི་རིགས་པར་གསུངས་ཤིང་། །ཡང་། བསྒྲུབ་སོགས་
 བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྒྲུབ་འདང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་སོགས་

ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྟོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་
 པ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད་སྟོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ངན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་དོ།
 གཞན་ཡང་ཇི་པོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆོང་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་
 མཆོག་མཆོང་ཐོག་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་མའི་མཆོག་དགྲ་བགོགས་དང་ན་ཆ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། ག་པོ་བས་ཀྱང་། ང་ནི་མཆོང་འདུ་འབའ་ཞིག་བྱེད་གྱི། །དེའི་ཆེ་བྱོད་ཀོ་ལང་མི་
 སྟོམ་ན་སྟོད། དེ་མིན་སྟངས་ཞེས་སྟོབ་མ་དུང་དུ་སྟེབས་པ་ན་མས་ལ་གསུངས་པ་དང་། དུ་ཏྲི་བས།
 འོ་སྟོན་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་སྟོན་བཅོལ་ཅིང་མཆོང་འདུ་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྐད་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ཞེ་སྤང་མི་བྱ་བར་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་དང་། སྤྱན་སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་
 རྒྱུ་ལ་དུ་བཅོལ་པ་སྟོམ་པ་ནི། གཞོད་པ་སྟེལ་བའི་དགྲ་མེད་ན་བཅོལ་པ་མེད་པས། གཞན་བདག་ལ་
 གཤེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་བཅོལ་པ་སྟེར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་
 དྲིན་དུ་གཞོ་བ་སྟོམ་ཞིང་བདག་བཅོལ་པ་ལེན་པའི་སྟོབ་མར་སྟོམ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྤང་རི་ཐང་པས། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས། གཤེ་སྐྱར་ལ་སྟགས་མི་རིགས་པའི། །ཁྱོང་
 ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་མང་དབུས་སུ་སྤང་མིག་ལྡན་པ་ཡིས། །ཆོག་ངན་བཅོལ་པར་དཀའ་
 བས་སྟོ་ཡབ་ནས། །གཏོང་པ་འདེགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་བྱས་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གི་དམ་བཅའ་
 འདི་དྲན་བགྱ། །ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་ཁྲོ་བས་ཁྲོ་གཉེར་རབ་བསྐྱེད་ནས། །མཆོང་ལ་ཕྱོག་
 པའི་ཆོག་ངན་སྟོམ་གས་གྱིས། །སྟེ་པོ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ། །བདག་ལ་དངོས་སུ་
 སྟོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །བཙེ་ལྡན་འདི་ཡིས་བདག་གི་ང་རྒྱལ་གྱི། །དུག་གིང་བཅད་པས་ཡན་
 པར་བསམས་བྱས་ནས། །སྟོ་དང་བཙེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་མཆོན་ཆ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་

དུག་ཤིང་གཅོད་པར་ཤོག། ཁྱེས་སྐྱོན་གསལ་གསལ་ཤིང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དོ།
 དེ་ལྟར་བརྒྱས་སྒྲིང་དུག་བསྐྱེད་ཕྱེད་པ་སྐྱོན་ལ་གཞོན་ལན་མི་ཕྱེད་པའི་དགོ་སྒྲིང་གི་ཆོས་འདི་དག་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་
 གཞོན་ཕྱེད་དེ་དག་ཐོགས་བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའང་དགོས་ཏེ། མདོ་
 ལས་། རྟག་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་ཕྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་ཕྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྐྱོན་
 ནས་། རྟེན་ཆ་ལྟར་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་
 རམ་། རྟེན་ཆ་སྐྱོན་གསལ་གསལ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་སྐྱོན་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱོན་ཆུ་ལ་ཡིན་ལ།
 དོན་དམ་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱོན་མ་པ་ནི། སྒྲིང་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལས། ཐོབ་
 པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཁྱེས་སྐྱོན་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱུ་པ་ཐོབ་ཤོར་སྐྱོན་མཉམ་
 པར་གསལ་པ་ལྟར་རོ།

༡༥ བཟོད་དཀའ་བ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།

གཉིས་པ་བཟོད་དཀའ་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལ་གཉིས། དེན་ལན་ལོག་འཇུག་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་དང་།
 བརྒྱས་ཐབས་ཕྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་གིས་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིས། །

བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟར་བར་ཕྱེད་ན་ཡང་། །

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །

ལྟག་པར་བཅེ་བ་ཆུ་ལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསལ་པ། དོན་ནི། བདག་གིས་ཡར་ལ་དུས་དྲག་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་སྒྲིང་སྐྱོན་བཞིན་
 དུ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིས། བདག་ལ་ཆུར་སྒྲིང་གསལ་ཀ་ནས་གཞོན་པ་ཅི་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་སྐྱོན་

དགྲ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་འང་དེ་ལ་ཁྱོད་འཁོར་གྱིས་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། གནོད་དང་
 ཉན་གྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་སྒྲིན་པས་མ་ཆན་ལ་གནོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ན་འང་དེ་ལ་མ་ཆན་གྱིས་གནོད་
 པ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གནོད་བྱེད་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལོག་སྐྱབ་འདི་ལྟར་བྱེད་
 པས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲ་མ་དུ་དེ་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བ་སྒྲ་མ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་
 གྲུ་མ་ཆན་གྱིས་གཞན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་ཆུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཡང་ན་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་ཆན་གྱིས་བྱེད་ན་དེ་དང་བྲལ་ན་སྒྲ་མ་དུ་བཅེ་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྔའི་ཀླན་ལས། ཉན་ཉེས་པས་རང་དབང་
 མེད་པར་བྱས་སེམས་གྱིས། །སྐྱོ་བོ་ལ་ནི་སྒྲ་ལྟན་ཉེས་པར་མི་མཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྐྱོ་བོ་དག་ལ་སྤོང་ཇེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་རོ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་ལྟན་བྱང་
 སེམས་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་མཛིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་འཕེལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། ན་བའི་བྱ་ལ་བྱེད་པར་དུ། །མ་ནི་ལྟག་པར་གདུང་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྟག་པར་བཅེ། ཞེས་གསུངས། སྤྱིད་
 འཇུག་ལས། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་བྱང་སྒྲ་མ་བཅེ་ལྟན་དང་། ཞེས་སོགས་
 ལྟར་ཡར་ལ་ཡན་བཏགས་ཀྱང་ཆུར་ཁྲོ་ཞིང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་
 བྱིས་པའི་ངང་ཆུ་ལ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བཅེ་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཇོ་བོས། བཅོད་པའི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷད་པའི་ཆོ་བཅོད་པར་མི་བྱེད་
 པར་དེ་ལྟར་དཀའ་ཞེས་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ལ། སྒྲ་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡར་ལ་བཟང་

བྱས་པ་ངན་དུ་ལོག་པ་ནི་རང་གིས་སྤར་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཚོན་ཆ་ལོར་
 བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འབྲོམ་གྱིས། གཞུང་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་མི་སྤང་བར། ཡན་
 ཡར་ལ་བཏགས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཚུར་ལ་སྐྱེལ། །ཆོས་ཡར་ལ་བཤད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཚུར་ལ་གསོག་ དྲིན་
 ལོག་པར་འཇལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལུ་ཚུང་བས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་གསུངས། གླང་རི་ཐང་པས། གལ་ལ་བདག་གིས་ཡན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་
 ཞིག་གིས། །ཤིན་དུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། །བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བཟུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ངན་པ། སྤྲིག་པ་ཆབ་ཆེན་གསོག་པ། ལྷག་བསྐལ་
 དྲག་པོས་ནོན་པ་རྣམས་བཙེ་ཡུལ་རྟེན་དཀར་བཟུས་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་
 ཏེ། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲིག་སྐྱག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆེ། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་དང་ཕྱད་པ་བཞིན། རྟེན་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་བྱ། །ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་བས།
 ཡན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཡང་ལན་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་
 སྐྱེས་མཚོག་ནི། ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པས་ལྡོན། །ཞེས་དང་། ཡང་། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཏག་དུ་བསྒྲིམ། །ཞེས་ཡན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་དག་གཞོད་བཞགས་
 འགན་རྒྱ་སོགས་སྒྲིལ་དཀའ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་དེ་དག་ལ་བྱམས་སྤྲིང་ཇེ་ཆུང་
 དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གམ་
 བདག་ནི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དམ། །བཟུན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །མ་རུངས་
 སྐྱེ་བོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་གྱུར་ན། །ལྷག་པར་སྤྲིང་ཇེ་འཇམ་གནས་སུ་ཤེས་བྱས་ནས། །རྟེན་བཀྱར་སྟན་
 སྤྲི་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡན། །གདགས་པར་རྟུས་པ་གདགས་ཤིང་མི་རྟུས་ནའང་། །བྱམས་དང་
 སྤྲིང་ཇེ་དྲག་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་དགེ་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བསྐྱེད་བཞགས། །ཞེས་དང་། རེ་ཆེ་ས་

ནས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤིང་རྗེ་དང་ཡན་སེམས་
མི་སྐྱེ་ན་སྒྲོ་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་བསྒྲོ་མ་དགོས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ།

བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །

སྒྲོ་མ་བཞིན་དུ་གསུམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

སྐྱེ་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་རང་དང་རིགས་གཟུགས་འབྱོར་པ་ལོན་ཏན་མཉམ་པའམ། དེ་དག་རང་
ལས་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡིས་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བདག་ལ་བྱེད་གསོད་དང་བརྒྱས་ཐབས་སྒྲོ་
ཚོགས་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོད་བར་མ་ཟད། སྤྱིར་ཡང་བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
གསུམ་གསུམ་པས་བདུད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་
ཀྱིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལན་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་
འཇུག་ལས། དེ་བས་འདི་དག་གནོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་རྒྱ་ཞིག་དུ་སྤྱད་པར་
བྱ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་མང་དེག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོག་གམ། །འགྲུམ་ཡང་མི་བསྡོམ་འཛིག་
དེན་མགོན་དབྱེས་མཛད། ཅས་དང་། དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཚུང་བ། །འགའ་ཡང་བྱེད་དུ་
གསད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་མཐོང་དམན་སུས་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་
བརྒྱས་ནས་གསུམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གནོད་བྱེད་ཉམ་ཚུང་བའང་བྱེད་དུ་གསོད་པར་མི་རིགས་

པ་དང་། ཡང་གནོད་བྱེད་ལ་གནོད་ལན་བྱས་ན་ཡ་རོལ་པོ་ཞེས་སྤང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རང་
 ཡང་དག་མྱོང་གི་མྱོང་པ་ལས་ཉམས་པས་གཉིས་ཀ་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུ་ཞིང་། གནོད་ལན་མ་བྱས་
 ན་རང་བཟོད་ལྷན་གྱི་སྦྲེས་སུ་སྦྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཉམ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གནོད་ཆེན་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་འི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 གྲན་ལས། ཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་
 མ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྲོས་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ། །རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལིན་པས། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་མ་བཞིན་དུ་བཟོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་
 བཅུས་ལས། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །བུམ་བཟང་འདོད་འཛིའི་བ་དང་ནི། །སྦྱོར་
 དང་ནི་ལྟ་འདྲ་བས། །དེས་ན་འདི་དག་མགྱུ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་
 ཅན་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟར་གྱུ་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་པོས། བདག་
 ལས་ངན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཡ་གེ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལ་ཐོངས། གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
 ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱེད་པ་བཞིན་དུ་བཅངས་ཏེ་ལོངས་ལ་ཐོང་། ཞེས་དང་།
 ལྷན་སྤྱུ་བས་ཀྱང་། འཛིན་ཏེན་པ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་བས་སངས་རྒྱུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། འོ་
 སྐྱོལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བས་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་མི་གྱུས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་སྤྲོས་རྒྱུ་བཞིས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཆུ་རྒྱུ་པར་གསུངས། རྒྱང་རི་ཐང་པས། བདག་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྤྱུ་བ་པའི་བསམ་
 པ་ཡིས། །རྒྱེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་བྱ། ཞེས་དང་། བ་ར་བས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་

བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་མི་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་མེད་པར་གྱས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤར་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་བྱེད་
 དང་། །བཟོད་པ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་དྲིན་ཆེ་བར་གཤམ་ནས་སྦྱོས་མི་སྤྱིང་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ལ་གནོད་ལན་བྱའོ་སྤྱམ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་མི་གདགས་
 སོ་སྤྱམ་པའི་སྦྱོ་སྦྱེས་ནས་གཉེན་པོས་མ་སྦྱེབས་པར་བྱ་ན་ཆོད་འདས་ན་སེམས་ཅན་སྦྱོས་སྤངས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།
 མཐོང་མན་མཉམ་པ་སུ་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །གནོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་བདག་
 གིས་དམ་བཅའ་འདི་དྲན་བཅུ། །ཞེས་དང་། གནོད་བྱེད་སྦྱོ་མ་ཡིན་པས་གྱས་པས་སྦྱོ་པོས་ལོངས།
 ཞེས་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་སྦྱོ་སྦྱིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དམ་ཆེག་
 ཡལ་ཆེར་དེར་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

༡༥ འཕྱོར་རྒྱད་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ།

གསུམ་པ་འཕྱོར་རྒྱད་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་གཉིས། རྒྱད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ། འཕྱོར་པ་
 ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཆོ་བས་ཤོངས་ཤིང་རྟག་དུ་མི་ཡིས་བརྒྱས། །

ཆབ་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤར། །

འགྲོ་ཀྱན་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །

ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། །རྟོར་ལོངས་སྦྱོད་སྤྲིགས་དང་པོ་ནས་མེད་པ་འམ། །སྤར་ཡོད་ཀྱང་

དག་སྤྲིགས་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཤིང་ཟད་དེ། སྤྲིག་འཆོ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཟས་གོས་ཅམ་གྱི་འཕྱོར་

བས་ཀྱང་ཤོངས་ཤིང་དབུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དུས་དྲག་ཏུ་མི་མང་པོ་ཡིས་བརྒྱས་
 ཤིང་སྒོར་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ་མཛེ་སྟགས་ཆབ་ཆེན་གྱི་ནད་དང་། སྤྱིང་
 གཏོན་སྟགས་མ་རུངས་པའི་གཏོན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་། །རང་
 ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཇེས་སུ་དཔགས་ནས་གཞན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའང་ཇི་
 ལྟར་བཟོད་སྒྱུ་པའི་སྤྱིང་ཇེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟེག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ཉིད་ལ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀྱད་ཅིང་ཤོངས་པ་འདི་འདྲའི་ལྟར་བཟོད་སྒྱུ་པའི་སྟེགས་
 བྱམ་པ་དང་བག་འཁྲུམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱད་པ་ལམ་དུ་འཁྲེར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོད་འདུག་ལས། སྤྱག་
 བསྐལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཏན་ནི། །སྦྱོ་བས་
 དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སྟགས་སྤྱག་བསྐལ་རང་གི་ཡིན་ཏན་བསམས་ཚུལ་དང་། ཉ་པ་
 ཞིང་པ་གདོལ་པ་ལ་སྟགས་པ། ཞེས་སྟགས་དང་། འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྟེགས་ལ་སྟགས། ཞེས་
 སྟགས་ལྟར་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། དེ་བས་གཞོད་
 པ་ཁྱད་གསོད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། ཞེས་སྟགས་དང་། བྱམ་བཅས་
 ཚུལ་བཏོད་པ་ལ། །ཤོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དང་མི་འདོད་
 པ་གང་བྱུང་ཡང་མི་བྱམ་པར་སེམས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་དུ་འཁྲེར་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ན་
 ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཀྱད་ན་ཡང་། །བྱམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱོལ། ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་ཇོ་བོས། བྱམ་པའི་སེམས་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་བསྒྲོད་པར་བྱ།
 ཞེས་དང་། བུ་ཉོ་བས། ཆོང་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བ་བབས་ན་དྲ་མིག་ལ་ཡན་ཟེར། རྒྱབ་མོ་ཆར་བབས་
 པས་དག་མི་འོང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ནད་དང་དབུལ་ཤོངས་གཤེ་སྒྲར་མི་ལམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཚུན་

ཆད་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པས་སྡིག་པ་བྱ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་གསུངས། ཁ་རག་པས། ད་
 ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་མོས་ཀྱང་། སྤར་བྱས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་མོས་ནས། བྱི་མའི་དུས་ན་བདེ་འགྱུར་
 གྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་དགའ་བ་སྟོམས་ཤིག་ཨོ། རྟེན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བར་
 ཆད་དགེ་སྦྱར་བསྐྱེད་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་སྡིག་པའི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། མི་དགའ་བྱུར་དུ་མ་
 བཟུ་ཨོ། ཁྱེད་དང་། འཆད་ཀ་བས། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། ཁྱེད་གསུངས།
 སྤྱག་ན་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད་དུ་གསུངས་པའང་འདིར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ན། སྤྱག་གི་མཁུག་སྤྱད་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེ་བར་འཆར། ཞེས་
 དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་འོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་
 སྤྱག་འདི་བརྟན་ཡིན། རང་གི་སྦྱོར་འཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན། བཟོད་པ་དང་སྦྱང་རྒྱུ་འདི་དངོས་རྒྱ། ཆོས་
 པའི་ཤན་འབྱེད་དང་སྦྱོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དགོས་གསུངས་པ་སྟགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་དུ་བཟུ་ལྟེ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་མང་ངོ་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རྟེན་དགེ་སྦྱར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། གྲུང་རི་ཐང་པ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་ནས། མདང་ཞག་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བར་བྱུང་གསུངས་
 པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ཆོད་ཆང་པའི་གསུང་གིས། ཆོས་ཤན་རྟེན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།
 ཁོང་པ་ལ་ཤིག་བྲེ་ཡིས་གཤར་བས་ཆོག་པ་ཡུན་རིང་པོར་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་ཁྱེད་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟེན་བྱུང་གདའ་ཁྱེད་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
 གྱིས་མི་ལམ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བར་བྱུང་བ་སྟགས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྒྲན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱོད་པས་བདུད། །

རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡིན་རྒྱུ་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །

སྤྱིད་པའི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །

ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། །བདག་ཉིད་རིགས་གཟུགས་དབང་འཕྱོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོས་ཞེས་བཀྱར་སྤྱིང་བཅས་པའི་
སྒྲན་ས་སྤྱོད་པས་བདུད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱས་སམ་བྱ་ཡིན་རྒྱུ་ལོངས་
སྤྱོད་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་དཔལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ལྟར་གཡོ་བ། ཅ་ཅེའི་
ཟེལ་ཐིགས་ལྟར་མི་བདེན་པ། ཅུའི་ཕྱ་བ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ། སྤྱལ་གྱི་པགས་པ་ལྟར་འདོར་བའི་
ཆོས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱོར་
བ་ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ནི་བྱད་
པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་གཅེས། །དེ་སྤྲུལ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །རྒྱགས་འདི་བག་
མེད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་
ལང་ཆོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཕྱག་ལས།
ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་ནས། །ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་
རང་ལ་ནད་མེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་པ་དང་། རིགས་གཟུགས་དང་མཁས་བཙུན་སོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་ས་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱུང་ན་དེས་ཁེངས་ཤིང་དྲེགས་
ནས་གཞན་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་བྱེད་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་

དུ་ཤོར་ན་ཆོ་འདིར་བག་མེད་པ་སོགས་ཉེས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོ་དང་
 རིགས་དམའ་བ་སོགས་སྤྱེད་བས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་ཉམས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རིན་ཆེན་ཕྱིང་
 བ་ལས། ལྷ་བཞིན་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་
 འདུག་ལས། དེང་ནས་ངས་བརྟུལ་འཛིག་ཉེན་བྱན་དུ་འཆོ། །ཞེས་སོགས་ལྷར་ཆོས་དང་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཡུན་ཆོགས་གང་བྱུང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཉེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་འད་དེ་ལྷར་
 འབྱུང་བར་སྤོན་ཞིང་འཕྲུལ་དུ་འད་གཞན་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་སྤྱི་ཅི་འགྱུར་བྱ་ཞིང་། །ཁེངས་དེགས་
 སོགས་བརྟུལ་ཉེ་ཀྱན་ལ་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྷར་བྱས་ནས་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོས་འཁྱར་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་བོས། །གང་དུ་མཐོང་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོ། །དེ་ཆོང་རྒྱལ་གཅག་
 བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེགས་སྤོང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སེམས་ཀྱན་སྤྱིད་ལ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས།
 དམན་པ་ནམས་ལ་སྤྱིང་ཇི་སྤྱིད་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་དང་བརྒྱས་པ་སྤྱིངས། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་
 ཀྱང་། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་བརྒྱས་པ་ཁྱུང་བར་མཛོད།
 ཅས་དང་། བུ་ཏོ་བས། བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔས་ང་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཉེ་དམན་ཆ་བཟུང་ལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཆོང་བ་དང་གུས་པར་བྱེད་དགོས། ཇི་བོ་ཇི་ལས། ཡོན་ཏན་ཆོང་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་ན་
 བྱི་ཁྱུན་ཆོད་ལ་རྒྱན་ཅན་མི་མཛད་པ་ཡོན་ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱིང་ཇི་འི་གནས་བྱེད།
 བདག་ནི་དགའ་བས་དྲག་དུ་གནས་ན། །དེ་ལ་ཆོས་ཡོད་གཞན་དུ་ན་མིན། །ཞེས་གསུངས། །ཁ་
 རགས་པས། བཟང་པོའི་དཔོན་ཆ་མ་འཛིན་པར། །ངན་པའི་དམན་ཆ་བྱུང་ཞིག་ཨོ། །ཞེས་
 དང་། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་རང་མགོ་སྤྱིད་
 ལ་དམན་ཆ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། སྤང་རི་ཐང་པས། །གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་
 ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་བཞུ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་དུ་གུས་པར་འཛིན་

པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་གོང་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དམན་པའི་ས་བཟུང་།
 སུལ་པའི་གོས་གྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་སྦྲོབ་པར་མཛད་དོ། །སྦྱིད་
 ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྡོམས། །ཞེས་སོགས་སྦྱིད་སྤྱག་ལམ་ཁྱེར་དུ་གསུངས་པའང་འདིར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ཤེས་ན། སྦྱིད་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 ལྟར་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་བ་དེ་ཁེངས་དྲེགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དག་གི་གཉའ་གཞོན་དང་
 ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འོ་སྒྲིལ་ཆོས་པ་ནམས་
 ལའང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་། །དེས་རང་ཉིད་མཆོག་དུ་འཛིན་
 ཞིང་། །དང་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལས་དམའ་བ་ལ་བརྟུན་ཆོས། །མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། མཐོ་
 བ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་ན་ཆོས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་གང་དུ་སྤྱད་པ་འགྲོགས་
 ཀྱང་རུང་། །མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྦྱོ་བོས་འཁྲུར་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་དོ། །མདོར་ན་འཕྱོར་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་སོགས་གང་བྱུང་
 ཡང་སྤྱོ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྦྱིད་ན་སྦྱིད་ཁྱེར་པ་དང་། སྤྱག་ན་སྤྱག་ཁྱེར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་བདེ་སྦྱིད་རུང་ཟད་བྱུང་ན་ཁེངས་དྲེགས་སྦྱོ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་རུང་ཟད་བྱུང་ན་
 བྱམ་ཞིང་སྤྱོ་ཤི་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲིའི་ད་ལྟ་དུ་འཁྲུག་ཅིག་གིས་མི་འོང་སྟེ། །ཕུན་པས། སྤྱོང་
 ཁྱེར་བཙུ་བསྟོར་བས་བསོད་སྒྲིམས་མ་རྟེན་ཀྱང་བྱམ་པར་མི་བྱ། །བརྟེན་བཀྱར་ཆར་བཞིན་བབས་
 ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། འཆད་ཀ་བས། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱན་ལས། འཕྱོར་བའི་དུས་དང་གྱུད་པའི་དུས་ན་ཡང་། །ཉོན་
 མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་གཉིས། །སྤང་ཡུལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། ཆགས་

ཡུལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱ་བ་ལས།

རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་ཐུལ་ན། །

ཐྱེ་རོལ་དག་པོ་བདུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཐྱིར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །

རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། །དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་རང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྒྲིག་སྒྲིལ་མོངས་པའི་དག་པོ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གདུལ་བྱས་ན་མེ་བསད་ན་དུ་བ་མེ་འབྱུང་
 བ་ལྟར། །ཐྱིའི་དག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་མ་ཐུལ་ན་གནོད་
 འཆེ་བྱེད་པའི་ཐྱེ་རོལ་གྱི་དག་པོ་ལལ་པ་ཇི་ཙམ་བདུལ་ཡང་མི་ཟད་པར་ཐྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཐྱིར་དག་གཉིན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་སྒྲིག་སྒྲིལ་མོངས་པ་གོ་གཞོན་དང་དུང་འབྲེན་
 གྱི་གཉིན་པོ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱུ་སྤྱིས་ཡུལ་ལམ་
 དུ་འབྱེར་ཆུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་
 ལྷན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་། ས་སྤྱིང་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སུ། །ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིལ་
 ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དག་མ་ཐུལ་ན་ཐྱེ་རོལ་གྱི་དག་བདུལ་ཡང་མི་འཇོད་ཅིང་། སེམས་འདི་གཅིག་
 དུ་བདུལ་བ་ཡིས། །ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྟར་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ་ན་དག་ཐམས་ཅད་བདུལ་བ་དང་
 འདྲའོ། །ཆོག་སྒྲིག་བཅད་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཇི་སྤྱིད་འཆེ་བ་བསད་ཀྱང་ནི། །དག་པོ་ཟད་པར་
 མེ་འགྱུར་གྱི། །རང་གི་ཁྱོ་བཞིན་བསད་ན། །དེས་ནི་དག་རྒྱུ་ལྷན་བསད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། །ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་འདུལ་

ཐབས་མང་ཡང་། འདིར་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་
 ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཅ་བ་སྤྱིང་ཇེར་འདོད། །ཅེས་
 དང་། །སྤྱིང་ཇེའི་འཁུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། སྤྱིང་ཇེའི་འཁུ་བ་
 བྱམས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་ཀྱན་དང་། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཡུན་ཆོགས་འདིའི། །ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇོ་པོས། ནང་གི་སེམས་ནི་དུལ་གྱུར་ན། ཕྱི་ཡི་དབང་འདིས་
 གནོད་མི་རུས། །ཞེས་སྟགས་དང་། བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། །བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསུངས། འོ་
 ན་ཅི་ཙུག་བྱེད་ན། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། འབྲུམ་
 གྱིས་ཀྱང་། བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་དེ།
 ད་ལྟ་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་ཞེས་བྱར་བཏུག། །ཞེས་དང་། ཕུ་རྟོ་བས། དབང་ཅིན་དང་ཉེ་རིང་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་ཕྱོགས་རེས་མེད་པ་སྐྱེ་དགོས། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས། སྤྱོད་ཆེ་པ་མར་
 གྱུར་པ་ཡི། །དྲིན་ཅན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །གནོད་སེམས་འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས།
 བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷན་སྤྱོད་པས་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་གལ་ཆེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་མང་དུ་གསུངས་ཆོ། གླང་ཐང་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། བདག་འདི་ནས་བཟུང་བྱམས་
 སྤྱིང་ཇེ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་ཞུས་པས། ལྷན་སྤྱོད་པས་དབུ་ཞུ་ཡུ། ཐལ་མོ་སྤྱོད་པར་སྤྱར་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་ཆ་བཟང་སྟེ། གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོད་གསུམ་དང་། ཁམས་ལུང་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་འབྲུམ་མཇལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཕུ་རྟོ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཅི་མཇེད་དེ་ལན་བྱས་པའི་མཐར། །ཁམས་

ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་གྲོག་ཁ་རར་བཞུགས་ནས་དབུ་བདུམ་སྟེ་
 བུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཞུས་པས། འབྲོམ་གྱིས་དབུ་ཞུང་། ཐལ་མོ་སྦྱར། སྦྱན་ཆ་བུངས་
 ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཁམས་ལུང་པས་སྟིང་ཇི་སྟོམ་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 བུམས་སྟིང་ཇི་བཅོས་མིན་རེ་སྟེ་ཐུབ་ན་དངོས་སུ་བདག་གཞན་བདེ་སྤྱད་བཅེ་རུས་གིང་ལུས་སྟོག་
 ལའང་མི་ལྟ་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་རུས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དག་
 ལ་སྤང་བའི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བློ་བ་མ་ཐུལ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་གཞིམ་གྱིས་མི་ལང་
 ཞིང་། །ཐུལ་ན་དག་གཞིམ་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོམ་མཛད་
 ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས། །བུམས་དང་སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྟོམ་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་གིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཆུང་ཆུང་དང་འདྲ། །

ཇི་ཅམ་སྦྱད་ཀྱང་སྟེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་ནམས། །

འཕྲལ་ལ་སྦྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སྦྱ་ཁྲི་རོ་རེག་སོགས་མཛེས་གིང་སྟན་པ། ཞིམ་
 ཞིང་མངར་བ། འཇམ་ཞིང་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྟའི་དབང་པོའི་ལོངས་སྦྱོད་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་ནའང་། ལན་ཆུང་ཆུང་འཕྱང་བ་དང་འདྲ་བར་ཇི་ཅམ་སྦྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་དང་ཆོག་པ་
 མཛད་པར་སྦྱར་སྟེད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། སྟེད་པའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་
 ཡུལ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཆུང་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་

པའི་ཡིན་ཏན་མུ་ངན་གནོད་པ་མང་། །འཛིགས་བཅས་ཏན་ཏུ་དག་ཤིང་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་
 གྱིའི་སོ་འདྲ་དུག་སྤོང་ལོ་མ་མཚུངས། །ངན་སྐྱུགས་སྤོང་ལྟར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་སྤང་། །ཞེས་
 དང་། །འདོད་པའི་ཡིན་ཏན་དག་ལ་དགའ་བཞི། །ལན་ཚུའི་ཆུ་འཕུང་བཞིན་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར།
 །ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཆོམས་ལས་ཀྱང་། །ཀླ་པ་ཆའི་ཆར་
 བབས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་མཚོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུང་དུ་ཆུད། །ཅེས་དང་། སྤོང་མེད་ཀྱི་བྱས་ཁུས་པར་ཡང་། གང་ལ་
 ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་ཞིང་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་
 སྤྱིང་ལས། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་ཁྱོལ་སྐྱེད་པ་སྤྱེ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས། འཛིག་
 ཉོན་འདི་དང་ཡ་རོལ་ཏུ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་ཁྱོལ་སྐྱེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ།
 དེ་དག་གིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱར་བསྟན་ལ། ཤེ་བྲག་རྗེད་བཀྱར། ཆང་དང་བུད་
 མེད་། །རྗེར་དང་ཡོ་བུད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་རེ་རེ་ལའང་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་མ་སྤྱོས་ལ། ཆགས་ཞེན་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱུངས་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་པའང་མཚོག་
 ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྗེར་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཚོག་ལགས་
 པར་ལྟ་མའི་སྟོན་པ་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱིད་གང་
 ཡིན་པ། །དབང་བོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྗེད་དཀའ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་
 ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་འཕྲུལ་དུ་སྤྱིང་བ་བསྒྲགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཇི་བོས། གང་ལའང་ཆགས་པ་སྤང་བུ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་
 པས་བདེ་འགྲོ་མི་འཐོབ་ཅིང་། །ཐར་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བྱོགས་དག་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུ་ཆུ་འཕུང་བཞིན་ངོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། །ཅེས་དང་། གྲུབ་

ཉགས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་པ་ཇེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལུ་ཆུང་བས་ཀྱང་། །འདོད་
 པ་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་བས་འདོད་པ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཆབས་ཆེ་ཞེས་དང་། ལུ་ཉོ་བས། དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་འདི་
 མ་མུངས་བྱ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་དང་། །ཁ་རག་པས། འཁོར་བ་ལས་འཕག་ཏུ་མི་སྟེར་བ་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་ན་གོ་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབར་བས། ཆགས་
 ཞེན་བཅན་ཐབས་སུ་མ་བཅད་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་འབྲི་བ་མི་ཆོད་པས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་མཆིལ་མའི་
 ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་། །ཞེས་དང་། སྤྱུག་རུམ་པས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མེ་མ་སྤུར་གྱི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤ་པོ་པས། འདོད་པ་ལ་སྦྱོ་མ་ལོག་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་
 བདེ་བ་བཅལ་ཐབས་མེད། །འདོད་པ་ལ་སྦྱོ་ལོག་ན་བདེ་བ་བཅལ་མི་དགོས་ཞེས་དང་། འདོད་
 པའི་སྦྱོ་སྤྲ་མང་པོ་འདི་བསྐྱོག་ཏུ་བཏུབ་ཅན་སྦྱིད་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཀྱལ་སྤྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོར་ཇས་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་ལ། །ཆགས་ན་སྤང་
 ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གང་བྱང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་སྦྱོ་ཡོད་ན། །ལུས་
 དལ་སེམས་བདེ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་འཕེལ། །གསག་དང་བསྐྱང་དང་བཟླག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་མེད།
 ཆོག་ཤེས་ལྡན་དེ་དབུལ་ཡང་འཕྱོར་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་
 རས་ཀྱང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྦྱོམ་པ་
 ལ་གཉིས། །མཉམ་གཞག་ཏུ་སྦྱོས་བྲལ་འཛིན་མེད་བསྦྱོམ་པ། ཇེ་ཐོབ་ཏུ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་
 བདེན་ཞེན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ནམས། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ཀྱིས་བདགས་པ་ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཞིང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་
 ཉིད་ཀྱང་གཏོང་ནས་ཡོད་མེད་ཏག་ཆད་སོགས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་པ་དེ་ཤེས་ནས། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྲོ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ནམས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲིམ་
 པ་ནི་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རབ་ཤེས་པ། འདི་
 རི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲིམ་
 པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲིམ་པ་འདི་
 རི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱིས་བདགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་འགག་གནས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བས་ན། གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་གནས་
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས།
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ལ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟ་
 བུར་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ །ཅིར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་
 འཛིན་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།
 །ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲིམ་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་། སྟོང་འདུག་
 ཏུ། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི།
 བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཇི་ཤོས། །ཆོས་ཉིད་
 སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འདྲ་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གཞན། །ཅེས་དང་། རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ལ། །དོན་དམ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྐད་བཏགས། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། །དུས་
 གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཤར་བཞུར་མེད་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །ཚུར་
 བཞུར་མེད་རང་གིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །དེ་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་བཞུར་མེད་པ། །ཞེས་དང་། ལུ་
 རྟོ་བས། མཉམ་གཞན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདག་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་ཞིང་ཞེས་དང་། །ཁ་རག་པས། གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པས། །མཐའ་བཞི་ངང་གིས་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས། །འཇིན་རྟོག་བྲལ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཡི། །ཞེས་དང་། ཤར་བས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
 ཅིའི་ངོ་ཤོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་ངེས་པར་བྱས་ལ། །དེའི་ངང་ལ་
 ཅི་ལའང་མི་རྟོག །ཅིར་ཡང་མི་འཇིན། །དམ་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གླང་རི་ཐང་པས། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་པར། །ཞེས་ཆོས་ནམས་མཐའ་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་
 པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་པར་སྟོས་བྲལ་དུ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་། །འཆད་
 ཀ་བས། ཆོས་ནམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད། །གཉིན་པོ་

ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་ཕྱིའི་ཡུལ། །ནང་གི་
 སེམས་། །གཉིན་པོའི་སྒོ་དང་བཅས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་
 བྱའི་གནས་ལུགས་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་ཡིད་བྱེད་རྣམས་སྤངས་ནས། །སྤྱོད་
 མེད་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ནི། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །སྤྱོད་མེད་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་མཉམ་གཞག་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱུགས་དམ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བ། །སྤང་ཡུལ་
 ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ན། །

དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །

མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་བཟླ་ཞིང་། །

ཞེན་ཆགས་སྤྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་རང་གི་གཉིན་གྲོགས་སོགས་དང་། །གཟུགས་
 མཛེས་སྤྱོད་སོགས་དང་། །བདེ་སྦྱིད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཅན་སོགས་དང་ཕྱད་པ་ན་དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་
 འཇའ་ཚོན་མཛེས་ཤིང་བཟླ་བར་སྤང་ཡང་། །སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། །ཡིད་
 དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པར་སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་ཞིང་། །འདི་
 ནི་གཉིན་དང་གྲོགས་པོ། །མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་པའོ་སྤྱོད་དུ་རང་ངོས་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་
 བདེན་ཞེན་དང་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་
 གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་ལམ་བྱ་ཤིང་ལྟར། །

འབྲུལ་སྤྱང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །

དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཁྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །

འབྲུལ་པར་བཏུ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་འདྲེ་སོགས་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་སྤྱི་མི་
སྤྱན་པ་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་
ལ་སྤྱང་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱ་ཤིང་བར་མིས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བར་སྤྱང་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་
འབྲུལ་སྤྱང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད་པའམ། ངལ་ཁིང་དུ་བ་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཁྱེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཕྲད་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དགྲོ།
མི་སྤྱག་པའོ་སྤྱི་ལམ་དུ་བདེན་པར་མི་ཞེན་པར། འབྲུལ་བར་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྤྱི་ལམ་དུ་བཏུ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་གྱི་
ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྤྱི་བཅད་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཆགས་
སྤྱང་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ནམ་མཁའི་འཇམ་འཆོན་དང་མི་ལམ་སྤྱི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ལམ་
ཚུལ་བསྟན་ལ། དོན་དེ་དག་སྤྱིར་བཤད་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱི་ལམ་བྱེད་པ་དག་
གིས་གཟུགས་སྤྱི་ལམ་ཏེ། །ཉིང་དང་སྤྱི་ལམ་པོ་ཤིང་ན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་བྱས། །དེ་ལ་ཁིང་ལྟར་སྤྱང་བ་གང་ཡང་
མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཁིང་ལྟར་བྱ་མོ་གཞིན་ནུའི་མི་ལམ་ན།
བྱ་མོ་བྱང་ཁིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཁིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་ཆོས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་
སྤྱང་བ་ནི་སྤྱི་ལམ་ཏེ་སྤྱང་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱི་ལམ་འཇམ་ལས་ཀྱང་།

མྱོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྐྱུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། དཔེར་
 བློ་མི་ལམ་བུ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྐྱུ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་
 དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །དེའང་མཉམ་གཞན་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་
 པ་གྲགས་དག་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ངང་
 གིས་འོང་ལ། མཉམ་གཞན་གི་རྟོགས་པ་དམན་ན་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་ཆེད་དུ་དྲན་འཛིན་བརྟུན་ནས་
 གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སོགས་ལྟར་བདེན་པར་མེད་དོ་སྐྱུ་མ་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
 མཉམ་གཞན་གི་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྗེ་དང་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ངོ་ཐོས།
 གང་དུ་ཆགས་སྤང་ཡུལ་བྱུང་ཆོ། །སྐྱུ་མ་སྐུ་ལ་པ་བཞིན་དུ་བཟ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དུ་ཉོ་བས་
 ཀྱང་། །རྗེས་ཐོབ་ལ་རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ངེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་དང་། ཤར་བས། མཉམ་
 གཞན་ལས་ལངས་པ་ན་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྐྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་མཐའ་
 དག་སྐྱབ་པས་གཙོ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་པས།
 ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་བཞིན་སྤྱང་བའི་དངོས་
 པོ་ལ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཡོ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ལྟར། །འབྲུལ་བའི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབས། །སྤྱིག་སྤྱོདས་དགེ་ལ་འབད་ཅིག་ཡོ། །ཞེས་
 གསུངས། །རྒྱང་རི་ཐང་པས། ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེན་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱང་པས། །དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལ། །ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ས་ཆོད་མི་འབྱུང་བས། །སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་གལ་རེ་ཆོ།

ཞེས་དང་། འཆད་ཀ་བས། །ཐུན་མཚམས་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་ཇེས་ཐོབ་དུ་སྦྱོད་ལམ་
 ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བུལ་བར་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་
 པར་གསུངས་ཏེ་འདི་དག་གིས་ཇེས་ཐོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཚུལ་བསྟན་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཇེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་བཞིན། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པར་ཤེས་
 བྱས་ནས། །ཞེན་མེད་ངང་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཇེས་ཐོབ་ཉམས་
 ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇེས་ལ་ཀྱན་ཆོབ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་
 ངང་ཉིད་ནས། །སྒྲོགས་ཕུམ་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་རབ་འབད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ། ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
 དུག་ལ་བསྐྱབ་པ། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་
 བསྐྱབ་པ། དན་ཤེས་དང་ལྟན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། དགེ་བ་ཇོགས་བྱང་དུ་བསྦྱོ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་མི་རེ་བའི། །

སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་
 པས། །སྦྱོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལུས་རིལ་པོ་འམ་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་
 ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་བྱངས་མེད་པ་བཏང་དགོས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་ཆུང་མ་སོགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་

སྒྲིབ་དགོས་ལ། དེའང་ཆེ་འདིར་ཟས་ནོར་སོགས་ལན་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། བྱི་མར་ནམ་སྒྲིན་ལོངས་
 སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་རང་དོན་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་
 པོ་དགེ་ཙུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཏོང་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞུས་པོ། །གཞན་ཡང་
 འཇུག་པ་ལས། གཏོང་བ་སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན། ཞུས་དང་། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཅས་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་གསུངས་
 ཏེ། །ཞུས་པ་ལྟར། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་
 ལས་ནི་སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱིན་ངག་དངོས་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་བྱང་བྱིང་གི་སྒྲིན་
 པ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིབ་པ་མི་འཛིགས་
 པའི་སྒྲིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་དང་འཛིག་དེན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ། །གཏོང་སེམས་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། །སྒྲིབ་འཇུག་
 ལས། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྒྲིབ་དང་། ཞུས་སོགས་ལྟར་རོ། །སྒྲིབ་པའི་དེན་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་ཚུབ་དུ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་དང་མཆོག་
 ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདི་ཡར་བྱིན་གཞན་ལ་འང་འདྲོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲིན་དང་བཏང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་འགྱུར།
 འཇུངས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ། །གང་ཞིག་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་མཆོག་ དེ་
 ལས་གཞན་གྱུར་འཕགས་པའི་ལམ་ངན་གསུངས། ཞུས་སོགས་གསུངས་ཞིང་། གཞན་ཡང་
 མང་ངོ་། །ལན་དང་ནམ་སྒྲིན་མི་རེ་ཞུས་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་།
 ཞུས་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲིན་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ལོ། །ཡོངས་སྒྲིབ་གཡོ་བ་

འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་སྦྱན་པ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིང་། །ཞེས་དང་། སྦྱན་པ་འི་མཆོག་མ་ཆགས་
 པ་ཡིན་གསུངས། དགོན་པ་བས་ཀྱང་། སྦྱན་པ་འི་ཅ་བ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཐུག །ཅེས་དང་།
 པོ་རྟོ་བས། །ཁབ་སྒྱུད་སོགས་ཕྱ་མོ་ནས་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་གོ་མས་ནས་གཞུག་དངོས་པོ་ཅི་
 ལའང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བྱས་པ་ཡིང་སྟེ་ཞེས་དང་། ཅ་བ་བཅད་ནས་འཕོང་གི་ལྷན་པ་བྱེད་ཟེར་
 བ་ལྟར་འོ་སྟོལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཤ་བཅད་ནས་སྦྱན་པ་མ་གཏོང་ཞེས་སོགས་དང་། ཤ་ར་
 བས། །དངས་ནི་བྱིད་ལ་གཏོང་བའི་ཡན་ཡིན་མི་བཟོད་ཀྱི། །འཛིན་པ་འི་ཉེས་དམིགས་བཟོད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ་དོན་སྡུ་མ་ལྟར་དང་། རང་གི་དགེ་བ་མི་ཉམས་ཤིང་ཆོགས་མེད་དུ་རྟོག་ན་རབ་བྱུང་
 གིས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོ་འདིར་
 ལན་དང་ཕྱི་མར་ནམ་སྦྱོར་ལ། །རེ་བ་མེད་པ་འི་སྦྱན་པ་ཐུབ་པས་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་བ་
 མཐོང་ཆོ་དགའ་བས་བསྐྱེད་པ་འི་བཞིན། །འཇུ་མ་མདངས་གསལ་བས་ཅི་འདོད་ལོངས་སྟོང་དང་།
 རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཤ་ཁྲག་ཀྱང་། རེ་བ་མེད་པ་འི་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་བར་ཤོག །ཅེས་
 སོགས་སྦྱན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་པོ།
 གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཚུལ་བྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །

གཞན་དོན་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །

དེ་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་འི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིས། །

ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། །ཁས་སྒྲུངས་པ་འི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་ནི་

རང་དོན་དུ་མཐོ་རིས་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་

ཞེ་གཙང་བ། བདག་ཕུབ་པ། ཉམས་དགའ་བ། མཐར་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། ལུང་འདི་དག་
གིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་འོང་བའི་
ཆེད་དུ་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་པ། འདོད་པ་སྤྲོད་བ། ལས་འབྲས་བསམ་པ། འདུལ་བ་ལྟར་སྤང་
སྤང་ཕྱ་ཞིབ་དགོས་པ་སོགས་བསྟན་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་དུག་བཞིན་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། བདེ་གསེགས་
བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་བས་གཅེས་དོགས་ནས། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྟར་པས་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་། །ཉིས་ལྟུང་
དེ་མས་མ་གོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ། །བདག་ཉིད་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་
རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་པར་སྦྲོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པོ། །གསུམ་པ་བཟོད་
པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙུ་བ་ལས།

དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །

གཞོན་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡིས། །

བཟོད་པ་སྦྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དཀའ་ཕུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བཟོད་པ་བསྦྲོམས་པའི་དགེ་བའི་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་དབྱ་སོགས་གཞོན་
པ་ཕྱེད་པ་གང་ཕྱང་བདེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱེད་པར་དཀའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་
ཐང་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱིས་ནས་དོལ་བ་དང་མཚུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞོན་ཕྱེད་ཀུན་
ལ་ཞེ་འགྲས་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་པ་ཡི་སྦྲོན་ས་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
སྦྲོམ་པར་ཕྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྦྲོབ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། མི་མཛད་ཇི་མི་སྐྱམ་ཤེས་དང་། ཞེས་དང་། རིན་
 ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། བཟོད་པ་ཁྱོ་བ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་བྱང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་
 རི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞོད་བྱེད་ལ་སེམས་མི་འབྱུགས་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་
 པའི་བཟོད་པ། ལྷག་བསྐལ་བྱང་བ་ན་ངེས་སེམས་མི་འབྱུགས་ཤིང་མི་ཁྱམ་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་དང་
 ལེན་གྱི་བཟོད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་
 ངེས་པ་རྟོག་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པའོ།
 ཁྱོ་བའི་སྒྱུན་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཁོང་ཁྱོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྡོད་
 འཇུག་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། མཐོང་ཆོས་གྱི་
 ཉེས་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་ཕྱིང་།
 ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཡིད་ཉེར་ཞི་མི་ཕྱིང་བ་སྟགས་སོ། །བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ལྷ་
 མ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་ངན་འགྱུར་མི་འགྱུ་བ་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟགས་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མང་ངོ་། །འདིར་རྩ་ཆོག་གིས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་གཞོད་
 བྱེད་ལ་མི་ཁྱོ་བར་མ་ཟད། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྟོད་པ་ལྟར་དགའ་བར་བྱ་རྟགས་པ་ནི། སྡོད་འཇུག་
 ལས། །འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་
 མ་བསྐྱབས་པའོ། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱང་བ་ལྟར། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་
 བཤད་པའི་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱེར་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་འདིར་འདུས་སོ། །ཀྱན་

ལ་ཞེ་འགས་མེད་ཅེས་པ་ནི། །རྒྱན་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་དེ།
 གནོད་བྱེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་མོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་ཇི་པོས། སྤྲེགས་མའི་དུས་ན་ཞེ་སྤང་བདོ་བས་ཁྲོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན། །ཞེས་དང་།
 བཟོད་པའི་མཆོག་དམན་ཆ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། །ཞུ་ལན་དུ་འང་། ཇི་པོ། གནོད་པ་སྐྱེལ་ན་
 ཅི་ཚུག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དགོན་པ་བས་ཀྱང་། བཟོད་པའི་རྩ་བ་དམན་ཆ་འཛིན་པ་ལ་ཐུག་
 གསུངས། །སྐྱུན་ལྔ་བས། བཟོད་པ་མེད་ན་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕར་ལན་བྱེད་དུ་འགྲོ། དེ་
 བྱས་ཅན་གནོད་པ་ལས་ལོག་པ་མེད། དེ་ཅན་ཕན་འདོགས་པ་མེད། །དེས་ན་ཆོས་མགོ་འདོན་
 པ་ལ་བཟོད་པ་དགོས་གསུངས། དུ་ཉོ་བས། གནོད་པ་བག་ཅམ་བྱུང་ན་བཟོད་པ་མི་སྦྲེལ་པར་འདིས་
 བརྟན་པ་རྩ་བ་ནས་བཤེག་ཟེར་བྱབ་བྱེད། །དེས་སྦྲེལ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་བརྟན་པ་རྩ་བ་ནས་དེས་
 བཤེག་པ་ཡིན། །སྤྱི་བརྟན་པ་འོ་ཅག་ལ་མེད། །རང་གི་སྦྲེལ་པ་ཤོར་ན་རྒྱབ་ཡིན་གསུངས། །ཁ་
 རག་པས། དགེ་རྩ་རྩད་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེ་སྤང་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་ན་གོ་ལ།
 །ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་བས། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བརྟན། འཕྲང་མ་སྐྱུག །ཅེས་གཞན་གནོད་ལ་
 འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གནོད་ལན་འཁྲུལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་དུས་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྤྲོད་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁོང་ཁྱོད་དག་ཡིས་འདི་ཕྱི་དཔལ་འཕྲོག་
 པའི་། །བཟོད་པའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་ཐུལ་ན་
 དཔལ་བོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོད་དག་པོ་ཐུལ་ན་རྒྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 །ཞེ་སྤང་མེ་འབར་སྐྱེ་བོས་མེ་མདག་གིས། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོན་ལམ་མཛད་
 ཅིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩ་བ་
 ལས།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །

མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བརྒྱུག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ནས། །

འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །

བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། །དོན་ནི། རང་གཅིག་པུའི་དོན་འབའ་ཞིག་གམ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཞི་བདེ་ཙམ་སྐྱབ་
 པར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཡང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཆེ་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ན་
 མུར་བར་དེ་རྒྱུག་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་དག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པའི་ཆེ་བྱ་དཀའ་
 བ་དུ་མ་ལ་སློབ་པ་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུམ་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཆུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། བཙོན་འགྲུས་དགེ་ལ་སྤྱོད་བཞིན། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་
 འདུག་ལས་ཀྱང་། བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་
 ནས་རྣམ་པ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་ལ་འདུག་པ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་
 སྤྱོང་སྤྱོདས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། །ཕྱིན་དུག་སྤྲུགས་དགེ་བ་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འདུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་
 བཙོན་འགྲུས་སོ། །མདོ་རྒྱན་དང་ཀྱན་བརྟུས་ལས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བཙོན་
 འགྲུས་མ་བཙུམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་

རི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་འདྲ་བར་དུ་སྤང་ནས་དཀར་ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པས་འདི་ཕྱི་འི་
 རོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡན་ཡིན་ནི། །མདོ་རྒྱན་ལས།
 དགེ་བའི་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ན་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་ཐོབ། །ཞེས་
 སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་།
 ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་འདྲུག་ལས། འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །ཞེས་སོགས་མང་
 རོ། །རང་རོན་ཅམ་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཤུགས་དག་ཅོམ་དགོས་
 ན་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་དེ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་རིགས་པ་ནི། །མདོ་རྒྱན་ལས།
 མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་ཁྱར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་དེ་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་
 གཞན་སྒྲ་ཆོག་གས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ནི། །རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང་།
 ཞེས་པའི་རོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་ཆུ་ལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྩོམས། ལེ་ལོ་འདྲ་བར་གིས་ད་དུང་ལུས་པས་སྐྱབ་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་སྟོར། །ཞེས་དང་། དཔའ་བོ་ནམས་ལ་དགས་མི་ཆུགས། །བཙོན་འགྲུས་
 ཅན་ལ་བར་ཆད་དུགས། ཞེས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་བ་ཐོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དགོན་པ་བས་ཀྱང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་བ་འཆི་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐུག །ཅེས་དང་། དུ་རྟོ་བས། འོ་
 སྐྱལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཡུན་རིང་
 བ། །བཙོན་འགྲུས་དར་དག་པ། བཙོན་འགྲུས་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་དང་།
 མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་ལ།

ཁ་རགས་པས། བཙུན་འགྲུས་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གར་ཡང་མི་འབྱུང་བས་འཆི་བ་མི་
 ཏུག་པ་སྒྲིམ་ལ་ལེ་ལོ་སྤང་ཞེས་གསུངས། ལུང་འདི་དག་གིས་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཐོངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འཆི་བ་དྲན་དགོས་པ་སོགས་མགིན་གཅིག་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མི་འགྲུབ་
 པས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་དགོ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་
 སྟེད་བཙུན་འགྲུས་ལ། རྟོས་ཕྱིར་རང་གཞན་ཡན་བདེ་སྦྱུབ་འདོད་པས། རྟུན་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་
 གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། བཙུན་འགྲུས་སྟོག་བཞིན་གཅིས་པར་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བདག་
 གིས་མཐའ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཐུགས་
 སྟོན་གནང་ཞིང་། ལྷག་ལེན་ལའང་བསྟར་བར་མཛད་དོ། །ཁྲ་པ་བསམ་གཏན་ལ་བསྦྱོར་བ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛིམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །

གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །

བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་རབ་
 ཏུ་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་འཁོར་བའི་
 ཅུ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་
 འཛིམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་གཟུགས་མེད་བཞི་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྟོགས་འཇུག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྟེད་མཐའ་འགོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་མཐའ་

འགོག་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་སྤྱི་གསལ་གྲོགས་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་གསལ་
 བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཀླུ་ལྷ་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱན་ལས། སེམས་
 རིན་དང་དུ་གནས་པ་དང་། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མིག་ཡེང་བར་གནས་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། དེའང་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་སྤྱད་པའི་བསམ་
 གཏན་ནི་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། མདོན་གཤམ་རྣམ་ཐར་སྤྱི་གསལ་ཐུན་མོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན། །སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རོན་ཕྱིད་
 གྱི་བསམ་གཏན་ཏེ་འདི་གསུམ་ཕྱིད་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
 བསམ་གཏན་མ་བསྒྲིམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱི་མཐུན་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི།
 ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བཏང་བས། ཞེས་
 སྤྱི་གསལ་གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་གཤམ་རབ་མེད། །ཅེས་
 བསམ་གཏན་དང་མི་ལྡན་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་སྤྱི་ཞིང་། དེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །བསྐྱེད་བཏུས་
 ལས། །མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། །སྤྱི་མཐུན་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཇོམས་པར་གཤམ་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅུ་ལ་བྱ། །ཞེས་སྤྱི་གསལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་ཞིང་། དེས་

མོན་མོངས་སྤྱོད་བར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཁི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ཡན་ཡོན་བརྟན་དོ། །གཟུགས་
 མེད་བཞི་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི། །རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་དེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་
 སས་བསྐྱུས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱད་པར་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མཉམ་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་སྟེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་
 བོས། །ཡེངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཆེ་བའི་པས་ད་ནི་མཉམ་གཞན་བྱ་བར་རན། །ཞེས་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་མཆོག་སྒོ་མ་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོན་པ་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཅ་བ་དཔེན་
 ས་བསྟེན་པ་ལ་ཐུག །ཅེས་གསུངས། དུ་ཏྲོ་བས། མི་གསེབ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱ་བྱེད་མང་བ་ལ་
 དགོ་སྤྱོད་མི་འོང་། དེའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་མི་འོང་། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་སྒོ་མ་པ་ལ་
 བྱེ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་དགོས་ཞེས་དང་། སྒོ་མ་པ་དམ་ཆོག་མི་
 རྒྱན་ཞིང་རྒྱུད་མ་དག་པས་དྲིང་ངེ་འཛིན་བསྒོ་མས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་རྒྱུ་པས། ལས་
 དང་པོ་པ་ཡི་དྲོག་པ་ལ། །གསལ་ཆ་ཡོད་དེ་བརྟན་ཆ་མེད། །དྲོག་པའི་རྒྱུང་ལ་མ་སྐྱར་བར། །དན་
 པའི་ཐག་པས་ཆེངས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་འདི་དག་གིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་སྒོ་མ་རིགས་
 ཤིང་སྒོ་མ་བཅས་པ་དེའི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྒོ་མ་པ་ལ་ཁི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བདེན་དགོས་ཤིང་།
 དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་བ། འདོད་རྒྱུང་ཆོས་ཤེས་བསྟེན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་སོགས་
 དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་དན་ཤེས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་བརྟན་དོ། །གཞན་ཡང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། རྣམ་དྲོག་མཆོན་མ་
 མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་བསྒོ་མ། །ཞེས་དང་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ །ང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་
 ཉིད་གཏོད་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །གང་ལ་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མས་མ་གཡེངས་པར།

ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཡང་དག་བསམ་གཏན་ཡིན། །ཞེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་དང་།
 ཡང་། །རྣམ་དག་བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ། །ཞེས་སོགས་བསམ་གཏན་གསུམ་
 ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་ཡིས། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་པར་མི་རུས་པས། །

ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །

ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་བྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། །དམིགས་བྱ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པ་མེད་ན།
 སྟོང་བའི་ཆོགས་ལྟ་བུའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་ལྔའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་པར་མི་རུས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྲེར་དུ་བགྱོད་མི་རུས་
 པས་ན། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 གང་བསྒྲིམ་བྱ། །གང་གིས་སྒྲིམ་པ་པོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཤེས་
 རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་རྒྱལ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་ལང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཅེས་དང་།
 ཀུན་བདུས་ལས། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལྟར། །བདུག་
 བྱའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་སོས་རྟོག་པའམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། །དེའང་

རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། །བདག་མེད་པའི་
 རོན་རོན་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་སམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་འཇལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རོན་དམ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་རོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་སྤྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་རོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དབྱེ་སྒྲིག་ཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་
 ཉེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་རབ་མེད་ན་འདི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་སྤྱབ་མི་རུས་ཤིང་། བྱད་པར་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱན་སྟགས་ལྔ་ཡང་མིག་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས།
 ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་རིག་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནི། །འདི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་རུས་
 པ་སྟགས་ལྔ་མའི་རྟོག་རྟོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྔ་མ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་
 ལུ་བྱེད་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་མིག་རྟོན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིབ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བར་རྒྱད་ཐུང་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས་
 གསུངས་པ་སྟགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་མང་དོ། །ཐབས་དང་ལྟན་ཞེས་པ་
 ནི། །རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྟན་པ་ལ། །ཞེས་པའི་རོན་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པས་ནི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། སྤྱན་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ཆང་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་དགོས་པར་བརྟན་ཏེ་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་སྤྱབ་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། ཕྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱབ་ཚུལ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་འོད་སྤང་གིས་བྱས་
 པའི་མདོའི་རོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟོ་པོས། ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་ཡང་དག་རོན་མི་རྟོགས་པས་
 ཡང་དག་རོན་ལ་གཞིགས། །ཞེས་དང་། ཐབས་གོམས་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་དེའི་
 ཤེས་རབ་རྣམ་བསྟོམས་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཚུབ་ལྟར་དུ་འཐོབ། །ཅེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་

གང་ཡའང་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་སྤྲོད་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དེའི་ཁོངས་
 སུ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་འདུས་པར་གསུངས་ལ། ཕུན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནམས་ཀྱིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
 ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས། །ཞེས་སྤྱད་པའི་ལུང་འདི་འདྲེན་ནོ། །དགོན་པ་བས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་དག་གིས་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱོམ་
 དགོས་པ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་
 ཚང་དགོས་པ་སོགས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བའང་། རྩོམས།
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཐོབ་པ་དགོས་པས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉོན། །ཞེས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཆེན་པོས། རྩོམས་ལ། སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་པོ་སྟེ་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་
 པར་། །ལག་མཐིལ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཙུག་ །སྤྱེད་པ་ཙུག་བྱས་པས་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་གསུངས།
 ལུ་རྒྱུང་བས། བཀའ་པོད་ཞལ་ཕྱེ་བ་སྤྲུལ་ན་བཞག་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་སྟོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་
 མ་བྱུང་ཡང་། འདི་ཀྱན་ལ་ཞེ་བསྐྱགས་བྱེད་ལགས། ཆོས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་ཟེར་བ་རྩི་ལྟར་བྱེད་
 དམ་གསུངས། ཤར་བས། སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཆར་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་
 ཅན་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་ལམ་
 མི་བཟོད་པས། །བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་པ་
 ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡང་། །པར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལམ་
 དུ་འགྱུར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་བསྐྱེད་
 བཞེས་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་
 སུའང་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི།

རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་བདག་ས་ནས་སྤྲོད་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྲོད་བ། སྤྱིན་
བདག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བ། ལུ་པ་མིའི་ཆོག་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བདག་ས་ན། །

ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྲོད་པས། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། །

བདག་ས་ནས་སྤྲོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བྲེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲུལ་པ་འཇ་
སྤྱོད་ལ་རང་གིས་དུས་དྲག་ཏུ་ཡང་ཡང་མ་བདག་ས་ན། །རང་ལ་མཁས་བཙུན་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་
གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། །རང་སྤྱོད་རི་རབ་ཅམ་ཡོད་པའང་མི་མཐོང་བར་བདག་ཆོས་པ་ཡིན་
ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་འདི་ཆོས་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ཡང་།
ཆོས་པ་མིན་བཞིན་དུ་ཆོས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་
གཉེན་སྤྲོད་སོགས་ཀྱང་བྱེད་སྤྲོད་པས་ན་རང་སྤྱོད་ལ་མི་བདག་པ་ཉེས་པ་ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་
རྒྱུན་དུ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བདག་ས་ནས་སྤྲོད་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་
སྤྱོད་འོས་བཟུང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ལས། བདག་
ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་དང་། མི་རིགས་བྱ་ལ་བདག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། གང་
ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྤྱོད་ལ་བདག་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་རང་སྤྱོད་ལ་དོག་ཅིང་
དཔྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་པར་རང་བྲེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཞན་མ་
དད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བདག་ས་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་
ཞུས་པ་ལས། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། །བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་དོག་

པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱོལ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་
 ལས། །གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མ་དད་པ་བྱེད་པ་བརྟགས་ཏེ་བསལ་བར་བྱོལ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །ཅེས་སོགས་དང་། འཛིག་
 རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀྱན། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མང་ལ། བསྐྱབ་བདུས་
 ལས། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱེད་སྤངས་པས། །ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དང་འབྲས་
 བུ་མེད་ཅིང་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤང་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། ཀྱན་ཏུ་མི་གོད་
 འཇམ་པ་དང་། །རན་ཅིང་མཉེན་པར་སྦྲ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་འདུན་པར་འགྱུར། །གཟུང་
 བར་འོས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རང་སྦྱོན་ལ་བརྟགས་ནས་སྤངས་པའི་ཡན་ཡོན་གཞན་དད་
 ཅིང་ཆོག་གཟུང་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མ་དད་པ་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་
 པའང་། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཐུག་བརྒྱས། །ཐལ་
 བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེག །ཅེས་གཞན་ལ་གཞོད་
 འགྱུར་བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་རང་གི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་མ་བསྐྱངས་
 ན་གཞན་མ་དད་པས་རང་ལ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ལ་རྣམ་པོ་དཔྱད་སྤྱོད་འགྲོ་བས་ན་
 རང་ཉིད་ལའང་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྲུམ་པའི་མདོར། །གང་གིས་
 སེམས་ཅན་མ་དད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བྱ་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་གྲིན་ལས་བཀའ་
 ལྷལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མདོ་དངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་པོས། གཞན་
 སྦྱོན་མི་བརྟག་རང་སྦྱོན་བརྟགས་ལ་རང་སྦྱོན་ཁྲག་ངན་བཞིན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་དང་། །བདག་
 གི་ཉེས་པ་བསྐྱེག་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། །འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། །རང་མཚང་རང་གིས་བྱས་དང་

མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དུ་རྟོ་པས། དེའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་སྤང་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞེས་དང་། །ཁ་རག་པས། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མ་རྟོག་
 པར་། །རང་སྐྱོན་རྟོག་ལ་སྤངས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་དང་། ག་བོ་པས། རང་སྐྱོན་ཆེན་པོའང་མི་
 ཆོར་བར་གཞན་སྐྱོན་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་ཆོར་བ་འདི་ཞེས་རང་ལ་སྤང་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཁས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་
 བཞིན་དུ་རང་བཟང་པོར་རེ་བའི་རྣམས་སྤངས་ཅན། །རང་སྐྱོན་རི་རབ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་
 གཞན་སྐྱོན་དུ་ལ་ཅམ་ལའང་རྟོག་ །རང་དོན་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྤྲ། །ཆོས་
 པར་བརྟུས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་
 མ་བདགས་པར་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པས། ཞེས་སོགས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་མཛད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི །

ཉེས་པ་སྤང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི །

ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བདགས་ནས་ཉེས་པ་སྤང་བར་
 བྱས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་ལྟར་གིས་གོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉེས་པ་
 ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་ངག་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མི་བདག་

ཅིང་མི་སྒྲིང་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ས་ལས། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་མི་
 བརྟག་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་མིན། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་བྲངས་པ་
 ལས། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མགོས་
 ཕྱག་འཆེལ། །རྟག་ཏུ་འདོད་བཞིན་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཅམ་ཡང་མི་བཅལ་ལོ།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་ལྟར། །གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བཅལ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དོན་གྱི་དབང་གིས་འདི་གཟིགས་ནས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་
 གི་ཆོད་མི་གཟུང་གི། །ང་དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་འདྲ་འོ།
 འདི་ནི་འདི་འདྲ་འོ་ཞེས་གཞན་ལ་དཔུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་རང་ལ་གཞོད་འགྱུར་འགོག་པའི་
 སྐབས་སུ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་
 ཞིག་ཁྱོས་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོན་རྟེན་བརྩམས་པ་བས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་
 ཏེ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རུངས་པ་འདི་མི་བཟོའི་ཟེར་ན་སྤྲིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་སྦྱོད་
 པ་དང་། འཇམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་འཕྱོག་པ་བས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་སོགས་
 སུ་བྱང་སེམས་རྣམས་དགེ་མི་དགེའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱོན་བདག་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའང་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་བསྐྱགས་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་བཅོད་ན་ནག་ཆོས་སུ་འགྱུར་
 ལ། །དེའི་གཉེན་པོའི་དཀར་ཆོས་ནི། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་

ཕྱགས་བཅུར་དོན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པོ། །དེས་ན་འོད་སྤང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། བདག་
 རི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་དབང་
 སྟོན་པ་དང་མ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་འཆལ་བ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་སྤང་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེད། །བཤེས་སྤྱོད་སྟོགས་ལས་ཀྱང་
 ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བཞིན་མི་ལའང་རིགས་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ནང་སྟོན་ལ་
 ཕྱི་མ་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་གསོག་པས་མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཐལ་བས་
 གཡོགས་པའི་མེད་པོ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོང་པོས། གཞན་
 ཀྱི་འབྲུལ་པ་བཅལ་མི་བྱ། །གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་
 མེག་ཅན་དང་། །ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆེ། །ཡ་མ་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་།
 གཞན་མཆང་ལྟོད་ལ་ཞོག་དང་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དུཾ་བས། སེམས་ཅན་སྟོན་གྱི་
 བདོག་ཡིན་ཕྱིར། །སྟོན་ནམས་གང་ལའང་མི་རིགས་མི་བསམ། །ཞེས་སྟོགས་དང་། བྱང་སེམས་
 སྟོགས་ཡུལ་གང་བཟང་བཟང་ལ་སྤྲིག་བསགས་པ་འདིས་སྤྱིར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མས་འདེབས།
 དགོས་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དུ་འཕྲེན། །བྱང་སེམས་ནི་གང་བཞུགས་ཆ་མེད། ཅེས་སྟོགས་
 དང་། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བདག་ །དགོས་སྤྱོད་མའི་འབྲུལ་པ་ལ་
 མི་བདག་ཅེས་གསུངས། །ཁ་རག་པས། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་
 ཀྱང་། །ནང་གི་ཕྱགས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། །སྤྱོད་ལམ་མཛོག་ཨོ། །ཞེས་དང་། སྤང་
 ཐང་པས། གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་མི་ཟེན་པས་སུ་ལའང་སྤྱིར་བ་མི་གདབ། །ཅེས་དང་།
 འཆད་ཀ་བས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཕྱགས་གང་ཡང་མི་བསམ་

མོ། །ཞེས་གཞན་ལ་ཚུལ་འཆལ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མི་བཅོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་
 བྱད་པར་ཆོས་སྒྲིན་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་བསམ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིར་ལོངས་གཏམ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །མི་དགེ་བ་འཕེལ། །སྒྲིན་སྤྱི་གཞན་ལ་སྤྱིང་
 པས་རང་མི་མཐོ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཉེས་པ་ཤོག །ཆགས་སྤང་འཕེལ། །བྱད་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 རྟེན་རིས་སྤྱི་ཕྱེ་ནས་སྤྱིད་པ་འདི་རང་འཛིགས། །ཞེས་དང་། དུག་དོག་དབང་གིས་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ། །སྤྱིད་ནས་བདག་དགེ་ཉམས་ཤིང་གཞན་སེམས་འབྱུལ། །དེ་བས་གཞན་ལ་ཡན་ངེས་
 མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་སྒྲིན་བཅོམ་མ་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སྤྱི་
 བསྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཅ་བ་ལས། །

རྟེན་བཀྱར་དབང་གིས་ཡན་ཚུན་ཅོད་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །

མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་ནམས་ལ། །

ཆགས་པ་སྤྱིང་བ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རང་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་མཛའ་བཤེས་དང་སྤྱིན་བདག་
 ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནང་ཡན་ཚུན་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཅོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བས་ན། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་སྤྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ནམས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིང་བ་
 ནི་རྒྱལ་སྤྱུལ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་བཀྱར་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིང་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱར་བ་ལས། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱིད་
 པ་ཡིན་པར་བདག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་ནི་དུན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བདག་པར་

བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རྟེ། རོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་སྟེད་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིམ་དང་སྦྲང་མོ་
 རྟེན་བའི་བྱིམ་ལ་བཞུ་བ་དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། མི་མཛའ་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛའ་
 བོ་སྦྲང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 གང་དག་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གོ། །བརྟགས་ནས་འདོད་པ་ཆུང་བར་བྱ་ཡི། །ཡོངས་
 སུ་འདུ་བར་ནི་མི་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དག་མེད་པའི་
 བྱེར་རྟེ། །དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡན་ཡོན་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་སྦྲང་བའི་བྱེར་ལྟག་པའི་བསམ་པས་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། །འདོད་པ་ཆུང་
 བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཉེས་པ་དང་། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་གསུངས་
 ལ། །འོད་སྤང་གིས་ཁྱས་པ་ལས་འཆིང་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །འཆིང་བ་དམ་ཞེས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་བས་རྟག་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། །བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་རྟེན་མས་
 པ་འཆང་གུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་དུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་
 བོས། །རབ་བྱུང་འཆིང་བ་དམ་པོ་གང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་སྟེ། །འཆིང་བ་དེ་ལས་གྲོལ་
 བ་གང་། །མེ་ཡིན་དག་པ་ལྟ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བུའོ་བས་ཀྱང་། །རྟེན་སོགས་བཞི་པོ་གཞན་ལ་
 སྤང་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཤི་བེན་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ། །མདོ་སྤང་རྩ་བོས་སྤང་མར་སྤངས་བཞིན། །དེ་
 བས་རྟེན་སོགས་བཞི་ལ་དགུར་གཟུང་། །ཞེས་དང་། བུའོ་པས། །ཆོས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་བཀྱར་
 བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁོས་མི་བཟོད་པ་འདི། །ཞེས་རང་ལ་སུན་འབྱེན་མཛད་དོ། །རྟེན་བཀྱར་གྱི་དོན་
 དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྲོད་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སོ། །སྤྱུག་རུམ་པས། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་

ལ་རྒྱལ་མ་དོ་ལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 རྗེད་བཀྱར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འབྲི་བ་ཆོད། །ཅེས་དང་། རྗེད་བཀྱར་ལ་སོགས་
 ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ནམས། །འབད་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་ངེས་ལ། །གྲུབ་ཀྱང་སྤྱེད་
 པ་ལྷག་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བྱད་ཤིང་མང་པོས་མེ་ཕྱེ་འཕེལ་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཆོག་
 ཤེས་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ན་ཡུག་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གང་ལའང་ཆགས་ཞིན་མེད་ན་སྤྱིད་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་ནི།
 རྩ་བ་ལས།

རྩ་བ་པོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །

ཆོག་རྩ་བ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། །རང་གི་ངག་གི་ཉེས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་པོའི་ཆོག་སྤྱི་
 པའི་དབང་གིས་གཞན་དག་གི་སེམས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་
 སྤྱོད་པར། འཇམ་ཞིང་རན་པ་དང་། ཐེབ་པར་སྤྱོད་གོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་ངག་རྩ་བ་པོ་སྤྱོད་བཞི་ཉེས་པ་ཆོད། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་དང་གཏམ་སྤྱོད་
 བན་བརྟགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་རྩ་བ་པོ་སྤྱོད་བཞི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་ཀྱིས་
 མི་སྣ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། ཆོག་རྩ་བ་
 པོ་ནི་མི་སྣ་པ། ཞེས་པ་ལྟར། །ཆོག་རྩ་བ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་མི་སྣ་པ་བཛོད་པའོ། །བཛོད་ཚུལ་ནི།

བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རུང་རིགས་སམ། །སྒོ་གསུམ་མམ། །ཚུལ་བེམས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མངོན་
 །སྒོ་གང་ཡིན་ལ་རང་གི་བཅོམ་པ་ལམ། །གཞན་ལ་བཅོམ་དུ་བཅུག་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྐུ་ལ་དེས་
 །གོ་བར་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལང་འཇམ་རྩལ་གང་གི་སྒྲིན་སྐུ་བཅོམ་ཀྱང་ཕན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་
 །མ་གཏོགས་ཆོག་རྩལ་ཏུ་འགྲོའོ། །ལས་འབྲས་སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་འདི་འཁྱེད་དེ་མེགས་
 །མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་དངས་པ་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 །གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་དེ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ།
 །གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤོང་ལ་མི་འབབས་པ་དང་། །རྣམ་མི་སྒྲིན་པ་སྒོ་གསུམ་ཆོག་གི་སྒྲིན་མང་
 །པོ་སྤངས་ནས། །ཀྱན་ཏུ་མི་གོན་འཇམ་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱར་དངས་པ་ལྟར། །འཇམ་པ་
 །དང་། །མཉེན་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་གོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 །དུ་ཀྱང་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་
 །འགྲོ་བའི་ཆོག་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །སྤྱོད་ཡིད་ལེགས་འབྲེལ་
 །བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་དང་། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ཚུལ་བས་
 །སྤོང་ལ་འབབས་དང་བདེན་པར་སྤྱོད། །ལོག་པར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤྱང་ཅི་མེད་ཏོག་
 །མིག་ཅང་ལྟ་བུའི་ཆོག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་རྩལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང་། །ཞེས་ཚུལ་བས་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་
 །ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །སྤོང་ལ་འབབས་ཤིང་སྒྲིན་པ་དང་། །བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དང་།
 །ལོག་པར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། །མཛེས་
 །ཤིང་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་མེད་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱོད་པའི་འོས་མིག་ཅང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དང་
 །པོ་གཉིས་བསྒྲིན་ཅིང་ཐ་མ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཀག་གོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོས།
 །གཞན་གྱི་སྤོང་ལ་མི་འབབས་པའི། །ཆོག་དེ་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤྱོད་། །ཞེས་དང་། །དག་ཏུ་

འདྲམ་པའི་བཞིན་དང་ཕུམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་མེད་གསང་པོར་སྒྲིམ། །ཞེས་དང་། །ཁ་རག་པུས།
 ཆིག་རུབ་དུག་མདའ་མ་པ་ལེན་པར། །རྒྱུད་རན་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲིངས་སྤྲེག་ལོ། །ཞེས་དང་། །འཆད་ཁ་
 བས། །ཤག་རན་མ་ཆོད། །ཅེས་དང་། །གནད་ལ་མི་དབལ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། །གཞན་གྱིས་ཆིག་
 རན་སྒྲིམ་པའི་ལན་དུ་ཆིག་རུབ་མོས་ཤག་མི་འགྲོད་པ་དང་། །མིའི་མཆོང་འདུད་པ་མི་མེན་གྱི་སྒྲིག་
 ལྷགས་འདྲེན་པ་སྤྲེགས་གནད་དུ་པོག་པའི་ཆིག་རུབ་མི་སྒྲིམ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲེག་པ་ཅིད་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་པ་མང་པོས་མི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིང་། །ཞེས་སྤྲེགས་དང་། །འོ་སྒྲིམ་གྱིས་སྤྲེག་པ་འཇོག་ཆིག་རན་སྒྲིམ་
 མི་རུས་གསུང་ཞིང་། །ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ།
 བཤེས་སྤྲེག་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ།
 མི་སྤྲོད་ཅིང་། །ཉེ་གནས་སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ། །སྒྲིམ་པ་ལྟ།
 རང་གི་འབྲུག་པ་རང་གིས་བཏགས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྤྲེགས་ཆོས་བཞི་ནི་ལྷག་བསམ་བསྐྱར་བའི་མདོ་
 ལས་བྱུང་བ་ཞེ། །དེ་ཅིད་ལས། །ཕུམས་པ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲེག་པ་ལྟ། །ཕུམས་པ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲེག་པ་ལྟ།
 བཞིན་དང་རྒྱན་ན་ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ།
 ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སྤྲེག་པ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ།
 པ་དང་། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ།
 བཤེས་ཀྱི་བྱིས་དང་སྒྲིམ་པ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ།
 ཞེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཅོན་མོངས་སྒྲིམ་པ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ། །ཕྱི་མ་ལྟ།

ཅོན་མོངས་མོམས་ན་གཅོན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །

དན་ཤེས་སྤྲེག་དུས་གཅོན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། །

ཆགས་སྤྲེག་ཅོན་མོངས་དང་པོ་སྤྲེག་མ་ཐག །

འབྱུང་འཛུགས་ཀྱི་དུང་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། །དོན་ནི། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་པར་
 སྐྱེར་བཅུག་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་གྱུར་ན་ཕྱི་ནས་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱིང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། །མྱེད་དོར་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ལ་ཅིར་
 འགྱུར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པའི་སྒྲོ་བས་བྱགས་དང་
 ལྷན་པ་བཟུང་ནས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་འཇུག་སྐྱེས་མ་
 ཐག་མགོ་འབྱུར་ཅམ་ནས་འཛུགས་ཤིང་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་
 གཉེན་པོ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྔོན་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛུགས་སེམས་ཅན་འཛུགས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་འཛུགས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 སྤྱིད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་སྤྱིད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཉེས་དུ་མེད་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆོད་ཤིང་། །དེས་ན་ཉེས་དུ་མེད་ཤིང་ཉོན་མོངས་
 དེ་རྣམས་སྤྱིང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །སྤྱིད་འཇུག་ལས། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཕྲོན་
 དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉོང་མོངས་ཉོམ་མོངས་ཤེས་རབ་མེད་གིས་
 སྤྱིང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱིང་ཚུལ་ཡང་། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སོ་བཅུགས་ཏེ་མགོ་ནས་འབྱུར་ལ་
 རོས་ཐེན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགྲར་བཟུང་སྟེ་གཉེན་པོའི་གདུང་བུང་གིས་འདེབས་དགོས་ཀྱི། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་དང་པོ་བྱུང་ཅན་དང་དུ་ཡེན་ན་ཁོ་སྒྲོ་བས་ཆེ་རུ་སོང་ནས་སྤྱིང་དགོས། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་དགྲ་དང་འཐབ་ཚུལ་སྤྱིད་འཇུག་བཅོན་འགྱུས་ལེའུར་ཞིབ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར།
 འཐབ་རྩིང་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཐབ་མོ་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་དང་།

འཐབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་དགོས་པ་དང་། གཡུལ་
 དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གུར་ན། སྟགས་ཀྱིས་དགྲ་དང་འཐབ་ཆེ་ལག་ནས་རལ་གྱི་ཤོར་ན་ལྷུང་དུ་ལེན་པ་
 ལྟར་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་དུན་པའི་མཆོན་ཆ་ཤོར་ན་ངན་འགྱུར་ལྷུང་བས་འཛིགས་ནས་དེ་མ་ཐག་
 དུན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་ཉེན་བཅས་ནས། །སྟགས་ཀྱིས་དུག་མདས་མ་བྱུང་
 ན་དེ་མ་ཐག་མ་བཅད་དེ་འདྲོར་དགོས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་མ་ཐག་འགོག་དགོས་པ་དང་། ཡུངས་
 མར་བཀང་བའི་རྩྭ་བཀར་ལ། །སྟགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དང་འཐབ་ཆེ་ཤིན་དུ་བསྐྱེམས་
 ཉེ་དུན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བས་པང་དུ་སྐྱུལ་འོང་ན། །སྟགས་ཉོན་མོངས་སྟེས་མ་ཐག་
 གཏོང་སྟོག་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་བསྟེན་ཉེ་མང་གིས་དྲོགས་ནས་དཔེ་དོན་ཞིབ་པར་མ་སྟོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཇི་པོས། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་བུར་ཅ་ན་གཉེན་པོ་དུན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཀྱུལ་
 དུ་བཏང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་དང་། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་ཐུག་འཛུམས་པའི། །སྟེས་
 བུ་མཆོག་དེ་དཔའ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱར་འཛུམས་དང་། གཉེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་བཤེག་བྱེད་དགོས་པར་ཡང་གསུངས། འབྲོམ་གྱིས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་འགྱོན་ཆོས་ཡིན། །མི་འགྱོན་ཆོས་མིན་ཞེས་དང་། དགོན་པ་བས། ཉོན་མོངས་
 སྟོང་བ་ལ་དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་
 དགོས། །ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་དུ་བཞུ། །དགྲར་བཟུང་། ཉེས་དམིགས་མ་
 ཤེས་ན་དགྲར་མི་གོ་བས་མདོ་རྒྱན་དང་སྟོད་འཇུག་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་མདོན་པ་མཉན། །མ་ཐ་ན་འང་ཡུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་མཉན་ལ་ཅ་
 བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་སྟགས་གང་རུང་སྟེས་ཅ་ན་འདི་
 དེ་ཡིན་ཨོ། །ཁོ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནི་གསུངས། ལུ་

རྒྱུ་ལས། ང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མྱེད་ཀྱིས་མནན་ཡང་མ་ཐང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་ཕྱེད་གསུངས།
 དུ་རྟོ་བས། ཉུག་དུ་དན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཤིང་ནང་གི་ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་སྤང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་དང་། འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱིས། ད་
 ནི་སེམས་ཀྱིས་མཁར་སྒྲོར་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་ཞིག་མནན་ལ་བསྐྱུང་བ་མིན་པ་གཞན་ཕྱ་རྒྱ་མེད།
 ཁོ་སྒྲིམ་ན་ང་སྒྲིམ། ཁོ་སྒྲོད་ན་ང་སྒྲོད་ཅེས་དང་། སྤང་ཐང་པས། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་རང་རྒྱུད་
 ཕྱེད་པས་ན། ཁའན་ཐབས་གདོང་ནས་བརྒྱུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འདུག་ས་སྦྱོབ་དང་། སྒྲེ་
 རུ་རུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ཞེས་དང་། ལྷུག་རུམ་པས། ཉོན་མོངས་ཉུག་གིས་
 ཐུང་ཅན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་མོད་ལ་གཉེན་པོས་བརྒྱུག རྒྱུག་མ་རྣམས་ན་ལངས་ལ་མཉམ་ལ་དང་མཆོད་
 པ་བཤམས། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྟེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོ་བོའི་བརྒྱུས་
 པ་བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཉེད་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་དུག་གསུམ་
 རྟོག་པའི་འདུལ་སྦྱོང་འདི། ཁྱེད་སྤང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་མ་ཤར་བར། མེད་ཐབས་མེད་དོ་
 དགོས་དུས་དན་པར་གྱིས། འཁྲལ་རྟོག་ཡན་པར་མ་གཏོང་མ་ཆི་པ། ཞེས་དང་། དང་པོ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྦྱེས་པ་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། ཁའ་དུ་གཉེན་པོའི་སྒྲོལ་བ་སྦྱེད་ནས་སྤང་། མཐར་
 བྱས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་
 མང་དོ། ཁའི་པ་དན་ཤེས་ལྡན་པས་གཞན་དོན་སྦྱུབ་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་ཕྱེད་ཀྱང་། །

རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །

རྒྱན་དུ་དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། །

གཞན་དོན་སྦྱུབ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

གསུངས་པས་གཡ་ཆེད། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་སུ་བཤོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ཀུན་
 གྱི་ཅ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། བག་ཡོད་ནི་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ།
 དེའི་རོ་བོ་ནི། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་སྔོང་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལོ། །བག་མེད་བག་ཡོད་གཉིས་
 གྱི་སྦྱོན་ཡོན་སྟགས་མང་ཡང་ཁར་བྱུང་དེ་ཅམ་མོ། །མདོར་ན་བྱུང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོན་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལྟར་སྦྱོབ་
 ཅིང་། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་
 གཞན་དོན་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་སེམས་མ་ཉམས་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བདུས་ལས་ཀྱང་། །སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ནི་འདིར་ཟད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱོང་སངས་ན་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྔར་བར་འགྱུར་བས་ན། འཕྲལ་
 ལ་གཞན་དོན་དངོས་སུ་རྒྱས་མི་རྒྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཉམས་
 པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། གཞན་ཡན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་
 བསམ་པ་རྟག་དུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རྫོགས། བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་པོའི་སྦྱོར་མས་རྟག་དུ་བསྐྱུང་། །ཉིན་
 མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་
 གྱི་མཚོག་ཡན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། །གདམས་ངག་གི་མཚོག་རྟག་དུ་རང་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་
 གཞན་ཅི་ཡོད་གསུངས། ཕུན་པས། སྦྱོད་ལམ་ནམ་བཞིར་བྱུང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པས་

འགྲོ་ཡང་བྱམས་དང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས་འཆག། ་དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་འདུག་ཟ་བ་སོགས་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་སྦྱང་ཞེས་དང་།
 སྦྱང་རི་ཐང་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་སྤྱི་མཉམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་
 མ་ཆུང་ཞེས་དང་། ཤར་བས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པས་
 ཟེན་པར་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དུ་གཏོང་ཞེས་དང་།
 སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་སྒོ་སྦྱང་
 བ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། དགོ་བཤེས་བྲག་རྒྱབ་པས། དུས་ཉག་དུ་དན་པའི་བྱ་ར། ་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་ལྟ་ཉོག། ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཟོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱིས། ་དན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྟར་པས་ཉག་དུ་རང་རྒྱུད་གདུལ། ཞེས་དང་། མདོར་
 ན་དན་ཤེས་ལྟར་པས་རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཆོས་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ་རང་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མི་འགལ་བར། ་རང་དབང་རང་གིས་ཐུབ་པ་ཤིན་དུ་གཅིས། ཞེས་
 དང་། ་ཐེག་ཆེན་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་འགྲོ་ལ་ཡན་སེམས་སྦྱེད། ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་པས་
 སྒོ་གསུམ་གཞན་ཡན་སྦྱབ། ་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ་དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་དོ། ་ལྟ་པ་དགོ་
 བ་ཉོགས་བྱང་དུ་བསྡོམ་ནི། ་ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་ནམས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

བྱང་ཆུབ་བསྡོམ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། ་དོན་ནི། ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལག་ལེན་ལ་སྦྱོར་བཞིན་

དུ་འཇུག་པའི་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་འབད་པས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་མཆོན་རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་མ་ལུས་པ་རྣམས་མཐའ་
 ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་སྐྱེད་
 རྒྱུ་གྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱེད་བཞི་རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་ཀྱིས་
 དགེ་ཆོགས་རྒྱུད་མི་ཟེའིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་
 རབ་དུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་ལྟར། །དགེ་རྩ་གང་བསགས་རང་གིས་གང་དུ་བསྐྱེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འཕྲོག་པས་དགེ་
 བ་བསྐྱེད་གོས་ལ། །དེ་འང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་
 ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་འཕྲོག་པར་དགེ་རྩ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགྲོ་བས་ན་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཁྱས་པ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
 དུ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མདོར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 མོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེས་པ་ལོག་པར་བསྐྱེས་པ། །དམན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་བསྐྱེས་པ།
 ཐར་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཡང་མི་འཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་རྩ་རྟོགས་
 བྱང་དུ་བསྐྱེས་ན་མི་འཛད་ཅིང་། །མ་བསྐྱེས་པ་སོགས་འཛད་པའི་མདོ་ལས་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་གྱི་
 མཆོར་སྤྱགས་པ་དང་སྒྲུལ་སར་བཞག་པའི་དཔེས་བཞུན་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་སྤྱོད་ཤིང་དང་རྒྱ་
 ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱེད་པའི་དཔེས་བཞུན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ཡང་། །མདོ་ལས། གལ་ཏེ་

མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྟོ་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཁྱབ་བསྟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 ལྟར། །བསྟོ་བྱ་སྟོ་བྱེད་སྟོ་བའི་འཁོར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་བསྟོ་བ་
 ནི་ནམ་པར་དག་པའི་བསྟོ་བ་མིན་ལ། འཁོར་གསུམ་པོ་ཐ་སྟོད་དུ་སྒྲིམ་བཞག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ལས།
 རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོ་བ་ནི་ནམ་པར་དག་
 པའི་བསྟོ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྫོང་པོས། ཉིན་མཚན་དུ་སྟོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་རྫོང་པོས་བྱང་
 དུ་བསྟོ་མ་ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇད། །ཅེས་དང་། དགེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ནས་འབད་པར་བྱ་ཞིང་འབྲལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་བསྟོ་ནམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བསྟོ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྲེལ་ཞེས་སོགས་
 དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། རྒྱ་མེད་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བསྟོ་ནམས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བདར། །ཞེས་དང་། འབྲམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་
 མེད་མིགས་པའི་ཅིས་ཟིན་པས་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མིང་དུ་རྫོང་པོས་
 པའི་བྱང་ཁྱབ་དུ་བསྟོ་བར་བྱ་ཞེས་དང་། བུའོ་བས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་གྱིས་
 །ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་གལ་ཆེ་གསུངས།
 །ཁ་རགས་པས། དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་མི་ཟད་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །དུས་
 གསུམ་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་ཐོངས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བ་ཤེས་
 བྱག་ཁྱབ་པས། །ཆོས་སྟོད་གང་ཤེས་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་། བ་ར་བས། དགེ་
 བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཅན་དུ་སྐྱུབ་པ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནམ་པར་དག་པའི་

ཐབས་མཁས་དང་། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པའི་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
 བས་མི་ཟད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་ཕྱི་ཤིང་གིས། །བསྐྱོད་
 རྣམས་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བསགས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱུ་འཕྲོད་དོན་དུ། །འཁོར་
 གསུམ་དག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པའདི། །བསྐྱོད་རྣམས་ཚད་མེད་སྦྱར་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་དགེ་ཅ་གང་བྱས་ཀྱི་མཛུགས་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས་
 ཀྱི་བསྐྱོད་བརྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་གདབ་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་གེ་དོན་ལ་ལྟ། །གང་གེ་དོན་དུ་
 རི་ལྟར་བརྒྱུ་བས་པ། །ལག་ལེན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ། །ཁེངས་བསྐྱུང་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་
 བ། །བརྒྱུ་བས་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྦྱར་བྱང་དོ།
 དང་པོ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

མདོ་རྒྱུད་བསྐྱུ་བ་ལྟར་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །

རྒྱལ་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །

རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལས་ལ་སྦྱོབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །

ཅས་གསུངས། །དོན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་མེད་སོགས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་
 རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བསྐྱུ་བ་ལྟར་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན། །སྤྱི་མེད་ཕྱི་ཤིང་གི་དམ་པ་གོང་མ་སྦྱི་དང་། །བྱང་པར་རྩི་པོ་ལས་སྤྱི་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྦྱོས་དག་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོབ་ཆུ་བྱི་ལག་ལེན་རྣམས་གངས་
 སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་བསྐྱུ་བ་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་

ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞུང་འདི་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅ་བ་ལས།

སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །

མཁས་པ་དགེས་པའི་སྡེ་བ་སྦྱར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་བསམ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། །མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་། །སྦྱངས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། །ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུ་ཁྱུར་ཅིང་གསུང་
རབ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ནམས་ཐུགས་དགེས་པ་སྦྱེད་རྒྱས་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྡེ་བ་སྦྱར་
སྡེ་ལ་ལེགས་དང་ལྡན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བཅོམ་བྱའི་ངོས་ནས་རང་བཟོ་དང་གཟུ་ལུ་མས་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པར། །གོང་སྒོས་ལྟར་མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བསྡེབས་པའི་
ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིས་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་ལེགས་པར་མ་
ཡིན་པར་བསམས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ནམས། །

སྒོ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །

འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །

དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་སྦྱར་བ་སྟེན་པ་ནམས་འབྲུལ་
མེད་ཡིན་སྐམ་མོད། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིས་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོད་པའི་སྒོ་མཐའ་གྲས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནམས་སྒོ་གྲོས་དམན་པ་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་

བའི་ཕྱིར་ན། །བཤད་ཟིན་དེ་ན་མས་ལ་སྤྱི་འགལ་བ་དང་། ཆོག་དོན་ཡན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་ལ་
སྒྲིགས་པ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་གང་མཆིས་པ་ཀུན་གཟུར་གནས་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་
དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། །ཅ་བ་ལས།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

དོན་དམ་ཀུན་ཉོན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །

སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། །དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་སྤྱི་ཉིད་མཛོད་སྤྱི་ཉིད་གས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཆེ་ཆེན་པོས་བྱུངས་པའི་གཞན་དོན་དུ་ཉོན་གས་བྱུང་དོན་གཉེར་
གྱི་སྒོ་ལ་ཀུན་ཉོན་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བཟོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གཉིས་པོ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་
ནས་། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྤྱི་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱི་ཉིད་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་འདྲ་མི་གནས་པས་ན། །མཐའ་གཉིས་
ལ་མི་གནས་པའི་ཉོན་གས་བྱུང་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
མཁས་གྱི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཉིད་པའི་སྤྱི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་བ་པ་ལ་རྒྱ་
དང་བྱལ་བའི་འཕགས་པ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་ལྟ་
དང་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་བཙུན་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་དངུལ་ཚུའི་རིན་ཆེན་ལྷག་དུ་སྤྱི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །གང་བཙུན་བྱ། །གང་ཕྱིར་བཙུན་པ། །གང་གིས་ཚུམ་པ་པོ། །གང་དུ་བཙུན་པ་སྟེ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྔ་པ་པའི་སྐར་ཕྱང་སྒྲིན་པའོ། །

མཇུག་ཕྱང་།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་བཤུགས་དང་གདམས་ངག་ཕྱང་འཇུག་ཅེས་བཤགས་པ་འདི་ནི།
 ཉན་པོ་དཔལ་རིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་ཡིན་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར་དེའི་བསྐུས་དོན་སྐོས་གཞིར་བཞག་ནས་བྲིས་ཤིང་གོང་ཕྱུ་རྒྱལ་སྐུ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་དེ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིར་
 མགོ་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་འབྲུ་མནན་རེ་ཅམ་དང་། དངོས་གཞི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་
 དོན་ཆན་རེ་རེ་ལའང་། ཐོག་མར་འབྲུ་འགྲེལ་བསྐུས་པ་རེ་དང་། དེ་རྗེས་མདོ་སྐོས་ཀྱི་ལུང་
 ཉུང་དུ་རེའི་སྟེང་ནས་གཞུང་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཇོ་བོ་ལང་སྐུ་སྐོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 ཅི་རིགས་དང་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་རེས་མཐའ་
 བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཅམ་དོན་ཆམ་སོ་སོར་
 སྒྲིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ལར་གཞུང་འདི་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ན་ཤིན་དུ་མང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་དགོས་པའང་མི་འདུག་སྐུ་མནན་ལུང་འདྲན་རྣམས་ཀྱང་ཉུང་དུ་རེའམ་མགོ་སྒྲིས་ཅམ་
 དང་། །བཤད་པའང་བསྐུས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐུས་པར་མོས་
 ན་འབྲུ་འགྲེལ་རེ་ཅམ་མཐུ། །དེ་སྟེང་གཞུང་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་རེ་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་གང་
 འདོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འདོར་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 དངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་འདི་སྐོས་རྒྱལ་སྐུ་པའི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་
 བཀའ་གདམས་སྒྲི་སྒྲིང་སྐོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཤིན་ལྟག་ལགས་པ་དང་། སྐུ་ལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 བཀའ་གདམས་སྒྲི་སྒྲིང་སྐོར་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་སྐོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལུང་མང་པོ་གཅིག་

རྗེས་སུ་གཅིག་དང་ས་པ་ལ་སྒྱུར་ལེགས་ཀྱི་ཆེར་མི་འདུག་ཀྱང་། འདིར་རང་དང་སྐལ་མཉམ་དག་
 ལ་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་སྟོགས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་པ་དང་དེས་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་པར་དང་ས་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་པ། གཞུང་
 བཤད་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བུམ་པ་བཟང་། །གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གདམས་པ་འདིས།
 སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འཆི་མེད་ཞི་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །ཚུལ་
 འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །ཀྱལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལང་ཆོར་རབ་ཏུ་གསུམ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་ལྷག་པར་ཤོག །བདག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རིང་ནས་སྤྱོད་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །སྤྱི་བཅས་ཀྱལ་རྣམས་ཐུགས་དབྱུང་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་། །འགྲོ་ལ་གནོད་འཆོའི་བསམ་སྒྲུར་གང་བཞུས་པ། །དེ་ཀུན་བྱང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 ཅིག །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྒྲོག་སུམ་བྱེད་ཅོལ་ཀུན། །གཞན་གནོད་རྒྱུ་རུ་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྒྲེད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག
 མ་རུངས་སྒྲེ་བས་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ཆད་དམན་པས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ལ་སྟོགས། །ཤིན་
 ཏུ་བཞོད་དཀའི་གནོད་ཆེན་བྱེད་རྣམས་ལའང་། །གནོད་ལན་ཕན་འདོགས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་རུས་
 ཤོག །སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །འགྲོ་རྣམས་ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར།
 བདག་ཉིད་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པར། །གྱུར་ནས་ཀྱལ་ཀུན་མཛད་པ་སྒྲུབ་རུས་ཤོག །ཀྱལ་
 སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ། །རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱུང་ལ་འདུག་པ་དང་། །སྒྲུ་
 མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངོན་བྱས་ནས། །ལྷུར་དུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །གཞན་
 ཡང་བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྒྲེད་གྱུར་ཏེ། །གནས་
 སྐབས་མཐོ་རིས་མཐར་ཐུག་ཐར་མཆོག་བརྟེས། །རང་དང་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཤོག

སྐབས་མཐོང་པར་མཐར་ཐུག་ཐར་མཆོག་བརྟེན། །རང་དང་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཤོག
ཅེས་པ་འདིན། །གསེར་རྩ་ཕྲོ་དཀོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྒྲ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་
དམ་པའི་རྩ་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཐུབ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྒྲ་བྲིས་སྒྲ་བརྟེན་
བ་དག་ལེགས་སྒྲ་བྱུང་ཅིག །དགོལ། །དགོལ། དགོལ། ॥

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས།

དྲིམ་ཡོངས་ལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

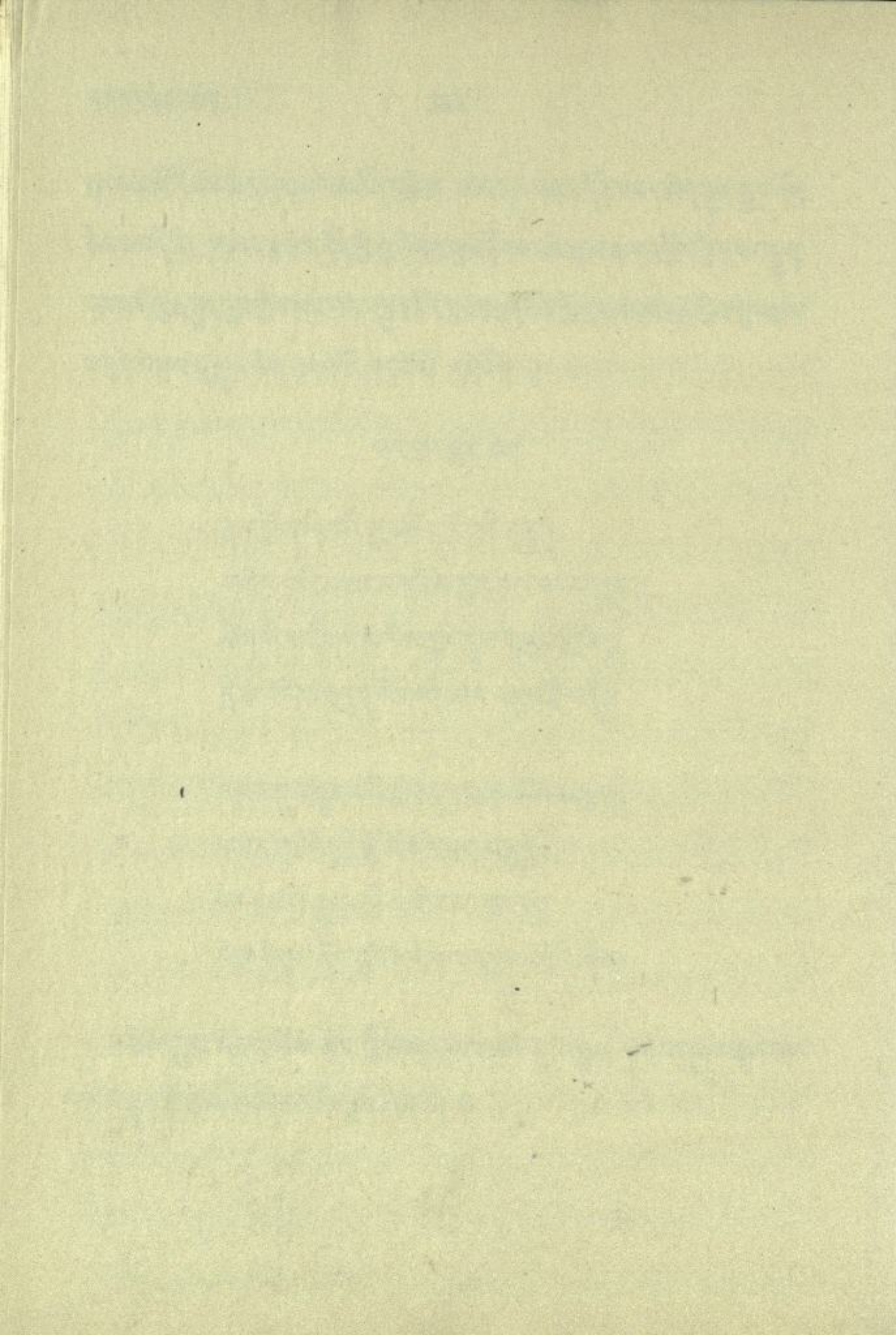
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།

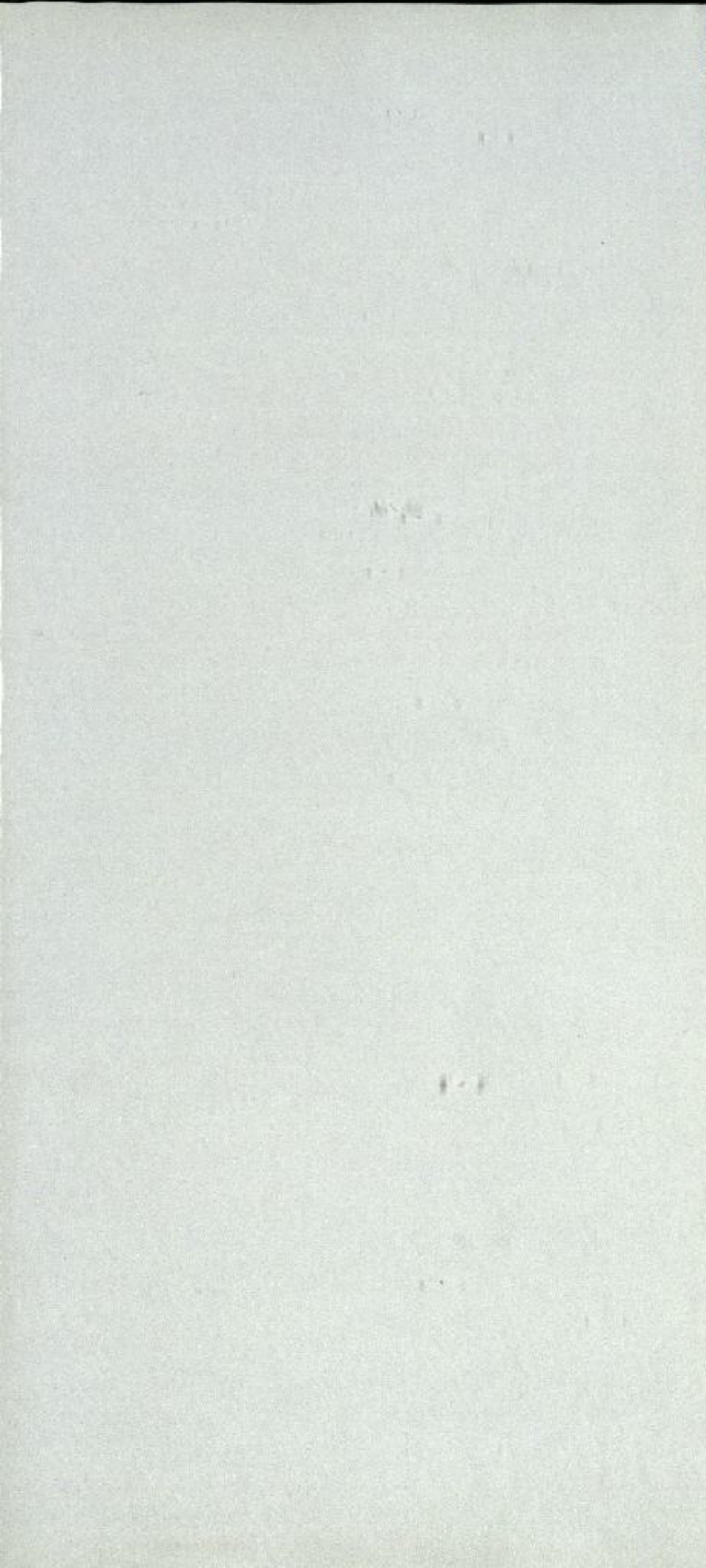
ཡང་དག་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔ་འཁོ་བ་མ་ལུས་པ།

ངེས་ལགས་ནི་ར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་གོག།

ཅེས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་
ལ་ཡང་སྐུར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཆོག་གོ། ॥





གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཐོབ་གྲུ་དགུ་པ།